

用专业服务保障母婴健康安全

——睢阳区妇幼保健院发展纪实

本报记者 刘辉 谢海芳

医院简介

睢阳区妇幼保健院建于1973年，座落在商丘古城大隅首南约150米路西。近年来，在院长张俊红的带领下，该院恪守为人民服务的宗旨，始终坚持以病人为中心，曾先后荣获“市文明单位”、“市卫生系统先进单位”、“省卫生先进单位”、“省妇幼保健先进单位”，1995年被世界卫生组织、联合国儿童基金会、中华人民共和国卫生部授予“爱婴医院”称号。



医院深入乡镇开展义诊。



医护人员精心护理患儿。



医护人员积极参加献血活动。



医院领导深入各科室督导检查工作。



睢阳区妇幼保健院组织开展“跟我来”志愿服务。

以特色专科服务患者

“我儿媳有点智障，语言沟通能力差，不能见生人，因足月无法正常分娩，是睢阳区妇幼保健院的医护人员热情、细致的服务，让俺儿媳顺利生产。”提起睢阳区妇幼保健院，民权县仁和乡司老汉感动地热泪盈眶。

“这里的医生很会沟通，她们先和儿媳培养感情，用买好吃的、喝饮料等把她哄进手术室，麻醉医生谢尊良及护士刘亚梓、陈莉等也都一起安慰、哄劝，使她渐渐安定下来，上手后又设法和她闲聊转移注意力，使麻醉顺利进行。手术既快又顺利，母女平安，给我们一家解决了难题。”司老汉说。

睢阳区妇幼保健院现有职工388人，其中医生67人，护理98人，既有经验丰富的专家，又有富有力量、业务成熟的中青年医师。各学科带头人多次到国家级、省级医院进修学习，每年都参加国家级理论学习班和学术交流会议，不断掌握最新的知识和技术，是睢阳区唯一一家以妇科、产科、儿科、妇幼保健及产后康复为主的专科医院，是全区广大妇女儿童医疗保健中心，担负着全区妇幼保健人员的业务指导、培训、教学等任务，是睢阳区医疗保险及新型农村合作医疗定点医院，是国家“降消项目”指定单位、区孕产妇急救中心、区免费婚前体检中心、区托幼机构儿童及工作人员体检指定单位。其中，新生儿重症监护室、产后康复中心是最能体现睢阳区妇幼保健院特色的重点科室。

新生儿重症监护室是睢阳区唯一一家无需家人陪护的新生儿高档病房，设备配备先进，科室内有医护人员35人，拥有一支业务水平高、技术力量过硬、训练有素的医疗队伍。主治医师张兰英从医30余年，多次去湖南省儿童医院、北京协和医院、河南省妇幼保健院进修学习，具有丰富的临床经验。执业医师蒋海涛、王义华均有10余年的从业经验，先后多次去北京协和医院、郑州大学第三附属医院等知名医院进修学习，具有扎实的理论知识和技术。

该院与河南省妇幼保健院等医院建立了协作关系，重视科技兴院与人才培养，每年选派各科骨干人员多次到国家级、省级医院进修学习，参加国家级理论学习班和学术交流会议，不断掌握最新的知识和技术。该院业务持续快速发展，成功开展了无痛人流、气囊助产、导乐分娩、妇科病治疗等先进技术，并购置了国际上较先进的贝宁达产后生殖器官恢复等大型医疗设备及豪华空调救护车，实行24小时免费接诊。

人们常说孕妈妈十月怀胎最辛苦，分娩后可一身轻松，可产后皮肤变粗糙、色素沉着、脂肪堆积、腰围变粗等一系列的问题，又给新妈妈带来了更大的思想压力和精神痛苦。

为了帮助产妇尽快恢复到产前的身体状况，睢阳区妇幼保健院引进目前国际上较先进的贝宁达产后生殖器官恢复设备和产后体型恢复设备，开设了产后康复中心，主要对妇女产后身体主要器官子宫、盆底、乳房、阴道、卵巢、形体等进行全面健康恢复。

产后康复中心的发汗房采用光波疗法对产妇进

行“产后发汗”，在进行光疗的同时，加以内服中药汤剂，达到促进血液循环、彻底排毒、燃烧脂肪、增强免疫力的作用，还可针对性预防因受凉、受寒、受风引起的产后头痛、腰酸背痛、手脚麻木、畏寒怕冷等诸多病症，将体内寒气彻底排除。同时，该院结合中医辨证论治，通过按摩、平衡火罐、脐灸疗法、梅花叩刺、灸法、手指点穴、药棒穴位按摩、刮痧等治疗，进一步调节人体五脏功能平衡，促进血液循环，驱寒排毒，温通经络，增强免疫力，加速新陈代谢，使产妇恢复得更好更快。

以“三项活动”为契机关爱患者

自“医疗服务管理提升年”、“千医进千村服务万家”和“廉洁行医专项治理”活动开展以来，该院院长张俊红高度重视，带领全院医护人员以改善医疗服务质量为目标，切实方便广大人民群众就医服务为目的，认真组织实施，充分发扬该院“除人类之病痛，筑健康之长城”的医务工作者精神，受到了患者的一致好评。

为普及母婴健康知识，倡导现代科学育儿新理念，该院每周六下午定期在医院通过多媒体、专家讲课等方式讲授围产期保健、怀孕期间的饮食注意事项、营养搭配、产后饮食宜忌、疾病预防、自我保健等知识，让准妈妈和准爸爸们享受到方便、及时、专业的育儿指导服务，并了解生育服务证办理、新生儿入户等各类计生办事程序，活动受到了准妈妈、准爸爸们的一致好评。

该院还开展了妇科、儿科、妇保、儿保方面的帮扶工作，选派各科室专家到帮扶乡进行驻村帮扶。

该院12名中级及以上职称的妇产科医师，轮流到对口帮扶毛堌堆卫生院进行驻村帮扶，每天驻村一人，节假日不间断。

该院儿童体检中心选派骨干医师到毛堌堆乡及周边各乡镇幼儿园的幼师和儿童进行体检。2015年1至10月份，共为23633名儿童进行了体检。

2015年8月18日，该院医务科科长，副主任医师范书红带领妇科、儿科、产后康复、B超、化验等科室骨干12人，在毛堌堆乡进行了免费义诊帮扶活动，为孕产妇免费做产前指导、B超检查、心电图检查、血压测量，为儿童做免费体检，共检查孕妇33人，儿童30人，并留下家庭住址和联系电话，对检查出问题的群众进行跟踪指导和治疗。

2015年10月13日，该院保健科科长周兴玲带领儿科医师十余人到睢阳区博爱幼儿园，为该园儿童进行健康体检，共检查儿童112人。

2015年11月5日，该院医务科科长、副主任医师范书红再次带领各科骨干医师到毛堌堆乡开展义诊活动。此次活动共体检群众115人，查出问题产妇7人。

2015年9月14日，为了缓解临床用血困难，为广大患者奉献一片爱心，睢阳区妇幼保健院组织开展“迎国庆，献爱心”无偿献血活动，全院职工积极响应，院长张俊红身先士卒，第一个参与无偿献血，医护人员纷纷献出爱心。

“作为医务人员最能体会血的宝贵，血液是生

命之源，希望尽个人微薄之力，向病人、社会奉献自己的一片爱心。”医护人员道出了他们的心声。短短几个小时，共有49名职工体检合格，参加了献血，共计献血19500ml，献出了白衣天使的一份真情。

在睢阳区妇幼保健院开展的“跟我来”志愿者大型义诊活动中，院长张俊红带领各科骨干人员组成志愿者医疗队，深入闫集镇许营村，为当地群众进行彩超、心电图及内科、妇科、儿科检查，并发放健康材料，为检查问题的群众发放免费药品。

以先进医疗设备助推医院发展

“这名男婴体重特别轻，只有1000多克，出生时柔弱的小身体根本没有力气哭出声，全身皮肤弹指即破，皮下血管清晰可见，整个身体仅成人的巴掌大小，一出生就面临呼吸、喂养、感染等多种难关。各项身体机能均和正常的指标相差甚远。”2014年10月17日，一产妇在该院产下一名体重仅有1000多克的婴儿，这是该院有史以来出生的最低体重的婴儿。医学上将出生体重低于2500克的新生儿称为低体重儿，出生体重低于1000克的婴儿定义为“超低出生体重儿”。

提起这位产妇，产床护士白华记忆犹新。“我们在给婴儿做了各项处理工作后，把他放入了保温箱，婴儿出生后第五天出现了突发呼吸暂停，经过医生与护士的全力抢救后逐渐好转，由于婴儿当时处在特别虚弱的阶段，每天只能喂食0.5—2mL的液体，偶尔还会出现喂养出血的状况，医院调配特护组长为婴儿进行专人护理，经过一个月的不懈努力，婴儿已逐渐恢复到正常状态，现已回到家中接受母乳喂养”白华说。

婴儿的家人对该院医护人员尽职尽责的照顾、用爱心守护使他们家人非常感谢，对该院的服务赞不绝口。

医疗设备的现代化程度是衡量一所医院医疗水平的一个重要方面。

睢阳区妇幼保健院十分重视所需专业医疗设备的购置、配备和利用，医院拥有四维彩超、进口彩超、多功能多参数电脑胎心监护仪、多参数心电图监护仪、新生儿恒温培养箱、新生儿黄疸治疗仪、CPAP（正压通气）机、心电图监护仪、蓝光治疗仪、电脑红外线乳腺病诊断系统、乳腺病治疗仪、自动生化分析仪、自动尿液分析仪等。

该院引进的三星麦迪逊四维彩超是目前世界上最先进的彩色超声设备，它可提供包括腹部、血管、小器官、产科、妇科、泌尿科、新生儿和儿科等多方面应用，能够多方位、多角度地观察宫内胎儿的生长发育情况，为早期诊断胎儿先天性体表畸形和先天性心脏疾病提供精确的科学依据。四维彩超能为胎儿进行宫内“写真”和动态录像，让准妈妈能够从多方位、多角度地观察宫内胎儿的生长发育情况。

此外，该院学科建设也日趋精细，设有新生儿科、妇产科门诊室、保健科、B超室、妇产科病房、新生儿科等科室，近年来，该院不断改善就医环境，知名度和信誉度不断提高，经济和社会效益逐年增加。

随着睢阳区社会经济的迅速发展和人民群众对就医需求的不断提高，该院以“完善服务功能、提升管理水平、改善基础设施条件、提高服务能力、保障人民群众身体健康需求”为要求开展工作。此外，该院积极做好搬迁工作。医院新址建成后，将增加床位100余张，门诊量、接待量将翻番，服务能力将大幅度提高。

“这是医院发展史上具有划时代意义的节点，这仅仅是医院大跨步前进的开始，代表着它从年轻走向成熟，但放眼未来，路仍然很长很远。”新年新起点，院长张俊红豪情满怀。

本版图片均为资料照片

