养宠物小心人畜共患病

□本报记者 祁 博

“饲养家庭宠物的人应学习一些有关人与畜禽共患疾病的知识,定期进行某些疾病的预防接种。”商丘市疾病预防控制中心的徐华峰说,人与宠物过分亲热的行为都是不卫生的,应谨防人畜共患病。

据介绍,近年来,人畜共患病多发乃至致人死亡的事件在世界各地屡屡发生:禽流感在东南亚一些国家感染人,并导致数十人死亡;每年都有狂犬病犬伤人致死;近期四川猪链球菌病感染人致死等。

什么是人畜共患病?

徐华锋介绍说,按照世界卫生组织和联合国粮农组织的定义,人畜共患病是指人和脊椎动物由共同病原体引起的,又在流行病学上有关联的疾病。

犬、猫、鸟类、鱼等是目前我们饲养较多的宠物,这些动物体内都有病毒或寄生虫的存在。如犬、猫抓伤最直接的后果就是可能导致狂犬病,这个病危害很大,因为一旦感染,死亡率几乎为百分之百。金丝雀和鹦鹉等鸟类羽毛中的角蛋白能引发过敏和气喘,有些宠物鸟有时还会导致严重的感染。这种疾病的症状与普通感冒相似,会出现干咳、发热、发抖和肌肉疼痛,如不及时治疗,死亡率较高。另外有资料证实,人类高致病性禽流感病毒的传播也与鸟类有关。一些观赏鱼和龟类身上会带有与结核菌类似的致病菌,人们在清洁鱼缸时若皮肤有伤口,很易造成感染。亲吻宠物、和宠物同眠,是不少人常见的举动。然而,这却可能导致弓形虫病等病菌通过眼睛、皮肤潜入体内。它就像“定时炸弹”,一旦人体的免疫力降低便会引起病患,出现与感冒、肺炎、肝炎等病症类似的症状。孕妇感染弓形虫病则可能会引起流产或胎儿畸形、发育迟缓。

饲养宠物要注意什么?

徐华锋说,目前在都市里,绝大部分宠物和人的生活环境基本相同。所以,大可不必太过担心,只要在一些细节上多加注意就可以了。一般注意以下几个原则:1.要到正规的地方买宠物。2.定期给宠物打预防针。3.和宠物接触时尽量保持距离。那种与宠物同眠、接吻、同时进食,能免则免。此外,尽量让宠物远离人的食物烹饪区。4.及时清除宠物粪便。不要带宠物到蚊虫多的树林散步,平日最好替宠物佩戴有药性的虱带。回家后,要替宠物清洁口部、手脚等,尤其是夏天,更要勤给宠物洗澡。5.被宠物咬伤后,务必彻底冲洗伤口。先用3%—5%的肥皂水或清水充分冲洗,以半小时为宜。随后,用酒精、碘酒擦洗伤口,以清除或杀灭局部病毒。最后到狂犬病防治门诊接种狂犬病疫苗。6.如果家里有老人和小孩等免疫力差的人群,要密切关注他们对宠物的反应。倘若孩子原本患有哮喘等疾病,便不宜饲养如猫、狗、白兔、葵鼠类宠物,此外,有孕妇的家庭也不宜养宠物。

“尽管有许多疾病人类至今未能攻克,但良好的自我防护仍能在一定程度上预防人畜共患病的威胁。”徐华锋说。

健康快讯

市疾病预防控制中心
召开创先争优活动动员大会

本报讯(王 林)为进一步巩固学习实践科学发展观活动成果,提高基层党建工作科学化水平,促进我市疾病控制工作又好又快发展,6月1日,市疾病预防控制中心召开创先争优活动动员大会。

会上,市疾控中心主任朱伯健在动员讲话中指出,该中心要成立活动领导小组,制订活动实施方案。中心全体干部职工一定要按照市委、市政府的部署,积极行动起来,充分认识开展创先争优活动的重要意义。结合本职工作,以“加强思想道德建设、提高工作服务水平、促进疾控工作科学发展”和争当“敬业先锋”为主题,党支部积极做到“领导班子好、党员队伍好、工作机制好、工作业绩好、群众反映好”,党员做到“带头学习提高、带头争创佳绩、带头服务群众、带头遵纪守法、带头弘扬正气”。要落实活动的各项具体要求,不断促进全市疾控工作全面进步。

民权县
重拳打击非法行医

本报讯(记者 王自力)为维护群众健康权益,规范医疗服务市场秩序,近日,民权县卫生局卫生监督所组织卫生监督执法人员,积极采取有效措施,严厉打击非法行医,重点对黑诊所、违法出租承包科室、非法进行胎儿性别鉴定、药店坐堂行医等违法行为进行拉网式集中整治。

据悉,此次行动共出动卫生监督车辆50台次、卫生监督人员300人次,检查村级卫生室200余户,取缔“黑诊所”30家,没收药品34件、中药100公斤、B超机4台、X光机2台、牙科器械5套、其他器械5件,没收不规范招牌95块,捣毁不规范招牌20余块,发放打击非法行医及“两非”宣传单5000张。

该县通过此次集中整治行动,进一步规范了医疗服务市场秩序,确保了全县人民群众的就医安全。

我市第二、三家献血屋投入使用
献血更加方便安全舒适

本报讯(王峰娟)经过论证和筹备,我市在夏邑县城、永城市区新建的爱心献血屋于近日全部投入使用,这两家献血屋的建成使我市的固定献血屋建设工作走在了全省前列。

商丘市中心血站站长闫艳丽表示,与流动采血车相比,爱心献血屋配备有规范齐全的采血仪器设备,确保了卫生与安全;增加采血时间,采血环境更加温馨舒适,不受天气和气候变化的影响;交通更加便捷,服务更加周到,更加方便市民献血等优点。

这两家献血屋的建成,不仅解决了永城、夏邑长期以来由于献血人员多、流动采血车面积狭小、献血者采血及休息场地拥挤的问题,而且按《血站管理办法》的要求进行了合理布局,使献血屋人流、物流更加符合要求,为献血人员提供了更方便、安全、舒适的献血环境。

夏邑县爱心献血屋地址:建设路与康复路交叉口北50米路西

永城市爱心献血屋地址:中原路与永兴街交叉口西南角

东风社区卫生服务中心
加强医院感染知识教育

本报讯(记者 闫广成)为提高医护人员预防控制医院感染的意识,减少因护生无菌操作不严引起的医院感染,近日,梁园区东风社区卫生服务中心采取措施加强医院感染知识教育。

该中心一是把医院感染相关知识作为对新上岗人员岗前必修内容之一;二是对实习、进修医师进行岗前培训,由医院负责安排学习、实习,熟练掌握医院感染的概念、诊断标准、预防监控措施、清毒无菌技术、抗生素合理使用等知识;三是对住院医师、各科医务人员及兼职消毒人员进行医院感染知识教育,包括感染性病学、微生物学、消毒隔离技术等;四是不定期对医护人员开展感染知识讲座。

健康提醒

办公室里要提防『屏幕脸』

电脑所散发出的辐射电波往往为人们所忽视。依国际MPR Ⅱ防辐射安全规定:在50cm距离内必须小于等于25V/m的辐射暴露量。专家建议看电脑要注意用眼卫生,即工作40—50分钟要休息5—10分钟。此外,有两种方式可以防治或减缓视疲劳。

方法一:为使眼部肌肉放松可做眼保健操(闭上眼睛,在眼睛穴位处不停按摩)和眼肌操(睁着眼睛,上下左右各个方向,最大幅度地运动双眼的眼球),并辅以热敷、冷敷交替进行(每次6—10分钟)。热敷是让血液循环、肌肉放松,冷敷会减轻眼部充血。

方法二:看电脑时有意识地多眨眼睛,或经常点湿润眼表的眼药水,建议适当用缓解眼睛疲劳的眼药水(珍珠类、人工泪液等)。同时注意保证充分的睡眠和运动。视疲劳综合征的主要症状有6点:眼皮很沉,眼睛疲劳;眼睛干涩,有异物感;视物模糊、重影;眼睛酸胀、眼痛、头痛;畏光、流泪;眼睛充血,似慢性结膜炎等。

这些症状经过适当的休息,是可以缓解的,因此不属于眼病,只是眼的一种亚健康状态。但是部分人由于长期过度操作电脑,有可能转变为眼部疾病。另外,经常与电脑打交道的人,由于长时间面对电脑屏幕,不知不觉中会生出一张表情淡漠的“屏幕脸”,且容易产生人格障碍与性格异常。

(美 文)

睢阳区卫生系统扎实开展安全生产

本报讯(记者 付红刚)日前,睢阳区卫生局为全面贯彻落实卫生部电视电话会议和市卫生局安全生产工作会议精神,积极采取多种措施开展卫生系统安全生产工作。

该局要求加强医疗卫生单位安全管理的各项措施,并针对近期部分学校发生影响较大的校园安全问题,要求各级医疗卫生单位要加强督导,强化防范,确保医院医疗工作有序运行,切实保护广大患者和人民群众的生命健康与安全。

该局成立了安全生产工作领导小组,明确职责、任务和分工,加强医疗卫生单位安全生产工作的领导和管理,全面落实安全生产工作的各项措施。加强医疗质量安全管理,建立健全医疗安全事件防范机制和医疗纠纷协调处置机制,落实三级医师查房、护理、消毒灭菌监测、环境卫生学监测等医疗质量安全管理制度执行情况,进一步加强医院感染管理,规范医疗操作。加强对患者的安全管理,严格执行住院病人外出、住院病人探视等制度,加大对病房的安全巡视力度,尤其是做好节假日、夜间、交接班等关键时间的病房安全巡视。强化医疗机构内治安保卫和消防安全工作,加强对易燃易爆危险品、剧毒和放射性物品、有毒生物制剂的安全监管。加大安全生产的教育培训和排查力度,杜绝各类安全生产事故的发生,努力做到医院的生产安全和医疗安全同步进行,真正实现创建“平安医院”的目标。

该局还对全区各医疗卫生单位安全生产工作落实情况定期不定期地进行督导检查,特别对药房药库、病房楼、配电室等重点科室、重点部位进行实地检查,认真排查安全隐患,落实整改措施。

创建“无红包医院”

近日,睢县中医院举行创建“无红包医院”宣誓和签字仪式。来自该院近200名医护工作者发出倡议并庄严宣誓:拒绝红包,从我做起! 本报记者 黄业波摄

健康关怀

医生提示:
健康人常服阿司匹林可增内出血风险

长期以来,阿司匹林一直被作为调节胆固醇和血压水平的药物,为预防冠心病、脑血栓形成的发生,许多50岁以上的人在服用。然而英国医生和科学家通过研究发现,健康人每天服用阿司匹林并不会显著降低患心脏病的风险,相反,他们内出血的风险却比常人高出一倍。研究成果表明,阿司匹林对预防心血管疾病可能有效,但也会引发内出血,并且有些内出血是非常严重的,可能会导致死亡。

那么健康人又该如何预防血栓、栓塞性疾病呢?祖国传统中医药宝库里蕴藏着丰富的资源,专家提出复方丹参片具有很好的抗凝作用,副作用小,价格便宜,及早服用,提前预防,降低重大心脑血管疾病的发生。当然,不同品牌的复方丹参片效果也不同。

作为第一品牌的白云山复方丹参片是拥有防治老年痴呆专利(专利号:ZL200310112427.2)和缓释技术研究成果的药物,主要中药材来源于GAP基地,从而使药品从源头上得到了保证。目前,白云山复方丹参片年产量80亿片,市场占有率高,被国家发改委认证为国家优质优价品种。作为预防用药,许多消费者碰到药店搞优惠活动而多卖,在服务上,白云山和黄中药斥资8000万元,与当地药店联手,在全国推出6600家“永不过期”的药店,凡购买白云山中药,均可以旧换新,这意味着白云山和黄中药将“永不过期”。买白云山复方丹参片可自动加入神农俱乐部,免费享受个人健康服务基本服务,免费咨询服务热线:800—830—2398。 (广 文)

“骗人”的医生

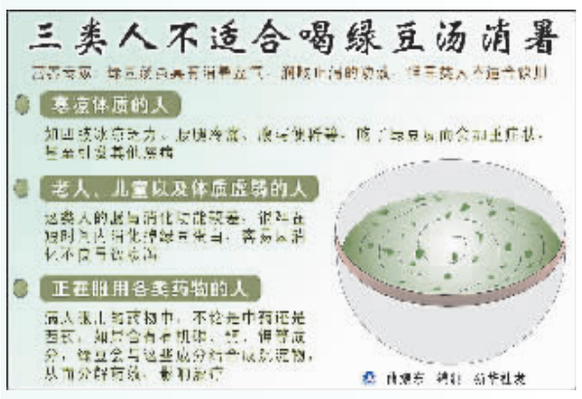
故事:36岁的陈女士,工程师,大学文化。她的童年十分不幸,3岁时母亲去世,父亲整天忙于外而难顾家,继母经常打骂她,使其总是提心吊胆地生活。10岁时其父亲因事故丧生,陈女士由叔父养大成人,大学毕业后成为一名工程师。长期以来陈女士非常关注自己的身体建康,身体少有不适便翻阅书刊对照检查,而且还爱对号入座。三年前她胃痛不止,便去查阅有关胃癌资料,对照症状自己条条都有,可是去医院检查,却只是一般的胃炎,但是开的药始终没效。陈女士便怀疑医生没有给她说实话,吃药只是在拖延时间。去年,她又发现自己的心脏跳动加剧,不时有心绞痛,便又多次到医院作心电图检查,却没有发现任何问题。医生劝其放宽心,她却怀疑是癌症转移了,竟和医生吵了起来,坚持自己有病,要求住院治疗。

专家点评:这是一例典型的疑病症的病案。疑病症是一种对自身建康过分关注,担心或相信自己患有一种或多种严重躯体疾病,经常述说自己身体不适,反复就医,经各种医疗检查均不能证实疾病存在的心理病理观念。她的猜测和实际情况并不相符,而医生的解释和医疗检查结果又不足以消除其固有的成见,对自身的变化特别敏感和警觉,哪怕是一些微不足道的变化也会感到烦恼、忧虑,甚至恐慌、焦虑,别人劝的越多,疑病就越重,甚至会认为医生有故意欺骗和隐瞒的行为。因此要纠正其性格缺陷,有意识地引导其善于思考,尊重科学,尽量减少投医问病乱用药的做法,加强自我意志的锻炼,多参加一些有益于身心建康的社交活动,寻找精神寄托,丰富日常生活,配合药物治疗,建立相互信赖的医患关系,尽量避免治疗中不利因素的发生,均可收到较好的疗效。(二 院)

咨询专家简介:龚丽博,女,大学本科,商丘市第二人民医院六病区主任,国家二级心理咨询师,副主任医师,商丘市心理卫生协会常务理事,擅长儿童、青少年心理问题咨询,尤其是对婚恋心理问题咨询造诣较高。

龚丽博

咨询电话:0370—2676766 本报心理健康信箱:daizhaoxia@163.com (本报代为你将信件转给心理卫生专家)

心理导航 ⑲

图表健康