

睢阳区为社区群众送知识送健康

本报讯(记者 谢海芳 通讯员 孙国强)为进一步提升广大群众健康素养水平,巩固全国文明城市创建成果,10月10日,睢阳区卫健委组织市第四人民医院、区中心医院、区疾控中心、区健康教育所、古宋社区卫生服务中心等单位,在新城老年公寓、古宋网吧社区同步开展健康教育宣传和义诊志愿服务活动,为社区群众送知识、送健康、送理念(如右图,孙国强 摄)。

活动现场,通过悬挂宣传标语,摆放宣传展板,设立义诊咨询服务台等方式,为过往群众量血压、测血糖、提供健康咨询等医疗服务。同时,健康教育工作人员为社区群众发放新冠肺炎防控知识健康手册、预防慢性病健康手册、健康素养66条等宣传材料。免费发放宣传围裙、控油壶、腰围尺等健康工具,提高广大群众参与积极性,倡导健康生活方式,深受社区广大群众欢迎喜爱,达到很好的宣传效果。

活动期间,共设置义诊台6个、展



板10块、悬挂横幅10条,发放宣传资料3000余本(份),控油壶、腰围尺、洗菜篮、围裙等健康工具400余套,提

供医疗服务230余人次。

另外,为促进儿童青少年心理健康和全面素质发展,倡导全社会关注、

支持儿童青少年心理健康促进工作,在10月10日第30个“世界精神卫生日”(宣传主题为“青春之心灵 青春之少年”)期间,该区组织基层精神卫生机构和疾病预防机构,举办了系列心理健康宣传活动,组织专家进社区、进校园,开展义诊宣传、心理知识培训、健康教育讲座、团体心理活动、线上直播、发放科普材料等,向儿童青少年及家长、学校、社会公众等传播心理健康知识,有效提高公众对儿童青少年心理健康问题的认识,从而推动该区儿童青少年心理健康促进工作扎实推进并取得较好的效果。



民权县市场监管局 助推全国文明城市创建

本报讯(康升阳)自全县全国文明城市创建工作开展以来,民权县市场监管局立足监管职责,认真传达贯彻该县创建工作部署,四举措助推全国文明城市创建,贡献市场监管力量。

加强组织领导,细化责任分工。该局把文明城市创建工作摆在突出位置来抓,制订方案,成立了工作领导小组,对商业大街、中小学校和校园周边、宾馆饭店、大型商超、农贸市场(集贸、批发)市场及周边、“七小门店”进行责任划分,各司其职,确保责任全覆盖,创建无死角。

高标准高要求,强化执法监管力度。该局加大监管力度,严格对照文明城市创建实地考察标准要求,对商业大街、中小学校和校园周边、宾馆饭店、农贸市场(集贸、批发)市场及“七小门店”等进行实地考察,逐项、逐条、逐点过关,下大力气加快推进各项工作落实,持续推动

文明城市创建工作再上新台阶。

守住食品安全底线,严把食品质量安全关。该局采取日常检查和专项排查的方式,对商场、超市、餐饮经营单位及农贸市场进行拉网式排查,督促经营者证照齐全,明码标价,诚信、文明经营。同时,将文明城市创建工作与“我为群众办实事”结合起来,充分发挥食品安全快速检测车的作用,定期开展食品安全抽检并公布抽检结果,严把食品质量安全关。当合法权益受损或发现违法经营行为时,消费者可拨打投诉举报电话12315进行投诉举报。

商丘市中医院

医术获肯定 患者送锦旗

本报讯(记者 谢海芳 实习生 李想)10月7日,天气转冷,秋风瑟瑟,在商丘市中医院脑病一科却暖意融融。住院患者家属韩明兵将一面印有“除病痛医术高超,保健康医德高尚”的锦旗送到了脑病一科主任陈辉和刘海军医生手上,感谢医生和全体医护人员的精心治疗。

事情还要从9月20日起,84岁高龄的患者韩广勤的孙子韩博宇回虞城县田庙乡探望老人,发现老人走路不稳,认人不清,嗜睡且手不停抖动,老人患有糖尿病、高血压、心脏病等基础性疾病。老人出现这些症状已有近10天,回到商丘后,韩博宇联系到了市中医院脑病一科主任陈辉,陈辉初步判断为脑梗,并建议家属尽快来院检查治疗。当晚10时许,家属韩明兵就带着韩广勤到医院就诊,住院医师刘海军接诊,并为老人做了相关检查,经检查诊断为脑梗死、极高危高血压病3级等症,需立即住院治疗。住院治疗期间,刘海军及医

护人员对患者进行了无微不至的照顾和关怀,治疗的同时,更从心理上对患者进行鼓励和安慰。在脑病一科进行了十多天的精心治疗后,老人的病情逐渐稳定,可以出院回家休养。

出院前,刘海军叮嘱患者及家属,要给病人多吃蔬菜和水果,保持良好心情,按时服药和来院复查,适度进行言语训练和肢体康复锻炼,并为老人精心手写了住院期间和出院后的每日用药清单。

“我们在医院治疗期间,感受到了科室医护人员无微不至的照顾和关怀,感受到了医护人员的专业与耐心,我想用一面锦旗来表达我们一家人的感激之情。”韩明兵拉着医生的手说道。

对于患者家属送锦旗,陈辉和刘海军表示:“自己只是做了医生应尽的职责,患者的健康才是最重要的。这面锦旗不仅仅是患者对我们全体医护人员的赞许,更是鼓励与信任。今后我们会继续努力,更好地服务患者。”

商丘市立医院

保安捡到万元现金物归原主

本报讯(记者 谢海芳 通讯员 钟敏)9月28日上午9时许,商丘市立医院保安师傅秦海值班时在急诊东门诊捡到1万元现金,便第一时间把钱交到急诊护士长李冬梅手中,并委托她帮忙寻找失主。

过了10来分钟,秦海海看到有位同志十分着急,满头大汗地在寻找什么东西,于是上前询问。经过仔细询问得知是丢钱的失主,他急忙带领失主前往急诊科护士长处

取丢失的1万块钱。

经了解得知,失主是该院住院患者的家属。事后患者家属握着秦海的手激动地说,没想到这么顺利就找回了钱,这1万块钱是住院医疗费,是救命钱,丢了真不知道该怎么办才好,谢谢,太感谢了。

在商丘市立医院,拾金不昧的行为屡见不鲜,也是医院良好道德风尚的展现,打造舒适放心的就医环境是该院一直所追求的,让我们为这样的正能量点赞。

博学厚德 精医至善

——记商丘市中医院净化科

本报记者 宋云层

商丘市中医院肾病血液净化科,是以中西医结合治疗为特色的重点专科,分为肾病科和血液净化科,肾病科设有专家门诊和病房,长期担负着慢性肾衰竭的诊治工作,对急性慢性肾衰竭救治能力在全市名列前茅。对急性肾炎、肾病综合征、各种肾病以及慢性肾功能衰竭、糖尿病肾病、高血压肾病、痛风性肾病、不明原因的血尿、蛋白尿、泌尿系统感染和泌尿系统结石的诊断和治疗,都有很高的水平和疗效。科室有8名医生、14名护理人员,全部医护人员都具有较深的医学知识和实践技能,都曾在省级以上三甲医院进修学习。血液净化科,目前有53台透析机和7台血液透析滤过机,透析设备高端,透析质量好,医护人员对患者透析期间和透析期间的各种并发症处理和预防具有很高水平。

慢性肾脏疾病发病率逐年增多,单纯西医疗,很难达到预期效果,科室积累多年的诊治经验,对各种慢性肾脏病根据中医辨证分型特点分为:水湿壅盛型、湿毒浸淫型、脾虚湿盛型、脾肾气虚型、气阴两虚型、阴阳两虚型、肾阳虚型、肾阴虚型等分别采取健脾利湿、祛湿解毒、补益脾肾、益气养阴、阴阳双补等治疗手段。

对慢性肾脏病1—3期患者,科室采取中西医结合治疗,病人可以长期稳定病情,延缓开始透析时间,预后良好,并让患者融入社会,参加工作

和劳动,减轻患者及家属的压力和经济负担,取得良好的社会效益。但如果进入肾衰竭期,就增加了治疗难度,而且病情逆转的可能性缩小,发展到尿毒症的机会增加,并出现肾性贫血、肾性骨病及心脑血管病的风险增加,患者脏腑功能下降,甚至丧失劳动能力,增加家庭和社会负担。所以医生建议,假如患有慢性肾脏病,要早期诊断、早期治疗,特别是患有糖尿病肾病,高血压肾病人,一定要把血糖、血压控制好,使血糖、血压达标,积极治疗肾脏病,防止进入尿毒症期。

目前肾病血液净化科对尿毒症患者能够熟练采取血液透析、血液滤过、血液灌流、腹膜透析、腹水超滤回输等治疗,对肾性贫血、肾性骨病、甲状旁腺功能亢进、心脑血管钙化的预防和控制积累了丰富的经验,为透析患者提供强有力的生命支持。

尿毒症患者透析治疗,追求的是透析质量。怎样提高透析质量,让患者活出质量来,也是医护人员追求的目标,这个目标就是全部实行高通量透析,而实行高通量透析不是用高通量透析器这么简单的事情,而是要有高纯度的透析用水,该院为此打造了德国产双反渗水处理设备,为高通量透析保驾护航。提高透析质量,也与医护人员遵循着“博学厚德 精医至善”的科训,为每一个患者提供最好的治疗和服务。



术精承载生命 医德传递真情

——记商丘市第三人民医院妇产科

本报记者 谢海芳 实习生 李想

商丘市第三人民医院妇产科是集医疗、急救、康复、教学为一体的综合性科室,是该院重点科室之一。科室环境优雅,设备先进,技术力量雄厚,共有医护人员39人,其中医生18人,高级职称8人,中级职称4人,人才梯队建设合理,专科建设显著,拥有强有力的妇产科急、危、重症抢救团队。

妇产科主任马锦是主任医师,大学本科毕业,学士学位,毕业于新乡医学院,曾在北京大学第一附属医院进修学习,从事妇产科临床工作30余年,对妇产科急危重症的诊断治疗有丰富的临床经验,擅长产科并发症及并发症的诊断治疗,擅长妇科内分泌、妇科肿瘤、不孕不孕的诊断治疗等,对妇科腹腔镜宫腔镜治疗有丰富的临床经验,对盆底功能障碍性疾病特别是阴式手术临床经验丰富。发表国家级论文10余篇。

该科室基础设施齐全,床位30余张,设有先进LDRP一体化产房、温馨VIP单人间、双人间、三人间。配备心电图监护、胎心监护系统、新生儿辐射台、黄疸检测仪、进口新生儿听力检测仪;奥林巴斯腹腔镜、宫腔镜系统、阴道镜、LEEP刀、产后康复仪、盆底康复仪、骨盆修复仪等先进医疗设备。

妇科可施行宫腔镜及腹腔镜各类手术:如宫腔镜下子宫内膜息肉电切术,宫腔镜下黏膜下子宫肌瘤切除术,宫腔镜粘连分离及子宫纵膈切除术等。腹腔镜下全子宫切除术、腹腔镜下卵巢囊肿剔除术、腹腔镜下异位妊娠手术治疗及妇科肿瘤手术。可行宫腔镜电切术,针对不孕症患者,宫腔镜及腹腔镜联合手术效果显著,还开展了阴式子宫切除术、阴道前后壁修补术、阴道成形术等,开展宫颈癌

筛查、阴道镜检查、LEEP刀手术、无痛人流术等。

产科全面开展了围产期保健、高危妊娠及急危重症、妊娠合并症等一系列整体化治疗及责任制护理措施;提倡自然分娩,努力降低剖宫产率,开展导乐分娩、无痛分娩;开展免费两病筛查(甲状腺功能减低、苯丙酮尿症)及听力筛查,新生儿多病筛查。

产科还开展特色产妇产后康复治疗,如盆底肌修复、产后发汗、中药熏蒸、艾灸治疗,促进产妇产后分泌和子宫复旧,为母婴提供了更优质的服务。

该科室LDRP一体化产房的设立,其颠覆以往所有的分娩护理模式,使全新的家庭式分娩成为安全、时尚的分娩,产妇在舒适的氛围中接受围产期保健、待产、分娩、产后康复四位一体“一站式”的服务。由主任专家、主治医师、资深助产士、专科护士、儿科专家等组成强大的专家团队,在孕产妇住院期间每一个环节,提供专业服务,为分娩及产后康复保驾护航,力求打造为商丘最高端、最优质、最安全的家庭化产房。

商丘市第三人民医院妇产科全体医务人员精诚团结,以患者为中心,谨遵“精诚、卓越、善行、担当”的院训,竭诚为广大患者服务。



关于无偿献血的十万个为什么

主办:商丘市中心血站

两次全血捐献间隔多长时间

两次捐献全血间隔时间不得少于6个月,两次捐献血小板间隔时间为30天。献全血两个月后可以捐献血小板,捐献血小板一个月后可以捐献全血。即使你热衷于无偿献血,也一定要遵守献血间隔时间哦。(商丘市中心血站)

无偿献血 奉献爱心

商丘市中心血站

献血服务热线: 3258169
无偿献血咨询电话: 3258119
无偿献血电话: 3258119
成分血捐献咨询电话: 2532323

献血服务网点地址

- 市医联体路献血屋
- 市医联体路市中心血站
- 市医联体路市妇幼保健院
- 市医联体路市妇幼保健院
- 永城市人民医院东院区献血屋
- 夏邑县建设路与中和路交叉口
- 夏邑县建设路与中和路交叉口
- 柘城县大刘庄献血屋
- 柘城县大刘庄献血屋
- 宁陵县老马广场
- 睢宁县老马广场
- 民权县医院西侧

服务时间

- 周一至周日
- 周一至周日
- 每周三、四、五
- 每周二、四、六
- 每周二、五
- 每周三、六
- 每周二、三、六
- 每周三、四

联系电话

2532323

长按二维码关注我们