

性早熟有真假之分 治疗及时并不可怕——

让孩子远离性早熟

□本报记者 祁博

在某奶粉“早熟门”之前,儿童“性早熟”这个话题从没像现在这样引起家长和社会的关注。目前虽然已经公布了事件的调查结果,但公众对“性早熟”这一名词的关注度仍然没有消减,在人们的关注中,性早熟似乎变得越来越可怕。其实,性早熟有很明确的分类,大多数性早熟是很容易治愈的。关于性早熟方面的问题,记者昨日采访了商丘市第一人民医院儿科主任、副主任医师袁朝芝。据袁朝芝说:性早熟有真假之分,及时发现孩子性早熟迹象并到医院接受系统检查,常见的性早熟都比较好治愈。



据袁朝芝介绍,在某奶粉事件后,该院儿科确实接受了一些儿童家长关于孩子性早熟方面的咨询,有一位家长仅是给孩子喝了五六包某奶粉,就来到医院询问。袁朝芝说,除了因为某些疾病而导致的性早熟外,其他性早熟并不可怕。

那究竟什么是性早熟呢?对此,卫生部专家组已经表示,女孩在8岁前出现明显的第二性征或9岁前出现月经初潮,男孩在9岁前出现第二性征或一侧睾丸过大,就被认为是性早熟。此时应进行必要的医学检查,以排除体内存在的影响健康的疾病。而大多数孩子出现的症状并不是真正的性早熟。

临床上根据发病机制不同,将儿童性早熟分为真性性早熟和假性性早熟。真性性早熟与真正的青春发育过程完全相同,能产生生殖细胞,可具有生育的能力;假性性早熟仅有性激素作用导致的第二性征发育,不能产生精子或卵子,因而不具备有生育的能力。袁

朝芝说,真性性早熟的幼儿下丘脑、垂体、卵巢轴的调节功能过早发育。假性性早熟仅有部分性特征的发育提前,而无性功能的成熟。如单纯乳房早发育及阴毛早现就属于部分性性早熟。一般来说,真性性早熟是由内分泌疾病引起,在儿童性早熟中所占的比例很小。而假性性早熟只是第二性征的出现,原因大多是接触了外源性雌激素。

出现“早熟”征兆应尽快到医院诊断

如果发现孩子有性早熟征兆,家长一定要引起重视,但也不必过于恐慌。对此,袁朝芝建议,家长应尽早带孩子到医院检查。医生会对疑似性早熟的患儿检查骨龄、性腺功能和激素水平,判定孩子是否真的性早熟,并根据不同的病因及类型,采取不同的治疗方法。

对于疾病原因引起的真性性早熟,当务之急是把疾病治好。对于外源性雌激素摄入过多引起的假性的性早熟,一般来说无需采用药物,关键是让孩子远离外源性雌激素。家长应该多注意孩子的饮食习惯,尽量少碰可

能含激素的食物。能够对儿童构成危害的“外源性雌激素食物”很多,除了孩子日常吃进去的东西,还包括成人使用的化妆品,像面膜、面霜、口红之类,还有各种儿童保健品、油炸类的垃圾食物等。

性早熟有迹可循,家长要观察五个方面

袁朝芝说,“孩子是否早熟,是有迹可循的”,家长平时可从五个方面对孩子进行仔细观察:

月经早到:女孩子若在8—9岁之前就出现月经,即可判断为早熟;乳房早现形:注意与孩子的肥胖细加区别,只要胸口没摸到硬结都不算;睾丸早发育:11岁之前的男孩子睾丸的大小跟鹌鹑蛋差不多,如果大似鸽子蛋或小鸡蛋,家长就要注意了;身高太突出:如果孩子的身高在同龄人中特别突出,这也可能是孩子性发育提前一个征象;生长高峰提前到:女孩子在9岁之前、男孩子在11岁之前突然出现“疯长”迹象,这表示孩子的生长高峰提前到来,也是性早熟的表现之一。

健康 快讯

民权县疾控中心 不断加强绩效考核工作

本报讯(雪梅)今年以来,民权县疾控中心坚持推行绩效管理考核工作并使之统领疾控工作全面发展的各个环节,坚持定性和定量考评相结合,注重过程监控,在落实考核责任、创新考核手段、提高考核实效三个环节狠下工夫,有力促进了疾控工作的规范化管理和工创作新。

该县疾控中心成立了以中心主任为组长的绩效考核领导小组和技术指导考核小组。加强学习培训,掌握疾病预防控制中心机构基本职责,理解评估指标及其内涵,熟悉和掌握考核标准、评估指标做好绩效考核工作。同时,对商丘市下发到各县、市疾病预防控制中心

机构绩效考核量化手册进行详细讲解,落实到相关科室,明确责任科室,辅助协同科室,责任人员、协同人员、科长为第一责任人,科室再将项目细化到每一个人,并按照一个指标一个卷宗的方式进行组卷,负责将组卷装入档案盒,并撰写出绩效考核工作总结。

目前,该县疾病预防控制中心中心绩效考核工作已建立健全“一把手亲自抓,分管副职靠前抓,其他副职协助抓,机关科室结合抓,科室科室结合抓”的工作格局,完善“三级联动,全员参与”的工作模式。通过“一把手抓一把手,一级抓一级,形成了上下三级联动、全体人员共同参与的良性格局。

虞城县患病群众足不出县 可直接享受知名医疗专家提供的诊疗服务

本报讯(记者 祁博)8月18日上午9时,虞城县人民医院举行了“虞城县人民医院远程会诊中心、中国武警总医院远程会诊合作医院”揭牌仪式。会诊中心的建立,使该县患病群众足不出县即可直接享受国内知名医疗专家提供的诊疗服务。

中国武警总医院作为国内知名的大型现代化三级甲等综合医院,拥有众多全国知名专家。此次,该院与虞城县人民医院合作开展的远程会诊服务,将通过现代网络技术,对患者进行远程会诊,对于促进虞城县卫生事业发展具有重要意义。

高考学子圆了“摘镜”梦

“我终于摘掉戴了多年的眼镜,能开开心心上大学!”近日,在商丘市第一人民医院眼科的准分子激光治疗中心,一位刚做完准分子手术、正在术后复查的“准大学生”兴奋地对记者说。据悉,高考结束后,越来越多的莘莘学子慕名来到商丘市第一人民医院,通过准分子手术,圆了自己的“摘镜”梦。

记者在现场看到,偌大的眼科大厅挤满了年轻人。有咨询的,有预约手术的,有术后复查的。来自夏邑县的李先生告诉记者,为了给考上大学的儿子做准分子手术,他先后跑遍了好几家医院,最终,还是选择在商丘市第一人民医院手术。他说,该院不仅有世界领先的进口博士伦激光准分子系统,而且,由全俄著名眼科专家、俄罗斯国家眼科研究院的席夫措佳·娜塔莉娅教授亲自主刀,而俄罗斯的眼科技术世界闻名,是最早一批开展准分子手术的国家。

在繁忙的工作间隙,娜塔莉娅教授接受了记者采访。席夫措佳·娜塔莉娅教授说,中俄友谊源远流长,他很高兴能为商丘的眼病患者服务。每次手术前,专家们都会认真地进行术前检查,和患者沟通,采集数据,制定最佳手术参数,针对每个患者制订详细的方案,然后再由他亲自主刀。“手术后,医生还会交代注意事项,电话回访,解答患者疑问。第二天,安排患者全面复查,进门康复治疗,以达到最佳治疗效果。”娜塔莉娅教授说。

眼睛是人们心灵的窗口。眼睛手术不容许有万分之一的失误。虽然准分子手术仅需30秒钟,但是,选择医院时一定要慎之又慎。一是要看设备是否是国际最新的知名品牌,二是要看医生是否有高超的技术。同时,还要了解术后服务是否到位,多问问医院的口碑。咨询电话:3256001 3255252 (李哲)

健康新知

吃得太油 脾气变大

许多人偏爱油腻的食物,这不仅容易引发肥胖,还会让脾气变得暴躁。这一研究发表在最新一期的美国《饮食》杂志上。研究者还指出,碳水化合物吃得过多,会使人情绪低落。

澳大利亚的科学家对数百名参试者进行了长达一年的跟踪调查。其中一组人员食用高脂肪低碳水化合物食物,另一组则主要吃碳水化合物低脂肪食物。研究人员在研究刚开始、8周后、24周后及一年后,分别对参试者的抑郁、焦虑、愤怒及疲劳等情绪变化进行全过程跟踪记录。结果发现,虽然参试者摄入的热量一样,但情绪差别却很大。吃得油腻的人更容易发脾气、愤怒以及焦虑。研究人员解释,油腻的食物会影响大脑中某些化学物质的产生,从而使情绪不稳定。而主食中的碳水化合物则能保持大脑中快乐激素的产生。(新华)

眼睛保健常识

本栏目由商丘市东风眼科医院协办

左眼跳福,右眼跳祸?

人们常说“左眼跳福,右眼跳祸”。眼皮跳真的与福祸有关吗?其实这是一种迷信的说法。不管是左眼跳或是右眼跳,总得揭开谜底吧,带着种种疑问记者采访了商丘市东风眼科医院眼科专家。

据专家介绍,“眼皮”在医学中叫“眼睑”。人们的眼睑内有一片很薄的肌肉,叫做“轮匝肌”,它围着眼睛成轮形生长,它的收缩引起眼睑收缩。如果在轮匝肌纤维的某个部分,由于某种原因促使它突然产生反复收缩,就会出现“眼皮跳”现象,医学上称为“眼睑震颤”。

俗话说“左眼跳福,右眼跳祸”,然而这一说法并没有科学依据,“眼皮跳”实际上是人体某种疾病的先兆。眼皮跳实际上是反映人体健康状况的一个报警器。绝大多数单纯眼皮跳的人,多见的原因是用眼过度或劳累、精神过度紧张等。此外,眼睛屈光不正、近视、远视或散光,眼内异物、倒睫、结膜炎、角膜炎等也可导致眼皮跳。

绝大多数因眼肌疲劳、精神紧张等导致的眼皮跳动,只要通过放松压力,适当休息就能得到恢复。如果因屈光不正出现眼皮跳动,通常进行视力矫正就可以得到缓解。如果有眼部疾病,通过眼科医生治疗也能治好。如果眼皮跳动加重,导致眼睑痉挛或面肌痉挛,则需要神经外科医生进行治疗。(李哲)

打好婚姻保卫战

故事:王女士是一位电视台的编导,最近刚刚领了结婚证。可是就在筹备婚礼的时候,有一天她突然接到一个女人的匿名电话,那个女人在电话里恨恨地说:“你真的很幸福是吗?可是你的新郎昨天还在和我做爱……”沉浸在喜悦中的王女士听到这个电话,犹如晴天霹雳。当时,她怒不可遏、痛不欲生,连续几天不能入睡,是和他大吵一顿后分手,还是……喜帖已发下去了。自己六神无主,又不敢对家人和朋友说,究竟该怎么办?在一个阴雨连绵的下午,王女士走进了心理咨询中心。通过与王女士的交谈,了解到

她很喜欢自己的丈夫,平时老公也很体贴她。与王女士一起分析了那个匿名电话,那个女人打电话的动机是想报复,也许他们曾经“有戏”,但是他们的故事已经谢幕……

听了这样的电话,惆怅和失望是难免的,通过心理疏导,王女士纷乱的心里有了头绪。她重新调整自己的心态,没有以往去纠缠和逼问老公,像往常一样过日子。有天她和老公外出散步时,她很随意地提起曾经接到过这样一个电话,但她从来都没有把它放在心上……老公猛然抱住她,狂吻着说:“你真是一个聪明的女人,有谁能敌得过你呢?”

专家点评:被信任会激发男人的勇士之心,他会更自觉地产生保护自己的愿望,而被怀疑则会打击他们的自信,因此越逃越远,最终把可能变成事实。王女士的策略是欲擒故纵,她告诉老公从没有把此事放在心上,其实正是温柔地向老公发出了警告:自己非常在意这件事。(二院)

咨询专家介绍:高梦英,女,本科学历,副主任医师,心理咨询师,现任商丘市第二人民医院病区主任、商丘市心理卫生协会常务理事。擅长儿童、青少年心理问题咨询、网络成瘾问题咨询、婚姻家庭问题咨询。值班时间:周三上午、



周四下午。咨询电话:0370—2676766

本报心理健康信箱: daizhaoxia@163.com (本报代为你将信件转给心理专家)



名医说病



刘建军,商丘市第四人民医院内三科主任,神经内科副主任医师,商丘大学临床医学系毕业;中华医学会商丘市第一届、第二届神经内科分会委员,河南省技术创新能手;商丘市学术技术带头人。在上海仁济医院进修,擅长诊治头痛、头晕、癫痫、脑梗死、

怎么预防脑梗塞?

脑梗塞、脑炎、周围神经病等疾病,特别是在微创手术治疗脑梗塞方面技术娴熟,疗效非常显著。

脑梗塞是由于脑动脉粥样硬化,血管内膜损伤使脑动脉管腔狭窄,进而因多种因素使局部血栓形成,使动脉狭窄加重或完全闭塞,导致脑组织缺血、缺氧、坏死,引起神经功能障碍的一种脑血管病。脑梗塞形成的主要因素有:高血压病、冠心病、糖尿病、体重超重、高血脂症、喜食肥肉,许多病人有家族史。

(一)脑梗塞的临床表现:

(1)起病突然,常于安静休息或睡眠时发病。

(2)头痛、眩晕、耳鸣、半身不遂,并出现吞咽困难、说话不清、恶心、呕吐等情况,严重者很快昏迷不醒。每个病人具有以上临床表现中的几种。

(二)脑梗塞的救护措施:治疗原则主要是改善脑循环、防治脑水肿、治疗合并症。

(三)如何预防脑梗塞:积极治疗高血压病、糖尿病、冠心病,保持乐观豁达的生活态度,避免情绪激动,过度疲劳。限制钠盐,控制体重,忌烟酒。重视防治发烧、脱水、腹泻、大汗

苹果套袋易发的病害及防治

在苹果的种植过程中,苹果套袋是提高果品质量及其商品价值的有效途径。但由于近几年的果园管理操作技术尚不够成熟等原因,从而引发了缺钙症、黑点病、粗皮病、灼伤病等病害,使苹果园的生产产量降低了不少。下面是几种常易出现的病症及防治措施。

1.果面灼伤病,苹果套袋后面发生灼伤的程度,因纸袋的品种,套袋时的温、光、水状况,除袋时的温度、方法不同而各异。其防治方法为:(1)选用优质果袋,选用优质双层三色、遮光、透气性好的果袋实施套袋。(2)避开晴天中午高温,强光时间套袋。在干旱时套袋,应及时进行果园灌水。(3)避开晴天中午高温下除袋,杜绝高温下一次性除袋。

2.黑点病目前已成为苹果套袋果实

的一种新的病害,是由粉红聚端孢霉菌感染所引起。一般从7月中上旬在果实等注、梗洼处发病。似针尖状的小黑点,严重时病斑相连成大病斑。防治方法为:(1)加强果园管理。进行合理疏枝修剪,改善果园通风透光的条件。(2)选用优质纸袋。套袋时规范操作。(3)套袋前喷药。

3.果实缺钙症。果实缺钙症可导致果实发生苦痘病、水心病等多种生理病害。苦痘病多发生在果实发育后期和贮藏期。先在皮下呈现褐斑,果肉坏死,海绵状、味苦。水心病多发生于果心,呈水渍状、味清甜,贮藏中易腐烂,果实不耐贮藏。其防治方法为:(1)果园喷药。在套袋前和采收前30—40天各喷3—4次,可选用氨基酸钙、腐殖酸钙、硝酸钙等。(2)增施有机肥,实施配方施肥。增施有机肥是解决果实缺钙生理病

害的关键措施,按每生产1千克果实实施1—2千克优质有机肥进行科学施肥。

4.果实粗皮病在多雨年份发病较重。一般在4—7月份幼果侵染较多,病菌入侵幼果后呈潜伏状态,待果实成熟时或贮藏期生活力减弱后,潜伏菌迅速蔓延形成病害。病果一般先在弱树、弱枝上染病。防治为:(1)增施有机肥,加强果园管理。合理疏枝修剪后及时清园,果实采收后刮除树干粗皮和病瘤。刮后对主干和大枝基部涂菌毒清50倍液。(2)果园喷药。根据降水及果实发育状况进行合理有效喷药。

无论是套袋苹果还是其他苹果,单纯去讲某个单一病害或虫害的防治是片面的,而是应当综合治理、综合防治,能物理防治,决不化学防治;能休眠期防治,决不生长季节防治;能花前防治,决不花后防治。(睢阳区林业工作站 张玉勤)

除疤还是优玛好

三年前我的脸长青春痘,很难看,我是见一颗挤一颗。一年下来我脸上的青春痘虽然逐渐消失了,但却留下了不少凹坑,常有同学把我的脸比做山上的岩石群,这使我很烦恼。

两年多来我曾做过磨削,也用过不少除疤产品,但都不尽如人意。当我对除疤完全失去信心时,今年的一次偶然机会,看到我朋友脸上多年的疤不见了,他是在优玛公司把疤祛掉的。除疤的欲望,再一次在我的心中开始萌动。

在疤痕修复中心,医生说,优玛针对不同的疤痕采用不同的除疤产品,像你这种凹陷疤痕完全可以祛除,一般使用7—15天就有明显效果。我听了医生的建议,开始了优玛除疤历程。在优玛人精心的指导下,10天时间我脸上的凹坑真的又平整了一点,用了两个月,我惊喜地发现凹坑已经基本上跟周围正常皮肤一样了。感谢优玛,使我恢复了往日的靓丽容颜。(李萍)

商丘新闻网广告招商热线: 0370-2628098

地址: 商丘市归德南路6号商丘日报报业集团网络中心

www.sqrb.com.cn

商丘报业网广告招商热线: 0370-2628098

地址: 商丘市归德南路6号商丘日报报业集团网络中心