

我无悔我是军人妻

★侯玉萍

我是商丘市睢阳区委宣传部的一名普通的新闻工作者,同时也是一名身怀六甲军人的妻子。自5·12汶川大地震爆发后第二天,老公就随部队到地震灾区执行抗震救灾的任务去了。老公走的那天早上从部队打来电话时,我像孩子似的哭了,老公温柔地安慰我:“别怕,我是一名军人,国家养兵千日,用兵一时,当国家、人民有灾难降临的时候,我们必须出现在最前线的,虽然我今年面临着转业,但我要站好最后一班岗,要为大局着想,这是我们军人的职责和义务。别太担心,1998年赴湖北荆州抗洪抢险,我也参加了,不会有事的,只是没有机会来照顾你和宝宝了。你一定要坚强,照顾好腹中的宝宝,等我回来……”我强忍着泪水对老公说:“你去吧,灾区同胞更需要你,我会全力支持你,决不

拖你的后腿,不过你一定要健康回来的啊。”老公于1996年入伍,第二年就光荣地加入了中国共产党。老公所在的部队是一支有着光荣历史的老部队,京剧“沙家浜”就是他们团当年战斗生活的真实写照。我与老公的相识是在2004年初夏,初见老公时,他黑黑瘦瘦的,不善言谈,但举手投足间却透露着军人的正直、宽厚与刚毅,初识间,我便从心中认定了他就是我今生要相伴一生的人了。结婚两年多来,我与老公总是聚少离多,因为我也是一名新闻工作者,每天都要外出采访,晚上回来还要加班写稿子,自然感觉时间过得也快,生活也比较充实。转眼间,时间到了2008年,这一年对中国来说是个大喜大悲之年,喜的是奥

运会在北京即将举行;悲的是四川特大地震给人民造成的灾难太深重了。同样,我们的小家也是有喜有悲,喜的是我与老公爱的结晶要在今年诞生了,悲的是70多岁的公公肺癌到了晚期,老公是家中唯一的男丁,现在家中只有两位出嫁的婆姐轮流照顾公公。当老公准备请假回家探望公公和身怀六甲的我时,却接到了去前线的命令,老公二话没说,偷偷地把请假条撕了……上班后,由于腹中怀着宝宝,工作生活多由不便,我的生活只能由我娘家的小妹来照顾了。灾情发生后,我时刻关注着灾区的报道,画面中惨痛的一幕幕深深地震撼着我,人民子弟兵冲在灾情最前线的身影也时时感染着我。每天早起晚睡时,我都对腹中的宝宝说,爸爸是最可爱的中国人民解放军战士,现在咱们国家的四川

发生了强烈地震,爸爸去灾区救灾了。咱们要为爸爸及战友祈福,祝他们在前线平平安安。同时也要为灾区祈福,祝灾区的人民早日脱离苦难,重建幸福家园。为了奉献自己对灾区人民的一点绵薄之力,我积极向灾区捐款、缴纳特殊党费的同时,也时时满怀深情地书写着后方支援灾区的一篇篇感人的电视新闻报道。正如老公从前线打电话时所说:一瞬间地震撕裂了大地,灾区的同胞们失去了亲人,失去了生命。我们作为活着的人能为灾区多做点事,心里会很踏实……此刻,我真想对老公说:我爱你!我无悔我是军人的妻,同时我也坚信,全国人民伸出双手,让爱牵连着灾区的你和我,连着大家和小家,有难同当,相信尘埃不会长久,明天依旧会是灿烂的天空。

《100位百岁老人的养生之道》荣获中华健康论坛优秀著作一等奖

本报讯(刘正良 常量)由中国面粉食品企业家联谊会秘书处调查编著的《100位百岁老人的养生之道》一书,在第二届中华健康管理论坛上被评为优秀著作一等奖,并被《健康时报》确定为年度重点推荐图书。截至2007年底,永城市仅在民政部门登记在册的百岁以上老人就多达207人,80岁以上仍正常参加各种活动的老人更是随处可见。为总结推介这一人文成果,在永城市委、市政府领导的大力支持下,秘书处由同志于2007年底开始组织了对100位百岁老人的随机调查。并在调查分析的基础上编写了《100位百岁老人的养生之道》一书。

爱好、邻里关系、居住条件、遗传因素、性别比例,从中既可发现他们健康长寿的共有规律,又集中展示了他们在不同环境中形成的个性特征。读后可帮助不同的人群得到不同方面和程度的收益。《100位百岁老人的养生之道》一书由中国文联出版社出版,在全国新华书店公开发行,人民日报健康时报总编辑孟宪刚、国家卫生部首席健康教育专家洪昭光同志分别为此书写了序言。孟宪刚同志在序言中希望“各地的党政领导能在对这本书的阅读中,碰撞出一点责任的火花,通过社会各界的广泛参与和共同努力,培育出更多的文明生态城和健康长寿之乡,使我们的国家真正实现又快又好又快的发展”。



要想健康 学会遗忘

忘掉年龄,保持旺盛活力
人的生理年龄是客观的,但心理年龄则不同,它反映了人们的精神状态。有人刚过花甲之年,就不断暗示自己老了,这种消极心理是健康长寿的大敌。人说,“人不想老,老将不至”是有道理的。

忘掉怨恨,宽容对事对人
一个人种下怨恨的种子,就想报复,甚至千方百计琢磨报复的方法、时机,使人一生不得安宁。忘掉怨恨就心平气和,对健康大有益处。

忘掉忧愁,减少病痛缠身
多愁善感难免疾病抬头,现代医学认为忧愁是抑郁症的主要根源。一生多愁善感会导致多种疾病缠身,最终让病魔夺去生命。

忘掉悔恨,过去的已过去
凡是使人后悔的事都随着岁月流逝而成历史,应该提得起,放得下,总去想追悔莫及的事情,日久只能伤心伤神,不利于健康长寿。

忘掉疾病,减轻精神压力
人得了病多数被疾病困扰,总想身上的病,甚至担心日子不多,这样毫无益处,因为精神专注于病,会使免疫力下降,反而使疾病加重。得了病坦然处之,从精神上战胜疾病。

忘掉气愤,想得开容易快
人一想到生气事,容易急躁,气血堵塞,血压升高,心跳加快,甚至因气愤而死亡。其实因一时之气而病死又有何益呢?

忘掉名利,活得更加潇洒
名利是人们一生都追逐的,必须正确对待。尤其是老人,只有忘掉名利,知足常乐,做个乐天派,才使人健康长寿。

忘掉烦恼,保持心态平和
烦恼是人生的常态,要学会自我调节。保持心态平和,学会遗忘,让生活更轻松。

千余灾区群众通过中国移动免费平台找到工作

5月29日,来自四川重灾区北川的赵治钦通过中国移动12580“就业信息查询”服务,不仅找到了住处还找到了工作。他是中国移动就业信息查询服务推出后第一个通过该服务找到工作的受灾人员。截至6月10日的统计,受灾群众通过免费拨打12580查询就业信息超过3万人次,成功就业1000余人。

5月27日上午,在天府广场城市之心的中国移动便民服务中心,细心的工作人员发现一名男子在免费移动座机前不停地拨打同一个电话,却一直未能接通。经过询问了解到,这名男子叫赵治钦,他的父母在地震中遇难,还有一个妹妹失踪,他很想在成都找份工作安顿下来,再设法寻找妹妹。可他不知道该如何找到安置点,更不要说找工作了。看着愁容满面的小伙子,移动工作人员马上拨打了12580,了解到三环路西门附近的金玉酒店有个救助中转站,那里还可以接收受灾群众。经过联系,小赵到那里暂时住下了。工作人员又帮助他在100865寻亲热线进行了登记,以便早日找到失散的妹妹。5月29日,12580又为他在金花镇一制鞋厂找到了工作。

据了解,为帮助受灾人民重建家园,早日恢复正常的生产生活,中国移动与成都市劳动保障局签署合作协议,在12580综合信息服务门户推出“就业信息查询”服务,灾区移动用户免费拨打12580可以查询成都市20个区县就业、招工岗位等信息。12580会通过语音播报和短信方式告知用户,并在成都市劳动保障局就业援助中心的帮助下实现就业。

12580就业信息平台提供了涵盖193家单位、8000个岗位的用工信息,包括管理、技术、财务、文秘、服务员、销售代表、驾驶员、普工等工种,工作地点以成都市区为主,涉有少量周边和省外地区。目前,12580共有183个接线员,每天可接电话5万次,可完全满足受灾群众求职的信息查询需求。(李哲)

★宋睿

TCL E9 液晶电视影片精彩体验

TCL E9 液晶电视是 TCL 最近推出的新品,在画面、音响以及可录方面都有很不错的表现。下面是网友通过亲身体验所认识的 TCL E9 液晶电视。作为美国大片的常客,我很喜欢好莱坞号称视听效果天才导演罗兰德·艾默里克的影片,影片《独立日》中白宫爆炸等惊心动魄的大场面,以及《后天》中滔天巨浪淹没纽约城的惊鸿一现等都给我留下了深刻的印象。可是因为我忙着装修房屋,很遗憾错过了近期巨作《史前一万年》——誉为今年最值得期待的动画视听大片。直到前两天,我才从亚马逊网站上高价购得正版影碟,飞奔到家,打开新买的 TCL E9 42 吋液晶电视一饱食欲。

电影开篇就把我带入了远古时代,因为这款电视采用了最新的自然光技术,在画面层次感、对比度以及画面信号的色彩明暗区分很明显,各种巨型怪兽显得格外栩栩如生。巨型猛犸象,阴森的食人鸟、满口獠牙的剑齿虎,如果不是带着酒红色弧线的电视机边框,将其中的画面与现实分割开来,我几次都快被迎面而来的逼真效果怔住,下意识地躲闪。而电影中的最出色的动画特技,就是近距离再现远古动物的毛发,猛犸象的毛发长而纠结,食人鸟的羽毛和剑齿虎遇水后处理,让我不禁怀疑虚拟和真实的世界。

这合 TCL E9 完全满足了我对大片音效挑剔的情愫。因为之前用平板电视都是挂在墙壁上的,回声对音响效果的影响非常严重,声音效果总是听起来模模糊糊,非常不爽。而现在,我可以随意摆放电视位置,从卧室到客厅,从客厅到厨房,家中的任何一个角落都可以听到万籁齐鸣的长吠声,霸气中带着惊悚感。浸沉在两个小时的紧张气氛后,我习惯性的拿起眼药水来保护视力,差点都忘了 E9 的“自然光”技术是可以抗疲劳的。即便是观看时间再长,也不会造成因眼睛疲劳所带来的不适感。有朋友告诉我,TCL 的自然光技术这项“绿色壁垒”在国内还是首创。

饱享经典之后,按习惯我总喜欢拿给大家一起重温。但又担心租借后珍品被遗失,因此我会特别去刻录内容,存盘纪念。而之前我所使用的可录液晶是内置移动硬盘,容量只有 80G 左右,装满百部奥斯卡经典影片后,硬盘就已经满了,很苦恼,不得不删除自己喜欢的部分节目。因此在二次购置电视机时,特别考虑了这个问题。好在 TCL E9 的最大卖点就是在电视刻录功能方面打破容量常规。它采用了外置移动硬盘,我可以多购买几块硬盘备用,这样,就算有再多自己喜欢看的节目,也可以统统录制了。(庄振宇 代拟)

五年志庆 感恩回馈 东风 Honda 真情服务月启动

2008 年 6 月 1 日起,东风本田汽车有限公司(以下简称东风 Honda)将在全国特约销售服务店开展“感恩回馈·真情服务月”活动,以此为发端,东风 Honda 五周年庆典活动拉开序幕。

作为一家负责任的企业,东风 Honda 自 2003 年 7 月 16 日成立以来,多次开展感恩车主、回馈社会活动。5 月 13 日,东风 Honda 已向汶川灾区捐赠 100 万现金和 2 台 CR-V,此后,公司员工与全国特约店再次捐款 470 余万元。

此次以“五年志庆 感恩回馈”为主题的服务月活动包括真情献礼、真情之旅、真情服务三个部分。活动期间,到东风 Honda 特约店接受服务的车辆均可享受空调及底盘系统的免费检测,并享受一般修理项目工时费 8.5 折优惠,部分来店客户还可获赠精美礼品。在举行免费车友自驾游保旅行同时,将进行绿色摄影比赛活动。对于东风 Honda 服务网络未能覆盖的地区,我们还将设立移动修理站,开展上门服务,以方便大用户,这些客户同样可以享受免费检测和一般修理项目工时费 8.5 折的优惠。

东风 Honda 采取滚动发展模式,加强内部管理,挖掘内部潜力,探索出以市场为导向的紧凑型产销联动体制。截至 5 月底,遍

无名的爱心捐助

★李焱红

这些天一直沉浸在汶川地震的悲痛中,也为全国人民众志成城抗震救灾的精神所震撼。昨天,我忽然想起自己的挚友,她一定会献出爱心的。于是,拨通了她的电话。“捐了多少钱?”“捐了一万元,还准备继续追加。”“什么时候捐的?”“应该是很早吧,你问这个干什么?”“我要把你的事迹写出来!”我激动地说。“请你绝不要这样做!”坚定的口吻不容反驳。“可是这是好事呀!”“我捐款不是为了出名!”“为什么不让更多的人知道你爱心的举动呢?”我仍在做最后的坚持。“我做还不够”,她说,“面对特大灾难,总理最先赶到震灾现场,24 小时走遍所有重灾区。还有我们可爱的人民子弟兵、医务工作者、新闻工作者……都奔赴抗震第一线,有的晕倒在救灾现场……这些太让我感动了,我这点捐助又算得了什么呢?”

我的好友,以前也是银行业金融机构的一名普通员工,因病内退,病好后,历经艰辛自己建厂办起了企业,还安置了几位下岗职工。她的企业正处在创业初期,也很需要大量流动资金。“我以前捐助过不少的贫困学生,学校及电视台恳请我做一期节目,也被我回绝了。”一时我竟无言以对,如果不是我问她,我还真不知道这些事呢!

这些天有太多的事触动着我。在自然灾害面前,生命是如此脆弱和不堪一击,活着的人们对遇难者无力回天的悲剧,真的让人深感无奈。生命又是如此的高贵和神圣,党中央国务院带领全国人民万众一心抗震救灾闪烁着人性的光辉,真是能使人的人心得到净化和升华,也使人更加珍惜和审视生命的意义!和高尚的情操、博大的胸襟相比,一切都是那样的苍白无力和微不足道……

我曾经的同行——我的挚友,只是这众多爱心奉献中的一员。我为她自豪!我要把这件事写出来,但是,我不会写出她的名字,因为我了解她!

着说:“是啊!”可是,时隔不久,这位李先生却矢口否认。吴鹏雁先生和史挥戈女士听后,颇为遗憾。其实这一反常变化无所谓,因为已经录了音像,且有多人见证,不承认又何妨?我们应该体谅这位李先生,因为我们走后,听说有人谴责他,说什么“承认了,对我们有啥好处,除非丢人”。鉴于这种谴责和压力,李先生矢口否认亦在情理中,我们何必责怪他呢?关于用族谱否认此事,理由不足。数百年来,由小李庄迁往马庄,由马庄迁往大园子,这是平常而又平常的事,家谱上不记李香君之名,更是正常现象。

五、李姬园村名之来历
李姬园有人把它写成李吉园,甚至说成打鸡园,显然有误。李姬园最初是侯氏庄园,俗称外庄子。李姬园并无李姓,之所以称李姬园,是因李香君被赶出侯府后居住于此,死后又葬此,为纪念李香君,所以名为李姬园。“李姬”之名当源于侯方域为李香君所写的《李姬传》。由于后人无知,讹传为李吉园和打鸡园。

综上所述,笔者认为,南明灭亡后,李香君的确来到了商丘,并死在商丘。那么,数百年来为何对香君的归宿众说纷纭,皆以香君死在南京呢?笔者认为:(一)因为《板桥杂记》记有香君“只身逃出后,依卞玉京以终。”而卞玉京曾在南京葆贞庵出家,一个“终”字,便使后人确认香君必死在南京无疑。(二)因为香君来商丘之际,正处于清初乱世。所以,《板桥杂记》的作者余怀,不可能对香君的行踪一一考察清楚,误记、漏记在所难免。(三)因李香君身份低贱,恐侯府不容。所以,来商丘埋名改姓,自称吴氏,故香君之名鲜为人知。直至后来身份暴露,才被赶出侯府,含恨而死。

李香君何时死去没有记载,但从传说和有关史料推测,李香君当死在顺治九年底至顺治十一年间,最大年龄不超过 31 岁。其实,侯方域也没出家。南明灭亡后,他回到商丘一直奉其父侯恂于南园。35 岁时曾筑壮悔堂,整理诗文,著书立说,并重建雪苑文学社。清顺治十一年十二月十三日郁闷而死,终年 37 岁,有《壮悔堂文集》和《四忆堂诗集》传世。死后 10 年归葬于侯府南园(今侯小园)。