

# 和谐名校获殊荣 励学敦行起豫东

——商丘市第一高级中学质量立校纪实

文/图 本报记者 邵超杰 通讯员 杨旭



“梦想同行 共舞青春”五月欢歌联欢会

## 核心提示

这是一片钟灵毓秀、充满传奇的神圣土地，孔子、墨子曾在这里讲学，老子、孟子曾在这里安居，庄子、惠子曾在这里论道，李白、杜甫曾在这里游历……就在这片承载着历史与文明的人杰地灵的土地上，坐落着一所名师荟萃、英才辈出的文明学府，省级示范性高中——商丘市第一高级中学。

近年来，商丘市一高在市委、市政府的正确领导和亲切关怀下，开拓创新、锐意进取，坚持以“办好人民满意的教育”为宗旨，走质量立校的办学之路，教育教学质量和办学水平不断提高，先后荣获“中国顶级中学100强”、“河南人民满意的十佳学校”等百余项荣誉称号。位于美国华盛顿的中国研究中心经过近两年的研究，按照7项指标评出2013年中国260所最佳高中，商

丘市一高位列第48名。该校高考成绩逐年攀升，每年为重点大学输送新生1700名左右，每年有近30人考入清华、北大和香港名校，有10多人被国外名校录取，本科升学率达到84%。该校2015年高考在全省夺取五个第一：一是重点大学上线人数1702，连续七年第一；二是香港几所高校录取14人，连续两年第一；三是中国科学院大学录取人数连续两年第一（2014年该校在河南录取30人，市一高占4名。2015年在河南录取20名，市一高占3名）；四是国外大学录取人数连续两年第一；五是郑州大学录取人数213，连续七年第一。一高人满怀赤子之心，领导班子率先垂范，讲团结，比奉献；一高教师爱岗敬业，勇于争先；一高学子披荆斩棘，勇摘桂冠。大写的一高人用一言一行打造出务实高效、环境优美、团结和谐的一高校园。

## 看领导：务实肯干 团结奉献

商丘市一高的领导集体务实进取，开拓创新。他们认为，美好的追求好比前行的双翼。几年来，该校逐步形成了实心工作、真心做事、诚心做人、善心立身的“四心精神”和扎实作风，为学校发展奠定了坚实的基础。

具有六十多年办学历程的商丘市一高，建校以来，几代人薪火相传、艰苦创业、辛勤耕耘、不懈努力，为国家社会主义现代化建设和商丘经济社会发展作出了突出贡献。特别是近年来，商丘市一高以“追求卓越、自强不息”的精神，开展了“第三次创业”，学校立足校情，瞄准“全省一流，全国领先，国际知名”的办学目标，围绕“质量立校、名师强校、科研兴校、和谐建校、民主理校、依法治校”的办学思路，坚持“德智双全、文理兼通、学创俱佳、身心两健”的育人理念，始终做到“不仅对学生的三年负责，而且对学生的终生负责，不仅注重培养学生智力因素（智商），而且同样注重非智力因素（情商）的培养”，实施“品牌带动”，在教学改革中创新机制，在精细化管理中提升水平，在率先发展中赢得主动，在激烈竞争中稳步发展，实现了“由传统教育向现代教育、由知识教育向能力教育和由应试教育向素质教育”的根本性转变，形成了“以管理促质量，以创新促发展，以环境教育人”的办学特色，使市一高步入一个崭新的历史时期。

一所好的学校必须有一个好的领导集体，才能打造一流的校风商风。该校通过牢记“一个宗旨”，即办人民满意的商丘市一高；深化“两项改革”，即教学教研和评估机制的改革；强化“三项建设”，即班子建设、师资建设和制度建设；践行“四种精神”，即实心工作，真心做事，诚心做人，善心立身的工作精神；推进“五风建设”，即扎实的作风、文明的校风、严谨的教风、端正的学风、高尚的师德师风；实施“六项工程”，即名师工程、骨干教师工程、教学新秀工程、教科研工程、师德标兵工程和青蓝工程；构建“七型校园”，即和谐型校园、学习型校园、创新型校园、文明型校园、节约型校园、感恩型校园、信息型校园；树立“八种意识”，即责任意识、竞争意识、忧患意识、形象意识、创新意识、质量意识、大局意识、团队意识。这些办学理念为全力推进素质教育，实施名校战略指明了方向。

市一高的班子认为：作为教育工作者，要贯彻落实好“三高三实”的要求，使“三高三实”成为自觉遵循的价值追求和行为规范，要切实抓好校风建设，主要包括学校领导扎实的作风作风，教师严谨的教风和学生的学风，真正以严和实的过硬作风树形象、聚才智、促发展。以高度的责任感重视校风建设，为学校教育教学质量稳步提高提供坚实的保障。

## 谈管理：建章立制促规范，大胆创新抓落实

加强制度建设。该校建立各项考核激励机制。包括《教职工奖励绩效工资发放办法》、《年级量化考评方案》、《科室量化考评方案》等各项考核激励制度，形成评聘结合、能上能下的激励措施。同时，强调各项工作的落实，做到“精心”、“精细”、“精致”，最后出“精品”。

该校以加强教研改革和教学评估机制的改革为突破口，深入推进课堂教学改革。一是进行教研流程改革。教研流程实施“三课一通”，即听课、评课、说课，通导学案、作业、周测卷。二是高效课堂改革。彻底改变“满堂灌”、“一讲到

底”等落后的教学方式，要求每位教师用心把每一节上成和谐课堂、文化课堂、创新课堂、生态课堂、激情课堂、互动课堂、经典课堂、精品课堂、思想课堂、高效课堂。三是教学过程改革。做到资料精选、学案精编、教案精备、教材精讲、习题精练、试卷精析、课后精思，真正落实“七精”。四是抓好“清进来，走出去”。一方面聘请教育专家来做报告，开展专题讲座，另一方面让教师走出去锻炼展示，培训交流。五是教学评估机制改革。主要包括对学生、教师和后勤采取多元化评估。

## 话教师：德才兼备，敬业奉献

强化师德师风建设。该校先后组织开展了“两讲两树”（讲师德、树形象、讲正气、树新风）、“感动一高”十大教职工评选、十佳师德标兵评选等主题活动，树立教师身边的先进典型，引导教师树立新的育人观、教学观、人才观和师德观，认识自己所从事的是“阳光事业”、“未来工程”，肩负光荣和重任，从而增强个人的使命感、光荣感和幸福感，静下心来教书、潜下心来育人。

实施“六大工程”，助推教师成长。名校造就名师，名师造就名校。学校实施“名校造就名师”、“骨干教师工程”、“教学新秀工程”、“教科研工程”、“师德标兵工程”和“青蓝工程”，促进教

师自身专业水平快速提高。在比学赶帮、共同进步的热烈而温馨的氛围里，一批又一批的青年教师茁壮成长，脱颖而出。

建立各项考核激励机制，形成评聘结合、能上能下的激励机制。几年来，该校逐步形成了“敬业爱生、严谨善学、探究践行、和谐求真”的严谨教风，造就了一支师德高尚、理念先进、业务精良、充满活力的优秀教师队伍。全校现有教职工610名，其中特级教师12名，高级教师285名，毕业和在读研究生52名，省级、国家级骨干120余名，市级、省级、国家级模范教师120余名，“五一”劳动奖章获得者、“三八”红旗手等180名。可谓群星灿烂，熠熠生辉。

## 重品德：塑造基本道德 养成良好习惯

近年来，该校逐步形成了“勤奋刻苦、善问多思、诚信守纪、励志进取”的学风，营造了浓厚的学习氛围，为学校规范管理提供了保障。

为形成一整套完备的德育体系，不断提高德育工作的针对性、实效性，教会学生学会求知、学会做人、学会做事、学会合作，一是抓住重要节日、重大活动等有利时机，以生动的形式对学生进行爱国主义教育、感恩教育、法制教育、国防教育、环境教育、养成教育和心理健康教育。二是开展学生养成教育。教育学生从身边小事做起，培养主动问好、自觉保洁、就餐排队、手不释卷、人走关灯、规范仪表等良好行为习惯。三是加强校园文化建设。包括“三声文化”（歌声、读书声和跑操

声），“行礼文化”（课前课后行抱拳礼），“班级文化”（展示栏、誓词、班歌、口号条幅等），“制度文化”（学生文明行为30条）等。四是开展学生丰富多彩的德育活动。包括野外拉练、成人仪式、五月欢歌、辩论赛、歌咏比赛、书画作品展、雷锋月活动、环保行动等活动，以此打造激情燃烧的校园。五是实施“全员德育”工程，加强学校、家庭、社会“三位一体”的网络建设，坚持开办学校、年级、班级三级家长管理委员会，共建育人大计。六是严肃考风考纪，以良好的考风促进校风建设。加强考试的规范化和科学化管理，提高考试质量，严肃考试纪律，坚决杜绝作弊现象。

## 绘蓝图：走质量立校办学之路

桃之夭夭，灼灼其华。昨日的磨练，创造出今天的辉煌；昨日的艰辛，迎来了今天的缤纷。今天的商丘市一高，领导集体务实进取，开拓创新；教师队伍爱岗敬业，永不懈怠。事业无止境，永拉上坡车，已然成为一高人的工作新常态。

商丘市一高始建于1949年8月，是河南省最早确定的重点中学和省首批示范性高中。近年来，市一高坚持以育人为本，以改革创新为动力，以提高质量为核心理念，全力推进素质教育，积极探索名校战略。正是有了这些，市一高逐步探索出一条适合自身发展的素质教育办学之路，学校是清华大学、北京大学校长实名推荐学校，是武汉大学、南京大学、南开大学、国防科技大学等多个重点大学的优质生源基地之一。先后荣获“中国顶级中学100强”、

“全国教育实践活动先进单位”、“国家教育科研课题实验学校”、“国家师资队伍建设先进学校”、“全国绿色学校”、“全国校园文化建设先进单位”、“全国绿色学校”、“全国校园文化建设先进单位”、“人民满意的十佳学校”、“河南省文明学校标兵”、“商丘市文明单位”等百余项荣誉称号，36位教师获国家级奖励，68位教师获省级奖励，230余位教师获市级奖励。数百篇论文在报刊杂志上发表或在学术研讨会上交流，完成10项全国科研课题。

容万千云海居高傲，携无限生机而不骄。厚德载物、自强不息的商丘市一高正以矫健的英姿激流勇进，步伐更加稳健，品牌更加卓越。面临新的发展机遇，相信她将会以更加昂扬的姿态，向着“全省一流，全国领先，国际知名”的办学愿景，大步迈进！

商丘日报

2016年1月31日 星期日  
农历乙未年腊月初二  
第9034号

编辑 张严

形象展示篇

## 导读

- N2 ▶▶ 素质教育绽放和谐大美
- N3 ▶▶ 教书育人的品牌
- N4 ▶▶ 奋力拼搏崛起 创新思路谱新篇
- N5 ▶▶ 专注食堂精细化管理 情倾用餐营养健康
- N6 ▶▶ 质量如生命 安全似泰山
- N7 ▶▶ 遏制结核 共享健康
- N8 ▶▶ 移动4G网络 助力商丘“两会”



新生拉练迈征程



站军姿

编辑 张严