

# 南丁格尔奖获得者钟华荪教授来虞城授课

本报讯(刘旋峰 薛雯)近阶段,虞城县人民医院党委认真对照“新解放、新跨越、新崛起”大讨论活动的要求,把转变干部职工思想观念和服务理念,增进医患沟通,为患者提供精神安慰和支持作为医院解放思想、促进发展的着力点。近日,该院邀请第39届南丁格尔奖获得者、广东省护理协会副理事长钟华荪教授

来院授课,为医院400余名干部职工带来了一场以“医患沟通”为主题的精彩讲座。在讲座中,钟华荪教授以图文并茂的方式,用独特的语言形式,展示了从南丁格尔创办第一所护士学校至当代,护理事业漫长曲折的发展道路,以及王绣瑛、林菊英、黎秀芳等杰出护理前辈的突出事迹,真诚告诫

医务工作者必须以人为本,尊重人的生命和灵魂,这是从医者应当具备的素质,是工作努力的方向,也是医患沟通的基础。钟教授在讲座中指出,对于充满博爱精神和献身精神的护理人员来讲,“爱心”要贯穿于工作的始终。爱是无私的,爱是没有国界的,更没有职业的区分。台湾女佛教徒

诚严法师的慈爱赢得世界人民的赞誉,成为全球二十七位对人类和平最有贡献的代表之一;德兰修女更是以一颗仁爱之心默默奉献社会,最终获得诺贝尔和平奖。在荣誉的背后她们付出了更多宝贵的东西,她们的言行细化了人文精神的真、善、美。作为当代护士,要更加注重人文关怀理论与实践的结合、创新,坚持“关爱病人从聆听开始”的心理沟通,开展临终关怀和呼唤式的护理。护士应当充满爱心、充满智慧、洞察患者心理,善于与患者和家属交流,通过每一个细节把爱心和尊重展现出来,这样才能赢得患者的理解和信任。

俗话说得好:“有啥别有病,没啥别没钱。”假如很不幸,你既得了重病,又无钱医治,怎么办呢?我们首先想起的应是合作医疗。但合作医疗要求必须是治疗之后,凭住院的票据来报销。但问题是根本交不起住院的押金,还付不上高额的医药费。在这种情况下,你要么低三下四地向人求助,要么就要在病痛中煎熬。

疾病是残酷的,贫困比疾病更残酷。于是,“病有所医”,是每个人对社会保障体制的美好希冀。如何才能确保人人能“病有所医”?笔者认为必须实现医疗救助制度,即“病有所助”,特别是取消救助门槛。

新型农村合作医疗制度的确使农民受益多多,但这种医疗制度还需进一步完善。农村五保对象和城乡最低生活保障对象等,愿意参加合作医疗却交不起钱怎么办?参加了合作医疗,但看病时交不起高额的住院费和医药费怎么办?患有重大疾病恰恰不在大病医疗覆盖之内怎么办?报销程序繁琐,在时限内无法取得补偿金怎么办?等一系列问题就难住了他们。

“病有所助”,这对于他们而言就相当重要了。要想确保城乡困难群众全部病有所医,必须着力构建富有针对性的医疗救助体系。实施救助应从医前、医中、医后三阶段进行适时救助。在医前,对医疗救助对象中的部分特别困难人员要资助参加医保,保证其享受医疗保障待遇。在医中,对于院外用药的重病患者要进行日常门诊医疗救助,将救助金和药物及时下发。而住院治疗的,实行按比例医中救助,医疗和报销同步进行,最好是患者本人无需垫支。特别困难的大病患者,要免除个人自付医疗费用,尽量给予全额救助。在医后,要开展临时救助和慈善爱心援助,避免患者因病致贫、因病返贫。

只有病有所助,才能病有所医。但愿更多的贫困患者不再在医院门前望而却步。

## 要让贫困患者「病有所助」

闫占廷

## 卫生论坛

# 永城举办扩大国家免疫规划培训班

本报讯(刘宇)9月1日,永城市举办了扩大国家免疫规划培训班,各乡镇防疫组成员和市区从事免疫接种的工作人员近200人参加了培训。

去年,我国宣布将对15种疫苗可控的传染病实行免费预防接种,从而使我国的国家免疫规划一跃成为全世界投入比例最多的国家。

永城举办这次扩大国家免疫规划培训班,就是要让免疫接种人员了解掌握新的免疫程序、新的工作内容、新的工作模式,从而以全新的理念、全新的知识去应对将要面临的免疫规划工作。为把培训工作做好,永城市卫生局和永城市疾控中心编印了教材,请来了知名专家授课。培训之后,还进行了书面考试。



日前,睢县创建“白内障无障碍县”活动在睢县人民医院正式启动。今后该院将陆续对全县十余个乡镇白内障患者进行筛查和复明手术。图为眼科医务人员在为睢县河堤乡患者进行白内障筛查。

陈新征 摄

一、我国糖尿病患病率正在快速增长

我国糖尿病患病率在过去20年中上升了4倍;2002年全国居民营养与健康状况调查结果显示,我国有糖尿病患者2000多万人,另有近2000万人糖耐量减低;据国际糖尿病联盟估计,我国2007年糖尿病患者人数约为3980万,2025年将达到5930万;我国已成为全球糖尿病率增长最快的国家之一。

二、我国糖尿病以2型为主  
2型糖尿病占93.7%,1型糖尿病仅占5.6%,其他类型糖尿病仅占0.7%;膳食结构改变和体力活动减少导致的肥胖是2型糖尿病的重要影响因素;中国人是糖尿病的易感人群;年龄越大,2型糖尿病患病率越高。

三、糖尿病控制不良将产生严重后果  
糖尿病患者发生心血管疾病的

## 糖尿病防治知识要点

危险性较非糖尿病人群高出2—4倍,并使心血管疾病发病年龄提前,病变更严重;糖尿病患者常伴有高血压和血脂异常;糖尿病视网膜病变是导致成年人失明的主要原因;糖尿病肾病是造成肾功能衰竭的最常见原因之一;糖尿病严重者可导致截肢。

四、2型糖尿病的预防措施  
普及糖尿病防治知识;提倡健康生活方式;在重点人群中开展2型糖尿病筛查,推荐采用口服葡萄糖耐量试验(OGTT)。如筛查结果正常,3年后重复检查;及早干预糖调节受损(糖耐量受损和空腹血糖受损)。

谢宽禹

**疾控天地**  
本期主持:朱伯健 杨建峰  
协办: 睢阳区疾病预防控制中心  
商丘市结核病防治所 民权县疾病预防控制中心  
梁园区疾病预防控制中心 虞城县疾病预防控制中心  
夏邑县疾病预防控制中心 永城市疾病预防控制中心

# 正确认识功能性胃肠病

睢阳区王女士近几个月经常出现腹痛、腹胀、腹泻、恶心、呕吐等消化道症状,多次就诊、检查,也没有发现器质性病变,最后被诊断为功能性胃肠病。近年来,临床上像王女士这样的功能性胃肠病人不断增多,请大夫谈谈功能性胃肠病方面的知识?

1.什么是功能性胃肠病?  
功能性胃肠病是指具有腹胀、腹痛、腹泻及便秘等消化系统症状,但缺乏器质性病变(如胃炎、肠炎等)或其他证据的一组疾病,在普通人群的发生率高达23.5%~74%。在胃肠门诊中,约42%~61%的功能性胃肠病。部分患者存在心理障碍,常表现为焦虑、抑郁和烦躁等,严重影响患者的生活质量。功能性胃肠病,现在发病率越来越高了,而且患者的年龄也越来越年轻。其实这种病跟现代人的工作紧张,生活节奏加快,精神负担重有很大的关系,这类患者一般都有上腹痛、闷胀、呃气、泛酸、烧心、厌食,甚至恶心、呕吐等症状,有的还腹泻与便秘交替“进攻”,让人苦不堪言,不少患者还伴有失眠、焦

虑、抑郁、注意力不集中等精神症状;但经过胃镜、X光胃肠造影以及相应的化验检查又查不出器质性毛病,但消化道症状却实实在在地存在。医生们通常把它叫做功能性胃肠病,以胃症状为主者叫功能性消化不良;以肠道症状为主的称肠易激综合征,分为便秘型肠易激综合征,主要表现为大便干燥,想便时,迟迟解不下,腹部肿胀疼痛,肠道痉挛;腹泻型肠易激综合征,主要表现为大便稀,一天排便三次以上,有时,自己控制不了。  
2.功能性胃肠病发病特点是什么?  
功能性胃肠病发病年龄多在20~50岁之间,病程缓慢,女性病人多于男性,尤以白领阶层居多,喜爱运动的人群中发病很少。症状持续存在或反复发作,长达几个月到数年,甚至数十年,患者主要以胃肠道症状为主,许多患者伴有不同程度的心理障碍,如焦虑、失眠、健忘、神经敏感、易疲劳、注意力不集中等精神症状。这些症状与部分患者有“恐癌”心理有关。  
3.功能性胃肠病如何诊断?

以腹痛、腹胀、腹泻及便秘等为主,伴有全身性神经官能症状。一般情况良好,无消瘦和发热,系统检查仅发现腹部压痛。多次粪常规及培养均阴性(至少3次),粪潜血试验阴性。X线钡剂灌肠无相关性发现,或结肠有激惹现象。内镜检查正常或排除了食管炎、溃疡、糜烂及肿瘤等器质性病变。可表现为轻、中度浅表性胃炎。血、尿常规正常,血清正常,实验室、B超及X线检查排除了肝、胆、胰等器质性病变。无糖尿病、神经肌肉病等。纤维结肠镜检查部分患者肠运动亢进,无明显黏膜异常,组织学检查基本正常。无痢疾、血吸虫等寄生虫病史,试验性治疗无效。  
4.功能性胃肠病怎样治疗?  
功能性胃肠病关键是调养,用药为辅,针对病因纠正激发因素。而且治疗因人而异,身心兼治,使用消化专科药物治疗包括胃肠道动力药物,胃肠道黏膜保护药物,止泻药物,促排便药物。还要注意做到以下几个方面。  
第一,解除思想顾虑,建立和恢复

战胜疾病的信心;必要时辅以抗焦虑、抑郁药物治疗。

第二,请心理医师共同参与制订治疗方案。

第三,积极参加文体活动,劳逸结合,分散注意力。

第四,避免粗糙、油腻、刺激性食物;忌用冷饮,少食多餐,避免烟酒和咖啡等;作息规律化。

第五,学会自我放松,也可以接受松弛疗法、音乐疗法、催眠疗法治疗。特别要注意对便秘型肠易激综合征要注重预防,主要改变不良生活习惯,多吃蔬菜、水果,多吃粗粮,早晨起床后要适量喝水,养成按时排便的习惯,即便排不出大便也要定时蹲便,以形成条件反射;另外经常做腹部按摩操、多运动、保持乐观情绪等均可改善病情。

张玉文,市第四人民医院主治医师,毕业于洛阳医学院临床医学专业,对内科常见病、胃肠疾病、肝胆胰脾疾病能熟练诊治,开展消化科疾病的内镜下治疗。现为中华医学会商丘分会消化专业委员。

## 健康咨询



睢阳区中医院骨科是该院的拳头科室,该科室医护人员以优质的服务受到了广大患者的好评。图为该科主任姜剑锋在为患者作检查时的情景。本报记者李新平摄

www.sqrb.com.cn

权威 即时 互动 真实

商丘报业网广告招商热线: 0370-2628098

地址: 商丘市归德南路6号商丘日报报业集团网络中心