

当传统春节遇上时尚的互联网，春节将是怎样的景象？近年来，微信、QQ、支付宝等互联网社交和支付平台逐渐融入春节，今年更是不例外。

微聚焦

网上年味也浓浓

本报记者 赵若羽

关键词：网络红包

从“小众试水”到“全民狂欢”，网络红包逐渐成为春节的新“标签”。

自2014年春节腾讯率先推出微信红包活动以来，手机抢红包迅速成为亿万网民热衷的“指尖上的新年俗”。这个新年俗让亲友间的互动不亦乐乎，不少爷爷奶奶辈的“银发族”今年也跟上了这股潮流，参与到红包狂欢中。据微信数据显示，猴年春节期间的除夕，55岁以下人群发送红包超1.66亿次，55岁以上的人群发送红包达0.96亿次。

不少长辈感慨：“我玩微信不是为了跟上时代，而是为了跟上你！”这个春节，铺天盖地的红包雨，让老人们也参与了进来。通过微信、支付宝的互动，他们发现了与儿女信息交流的新渠道，同时也领略了网上消费和理财的便捷。

网友评论：

网络红包真是神奇！你说我要是面对面拿1块6毛8，跟你说新年快乐，你还不掉了我的硬币跟我翻脸啊？可是到了网络世界里，动动手指抢个1分钱，还没流量费贵，还得各种赔笑脸、谢谢土豪。

——澳寒 Roxana

自从有了网络红包，仿佛自己又回到了童年一样，这大了还有人发红包，让我觉得很幸福！

——好久不见

丰富多彩的网络体验与生活正在快速地替代着真实的生活体验，近年来兴起的网络红包会替代真实的红包派发吗？网络红包确实方便了，但少了真实的情趣，不是吗？

——银狐雪影

关键词：集五福

2月8日凌晨，持续了许多天的支付宝“五福”集福活动宣告结束。支付宝官方宣布到活动截止时，有791405位小伙伴集齐了五福，平分2.15亿现金红包，每人分到271.66元。

集福活动中的“五福”分别为富强福、和谐福、友善福、爱国福和敬业福。截止到活动结束，支付宝共发出了826888张敬业福。不过与前四张福相比，网友纷纷吐槽，敬业福难抢程度堪比“长生丹，后悔药，铁道部的火车票，绝情丹，情花毒”。

另外支付宝数据显示，在猴年的除夕夜里，全国人民“咻一咻”总参与次数达到了3245亿次，在21点09分，“咻一咻”峰值达到210亿次/分钟。“咻红包传福气”真正成为了一项全民参与的活动。

网友评论：

集五福最终落幕，最可悲的是我没有抽到敬业福，还把手机屏幕点碎了，手指也受不了了。

——鱼罐头

集齐五福容易吗，不但到处找朋友“培养”支付宝朋友圈，还必须要“敬业”！

——豆荚

春节前几天，我的支付宝中突然冒出来很多人要求加好友，通过验证后才我发现，这些人都是向我来讨“福”的。后来我发现福卡是可以交换的，但讨来讨去，我还缺一张敬业福，无法获得平分2亿红包的门票。我的不少好友纷纷表示，所有的福都集齐了，唯独缺敬业福。

——朵朵朵朵

关键词：网络拜年

大年初一清晨，80后小洪起床第一件事就是打开手机。“滴滴滴……”数十条的亲友祝福信息瞬间“溢满了”微信。于是，忙着回复亲友祝福成了小洪新年第一天的“首要任务”。

不仅亲友的个人祝福，微信、QQ上的各种工作群、班级群、兄弟群、闺蜜群……也是祝福满满。小洪说，“春节一些亲友都在外地过年，微信群、QQ群把大家又‘聚’到了一起，可以发照片、语音、表情图片和小视频，一年甚至几年没见的亲友之间一点也没有感到生疏。”

和小洪一样忙着在手机键盘“敲”祝福的人很多，除了给长辈电话、上门拜年等传统做法外，大多数的亲友之间都不少了在网络圈里互动交流。

网友评论：

物质生活水平提高后，传统过年习俗带给人的满足感消失，走亲访友让人精神疲惫，网络拜年使我们足不出户照样可以联络亲情，不必拘泥于形式。

——春天花开

春节历史悠久，内涵丰富，是中华民族宝贵的精神财富，传统需要传承，但也要顺应时代变化，与时俱进。传承与创新并不对立，可以把传统拜年和网络拜年结合起来，既不失年味又新鲜。

——牛牛

社交软件拜年依靠网络的链接，从而衍生出多样性的拜年模式，不管是语音还是视频都承载了人与人之间的祝福。

——科技狂

关键词：朋友圈里各种“晒”

晒美食、晒旅行、晒祝福、晒红包、晒家乡……这些被网友发表在朋友圈内的“年味”，虽是家庭或是个体的简单记录，却体现着老百姓在春节最真实的幸福与存在。生活节奏快了，越来越多的人感叹“年味都去哪儿了？”其实，年味就是家人朋友团聚的温馨气氛，它依旧浓烈，只是呈现方式发生了变化。

春节期间，不少人除了与家人朋友的“指尖上的互动”，微信朋友圈、QQ空间等也是热闹非凡，晒家乡的、晒年夜饭的、晒旅行的、晒祝福的、晒幸福的……从除夕到大年初二，连日来，各种“晒”成为网络圈子里的“主旋律”，大家也都收到了众多的“赞”和留言。

“这才到初一，因为贪吃腊鱼腊肉腊八豆，把嘴都吃肿了。”“猴年第一跑，加油！”“最爱穿的鞋还是妈妈买的千层底儿。”……市民吴女士直呼：“朋友圈晒出了朋友们的新年新气象，看到亲友们的幸福动态和温情祝福，自己也觉得幸福起来。”

网友评论：

我平时微信发的不多，就是旅游的时候发几张，孩子放假开学比赛发几张。春节亲戚都团聚了，便多发了几个小视频和照片，其实发微信最大的好处是方便保存记忆，而且就是手机丢了，这些图片也不会丢。

——我是帅哥

过年不晒美食，那怎么会有年味呢？过年的时候我朋友都会在朋友圈晒一些好吃的，像什么螃蟹、大虾、扇贝等等。个人还晒出不少少见的食材，都快成了晒美食比赛了。

——东暖阁

有些人晒朋友圈只是生活爱好，而有些人晒朋友圈带有攀比、炫耀的虚荣心理，有时候那些晒出来的照片可能都是PS过的，目的是为了吸引好友的关注和评论。我觉得，频繁的攀比，或许是一种不成熟的表现，所以如果你对朋友圈的这种晒反感，那么可以直接屏蔽掉好友的动态。

——范芳芳



网传河南18地市平均酒量排行榜

事件回放：河南，不仅是中华美酒诞生地，也是中国酒文化的发祥地，从古至今，还都是酒的生产消费大省，在全国名列前茅，因此中原大地喝酒之风自然盛行。

过年时候，走亲串友难免需要喝酒，那么河南的18个省辖市中，哪个地方的人酒量最大最能喝呢？大家一起来看看网上流传的河南18地市酒量排行榜吧。

周口人1两，南阳人1.5两，驻马店人1.55两，信阳人1.6两，济源人2两，新乡人3.5两，鹤壁人4两，平顶山4.2两，三门峡人5两，濮阳人5.7两，漯河人6两，许昌人6.1两，安阳人6.5两，开封人6.8两，洛阳人7两，焦作人8两，商丘人1斤，郑州市人无限！服不服！

网友评论：你可能没听过商丘，但你肯定听过张弓。商丘人会酿酒当然能喝酒，而且不是一般的能喝。不管有没有菜，都能喝两口。商丘人喝酒豪爽，上了酒桌，不喝倒对方绝不罢休。战斗力极强！

——宋先生

点评：走亲串友难免喝酒，但不要贪杯哟！

火神台庙会上的“撒骰子”

事件回放：农历大年初一，不少网友反映，在火神台庙会上，有一个“撒骰子”的赌博帐篷，不少逛庙会的人在那一会就输掉几百块钱。并且附有现场照片。照片显示，“撒骰子”赌博帐篷现场人山人海，十分火爆，一顶简易帐篷内满了人，几张标有“东、南、西、北、中、骰”的桌子格外醒目。每张桌子上都有人10元、20元、50元、100元在下注，随着“庄家”滚动骰子，输赢立现。

网友评论：火神台这么大的庙会，商户那么多，游客就更多了，庙会上出现这样的情况，影响肯定不好。不知道庙会上有没有相关制度什么的，如果有，我想其中肯定有“严禁大会期间搞贩毒、吸毒、赌博、迷信等违法活动”这样的规定。现在出现了这样的情况，庙会的组织者为什么不出面制止？

——商东南

点评：聚集人气，显尽民风民俗是庙会之幸；藏污纳垢，煽起污风浊气是庙会之悲。商丘能够拥有这样一个历史悠久的传统庙会，是咱们商丘之幸；能够吸引方圆百里的乡亲们，作为庙会的组织者，理应找到更好的商机。我们不仅希望庙会的组织者引以为戒，同时，希望有关部门采取果断措施，不仅要打击赌博、色情，而且要保护民风民俗。

全城搜索解救“轻生”青年

结局却是意外反转……

事件回放：2月9日晚19时许，百度贴吧“切尔西吧”一睡县吧友发布标题为《我热爱切尔西，却不得不和大家说再见》的主题贴文，内容大意为：因感情、家庭矛盾得不到解决，想离开这个世界。此贴发出后引起网友高度关注和热议。睡县的警察发现该贴后第一时间开展工作，及时查清了发帖人身份（路某，男，26岁，睡县人）。民警连夜赶到路某家中时，发现其正在家中睡觉。民警将路某叫醒，依法传唤至派出所。经查：路某因生活中多种矛盾问题，心中郁闷。2月9日晚饭后，在贴吧发帖声称要告别这个世界，后又心生不舍，口服了一片安眠药，独自一人喝下半斤白酒后睡着。

目前，路某对此事非常后悔，并通过贴吧向广大网友诚恳道歉。睡县公安局民警对事件调查核实后，考虑路某的具体情况，对其依法予以训诫。

网友评论：心疼警察，大过年碰到这样的事，年都没过好！

——边走边纪念

点评：“自杀”不应该，利用善良网友的信任更不应该！

“女孩走失，在南关大锅台”一事未发生在商丘

事件回放：这几天，一则“小女孩走丢了，谁家的孩子，快来南关咱家大锅台，谁的群多，转发一下，这是真的”的消息在微信朋友圈被疯转。记者从市公安局110指挥中心了解到，我市民警并未接到有女孩走失或者女孩寻人之类报警信息。

网友评论：微信、微博频现这样的信息，为什么总拿孩子当工具？

——冬日暖阳

点评：孩子是弱势群体，最容易引起人们的同情。现在很多网络骗局就是在利用人们的善良来获取这样那样的受益。大家看到这样的信息最好先甄别下，不要盲目地去转发。

这些“黑出租”该治理

事件回放：车身颜色与正规出租车一模一样，同样挂着出租车顶灯，同样配备有计价器。仔细看看车牌你会发现，这竟是“黑出租”！

网友哥略有脾气@爆料说：商丘治理了非法营运三轮车，出租车生意比以前好干了一些，但随着市场需求量的增大，商丘的“黑出租”也多了起来，希望相关部门能够出面治理一下。

网友评论：

我是一名出租车司机，网友举报这些只是很少一部分，希望相关部门能够尽快查处。

——水果

点评：为了保护人们的出行安全，维护自己的合法权益，如果大家一旦发现营运的“黑出租”，请及时举报。

本报记者 杨宁整理

新闻链接

春节期间微信红包总收发次数超300亿次

“90后”成发红包主力

新华社2月14日专电 腾讯微信2月13日公布的数据显示，猴年春节期间的除夕到初五，微信红包春节总收发次数达321亿次。总计有5.16亿人通过红包与亲朋好友分享节日欢乐；相较于羊年春节6天收发32.7亿次，增长了近10倍。

数据显示，最喜欢发红包的省份是广东，江苏和浙江紧随其后；最喜欢发红包的前3个城市是北京、深圳和广州。

在参与人群的年龄分布上，微信红包覆盖不同年龄层次。

统计数据显示，“90后”成为发红包主力，共发送25.88亿次；猴年春节甚至不少爷爷奶奶辈也参与到微信红包之中，“60后”发送红包超1.66亿次，1960年前出生的微信用户发送红包达0.93亿次。

一些创新做法也在吸引用户参与。猴年春节，微信推出了红包照片，“发照片求红包，发红包看照片”。据统计，除夕当天共有2900万张红包照片发出，红包照片互动总次数超过1.92亿次。



微服务

“节后综合征”来了！教你如何“满血复活”

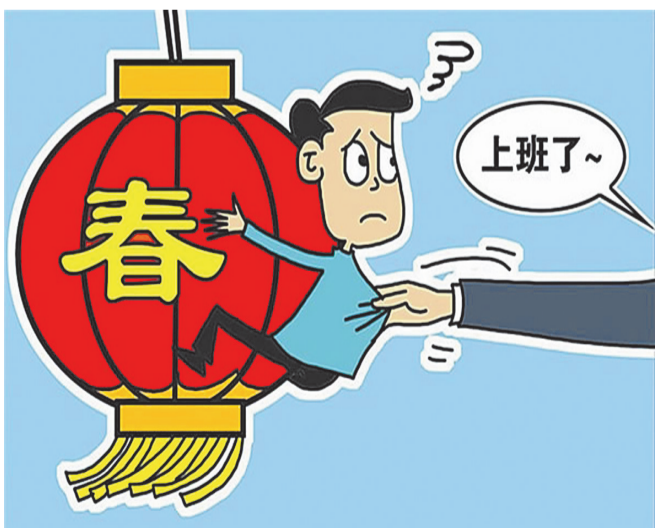
春节长假已经结束，不少人在微信朋友圈开始吐槽“开始上班了”，网友们也纷纷表示，一想到上班就心神不宁，“节后综合征”又要显现了。想要远离“节后综合征”，心态调节和行为改善很重要。要摆脱“节后综合征”，应适当转移自己“假日期盼”心理，提前进行“角色转换”，以下是记者为上班族整理的几点妙招：

一、心理放松，轻松上班。七天长假之后，要将节日期间还没有处理完的事情，用最简捷的方式尽快了结，不要拖拖拉拉，再让它们牵扯自己的精力。可写一张便签式的备忘录，将未尽事宜和上班后头几天要办的事情罗列其上，这样可做到心里踏实，一目了然。

二、深呼吸应对“上班恐惧”。上班族应尽快停止各种应酬，抓紧时间自我调节，让睡眠、饮食更加规律，从生活内容到作息时间都做出相应的调整，静心思考上班后应该做的事，使自己的心理调整到工作状态上。一旦出现紧张、忧虑、厌倦工作的不良心态，也不要着急，白天工作时可以喝点茶、咖啡提神，也可以每过几个小时进行一次慢而深的呼吸，想象好似随着吐故纳新，紧张也离开了身体。

三、用推拿、散步、减压等方式对付睡眠紊乱和疲惫。长假玩乐过度，可能会打乱人体正常的生物钟，造成植物神经系统紊乱，结果睡眠紊乱就会找上门，可以通过休息或给身体补充营养让睡眠紊乱得到消除。要做到早睡早起，起居有序，要保证有足够的睡眠时间。长时间用脑、大量消耗能量都可能导致大脑血液和氧供给不足，削弱脑细胞的正常功能，集中表现为头昏脑胀、失眠多梦等，缓解的方式是让大脑放松休息。可轻轻推拿头部、散步闲逛或听听音乐等，以减轻心理压力。

四、适当运动对付神经性厌食。过节期间，很多人往往出现一天不停嘴的现象，吃多了，就容易撑着，引起神经性厌食。患有神经性厌食的人可适当吃一些健胃消食片或山楂片，尽量吃清淡一点的饭菜，让塞满鱼肉的肠胃也歇歇；也可由旁



人给予及时的开导、解释和鼓励等心理诱导；最佳的方法是参加一项自己喜欢的运动，如轻快的步行、慢跑、舞蹈、伸展等，让自己的身心动起来，胃口也会调整到正常状态上来。

五、睡前泡脚或者泡个热水澡。上班前几天睡前最好用热水泡脚，按摩脚心和脚趾，这样做能对疏通经络、调整脏腑、促进血液循环。有条件的话，泡个热水澡对于身体恢复也很有益处。泡脚可以放松全身肌肉、加速血液循环，使人体在精神、肌肉都放松的状态下，把体内各种能量代谢物尽快排出，使身体得到恢复，消除疲劳状态。

本报记者 赵若羽整理
本文来自于商丘日报微信公众号

主动祛除「节后综合征」

□ 欧国丘

春节长假归来，一些人的“节后综合征”又开始发作，工作打不起精神。因此，机关工作人员尤其是领导干部，应当及时对照“镜子”，自我自查，主动祛除病症，迅速进入工作状态。

春节长假给了人们放松身心的机会，让人们从紧张的工作状态中暂时解脱出来。但是，长期不规律的生活和狂欢节奏，往往也让人体力透支，精神慵懒。当长假过后，有的机关工作人员缺乏对纪律的敬畏，没能及时收心，从而出现了开门不办事、身到心不到、敷衍塞责、随意迟到早退等现象，引起群众“吐槽”。

群众的“槽点”，正是机关的“痛点”和领导干部的“痛点”。机关是为群众办事的，其作息时间、工作状态都有明确规定，理应严格执行。有的机关仍处在“过年状态”，一些机关工作人员的头脑还被吃喝玩乐占据，思想和工作不在状态，很容易让办事群众遭遇“门难进，脸难看，事难办”的尴尬。如此作风涣散，有损党和政府形象。

一日之计在于晨，一年之计在于春。全面建成小康社会进入决胜阶段，前景令人鼓舞，目标催人奋进，但幸福不会从天而降。面对改革与发展的种种难题，各级公务人员需要增强责任感和紧迫感，迅速以饱满的精神状态投入到工作中来，推动各项工作抓紧、抓实、抓细，才能为新年新任务开好局、起好步。

机关单位应自觉把纪律挺在前面，加强督查执纪，严肃自我自查，对各类“节后综合征”出重拳、下猛药。对于“罹患”“节后综合征”久久不能改正的要严肃处理，及时向社会公布，从而以强有力的制度约束和问责机制营造起干事创业的良好氛围，推动各部门各项工作“开门红”。