

落实防疫措施 筑牢坚固防线

商丘市立医院全力收治无症状感染者

多学科协同中西医并重 打好救治“组合拳”

本报讯（记者 谢海芳 通讯员 钟敏）“凭借抗击甲流、手足口病、两次新冠肺炎疫情，医院锻炼了一支敢打硬仗、能打胜仗的救治团队，积累了丰富的救治经验，我们一定为患者提供专业的医疗服务，让大家安心接受治疗，早日康复出院！”4月18日，商丘市立医院副院长梁贤栋在接受采访时说。

按照市疫情防控指挥部的部署，4月6日商丘市立医院紧急腾空医院病房，一场与新冠病毒较量的战“疫”再次打响。4月7日，医院开始收治无症状感染者。

根据以往的救治经验，商丘市立医院成立了救治专家组，成员包括感染科、内科、外科、妇产科、儿科、影像科等科室的专家，开展联合早交班、联合查房、联合会诊、联合病例讨论。每天对入院患者进行全面梳理，在治疗上实行分层管理、

一人一策，严格执行诊疗方案，实施中西医结合的科学救治方法。进入隔离病区的医护人员虽然来自不同的科室，但每天都在为一个共同的目标而奋斗，用精湛的技术、贴心的服务，全力以赴救治患者。

据商丘市立医院新冠肺炎救治专家组组长、副院长、主任医师张连涛介绍，诊疗方案是医护人员的战“疫”指南，结合患者病情，专家组提出了“三早疗法”，即尽早进行100%中药汤剂全覆盖，尽早进行心理疏导，缓解焦虑、紧张等情绪，尽早进行身体康复训练指导。同时，做好基础疾病的管理，强化膳食指导、营养支持，提升患者抵抗力，助力早日康复。

感染科副主任医师周文亮参加过两次新冠肺炎的救治工作，积累了丰富的抗疫经验。对隔离病房各项事务的组织、统筹、协调，他总是事无巨细、耐心指导。

隔离病房的患者普遍焦虑，医护人员的沟通工作显得尤为重要。“给予患者安抚慰藉、情绪疏导、心理指导……大家看的是病，救的是心，开的是药，给的是情。”周文亮说。

患者陈先生一家5口，其中有2名小患儿，周文亮给陈先生一家安排了家庭病房，方便陈先生一家照顾孩子。患者王先生不爱运动，平时喜欢刷手机，周文亮每天督促他运动，现在王先生每天在病房内做健身操，整个人的状态都好起来了。

除了关注患者的病情，营养科主任梁月丽最关心的还有患者的饮食，每天查房，她都会反复叮嘱患者一定要保证充足的饮水量，同时跟配餐人员沟通，确保患者每天的饮食能量充足，确保优质蛋白质类食物的摄入，并注重增加新鲜蔬菜、水果的摄入。

隔离病房收治的患者年龄跨度大，最小的1岁多，最大的80岁，其中以中青年居多。中青年患者获得信息的渠道广，时常通过网络看到新冠肺炎的相关知识，并对照自己的情况“对号入座”，特别容易产生焦虑的情绪。面对患者的疑虑和不安，感染科副主任医师王培培总是耐心跟患者解释，减轻他们的心理压力。

“隔离病房里40%的患者都是高危人群，如高龄、幼龄、吸烟、长期服用药物及有心律失常、肥胖、高血压、慢性支气管炎、贫血等慢性疾病的人群。”心内科主任曹伟说，除了治疗新冠肺炎，她成了“科普大使”，经常给予患者专业的指导，督促他们养成良好的生活习惯。

副主任医师马丹还及时跟患者家属沟通患者的情况，通过医护人员、患者及家属的共同努力，让每位患者都能早日康复出院。

实干前行，固守医者本心

——记商丘市中医院心病一科主任郭晓丽 本报融媒体记者 谢海芳 实习生 李想

在商丘市中医院心病科手术室中间，紧贴手术台边上有一个“庞然大物”——高辐射的大型X光造影机，这是介入手术必不可少的一种设备，它就像医生的眼睛，能够将患者的病变部位看得一清二楚，但这也意味着医生在手术时，要全程暴露在X射线的照射时。

为了解除患者病痛，市中医院心病一科主任郭晓丽每天都要穿着30多斤重的铅衣，冒着高辐射的风险，在手术台上连续几个小时为病人进行手术，与死神赛跑。有时一做手术就是一天。如此场景，一年365天，几乎从未间断。

战“疫”当前，不惧困难。当前我市疫情防控形势严峻复杂。3月21日，一名货车司机突然出现胸痛症状到院急诊，经检查为不排除心肌梗死的可能，建议立即治疗。患者因经常来往各省，行程码带星，按要求须经过多次核酸检测阴性后方可入院治疗，但时间就是生命，医院立即开通绿色通道，单独开辟隔离手术室。郭晓丽团队穿着沉重的铅衣、防护服、手术服、三层手套、面屏等，为患者进行手术。术后患者转运回隔离病房，目前患者已康复出院。

2021年8月初，新一轮疫情袭来，在市第一人民医院封闭的情况下，郭晓丽带领科室团队承担起市中心心脏急危重症患者的救治工作。一个月的时间里，他们披星戴月、不畏艰辛，成功抢救危重患者50人，实施急诊冠脉介入20余例。

“疫情发生以来，我科已完成多例手术治疗，尽管有疫情，但是我们绝不放过每一次抢救生命的机会，作为医生，我们必须勇往直前、永不退缩。”郭晓丽说，绿色通道解民忧，精准服务暖人心，患者的健康就是对他们工作最大的褒奖，坚持先救治后付费，竭尽全力为每一位胸痛患者开辟绿色通道。

3月6日，50岁的乔先生在从老家来商途中突发疾病，经检查为急性下壁心肌梗死，建议紧急进行手术。因患者家属不在身边，不能及时赶到医院，郭晓丽请示院领导后，立即开通绿色通道，并积极采用电话和视频的方式与患者家属沟通。取得家属同意后，郭晓丽团队立即为患者进行急诊介入手术。21日，患者病情稳定后出院，出院当日患者及家属为表感谢特意送来锦旗。

“郭主任时刻以病人为先，手术结束后，她还特意叮嘱我，安排专人护理患者，等家属来到并做好核酸后，再让我们医护人员离开。”心病一科护士长李冬华说。

郭晓丽带领团队屡破瓶颈，目前科室独立开展FFR测定术、心脏ICD、卵圆孔介入封堵术三项技术，填补了医院心血管病诊疗技术空白。在心脏病治疗上，她坚持科技强科的思路，将冠脉造影及心脏支架植入列为心脏病治疗重要抓手。去年，郭晓丽带领团队实施冠脉造影、冠脉支架（药球）、左室造影、起搏器安装等手术400余例，无一例安全事故。

医无止境，是对医学最好的诠释；实干前行，是对患者最大的守护。作为一名医生，郭晓丽怀着一颗真诚的心，热情对待每一位患者。她认真对待工作，默默无闻地耕耘在自己的岗位上，用爱心、耐心、责任心，温暖广大患者，为患者解除病痛。

市中医院支援永城医疗队：

党员当先锋 “疫”线党旗红

本报融媒体记者 谢海芳

哪里有党组织坚强有力的领导，哪里就有党员的先锋模范作用。在永城市抗击疫情的战场，商丘市中医院派出支援的300余名医护人员中，有53名共产党员和26名入党积极分子，他们冲锋在前，把初心写在行动中、把使命落在岗位上，在嘹亮的战“疫”冲锋号中，让党旗飘扬在战“疫”一线。

“我是党员我先上”“我参加过武汉抗疫，经验丰富，我报名”……4月4日23时，接到紧急驰援永城的通知后，商丘市中医院8个党支部的微信群里“炸锅”了。吴柯敏、郑珂、陈岚、张程、韩莉、曹擎宇、梁笑慧、黄莹等医护人员，都是参加过武汉抗疫的，此次支援永城，他们都在第一时间报名参加。

“到达永城后，我们根据当地工作需要，将支援的300余名医护人员分为8个突击队11个工作小组。11名党员干部担任小组长，带领队员迅速投入到核酸检测采样工作中去。”带领医疗队支援永城的商丘市中医院副院长张柏华说，永城某隔离点核酸采样风险较大，根据最初部署不归他们负责，但他们还是果断承担了该隔离点的核酸采样任务。

冯威是该院康复科主任，他带领小组29名人员奔赴各个核酸检测采样点，凌晨出发，深夜归来，积极领取分发的采样任务。接到为隔离点隔离人员进行核酸采样的任务时，他主动将责任揽到身上，坚持去隔离点采样。冯威一边带队积极参与支援，一边还要操心科室工作管理部署。“我是一名党员，又是科室带头人，必须时刻冲在前，以自己的实际行动坚守初心和使命。”冯威坚定地说。

李冬华是内科二支部党支部书记、心病一科护士长。永城的中小学网课结束后都将近中午12时，为了不耽误孩子们下午的课程，她和同事们主动推迟午饭时间，加班加点为孩子们进行采样。而且，医疗队各个小组之间，哪个小组完成任务后，都会主动帮助其他未完成的任务的小组，减少群众的等待时间。“我轻轻地采，不



医疗队队员为小朋友进行核酸采样。贾红霞 摄

要紧”“你真棒”……遇到害怕采样的群众，李冬华他们总是和声细语地疏导、安慰，给了他们温暖的力量。

截至目前，商丘市中医院医疗队在永城累计进行核酸检测采样80万余人，为永城市“社会面清零”胜利取得作出了突出贡献，医护人员的专业性和工作效率受到了永城市民的交口称赞。

市第三人民医院支援永城医疗队：

闻令而动 不负使命

本报融媒体记者 谢海芳 通讯员 黄兴华

4月7日，接到上级部门支援永城抗疫的命令后，商丘市第三人民医院党委闻令而动，迅速集结了由80名经验丰富的护理人员组成的援永医疗队，在院党委委员赵颖的带领下，奔赴疫情最前线，为打赢疫情防控阻击战贡献着自己的力量。

最初几天，任务繁重，队员们穿着厚重的防护服，戴着护目镜，工作不一会儿汗水就顺着头发、脸颊往下流。有时接到任务需要凌晨4点多起床，6点多到达采样点，7点开始核酸采样工作。阳春四月，春暖乍寒。队员们站在春风料峭的村口为村民们进行核酸采样，

每采样一人就要用消毒液消毒双手，看似简单的动作，每天都要重复几百次甚至上千次。面对配合不到位的村民，队员们耐心指导，手脚冻僵了、喉咙喊哑了，却没有一个人喊苦叫累。

工作的时候无暇顾及他，闲下来时睡不着的是思家的愁绪以及对家人的牵挂。在没有采样任务的时间里，队员们在队长的带领下，辛苦中寻找快乐，为几名队员过了一个特殊的生日。

4月14日，由于几位队员的生日临近，赵颖决定举办一场别开生面的生日聚会。晚上7点，所有队

员在驻地学校的操场集合，赵颖主持，由号称“三院小百灵”的队员金鑫领唱的生日快乐歌拉开了聚会的序幕。护士长徐爱娟分别为她们戴上了花环并送上了生日礼盒，队员们的脸上笑开了花。大合唱《我和我的祖国》掀起了生日会的高潮，更激发了队员们的爱国情怀。与此同时，医院纪检书记黄宇静、副院长刘勇、程金玉等院领导班子成员以视频的形式将生日祝福及医院党委的关怀传到了驻地。这个特殊的生日会，不仅鼓舞了队员们的士气，更增强了她们战胜疫情的信心。抗疫的日子是苦的、累的，更多的是为疫区的百姓尽到了自己应有的责任，但更值得队员们自豪的是不负职业赋予她们的使命。

在永城参与核酸采样时，该院医疗队进小区、下乡村，与长征人民医院、市妇幼保健院密切配合，规范高效地完成了核酸采样任务，累计采样4万余人次。

科普知识

新冠病毒无症状感染者和确诊病例有何区别？

所谓新冠病毒无症状感染者，一方面是感染了新冠病毒，新冠病毒核酸检测阳性；另一方面却没有咽痛、发烧、乏力、干咳、嗅觉减退等一系列症状和体征，同时CT片影像学上也没有看到有肺炎表现。而新冠病毒确诊病例，则是感染了新冠病毒，病毒学检查阳性，同时有临床症状或血液及影像学检查异常。

无症状感染者虽然没有明显症状，但目前可以通过密切接触者筛查、聚集性疫情调查和溯源追踪调查等途径发现，其标准都是检测出有

抗体阳性或有核酸阳性。

近期无症状感染者为什么急剧增多呢？一是随着新冠病毒不断变异，奥密克戎变异株虽然传播性较强，但其致病力在下降，因此引发的症状也相对轻微；二是随着大规模人群的新冠病毒疫苗接种，感染后重症率和死亡率在降低，轻症或无症状比例在提高；三是疾控、卫生系统检测能力提升，通过早期快速筛查，使得一些早期感染者还未表现出临床症状就被发现；四是与感染对象的免疫力有关，年

轻人群更容易出现无症状情况。

对于新冠病毒无症状感染者要纳入防控管理，发现无症状感染者以后，要集中隔离14天，原则上集中隔离满14天，经两次连续、间隔24小时核酸检测阴性可以解除隔离，如果核酸检测仍为阳性者，则继续隔离医学观察。隔离医学观察期间如果出现临床症状，应及时转归为确诊病例，进行规范治疗。无症状感染者密切接触者也要进行14天的集中隔离医学观察。（市卫健委供稿）

来自一千六百公里之外的抗疫日记

本报融媒体记者 张壮伟

“3月中旬开始，吉林省长春市疫情骤然紧张，学生停课，商铺停业，公交、地铁停运……整个城市几乎按下了‘暂停键’。作为医护人员，我第一时间响应单位号召，与其他兄弟医院组成精干医护小组，紧急出征，于3月17日北上1600公里星夜驰援长春，奔赴疫情防控一线执行核酸检测任务……”

作为夏邑县驰援长春医疗队的一名队员，来自夏邑县第二人民医院的司婉君，坚持用日记的形式记录抗击疫情的工作和生活。90后的司婉君于2013年参加工作，现担任夏邑县第二人民医院检验科副主任。

“去年疫情期间参加县人民医院方舱援助工作，我就用日记记下了工作中的人和事，记录自己的感受和感动。”谈及写日记的初衷，司婉君说是为了记录工作中一些有待提高和改进的地方，更重要的是记录在援助工作中看到的美好和伟大。

因为核酸检测工作有一定特殊性，一般需要白天采集标本，在晚上进行检测。因此，负责检测的队员调整生物钟，昼夜不停进行作业。长春夜里的气温低至零下，但实验舱中的温度却有20多摄氏度。奔忙于核酸检测工作的司婉君，常常在防护服的闷热与夜晚的寒冷之间切换，需要克服身体上的种种不适坚持工作，面对这些困难和挑战，司婉君积极发挥党员的先锋模范作用，不言苦、不怕累。

据了解，司婉君所属的驻九台河南核酸检测队共265人，分成9队，气模方舱有两个，一次进去两队，实验室分为三区，一区试剂准备区、二区样品制备区、三区扩增区。司婉君在二区工作，二区配备有8个生物安全柜，10个人同时加样，一次工作时长至少4小时，完成1.2万人左右的检测量。

司婉君在加样区，那里温度高，空气中还充斥着刺鼻的化学试剂味，一人拧盖、一人加样，一个板96个孔，四个小时加24板，整个右胳膊一直是悬空的状态，加枪头、吸样、加样、扔枪头，她每天重复着2000余次开盖加样的工作，一个班次下来，手指都是红肿的，胳膊无法伸直。

“为配合长春清零攻坚行动，我们经常半夜接到紧急任务，有样本需要马上检测。已经连续上了几个夜班的我，从睡梦中醒来，拖着疲惫的身体、顶着凛冽的寒风奔向工作岗位，依旧保质保量完成了任务……”4月11日，司婉君在日记中写道。

没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会到来。4月14日，长春市疫情防控发布会上宣布通过对新一轮核酸检测结果的综合判断，长春市实现了社会面基本清零目标。

出征一个多月，面对仍未全面控制的疫情，对家人的思念日渐浓烈。但想起自己身负的责任和使命，司婉君始终没有丝毫退缩。“一个月的历程，让我更加明白了医生的使命和价值。我深信在今后的职业道路上，不再有迈不过去的坎儿了。”凌晨两点司婉君在微信朋友圈里写道。



近日，民权县市场监督管理局开展“两个集中治理”专项行动，按照“五个一批”要求，对燃气、危化品等重点领域进行彻查彻改，防控重大安全风险，扎实做好安全防范工作。 康丹阳 摄

Advertisement for blood donation with text: 关于无偿献血的十万个为什么, 公民献血应遵守的规定是什么?, 无偿献血 奉献爱心, 商丘市中心血站