

市二高

# 夯实『三个基础』深化文明校园创建

本报讯(记者 邵超杰)近期,商丘市第二高级中学坚持传承弘扬“求真务实、自我超越”精神,把夯实“三个基础”作为载体,持续深化文明校园创建工作,取得显著成效。该校先后成功创建了商丘市文明校园、河南省文明校园,并先后被授予国家级教育科研单位、国家级绿色学校创建活动先进学校、省级卫生工作先进单位等荣誉称号。

夯实师德师风建设基础,持续提升教师教学质量。拥有一支爱岗敬业、业务精湛的教师队伍是提升教学质量的关键。商丘市第二高级中学制订《商丘市第二高级中学关于全面推进高效课堂实施方案》,组织各学科老师代表走出去观摩学习,借鉴国家级名校管理、教学等方面经验,实行推门听课听后评课制度,举行语文、物理等学科教研公开课大赛,努力打造高效课堂,提高教师教育教学水平,2021年新增省级骨干教师培育对象5人,市级名师2人,市级骨干教师21人、区级名师21人、区级骨干教师23人。通过培育优秀教师队伍,为学校的高质量发展提供核心动力和保障。

夯实教育实践活动基础,不断加强学校德育建设。丰富的实践活动是加强学生德育建设的重要抓手。商丘市第二高级中学制订加强思想政治宣传教育活动方案,健全德育课、法制课、国防教育课教育体系,开展培育和践行社会主义核心价值观教育、“童心向党”主题教育、“永远跟党走”主题教育等活动,通过开展春季田径运动会,承办“2021年中国流动科技馆河南巡展商丘睢阳站”等有载体、有主题、有阵地的实践活动,增强各班学生团队凝聚力,展现学生的精神风貌,提升校园的校风、学风、班风,寓教于乐,帮助广大学生树立热爱学校、热爱学习、热爱班级的正确观念,扣好人生的第一粒扣子。

夯实校园文化阵地基础,切实形成良好育人环境。学校基础设施是提升良好育人环境的基础条件。商丘市第二高级中学逐步改善学校办学条件,修建信息化教研中心、新建校园文化橱窗、建设“国防教育长廊”“国学长廊”等活动阵地,逐步为师生提供规范、现代化的教学环境。加强校园文化建设,制订校园文化总体规划,学校校风、校训、教风、学风、校歌、校徽校园文化符号鲜明,充实校史馆,建立硕博墙,举办书法比赛、制作宣传版面等校园文化建设和校园阵地建设有声有色。开展“文明校园规范月”活动,开展文明

班级、文明宿舍、文明学生的评选活动,涵养文明理念,培育美好心灵,有效促进学生全面发展。

梁园区前进小学学生

## 致敬众英雄 立志成栋梁

本报讯(记者 邵超杰 通讯员 韩敏)为激发广大少先队员的责任担当精神,开展爱国主义教育,近日,梁园区前进小学组织开展了“致敬众英雄,立志成栋梁”系列活动。全校师生积极行动,运用多种形式展现了救灾、抗疫中英雄们的感人故事。

各年级组通过线上教研,结合思政课特点,制订针对不同学生特点的活动目标和具体实施方案。低年级学生或以绘画形式传播抗疫精神,或在老师的带领下走进社区慰问空巢老人,或开展“网上寻访英雄”活动,制作抗疫或抗洪手抄报。高年级学生或走出家门,宣传抗洪、防疫知识,或编写防汛抗疫童谣,录制为河南加油视频,或组织防洪救灾作文竞赛,线上普及健康教育。

学生们纷纷表示,一定以英雄为榜样,争做新时代“有家国责任、有赤子情怀、有担当精神”的好少年。

## 作文园地

### 家庭“动物园”

市实验小学南校区三·十三班 田恒嘉

我家有几个小动物,今天,我就来说说这些动物吧。

我的妈妈就像海豚,温柔、爱干净,还很聪明,我不会的问题她都能帮我解答,有一次一道奥数题把我跟小朋友都难倒了,回到家我妈妈讲了一下,她只轻轻扫了一眼,然后就开始给我讲解了,真的很佩服她。

我的爸爸是头雄狮,总是一副威风凛凛,不可侵犯的样子,发起火来非常恐怖。有一天,我作业还没写好就想出去玩,刚出门就被爸爸抓住,吓得我赶紧求饶。

我就像只小兔子,别看我弱小,我忍到一定程度,也会发火。其实我最不敢惹的是我的姐姐,她比我高,比我胖,比我壮,每天对我大嗓门说话。可是没办法,谁让她比我早出生呢?但是我知道姐姐还是很爱我的。

聪明的妈妈有时也会批评我,严厉的爸爸有时也会很温柔,弱小的我力量也很大,这就是我的家,是我最爱的地方,在这里我才能快乐长大。

## 共克时艰 抗击疫情

### 市实验中学防疫防汛两不误

本报讯(记者 邵超杰 通讯员 李威)为充分发挥广大党员在疫情防控工作中的战斗堡垒和先锋模范作用,引导广大党员增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,近日,商丘市实验中学高中行政党支部组织党员开展了“疫情汛情双防控”实践活动。

根据活动安排及疫情防控要求,本次学习活动采取同一时间,不同地点,线上学习与线下学习相结合的方式。在线下学习现场,高中行政支部书记吕鑫同志带领大家学习并解读了《中共河南省委高校工委中共河南省教育厅党组关于在防汛救灾中深化“把灾难当教材 与祖国共成长”主题教育活动的通知》《市委组织部要求全市基层党组织和广大党员在疫情防控工作中进一步发挥战斗堡垒和先锋模范作用》两个文件,要求广大党员干部在疫情、汛情面前勇于担当,不负使命,身先士卒,靠前指挥,坚定站在防汛、抗疫的第一线,充分发挥先锋模范作用,全力维护人民群众生命安全和身体健康。学习结束后,在党旗大家高举右拳,重温入党誓词,再一次坚定了为党和人民奉献一切的决心与勇气。

随后,行政支部党员志愿者在该校党总支书记刘庆华、校长黄述学、党支部书记吕鑫带领下,深入校园开展“三查三看”活动。一是排查学校汛后的安全隐患,对个别下水道口进行疏通。二是全面督查校园卫

生情况,对存在的卫生死角进行检查,现场组织人员进行打扫,对积存的垃圾进行清理。三是巡查学校防疫物资的储备情况,要求相关科室一定要把防疫物资储备备齐,为新学期开学做好准备。

该校党员志愿者顶着烈日走向街头、深入社区开展防疫宣讲活动。在八一路口交警岗亭,刘庆华代表学校向执勤的交警赠送了防疫物资,对奋战在一线的交通进行慰问。带领党员志愿者在人行道上进行文明劝导,分发疫情防控宣传传单,引导群众红灯前有序排队等待,戴好口罩,保持一米安全距离。在社区,黄述学代表学校向奋战在一线的社区工作人员赠送了防疫物资,对社区工作人员舍小家顾大家,不怕苦、不怕累、疫情面前冲在前的作风表达崇高的敬意。党员志愿者通过发放宣传,开展疫情防控知识宣讲等活动,在引导对社区群众进行正确做好疫情防控工作的同时,对他们进行心理疏导,打消社区群众心理恐慌,让人民群众相信,有党的坚强领导,有政府严密的防控举措,大家众志成城,一定能取得疫情防控的全面胜利。

本次党员实践活动在全校上下营造了众志成城、攻坚克难的良好氛围,彰显了学校党员干部不忘初心、牢记使命的责任担当,体现了学校党员干部冲锋在前、迎难而上的精神,传递了学校党员干部凝聚战胜困难、夺取抗疫胜利的正能量。



近日,民权县程庄镇中心校组织各中小学教职员积极开展卡点值守、疫情排查等志愿服务。据悉,为发挥党员教师的模范带头作用,连日来,民权县程庄镇中心校开展“抗击疫情,我在一线”活动,为群众筑起“保护墙”。 胡国珍 摄

夏邑县第一小学

### “志愿红”助力全民核酸检测

本报讯(记者 张壮伟 通讯员 吴志刚)日前,夏邑县开始了全民核酸检测工作,在夏邑县教育局党委的统一安排下,该县第一小学党支部积极配合全县防疫工作,提供一小核酸监测点,在特殊时期积极承担社会责任,切实发挥党支部的战斗堡垒作用和党员干部的先锋模范作用,助力全民核酸检测工作。

从白天到深夜,从医护人员到党员干部,哪里有困难,哪里就有党员干部冲锋在前的身影,越是紧要关头,越要充分发挥党员干部的先锋模范作用,以实打实的行动干在实处、走在前列,让党旗在抗疫一线高高飘扬。

夏邑县李集中心校

### 筑起校园“防疫墙”

本报讯(记者 张壮伟 通讯员 任孝富)近日,夏邑县李集中心校召开疫情防控工作会议,研究部署学校疫情防控工作。该校党总支书记、校长任孝富传达了夏邑县教育局《关于进一步加强我县教体系统新冠肺炎疫情防控工作的紧急通知》,并部署疫情防控工作。

会议强调,对当前疫情要正确认识,高度重视,所有人员都要进入战时状态,按照要求,在以往防疫措施的基础上精准施策。精准掌握师生信息,严格执行

“协助社区组织核酸检测是我们这次承担的工作职责,为检测点创造良好的卫生环境是我们的自我要求。我们是学校的主人,不管是百姓还是各单位同志都是我们的客人。民有所需,我有所应,夏邑县第一小学全体教师尽己之力,用实际行动践行初心使命,为疫情防控尽献自己应有的力量,助力筑牢疫情防控线。”该校校长彭华说。

在本次任务中,该校志愿者教师从三尺讲台到战“疫”一线,从教书育人到进社区服务,在这场全民抗疫“接力赛”中,党员教师们以实际行动充分展现了党员的精神风貌。

全体师生外出报备和审批制度,非必要不出夏,继续执行“日报告、零报告”制度,真实、准确地做好疫情防控信息的搜集、汇总、报送等工作,做好师生健康监测工作;督促全体教职工尽早完成新冠疫苗接种,做好日常防护,利用微信平台、微信群等加强疫情防控知识的宣传教育;落实校园全封闭管理;按照疫情防控物资配备清单,备足备齐所需防控物资;主动报备个人情况,近14天有到高风险地区及郑州返夏人员必须上报。

### 面对“德尔塔”,学生暑期应做好这11件事

目前,国内疫情多发,暑期中小学生的健康安全是学校和家长最关注的事情。那么,暑假期间中小学生的应该怎样做好个人防护?国家卫健委有关负责人日前表示,德尔塔毒株并没有导致新冠病毒生物学特性发生颠覆性改变,传染源传播途径基本清楚,良好的卫生习惯和接种新冠疫苗仍然是个人最有效的防护手段。

因此,建议家长帮助和督促中小学生在以下11个方面做好预防:

- 1.根据疾控部门的统一安排和要求,确保按照规定剂次和间隔时间完成新冠肺炎疫苗接种。
- 2.外出时,正确佩戴一个一次性使用医用口罩或以上防护级别的口罩,并定期更换,但不要一次戴多个口罩,也不要戴有呼吸阀的口罩。
- 3.日常生活中注意手部卫生,及时、认真地进行手部消毒。
- 4.与他人共处同一空间时,无论室内还是室外,社交距离都应保持在1米以上。
- 5.无疑似病例、确诊病例时,生活和学习区域的预防措施以日常清洁通风为主。
- 6.进入超市、商场等公共场所,乘坐公交、地铁等

公共交通工具,戴好口罩,遵守排队1米线,缴费时首选无接触支付。

7.乘坐厢式电梯时,全程佩戴口罩,间隔站立,接触电梯按键等公共部位后及时给手部消毒,或是佩戴手套,用纸巾隔离手指与电梯按键等公共部位,在手不干净时不要触碰眼、口、鼻。

8.在外用餐,应先用流动水和洗手液、肥皂、香皂等洗涤用品洗手,没有流动水可用随身携带的免洗手消毒剂或一次性酒精湿巾消毒双手。

9.咳嗽、打喷嚏时用纸巾或手肘捂住口鼻,随后将纸巾包好扔进垃圾桶。

10.对于较小的孩子,家长要培养其手部卫生意识,及时纠正他们吃手和啃玩具的不良习惯,定时清洁双手和玩具。

11.需要特别提醒的是,进入需要扫码登记的场所时,要主动、积极配合,以保证自己及时接收到疫情防控的相关信息。(网摘)

## 科普知识

市一高

### 疫情防控再推进

本报讯(记者 邵超杰 通讯员 徐寒)8月9日,商丘市第一高级中学党委书记、校长牛超在党员活动室主持召开该校疫情防控工作推进加压会,对学校疫情防控工作进行再推进、再加压,学校班子成员及疫情防控各工作组组长参会。

会上,牛超传达了全省教育系统疫情防控暨灾后重建工作视频会议精神,并对学校疫情防控工作提出严格要求:严格落实暑期校园“封闭式”管理,无关人员一律不得进入校园,外来人员须查验健康码、测量体温、实名登记后方可进入。严格执行“日报告”“零报告”制度。准确掌握师生员工健康状况和外出行动轨迹,每天及时、准确上报。同时,提醒在外师生做好个人防护,安全返商。对校舍、餐厅、教室等重点区域、重点部位开展“地毯式”清洁消杀。做好疫情防控物资储备,为秋季安全顺利开学做好准备。提前谋划,制订预案,随时做好启动线上教学的准备。利用暑期全面开展校舍安全排查,并对排查出的风险和隐患认真登记,逐一销号;对教学楼、餐厅、学生宿舍、办公室等全面升级改造,为师生提供温馨、和谐的学习生活环境。

市教体局疫情防控督查组

### 督查市文化路小学疫情防控工作

本报讯(刘会丽)近日,市纪委监委驻市教体局纪检监察组副组长杨学建一行三人到商丘市文化路小学进行疫情防控工作督查。

督查组认真查看了学校疫情防控的相关资料,并详细询问了学校假期疫情防控方案、教职工新冠疫苗接种、师生假期返商信息及健康信息排查、落实省市级疫情防控要求等方面的情况,针对这些情况,该校副校长杨明进行详细的解答。为全力保障全体师生的生命安全,学校第一时间召开了新冠肺炎疫情防控专题会议,部署疫情防控工作,制订科学的防控方案,认真排查全校师生尤其是离商师生行程,利用公众号、班级群、教职工群推送多篇关于疫情防护的知识。此外,学校还加强师生外出报备,校园封闭管理及消毒工作,要求每名师生每天通过“智慧教育平台”上报体温,学校办公室每天汇总统计上报,确保不漏一人。

督查组要求学校要继续发挥网络平台优势,实时跟踪师生、家长及共同居住者从中高风险地区返商人员的基本情况,加强教育引导,严格控制师生流动。督查组强调,校园疫情防控工作要严把入门关,继续做好进入校园人员体温检测、健康码查验、身份信息登记等工作,坚持校园封闭式管理。



连日来,宁陵县教体局疫情防控督导组深入全县200多所中小学开展暗访督查,详细了解值班值守、出入校园管控、师生健康监测和防疫物资储备等情况,从严从实从细做好疫情防控工作。 闫占廷 摄

## 迎难御『敌』 执甲前行

商丘市第一高级中学 张志华

“小区的门关上了,疫情严重了。”这对孩子们来说无疑是一个打击。2021年暑假,“烟花”台风肆虐,雨涝成灾。刚刚艰难挺住,疫情又疯狂反扑。全民核酸多次检测,学生疫苗接种,我们注定要度过一个不寻常的假期。

面对这些,我们应该怎么做?大环境不会因我们的意志而改变,埋怨现状、抱怨现实只能让我们更加急躁不安。

“没有对比,就没有伤害。”同样受疫情影响的国家,哪怕是美国人民也是处于水深火热、无可奈何的状态,每天感染和死亡人数不断攀升。而我们国家提前控制了疫情,有了疫苗,正在有条不紊地按计划进行,缩小控制范围,从而消除所有隐患。现在,我们的城市正在进行全方位无死角集中消杀,在抗击疫情的战斗中,橄榄绿、天使白、守护蓝、志愿红,成为城市最温暖的颜色,无数个不知名的英雄默默为我们奉献着。我们生活在幸福的国度,幸福的时代,我们可以把我们的幸福放心地交付给我们的国家,交付给我们的身边人。

“雷厉风行,按章求做。”我们要积极进行核酸检测、疫苗接种,进行居家隔离,尽量少出门,不聚会,切断传播途径,尽早取得战“疫”胜利。

作为学生,我们不埋怨不抱怨。在不利的情况下要寻求有利的可能,就是明智之举。只要心能静下来,处处都可以是课堂。我们可以把生物钟调整到平时上课状态,要知道,不想让这块地长草,就让它种上庄稼。要想让我们充实起来,就安排好具体的事情。相信老师,在老师的指导下按部就班进行学习和锻炼,我们就能发现,每天都有新收获。

想到去年疫情,很多学生追悔莫及,再回头时间也追不回了。如果时光浪费,机会耗尽,我们将别无选择。

高考是选拔性考试,尤其是河南的高考,你有一百万对手要面对。现在出现的疫情等困难,正是在帮助高考淘汰那些没有目标、不自律的人。“故天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,曾益其所不能。”通过这段话,相信你能够明白如何面对眼前的磨难,找到动力,用积极心态进行磨练。