

### 我市将加大对全科医生的培训

# 确保2020年每万人配2至3名全科医生



教卫短波

梁园区

## 培训母婴保健技术人员

本报讯(记者 谢海芳 通讯员 董献华)为提高全区母婴保健技术服务工作医护人员的服务能力,更好落实中国妇女、儿童两个发展纲要,保护妇女、儿童身心健康,日前,梁园区卫生局举办了2016年全区基层医疗机构母婴保健技术人员知识培训,邀请我市著名妇产科专家为全区90余名母婴保健工作医护人员现场授课、答疑解惑。

培训会上,与会专家就孕产期保健管理规范,异位妊娠、剖宫产对母儿近期及远期影响和应对措施分别作了精彩讲解。学员们利用这难得的机会,对工作中遇到的困难和疑问,积极向专家提问发言,台上台下互动频繁,气氛热烈融洽。此次培训达到了预期目的。

近年来,该区卫生局始终坚持以保健为中心,面向群体、面向基层和预防为主的妇幼卫生工作方针,积极开展了多种形式的妇幼保健服务工作,不断提升服务能力,切实保障了妇女儿童的健康权益,为全区母婴保健工作夯实了基础。

## 民权县食品药品监督管理局 开展冷冻肉品整治行动

本报讯(黄永飞 周杰)为贯彻落实《海关总署、公安部、国家食药总局关于印发〈打击冷冻肉品走私集中行动方案〉的通知》精神,根据市食药监局统一部署,民权县食药监局自4月10日开始,在全县范围内开展为期半年的冷冻肉品专项整治行动。

检查突出重点,加强对冷冻肉品使用多的生产经营企业的检查,严格督促生产经营企业履行肉及肉制品索证索票责任,督促生产经营企业负责人建立进货台账;重点检查冷冻肉品经营主体责任、经营条件、进口肉类及肉制品的生产日期和检验检疫报告,严格检查排除风险隐患,规范经营行为,保证全县肉类及肉制品市场秩序和百姓餐桌安全。对在检查中发现疑似问题肉类及肉制品或来源不明的,严格执法,立即责令停止销售、下架封存,并及时调查处理,对涉嫌食品犯罪的行为和线索,依法及时移交公安机关。

## 我市“家校共育”工程 启动仪式在民权举行

本报讯(张兴涛 王长红)近日,由市教育局关工委主持的商丘市“国家校(园)社区共育现代化示范实验基地创建工程”启动仪式在民权县第一初中举行。来自全市的家庭教育先进县的代表和各县(区)的家校共育先进校的校长、幼儿园的园长参与了此次启动仪式。

会上,中国关工委全国校(园)社区共育先进经验推广指导办公室主任王培清就“互联网+”环境下如何利用现代化手段实现家(园)社区共育现代化,把“生活育儿、科学育人”有效地融入现代家庭教育中等问题进行探讨,并同大家分享了许多有价值的实践经验及国家关工委的一个公益项目——“掌上幼儿园”。会议强调了当前家庭教育的重要性,指出家(园)社区共育的主渠道是办好家长学校、加强教材和教师队伍的建设。

会上还颁发了民权县、柘城县、梁园区等“国家校(园)社区共育现代化实验学校”及“实验基地”牌匾。在座谈会上,民权县第一初中、商丘市第七中学等学校介绍了家长学校工作的先进经验,针对当前家(园)共育的困惑和看法与专家进行了交流。

本报讯(记者 张博)全科医生被称为居民健康的“守门人”,他们一般是以门诊形式处理常见病、多发病及一般急症的多面手,他们可以在最短的时间内使您的疾病得到最有效处理。近日,记者从市卫计委获悉,根据省卫计委要求,我市将加快全科医生培养,加快推进全科医生注册,建立健全全科医疗服务体系等,来加强全科医生队伍建设,方便群众就近看病,缓解人民群众“看病难、看病贵”的问题。

日前,省卫生计生委、省中医药管理局联合印发了《关于进一步加强全科医生相关工作的通知》,通知指出,确保到2020年实现每万名城乡居民拥有2至3名全科医生,我省“十三五”加强全科医生培训将从三方面发力:一是继续开展全科医生转岗培

训。目前,全省乡镇卫生院、社区卫生服务机构在职执业(助理)医师及乡村医生中执业(助理)医师,均将接受全科医生相关知识培训。二是加大全科医生规范化培训力度。全省各全科医生规范化培训基地医院将进一步加大招录5年制本科临床医学专业、中医临床类专业毕业生参加3年全科医生规范化培训力度,培养一批全科医学人才。三是启动助理全科医生培训。对基层医疗卫生机构招录的大专层次临床医学专业、中医临床类专业毕业生,开展2年的全科基础知识和基本技能培训。

建立健全全科医生职称晋升及注册制度。鼓励符合条件的全科医生参加全科医学专业职称晋升考核,考核合格者可在同等条件下优先聘用到全科医生相应岗位,

并逐步提升县乡两级医疗卫生机构全科医学专业职称晋升比例。经过省级卫生计生(中医)行政部门认可的全科医生相关培训合格后,具备注册“全科医学专业”资格,应向相应卫生计生行政部门提出变更执业注册申请,在保留原执业范围的同时,增加“全科医学专业”。

加强医院全科医学科设置,加快推进全科医疗服务。今后我省承担全科医生规范化培训任务的医院必须设置全科医学科,开展全科医学医、教、研工作;县级公立医院、乡镇卫生院及社区卫生服务机构应当设置全科医学科;同时鼓励其他综合医院、中医院设置全科医学科。

在基层推行全科医生团队签约服务模式。在今年我省先行试点城乡居民健康签

约服务的基础上,稳步推进以全科医生为核心的全科医生服务团队,通过签约方式为居民提供基本公共卫生服务,基本医疗服务和连续的、个性化的健康管理服务,发挥健康“守门人”作用。据介绍,万名城乡居民拥有注册全科医生人数今后将纳入全省各级卫生计生部门医改效果评价指标体系,定期组织督导检查。

据市卫计委科教科科长闫秋秋介绍,我市自2009年以来,已培训转岗了900多名来自于乡镇卫生院、社区卫生服务中心的执业(助理)医师,培训合格率达95%。同时,市卫计委将结合我市实际,积极响应省里文件的号召,加快全科医生培养、加快推进全科医生注册、建立健全全科医疗服务体系等工作。



市中医院中医特色治疗室主任刘澄波认为不孕症常由月经失调引起,内分泌原因导致排卵功能障碍或性不孕往往伴有月经失调。月经周期是肾阳转化的一种生理表现,排卵功能障碍主要是由于肾虚阴阳失调或其他因素影响肾阴与肾阳的平衡所致,故治疗总的应从“补肾调冲助孕”着手,并要随症应变以促排卵。

刘澄波说,年龄、生活方式、环境都会影响到卵子的质量,年龄越大,生育功能正常的卵子数量就越少。随着年龄增大,女性健康水平也会下降。一些疾病如子宫内异位、多囊卵巢综合征等会损害生殖器官导致不孕。肥胖会破坏女性内分泌,也会阻碍排卵,病态性肥胖的妇女尝试生育治疗的成功率也会较低。盲目过度减肥有可能导致内分泌紊乱、月经失调、排卵停止。多次人工流产易导致子宫内膜异位症、盆腔附件炎、输卵管堵塞,造成不孕。咖啡、可乐中的咖啡因,也会降低生育能力。就业竞争加剧使很多职场女性压力增大,长期处于焦虑、抑郁或恐惧不安的精神状态就容易发生内分泌紊乱,月经也就开始紊乱甚至变成无月经、不排卵,都会影响女性怀孕。

中医特色疗法疏肝理气、活血化痰、导滞消痰、通络消肿、软坚散结,从整体上调整机体气血阴阳平衡,维护女性正常内分泌功能,保持正常月经周期运行,以达经络疏通之功。

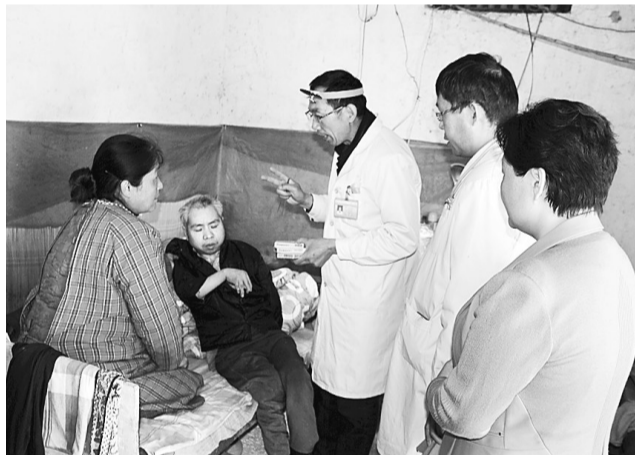
刘澄波毕业于河南中医药大学,市中医院中医特色治疗室主任。现任中华医学会男科分会委员、中华中医药学会生殖分会委员、中华中医药学会会员、河南省生殖学会常委、河南省男科分会常委、五一劳动奖章获得者,近三十年来一直工作在临床一线。

### 献血知识

#### 献血前应注意什么

- 1.献血前一天要注意休息,晚上要有充足的睡眠,避免劳累和熬夜。
- 2.献血前三天不要饮酒,献血前一天晚餐和当天早餐不要高脂饮食,但也不要空腹献血,可以吃些清淡的食物,献血前不要过量喝水。
- 3.献血前一周一不乱吃药,以免影响检测结果。(市中心血站供稿)

本栏目由商丘市中心血站协办



▲4月16日,民权县爱国卫生志愿者为群众发放宣传材料。当日,民权县爱卫办组织开展第28个全国爱国卫生月宣传义诊活动。现场为群众答疑解惑,并免费派送灭蟑、灭蝇等药物,引导群众进一步增强公共卫生意识。黄永飞 艾卫摄

▲南华社区三皇店村村民苗河沿自幼患类风湿、双目失明等多种疾病,生活不能自理,近日,民权县中医院接到他的求助。得知情况后,该院派专家前往家中对他的身体进行全面的免费检查,并带去了所需药品。霍天艳 王殿玉摄

## 电梯前的“生死营救”

本报记者 谢海芳 通讯员 朱金聚

在电视剧中,我们经常能看到医生在无意中抢救病人的镜头,那些推着平车在通道中飞奔的身影,总是让我们肃然起敬。4月12日,在市传染病医院电梯旁就发生了一幕医生抢救病人的事情。

当天下午2点30分,在住院部一楼一病区,护士长施美玲和护士许曼曼正在值班。突然,安静的一楼大厅突然传来一阵焦急的呼救声:“医生,快来!”闻讯,施美玲在疾步飞奔至大厅的同时,赶紧让许曼曼去通知医生。跑到电梯旁,施美玲看到两个人搀扶着一位年龄40多岁的男性患者站在电梯口,他

看起来面色苍白,表情痛苦。

看到有人赶过来,他们着急地对施美玲说:“快叫三楼的医生,我们是三楼的病人,快送我们去三楼。”当时电梯正停在二楼,施美玲立即冲到电梯按钮前,就在她按下电梯按钮的一瞬间,病人突然“哇”一声喷出一股暗红色的鲜血。随后,患者瘫在地上,施美玲不顾身上被血染红的衣服,迅速判断患者是消化道大出血,需要快速抢救。她立即飞奔回治疗室给患者准备抢救物品,并让许曼曼给三楼的医生打电话,让郭芳芳推平车,此时二病区护士长吕喜兰开会正好

经过此地,也立即投入到对病人的抢救工作中:让患者平卧,头偏向一侧,迅速为患者建立静脉通道,快速补充血容量。闻讯赶到的医生谢立民和周晓敏也加入到抢救的队伍中,因患者家属坚持要住进三楼,待患者生命体征平稳后,他们合力把病人抬上平车,送到三楼五病区进行进一步治疗。

一场无声的战斗结束了,大厅又恢复了往日平静。护士长吕喜兰洗洗手,去开会了,谢立民、周晓敏继续回病房值班,护士长施美玲换洗衣服后,脸上洋溢着笑容,因为她参与挽救了一条生命。

## 快乐成长



4月17日,小朋友在我市郊区一家室外拓展训练机构参加拓展训练。不少家长双休日带着孩子参加野外拓展训练,增强身体素质。本报记者 崔坤摄



4月14日,市回民中学高二年级“青春励志”远足拉练活动正在举行。活动中,学生们从学校出发,徒步到森林公园,全程26公里。李德鹏摄



日前,市第一实验小学第十六届学生运动会隆重开幕。仪式在雄壮激昂的进行曲中开始,同学们手擎国旗、会徽昂首阔步向主席台走来。赫建华摄



4月16日,由商丘市大中专毕业生就业指导工作领导小组办公室主办、商丘师范学院承办的“2016年大中专毕业生双向选择洽谈会”在商丘师范学院平原路校区举行。据统计,本次双向选择洽谈会中进场求职者有6200余人,而与企业初步达成意向的有3700余人。本报记者 李娅飞 通讯员 王妍鸣摄

## 驻村帮扶 为陈菜园小学圆了“电脑梦”

本报讯(钟素梅)4月16日,经中国银行河南分行驻睢县陈菜园村工作队多方联系,由省水利勘探有限公司为陈菜园小学捐赠电脑仪式在该校顺利举行。省派驻村工作队、省水利勘探有限公司、睢县教育局、陈菜园镇政府等相关领导及陈菜园小学师生参加了捐赠仪式。

据悉,陈菜园小学因地处偏远,教学设备陈旧,办学条件相对较差。中国银行河南分行驻陈菜园村“第一书记”刘明昕了解到这一情况后,为改善该校的办学条件,便积极与多家单位进行联系。最终,他从省水利勘探有限公司为陈菜园小学争取到了25台电脑,实现了该校的现代化办学目标。

该校负责人说,捐赠的电脑将全部运用到学校的教育教学中,让学生在教室中就可以接受到省内外名师的远程教育。其为提高学校的教育教学质量提供了有力保障,深受广大师生的好评。