

# 博施济众 爱满商丘

## ——记“全国学雷锋志愿服务优秀组织”商丘市博爱联合会

本报融媒体记者 李岩

### 致敬先进模范

在商丘，有一支优秀的志愿服务团队，5年来持续开展扶危救困、捐资助学、志愿服务等公益活动，是商丘市志愿服务团队中的中坚力量，荣获河南省“优秀志愿服务组织”、2021年商丘市防汛抗疫优秀志愿服务团队等称号。今年2月，该团队成功入选“全国学雷锋志愿服务优秀组织”，成为我市唯一获此殊荣的队伍。这支志愿服务团队就是商丘市博爱联合会。

### 捐资助学 铺平困难学生的进取之路

“让困难家庭的孩子走进学校、安心学习，让品学兼优的困难学子圆梦大学，这就是我们开展捐资助学的初衷。”4月13日，市博爱联合会会长杜全接受采访时说。

刘俊阁是梁园区市场监督管理局的一名工作人员，也是博爱联合会的志愿者。从2017年开始，她结对帮扶虞城县城关镇学生常任青、常诚志姐弟俩，每两周去他家一次，给他们辅导英语，购买各种教辅材料，还有各种生活用品。刘俊阁和市博爱联合会的持续帮扶，给这个父亲去世、母亲患病的困难家庭带来了希望。2021年，姐姐常任青考上了开封大学，弟弟常诚志以优异的成绩考上高中，刘俊阁说：“我要扶助常诚志也考上大学！”

除了结对帮扶，市博爱联合会每年都精心筹备、组织开展“金秋助学”“圆梦新时代”捐资助学活动。据统计，从2019年开始，市博爱联合会已连续3年在腾讯公益平台发布“博爱助学计划”，通过99公益日活动为困难学生募集救助资金。市博爱联合会专职秘书长张学聪介绍，博爱联合会每年集中资助学生20人以上，每人给予2000元资助金和价值500元的生活物资、学习用品，使困难学生走进教室，安心学习。这些被帮扶的孩子，有的考上了大学，有的考上了重点高中，走出了心理阴影，实现了知识改变命运的梦想。

### 志愿服务 扮靓文明城市的窗口形象

在重要节日、重大活动现场，处处都可见市博爱联合会志愿者的身影。他们积极响应市委宣传部、市文明办号

召，深入社区开展“新时代文明实践周”“志愿之光 闪耀商丘”“学雷锋我行动”“周末哪里去 一起做公益”等志愿服务活动。

市博爱联合会志愿者唐雪玲是“周末哪里去 一起做公益”梁园区廉政广场活动点的负责人。多年来，她不仅影响带动自己上小学的女儿高乃越做公益，还影响了一大批家长带着孩子做公益，大手牵小手，公益路上一起走。“记得我女儿6岁时，我第一次带她来参加捡垃圾的公益活动，她就在边上看着，嫌脏不干。后来时间长了，慢慢参与其中，感受到了志愿服务的乐趣和成就感。现在她们班有十多个小朋友周末跟着她一起来参加捡垃圾的活动。这个习惯对孩子的影响特别大，现在不管在街上还是在学校，孩子见到有塑料袋或者饮料瓶，都会主动捡起来放进垃圾桶里。”唐雪玲深有感触地说。

市博爱联合会积极发挥公益组织的引领作用，倡树社会文明新风，常态化开展志愿服务活动，在“商丘好人”主题公园设立学雷锋志愿服务站；在小区、街边店设立17个“学雷锋志愿服务点”，提供各种便民服务；每年春运期间，在商丘火车站为过往旅客提供各种暖心服务，服务群众2万多人次。

### 防疫抗洪 彰显公益组织的家国情怀

2020年新年伊始，面对突如其来的新冠肺炎疫情，市博爱联合会迅速发动会员和志愿者捐款，发动爱心企业捐赠防疫物资。他们不惧风险，共组织了12次对26个抗疫一线工作站的医护人员、社区干部、环卫工人、值勤交警的慰问活动，送去了价值30多万元的防疫物资。

2021年夏末秋初，我市再次打响抗击疫情的战争，市博爱联合会发动爱心餐饮企业和广大志愿者，为核酸检测点的医务人员和社区人员免费送餐。舌尖尖牛肉面免费送餐20多天，为50个核酸检测点送出1万多份牛肉面；九龙湾大酒店一日两餐，餐餐不重样，送出爱心工作餐4000多份；小乔水饺在市区设置了5个供餐点，供应水饺1100多份。在参与疫情防控的同时，市博爱联合会多次帮助受疫情影响产品滞销的农民销售酥梨、香葱、红薯、萝卜，仅2021年5月，市博爱联合会志愿者坚持十多天，帮助宁陵梨农销售酥梨过万斤，解了他们的燃眉之急，为抗击疫情作出了应有贡献。



市博爱联合会志愿者看望留守儿童。



市博爱联合会志愿者慰问抗疫一线的医务人员。

本报融媒体记者 李岩 摄

2021年7月，河南多地遭受严重洪涝灾害，市博爱联合会迅速组织广大会员捐款并联合爱心企业、爱心人士捐赠救灾物资，分别来到周口扶沟县、西华县和新乡市辉县灾区，将价值10多万元的救灾物资送到灾民手中，为灾区群众恢复生产生活提供了物资支援，彰显了博爱企业的家国情怀。

杜全说：“我们博爱联合会是一个温暖的大家庭，在团队中，大家都体会到了奉献的价值。这几年，我们有10多名会员陆续被评为‘商丘好人’，这是我们团队的骄傲和自豪。今年我们成立了博爱联合会党支部，会更好地发挥基层党组织的战斗堡垒作用，为商丘打造‘好人之城’贡献力量。”

讲述“商丘好人”故事  
感受时代榜样力量

## “河南好人”段丽： 拾金不昧传递正能量

“河南好人”段丽是我市一家连锁药房的店长。2019年10月8日，段丽在位于民主西路和平原路交叉口的天博大药房门口的人行道上发现了一个塑料袋，打开一看，里面装着10万元现金。段丽立刻报警，在公安民警的帮助下，将10万元现金归还了失主。回忆起这段经历，段丽说：“我从来没有见过那么多现金，但那是别人的钱，哪怕是一块钱，也不能放进自己的口袋。”

段丽是个热心人，在工作中，她多次捡到钱物上交。在药房内发现顾客落下的钱包、手机等贵重物品时，她都会第一时间上报。有一个春节，她和家人在金世纪公园游玩，捡到了一个装有几千元现金的钱包，那么冷的天，她和家人就坐在路边等待失主回来寻找。后来失主多次表达谢意，都被她和丈夫婉拒，并说这都是他们应该做的。

因家境贫困，段丽早早放弃了学业外出打工。结婚后，她和丈夫都很勤奋，但日子过得也非常不容易。面对捡到的巨额现金，段丽没有丝毫犹豫，第一时间选择了报警，选择了赶紧寻找失主。她说：“当时想的就是，丢了这么多钱，失主得有多着急！”

面对失而复得的现金，失主董某激动地说：“发现钱丢后，我非常担心，想着这些钱估计找不回来了。非常感谢段大姐，我真没有想到钱会这么快能找到，段大姐真是好人！”

段丽非常谦虚，她说自己没有什么闪光点，只是做了该做的事，好好的工作，真心对待顾客，别人有需要就去帮一下，哪怕是给环卫工人送一杯水，也是做了件好事。无论生活多么困难，她和丈夫始终保持乐观、选择善良、追求快乐。

段丽说：“我们夫妻俩都没有啥大理想，只是想好好过日子，知足常乐，简单而幸福。”

（文字整理/本报融媒体记者 李岩）

扫描二维码进入商丘日报公众号阅读完整版文字、收听相关音频

本栏目友情支持  
河南荣泰工程管理有限公司

### 社会广角

## 健身房按下“暂停键” 市民居家花式健身

本报融媒体记者 刘玉宁



受疫情影响市民选择居家健身。  
本报融媒体记者 刘玉宁 摄

在常态化疫情防控下，全市健身场所按下了“暂停键”，市民为配合疫情防控也都减少了外出活动，大妈们跳不了广场舞，健身达人无法去健身房“撸铁”……如何健身以增强免疫力成了一道难题。这段时间，因地制宜创造出的花式健身方法层出不穷，成为不少市民居家运动的热门选择。

疫情防控期间，宅家的市民如何运动健身？摊开饭桌打乒乓球、推开门打太极拳、与朋友“隔空”打羽毛球……除了跟着视频直播锻炼，不少市民还“脑洞大开”，研发出各种花式健身方式。

俯卧撑、仰卧抬腿、平板支撑交替抬腿……早晨6时许，市民赵磊在客厅里铺上一块瑜伽垫后，开始进行高强度训练，10多分钟后，他的额头已渗出密密的汗珠。

傍晚，滨河公寓的张阿姨做完家务后，戴好口罩在小区健步走。“以前每晚都要去跳广场舞，现在为了疫情防控，我们广场舞队响应号召，减少聚集。”张阿姨说，小区的花园在疫情防控期间成了健身“宝地”，不少居民在这里慢跑、打乒乓球，为了避免扎堆，她还选择“错峰”锻炼。

铺上瑜伽垫，打开手机里的健身教学视频，开背拉伸、热身燃脂……每天下班后，家住四季港湾的杜姐便开启了她的居家健身生活。原本每周至少去3次健身房的她，现在逐渐习惯居家锻炼。“疫情防控期间，健身房暂停营业我便选择居家锻炼，毕竟强身健体不能停啊！”杜姐说。在常态化疫情防控的当下，身边许多健身达人也像她一样加入了居家健身队伍。

对常年居家健身的市民王昱来说，10斤装大米、一兜蔬菜都是他日常的健身器材。在他看来，居家锻炼不受天气、环境的影响，随时随地可以利用碎片化时间进行。“长期坚持能消解学习疲劳，也令我整个人很有精气神，身体抗病能力、跑步耐力也都得到了提高。”

王昱认为，居家健身虽然空间受限，部分运动项目无法施展，但在有限的空间内，可做的运动仍然有很多，如利用瑜伽球、弹力带等小型器材进行力量训练、发展心肺能力，进行柔韧性练习，改善身体灵活性。有10年健身经验的他告诉记者：“每个人身体状况和运动能力不同，建议选择适合自己的运动项目，循序渐进，贵在坚持。”

家用健身器材的热销，也从侧面验证了居家健身的火爆。记者浏览电商平台发现，哑铃、弹力带、臂力器等小型健身器材，不少月销售量超几万件。眼下正值春夏交替，很多人还将减肥燃脂列入日程，在购物车里加入了家用跑步机、动感单车等器材。直播间里，主播一边科普居家运动攻略，一边推销健身好物。

## 夏邑：10万余株樱花盛开美如画



4月13日，夏邑县沱河沿岸樱花盛开，游人在此踏青赏花。近年来，夏邑县在该县樱花大道、樱花园、沱河沿岸景观带栽植樱花10万余株，每年樱花盛开时都吸引众多游客共赴樱花盛宴，感受春之绚烂。今年，夏邑县在樱花游览区实施登记、扫码、消杀等严格的疫情防控措施，确保游客安全。

本报融媒体记者 韩丰 摄

## 一份感谢信 暖暖法官情

本报讯（记者 梁晓晨 通讯员 陈金华）4月12日一大早，虞城县人民法院院长陈晓辉收到了一条来自上海的手机短信：“领导您好，我因疫情在上海无法回虞城开庭，4月11日上午，贵院站集法庭庭长张晓红耐心指导我在网上进行了开庭。庭后连发信也没有顾不上吃，又多次打电话发短信与原告王某沟通，中午1点多案件调解成功，9000元欠款全部到账。张庭长自己和家人，让我在特殊时期感到非常温暖。”

发信件的当事人叫张新中，虞城县芒种桥乡大李庄村人。2020年5月，虞城县店集乡的王某将上海市闵行区某超市一肉食摊位以39000元的价格转让给张新中经营，没想到的是，张新

中在支付转让费的次日，该生活超市整体停业关门，导致张新中无法受让该肉食摊位。虽经多次催要，王某仅退还30000元，还欠9000元一直未退。今年2月26日，张新中诉至法院。案件分到站集法庭后，开庭日期定为4月11日上午11时。由于上海发生疫情，张新中无法回虞城参加庭审。

案件虽小，张晓红并没有丝毫放松，为安抚张新中的情绪，让其打消心中的顾虑，庭前张晓红一直通过电话跟张新中保持联系。4月11日上午，远在上海的张新中在张晓红的指导下，利用手机进入“河南网上庭审”系统，与律师一起共同参加了网上庭审。审理中尽管被告缺席，但张晓红没有一判了之，而是通过电话和手机短信耐心做被告王某的工作，告

诉他疫情期间，大家要相互理解，相互支持。经过多方努力，案件终于调解成功，王某将9000元案件款通过微信发到了张晓红的手机上。

感谢信不仅是对法官公正执法、司法为民的肯定，更是一份期待和激励。虞城县人民法院在做好疫情防控的同时，不断加大“电子送达、网上调解、网上庭审”等信息化应用力度，特别是对于在上海打工或在高风险地区无法返回的案件当事人，该院党组要求承办法官要逐一电话联系，告知疫情防控期间的相关诉讼程序和要求，除必须严格执行“省法院、省检察院、省公安厅”关于严格履行法律义务维护常态化疫情防控秩序外，在案件办理过程中，充分发挥线上诉讼服务功能，通过互联网等形式为当事人提供一切便利，对于当事人提出的因疫情因素无法开庭等其他情况，不搞一刀切，因案制宜，因地制宜，争取最大限度依法保护当事人的合法权益。

## 张华荣：孝老爱亲的「满分儿媳」

本报融媒体记者 白鹏

“叔，收拾好了，我们去前院吃饭吧！”4月12日早晨，睢县胡堂乡东郭店村村民张华荣推着婆叔郑义田轻声说。提起张华荣，东郭店村几乎无人不识。31年如一日悉心照顾身残的婆叔和患病婆婆的她，早已成为左邻右舍眼中的“满分儿媳”。

胡堂乡东郭店村村民郑义田是个五保户，无妻无子，并且先天性残疾，生活不能自理。1991年，张华荣嫁到了东郭店村，看到婆叔生活困难，她跟丈夫商量后主动承担起照顾婆叔的义务。

2018年，张华荣的婆婆因病导致瘫痪，丈夫和儿女又长期外出打工，照顾婆叔和婆婆的重担就落在了张华荣一个人身上。每天一睁眼，张华荣就开始忙碌起来，做好饭菜，去婆叔家打扫卫生、整理床铺，推着他去自己家里吃饭。饭后照顾婆叔吃药，送孙子孙女上学，还要下地干农活。全家人的起居生活，在她的精心操作下被打理得井井有条。婆叔提起媳更是感动得落泪：“如果不是儿媳无微不至地照顾，我活不到今天，现在我的生活很幸福、很开心，也很知足。”张华荣从未说过苦喊过累，把家里的老人照顾好，一家人和睦和睦，是她最大的心愿。

今年52岁的张华荣是村民眼中的“好儿媳”。每当邻居夸奖她时，她总是付之一笑，淡淡地说：“这都是做儿女的本分，是每一个子女都应该做的。”张华荣先后被睢县民政局、县妇联评为“好儿媳”“好侄媳”，还连续3年被胡堂乡人民政府授予“孝善敬老模范”荣誉称号。

“孝敬老人、爱护家人，做人本就应该如此。”短短的一句话，表达出张华荣纯真善良的内心。如今，提到张华荣的名字，人人都竖大拇指。一个普通的农家妇女，面对种种困难，不离不弃照顾婆叔和婆叔，毅然撑起一个家，她的孝道故事在当地广为流传。



4月13日，示范区平安街道办事处八庄社区和美小区疫情防控执勤点，社区工作人员查验小区居民的健康码、行程码。为加强疫情防控，该社区根据辖区居民小区分布情况设立执勤点从严管理，确保居民小区疫情防控无死角。  
本报融媒体记者 邢栋 摄