

落实防疫措施 筑牢坚固防线

我市医疗机构多措并举保障群众看病就医

在线问诊更便民、分区就诊保安全

文/图 本报融媒体记者 谢海芳 实习生 李想

受疫情影响，健康码绿码和核酸检测阴性证明成为市民出行必备。疫情防控形势下，普通市民如何就医？作为群众看病和疫情防控的重要场所，我市医疗机构就兼顾防疫安全、正常接诊采取了哪些措施？近日，带着这些问题，记者探访了几家医院。

市第一人民医院：“互联网医院”在线问诊更便民

这两天，市第一人民医院党委书记、院长韩传恩手把手示范“互联网医院”线上就诊的小视频刷屏了。视频中，韩传恩现场演示“互联网医院”的就诊流程，关注“商丘市第一人民医院微信公众号”或“商丘市第一人民医院服务号”，点击下方的“在线问诊”，即可进入“商丘市第一人民医院互联网医院”进行线上问诊。网上问诊免费，为病情较轻、不方便到医院就医的患者提供了极大便利。

据了解，目前市第一人民医院“互联网医院”已上线3个月，已开通49个专业科室，线上专家490多名，每日在线专家130多名，已经完成在线问诊5600余人次。

除了“互联网医院”，该院门诊、急诊正常开放，有就医需求的群众也可在网上提前预约后就诊。4月8日，记者在市第一人民医院预检分诊处看到，提前完成预约



4月10日，市中医院工作人员在门诊预检分诊有序指导群众扫码登记。

挂号的市民扫码、测温后，医护人员还要对就诊患者的流行病学史进行询问，就诊患者保持“一米线”安全距离，各诊室严格按照“一医一患一诊室”开展诊疗服务。市第一人民医院医务部主任陈坤峰告诉记者，日前医院发布了就诊注意事项，医院严格执行疫情防控规

定，严防院内感染，始终将群众的健康需求放在首位，不断优化措施，方便群众就医。

市中医院：分区就诊 保障患者就诊安全

“请扫码”“需要帮助吗”……4月10日，记者在市中医院门诊楼看到，该院志愿者正有序指导就诊患者扫码、测温，扫码为绿码且没有中高风险旅居史的患者在进入诊室后还要进行测温、登记和流行病学史询问，一楼门诊大厅不间断进行艾草熏，门诊楼里艾香氤氲、避秽驱疫。各诊室严格按照“一米线”安全距离，执行“一医一患一诊室”。

在该院团结合路住院部入口处，志愿者手持二维码和额温枪，对进入医院的车辆和个人进行检查，入院的每个人都严格扫码、测温、登记，严防院内感染。

市中医院医务科科长陈正高告诉记者，疫情期间，医院门诊、急诊和发热门诊都正常接诊。普通就诊患者严格按照疫情防控要求扫码、测温就诊，需住院治疗的红码、黄码患者按照程序由负压救护车转运至定点医院。同时，为减少人员聚集，医院严格执行“一患一陪”制度。住院患者及陪护人员需提供48小时内核酸检测阴性证明，且在入院后，医院也会定期进行核酸检测。

与病毒赛跑的「福尔摩斯」

记夏邑县疾控中心南区驾驶员体检室主任刘彩云

24小时备勤，电话不断、步履不停，分秒必争、夜以继日开展流调工作，追寻着病毒的“行踪”，刘彩云就是这样一位与病毒赛跑的“福尔摩斯”。作为夏邑县疾控中心南区驾驶员体检室主任，哪里需要，哪里就有刘彩云的身影。

“我们的流调工作快一秒，扩散风险就减一分，防控效果就好一分。可以说，流调工作是疫情防控中的重要一环。把确诊患者、无症状感染者、密切接触者、次密接人员找出来，早发现、早隔离、早诊治，争分夺秒切断传染源，对防止出现二代病例、疫情进一步扩散有重要影响。”刘彩云表示，接到协查函后，流调队员要在4小时内完成流调核心工作，确定基本情况、主要活动场所、活动轨迹等信息，并结合公安、工信、卫健部门提供的线索进行核实，从而追踪到密接、次密接人员，在24小时内完成流调报告。

短时间内明晰流调溯源和疫情防控思路，完成流调报告，梳理清一条完整的传播链，困难程度可想而知。“刚开始流调是要到达现场的，现在电话流调更方便快捷，我们在接到协查函后会第一时间与涉疫人员取得联系，即使深夜也是如此。有时需要打上上百个电话，才能摸清所有行动轨迹，同样的话需要重复许多遍，描述不清楚的就要多次询问。一开始，接到电话的涉疫人员会产生抵触心理，心理压力很大，觉得自己的隐私受到侵犯，这就需要流调队员不急不躁、耐心引导。”刘彩云说，流调队员的出动必须迅速，且不能影响到周边群众的正常生活，避免引起公众恐慌。在一问一答和不停记录的背后，需要流调人员从繁杂的信息中抽丝剥茧，就像“福尔摩斯”探案一样，不放过任何蛛丝马迹。

新的疫情来袭，刘彩云和她的流调队员经常在凌晨接到协查函，直至当天下午四五点任务结束时，他们才能吃上第一顿饭。熬红了双眼、累弯了腰，尽管流调队员都劝她休息一下，刘彩云却说：“作为一名党员，现在形势严峻、任务艰巨，我们都要卖力，坚持下来。”

“妈妈，你放心工作，不用担心我，爸爸带我去检查就行。”今年上高一的女儿睿睿，由于身体不好，现休学在家疗养，每周要到医院做定期检查，刘彩云工作忙，时间不固定，都是爱人带孩子去做检查。“女儿特别懂事，也非常理解我的工作性质，不能陪她去医院做检查，我心里都特别内疚，她还安慰我，让我放心、好好工作！”说话间，刘彩云嘴角微微颤抖着，流淌着串串泪珠。

全民接种疫苗时，南区重点人群需要10名医护人员，“我去！”刘彩云第一个在微信群里报名；全民核酸检测时，“算我一个！”刘彩云报名；连霍高速夏邑检查站缺人，刘彩云再次报名……“哪里需要我，我就到哪里去。”刘彩云铿锵有力地说到。



4月10日，虞城县开展新一轮全员核酸检测工作。该县根据就近便民的原则设置核酸采样点。全县广大公安干警、乡村（社区）工作人员、志愿者及医护人员闻令而动，奔赴核酸采样一线。对辖区内卧床不起、行动不便、残障人士等特殊困难群体开展“敲门行动”，上门采样服务，确保在规定时间内全面完成采样任务，不漏一户、不落一人。

本报融媒体记者 谢海芳 通讯员 宋玉梅 摄影报道

市第一人民医院支援永城医疗队队员张未未、王唯 党员夫妻档“疫”线显担当

本报融媒体记者 谢海芳

“我正在回去的路上，你工作结束了吗？” “我还在送标本，还得一会儿才能结束……”

4月8日22时许，市第一人民医院支援永城医疗队队员张未未结束了一天的核酸采集工作，在返回驻地的大巴车上看到手机里有爱人王唯的几个未接电话，两人互报了平安后，王唯则继续运送核酸检测标本……

王唯也是市第一人民医院的职工，4月4日晚，夫妻俩接到医院支援永城的通知后，身为党员的他们第一时间报了名，放弃了假期陪伴家人的时光。5日凌晨5时，他们和医院医疗队一起出发前往永城，到达永城后，根据当地统一部署，立即投入到核酸检测工作中。

张未未说，她的工作主要是配合核酸采集人员递送物品、扫码，帮助核酸采集医护人员分担压力。她所在采集点的社区工作人员及志愿者工作认真负责，群众也能够自觉排队，秩序特别好。到永城工作以来，他们

组核酸采集的速度和质量受到社区工作人员、志愿者及群众的一致好评，社区工作人员还专门跑到医院领队那里，恳求让他们组一直负责他们采集点的核酸采集工作。“不愧是商丘市第一人民医院的，就是专业！”“下次还想让你们来，速度快，采得好！”“辛苦了，感谢你们的支援！”……每当听到群众的赞誉和夸奖，张未未和同事们就忘记了工作的辛劳，能够得到永城人民的认可，他们心中的自豪感油然而生。

王唯说，永城人民是热情而可爱的。一次他和同事到一个村子里收集核酸标本，在标本采集完他们乘车将要离开的时候，村党支部书记硬是塞给他们几十个变蛋……支援的这么多天，他们一直能够感受到永城人民的感激之情，永城人民的热情也一直在感动着他们。

“无论何时，来永城支援，我义不容辞。”张未未说，她对永城有着独特的感情，在她很小的时候就举家搬到了永城，她的爷爷奶奶、父母以及很多亲戚现在都

住在永城，来永城支援既守护了永城人民，也守护了家人。她的很多家人也在抗疫一线，张未未的父亲是一名交警，其他亲戚中有特警、医护人员等，自疫情发生后，他们一直坚守在岗位，没有回过家。“我们夫妻俩能够在永城和家人一起守护这座城市，我觉得是责任也是义务。”张未未坚定地说。

夫妻俩携手战“疫”，张未未感觉唯一亏欠的就是公婆和女儿。他们出发时，5岁的女儿还在发烧，但疫情当前，他们不得不让孩子跟着70多岁的爷爷奶奶。张未未和王唯结婚7年来，一直和公婆住在一起，没有烦心的婆媳矛盾，也没有顾忌的七年之痒。去年，张未未家庭获得了商丘市最美家庭称号。张未未说，正是有了公婆强大的后盾，才能让夫妻俩全身心地投入到抗疫工作中。

“有这么多的大爱汇聚永城，相信永城一定会早日战胜疫情，迎来春来百花开，风吹云雾散。”张未未说。

商丘市中医院

能力作风建设提升活动之人物风采

妙手银针解病痛 初心坚守中医梦

记市中医院针灸推拿一科主任徐守臣

望气色、闻声息、问症状、切脉象……市中医院针灸推拿科主任徐守臣用他手里的一根根银针、一个个诊疗方案，为无数患者解除或缓解病痛，每天慕名找他看病的患者络绎不绝。

2000年，徐守臣从河南中医药大学（现河南中医药大学）毕业后到市中医院针灸科工作，当时的科室条件极其简陋，医生少，病人更少，而且诊疗主要以推拿为主，针灸基本处于停滞状态。为了科室的可持续发展，徐守臣赴天津学习，归来后在医院推广针灸等中医学科，在院领导的重视和支持下，逐步发展为现在在门诊看病的针灸推拿一科。

徐守臣带领团队努力拼搏、不断进取，重视专科建设，经过近几年的跨越式发展，目前该科室已成为河南省重点建设单位、全国针灸临床研究中心商丘分中心、商丘市重点特色专科、商丘市针灸推拿诊疗中心等，并签约成立了邵氏针灸流派商丘二级工作站、石学敏院士工作站。

“医院门诊四楼整个一层都是针灸推拿科的诊室，这是其他医院不常有的，将来搬到新院区之后，科室规模还会扩大。”徐守臣满脸自豪地说。在他的带领下，科室年门诊量超过1.5万人次，目前开设有颈椎病、颈肩腰腿痛、亚健康调理、小儿推拿、整脊推拿等9大专科优势病种，并配有各种先进的理疗设备。

3月28日，一位患者因突发急性颈椎痛，疼痛难忍，慕名到科室找徐守臣诊疗。徐守臣通过望闻问切了解患者病情，精准辨证，运用“五运六气针法”，在患者头部找准穴位，快准稳，毫不犹豫，边施针边对患者说“吸气”，施针手法完成后，患者颈椎疼痛明显减轻。患者临走前握着徐守臣的手，连连感谢。

金杯、银杯不如老百姓的口碑。“针好”“针道高人”……一幅幅患者亲手创作的书法作品挂在徐守臣诊室的墙上。而徐守臣也通过实际行动感谢患者及家属的信任——在门诊，总能看到身穿一袭白衣的徐守臣忙碌的身影，不停地穿梭在各个诊室，没有一刻停歇。

单丝不成线，独木不成林。“我们科室很重视人才培养，每年都会定期派人研修深造，让他们见见外面的世界。”徐守臣说，科室先后引进了10余名针灸推拿专业人才。在他的带领下，科室推拿科室内人才济济，拥有多名业务骨干，不断开展学术交流，为科室组建了优秀的技术团队与人才梯队。

徐守臣以身作则，不断突破自己，在原有擅长的“三穴五针”“醒脑开窍针法”等针法之上，深入学习“五运六气针法”“浮针”等新型针法以及长灸君灸法，并熟练运用。他不断汲取各派医学精华，丰富自己的医术，通过言传身教的方式指导科室医护人员，将中医学文化发扬光大。

徐守臣始终秉承着“传承精华、守正创新”的理念，在中医学道路上不断传承和创新，不惧困苦、不惧风雨，用小小的银针续写医者赞歌。因工作突出，徐守臣先后获得“商丘市五一劳动奖章”“商丘市中医工作先进个人”“商丘市中医院第一届中青年拔尖人才”“河南省进一步提升服务能力优秀学科带头人”等荣誉。

Advertisement for blood donation with text: 关于无偿献血的十万个为什么, 献血前是吃饱了比较好, 还是要空腹?, 献血时是不能空腹的, 一般献血前4小时之内应进食...

科普知识

为什么说超声波是“透视眼”

“透视眼”超声波是一种频率高于20000赫兹的声波，其用途非常广泛，几乎涉及到各个临床科室。平时我们最常接触的就是肝胆胰脾等常规腹部检查；妇产科检查如女性子宫附件孕产检查；泌尿生殖系统检查如肾脏、输尿管、膀胱等；表浅器官诸如甲状腺、乳腺、浅表小肿块；另外还有血管、心脏超声检查。除了上述比较常规的检查外，超声波检查还可用于脑、眼睛、骨骼肌肉、造影、介入治疗等。使用不同频率的超声探头可以检查不同器官，最常用的如腹部低频探头、浅表高频探头、心超探头、腔内探头等。（商丘市第四人民医院 段利华）

睢县成功创建“河南省健康促进县”

本报讯（记者 谢海芳 通讯员 马雷）近日，省卫生健康委下发《关于通报2021年度河南省健康促进县（区）、健康促进医院技术评估情况的通知》，通报了2021年度全省健康促进县（区）、健康促进医院技术评估情况，睢县成功创建“河南省健康促进县”。

自2017年睢县被确定为河南省首批“健康促进县建设项目试点县”以来，全县牢固树立“以人为本、健康优先”的理念，在保持经济稳步增长的同时，坚持以人民健

康为中心，把健康融入所有政策，用政府的责任感换取群众的获得感和幸福感。始终将健康促进县建设与“两城”联创、爱国卫生运动、生态文明建设等协同推进，切实加强组织领导，充分发挥政府主导作用；广泛宣传，积极营造浓厚创建氛围；整合资源，优化健康促进支持环境；全面铺开，高标准推进健康促进场所和公共环境建设，逐步形成了“政府主导、部门协作、社会参与”的工作格局。近年来，睢县成功创建健康村

297个、健康家庭145户、健康促进医院14家、健康促进学校168个、健康促进机关20个、健康促进企业22家。全面实施控烟行动，创建无烟单位10家，卫健系统、校园全部禁烟。建成健康主题公园2处、健康小屋4所、健康一条街1条，打造健康步道6条，把健康理念融入群众日常生活。通过努力，该县生态环境和生活环境不断优化，各项健康相关指标显著改善，居民健康素养水平稳步提高，基本建立起“将健康融入所有政策”的长效机制。

Advertisement for blood donation with text: 无偿献血 奉献爱心, 商丘市中心血站, 献血服务网点地址, 献血时间, 联系电话...