

民生广角

政府买单 群众免费

市行政服务中心办理 驾驶证业务可免费照相

本报讯(记者 司鹤欣)放置身份证扫描读取、点触显示屏...4月18日,在市行政服务中心大厅,按照语音提示进行...

据了解,为进一步深化“放管服”改革,自4月1日起,商丘市行政服务中心联合商丘市公安局交警支队共同推出...

“原来群众办理相关业务,需人工缴费10元进行拍照,不仅耗时费力,高峰期还会排队。通过这种交管专用...

据了解,这是我省首家提供免费照相服务的政务服务大厅。近年来,随着我市持续推进“放管服”改革,商丘市行政服务中心...

爱心理发师为防疫一线 工作人员义务理发

本报(记者 王冰 通讯员 王宝玉)日前,为解决防疫一线工作人员理发需求,市名剪烫染理发店的爱心理发师董赛...

工,到金世纪广场附近为疫情防控一线工作人员提供义务理发服务,让他们“轻松”上阵。

一把椅子和一些简单的理发工具,临时理发点选在通风良好的场所,并采用排号分批的方式。虽然有些简陋,但消毒、戴手套、戴口罩等防护措施全都落实到位...

董赛说:“本轮疫情发生以来,辖区广大工作人员一直为我们老百姓服务,我们心里非常感动,我也非常愿意为大家服务,以后有需要请你们及时与我们联系,让我们尽一份绵薄之力。帮防疫一线工作人员义务理发,能收获开心与快乐,感觉自己也在为防疫贡献力量,仅仅两天的时间,我们已经为疫情防控一线执勤民警、志愿者、环卫工人、儿童和60岁以上老人义务理发100多人。病毒无情,人间有爱,我们将继续把爱心活动延续下去,助力早日打赢这场疫情阻击战。”

瓜苗菜苗进超市 市民选购热情高



市民在选购菜苗。 本报融媒体记者 贾晶晶 摄

本报讯(记者 戚丹青)近日,春回大地,在我市的超市、菜市场上,水灵灵的瓜苗、菜苗上市了。在钢筋水泥的城市中,市民有机会实现自己的“农夫梦”,购买热情高涨。

4月18日上午,记者在团结路安琦乐超市看到,绿油油的番茄苗、辣椒苗、茄子苗、黄瓜苗、苦瓜苗被分别栽种在小小的营养钵中,分门别类,摆放得整整齐齐。这些小苗有的刚刚露头,有的长出了三四片叶子,根壮茎粗,碧绿肥厚,看起来生机勃勃。菜苗的上方还悬挂着一块牌子,上面的价格显示1元一棵。顾客拿着塑料袋,有的在装秧苗,有的在等待结账。

记者注意到,前来购买秧苗的以中老年人为主。61岁的市民秦静萍挑选了两棵茄子苗、3棵辣椒苗,她告诉记者,退休后,自己就变成了“种菜族”,楼顶阳台上摆满了盆盆罐罐,里面种了各种应季蔬菜。“虽然要花不少精力,但能吃上自己亲手种的菜,一来觉得放心,二来可以充分享受收获的乐趣。”秦静萍说。

在一众中老年人的身影中,28岁的陈静瑶非常醒目。她带着4岁多的女儿,选购了3棵番茄苗。面对记者的采访,她说:“家里地方不大,但我还是想在花盆里种上几棵蔬菜,让孩子自己看看番茄的生长过程,要比她在书上学习的效果更好。”

我市小学、初中招生方案5月10日前将公布

本报讯(记者 鲁超)记者获悉,近日,《河南省教育厅关于做好2022年义务教育招生入学工作的通知》(以下简称《通知》)发布,对我省各地小学、初中招生工作进行安排部署;教育资源不够均衡的地方,可积极稳妥推进多校划片;实行小升初对口直升的,鼓励通过小学、初中强弱搭配均衡配置教育资源;各地2022年义务教育招生入学工作方案、实施细则,须于5月10日前公布并报省教育厅备案。根据《通知》的要求,教育部门要及时主动公开招生政策、招生计划、招生范围、招生程序、报名条件、录取方式、录取结果、举报电话、邮箱等相关信息。我市教育部门将在5月10日前公布小学、初中招生方案。

保障学位供给

《通知》要求,要严格落实城镇居住区配套教育设施“同步规划、同步建设、同步交付使用”的要求,优化学校空间布局,确保城乡义务教育学校布局与区域人口变化特别是学龄人口变化相适应,满足适龄儿童少年就近划片入学需求。加大公办义务教育资源供给,抓好新建、改扩建公办学校项目建设,并尽快投入使用。对于公办学校学位不足的,可以通过政府购买服务方式,安排在民办学校就读,确保义务教育学位主要由公办学校提供或通过政府购买服务方式提供。鼓励有条件的地区、学校按小学每班不超过45人、初中每班不超过50人招生。

合理划定片区

招生工作启动前,县级以上教育行政部门要完善义务教育阶段常住人口学龄儿童摸底调查制度,加强生源

分布情况分析,按“学校划片招生、生源就近入学”要求,根据县域内适龄儿童少年人数、学校布局、学位数量、交通状况等,科学合理划定每所义务教育学校招生片区范围。

在教育资源相对均衡的区域,鼓励逐步实行单校划片;教育资源不够均衡的,可积极稳妥推进多校划片,并将热点学校分散划入相应片区,推进片区内优质教育资源大体均衡。片区划定后,应保持相对稳定,对出现学校布局调整、学龄人口变化较大等情况的,各地可在科学评估、广泛征求意见的基础上,适当调整片区范围,提前向社会公布。

公平有序录取

《通知》提出,要明确小学、初中学生录取的具体方式、规则,切实保障入学机会公平。当片区内登记报名人数少于学校招生计划的,学校应全部录取;超过学校招生计划的,可按已明确的规则录取;其余未录取的学生,由县级教育行政部门在相邻片区就近协调安排入学。实行小升初对口直升的,鼓励通过小学、初中强弱搭配等方式,均衡配置教育资源。切实落实分配生政策,引导义务教育阶段学生就近入学。

在报名、录取等阶段,继续严格实行公民同招,坚持民办义务教育学校招生纳入审批地统一管理,优先满足学校所在县(市、区)学生入学需求;所在县(市、区)招不满,且审批机关为市地级及以上政府教育行政部门的,经市地级教育行政部门批准后方可在审批机关管辖区域内,适当跨县(区)招生,不得跨区的市招生;对报名人数超过招生计划的,实行电脑随机录取。所有义务教育学校不得采取考试、评测或者委托校

外培训机构采取考试、测试、面谈等形式选拔学生,不得将各种考试、竞赛、培训成绩或证书证明等作为招生入学的条件和依据。未经省级教育行政部门批准,不得设立实验班。

各校在招生时,严禁招收已被其他学校录取的学生,严禁公办学校与民办学校混合招生、混合编班,严禁以高额物质奖励、虚假宣传等不正当手段招揽生源,严禁任何学校收取或变相收取与入学挂钩的“捐资助学款”,严禁义务教育阶段学校以各类竞赛证书、学科竞赛成绩或考级证明等作为招生依据,严禁义务教育阶段学校设立任何名义的重点班、快慢班,严禁义务教育学校对学生成绩排名、宣传考试“状元”、升学率。

规范信息采集

对于招生时的信息采集内容,《通知》进行了严格、明确规定。

各中小学招生时,要统一使用河南省义务教育招生服务平台开展学生信息采集、招生计划、招生范围、录取信息发布等工作,全面实行阳光招生、规范招生。学生入学报名登记时,将按照“材料非必要不提供”“信息非必要不采集”原则,提前明确报名登记所需材料、报名时间、办理方式;全面清理、取消学前教育经历、计划生育证明、超过正常入学年龄证明等无谓证明材料;预防接种证明不作为入学报名前置条件,可在开学后及时要求学生提供。

采集信息时应采集学生基本信息、家庭住址、家长姓名、联系方式等必要信息,严禁采集学生家长职务、收入等信息,信息采集应在招生入学时一次性采集,不得利用各类App、小程序,随意反复采集学生相关信息。

民生服务

4月申报纳税期延至20日

本报讯(记者 鲁超)4月18日,记者从税务部门获悉,因清明节放假3天,今年4月申报纳税期限顺延至4月20日,提醒广大群众合理安排申报时间,错峰完成申报。

4月申报时,需要注意,符合条件的小微企业和制造业等纳税人退还留抵税额。根据《财政部 税务总局关于进一步加大增值税期末留抵退税政策实施力度的公告》(财政部税务总局公告2022年第14号)和《国家税务总局关于进一步加大增值税期末留抵退税政策实施力度有关征管事项的公告》(国家税务总局公告2022年第4号)的文件规定,符合条件的小微企业和制造业等行业纳税人,均可以自4月纳税申报期起向主管税务机关申请退还增量留抵税额。符合条件的微型企业可以自4月纳税申报期起,向主管税务机关申请一次性退还存量留抵税额。

制造业中小微企业延缓缴纳一季度部分税费。为支持制造业中小微企业发展,国家税务总局、财政部联合发布《国家税务总局 财政部关于延续实施制造业中小微企业延缓缴纳部分税费有关事项的公告》(国家税务总局公告2022年第2号),明确制造业中小微企业继续延缓缴纳2021年第四季度部分税费,延缓缴纳2022年第一季度、第二季度部分税费的有关事项。

申报还应注意,小微企业所得税优惠更进一步。《财政部 税务总局关于进一步实施小微企业所得税优惠政策的公告》(财政部 国家税务总局公告2022年第13号)规定,2022年1月1日起,对小型微利企业年应纳税所得额超过100万元但不超过300万元的部分,减按25%计入应纳税所得额,按20%的税率缴纳企业所得税。

此外,中小微企业新购设备税前扣除不再受500万元限制。中小微企业自2022年1月1日起,新购置的设备、器具,单位价值在500万元以上的,按照单位价值的一定比例自愿选择在企业所得税税前扣除。其中,企业所得税法实施条例规定最低折旧年限为3年的设备器具,单位价值的100%可在当年一次性税前扣除;最低折旧年限为4年、5年、10年的,单位价值的50%可在当年一次性税前扣除,其余50%按规定在剩余年度计算折旧进行税前扣除。

4月申报,资源综合利用企业注意适用新规。自2022年3月1日起,从事再生资源回收的增值税一般纳税人销售其收购的再生资源,可以选择适用简易计税方法依照3%征收率计算缴纳增值税;从事特定项目的纳税人,可适用增值税即征即退政策,也可选择适用免征增值税政策。

本周天气晴好为主

气温回升明显

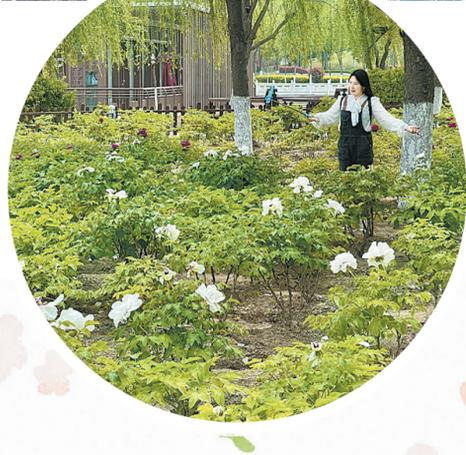
本报讯(记者 祁博)上周,我市天气状况复杂,大风、降水,扰乱了春末的柔和。本周,我市天气以晴好为主,降水偏少,或只在周日出现阵雨、雷阵雨,周三至周四午后西南风4级-5级。本周气温回升明显,周最高气温30℃-31℃,最低气温7℃-8℃。

具体预报如下:星期二,晴间多云,7℃/24℃;星期三,晴间多云,13℃/27℃;星期四,晴间多云,14℃/30℃;星期五,多云间晴,16℃/30℃;星期六,晴间多云,16℃/31℃;星期日,多云到阴天,大部分地区有阵雨、雷阵雨,17℃/30℃。

本周三,我们将迎来春季的最后一个节气——“谷雨”。谷雨取自“雨生百谷”之意,此时降水明显增加,气温逐渐升高,空气中的湿度进一步加大,正是庄稼生长的最佳时节。

气象局关于生产生活的建议:目前我市小麦进入抽穗开花期,各地应密切关注土壤墒情变化,特别是墒情较差的地区,应及时进行灌溉,以免旱情进一步发展影响产量。设施农业要做好温、湿调控和气象灾害预防。户外作业人员和防疫工作者需加强防范大风、对流天气带来的不利影响。

春色迷人花似锦



▲4月17日,游客徜徉在樱花丛中。近日,日月湖景区樱花岛上樱花陆续进入盛花期,吸引市民游客前来游玩观赏。 本报融媒体记者 崔坤 摄

▲4月17日,市民在牡丹花丛中拍照留念。在“商丘好人”主题公园南侧,盛开的牡丹花吸引了不少市民驻足观赏。 本报融媒体记者 崔坤 摄

春季血压易不稳 药食搭配来降压



何先生有高血压病史多年,平日血压控制还算平稳。近期天气渐暖,他的血压却出现了波动,开始忽高忽低。这是因为春季多风,风属肝,肝气不舒,易引起肝阳上亢、血压升高。加之春季昼夜温差大,如果衣服减得太快,容易造成血管收缩。因此,高血压患者此时更要注意防寒保暖,做好养生保健。

人体预防机制还不能适应气候冷暖交替的变化,容易引起血管痉挛,忽冷忽热最容易发生血压波动。因此,防寒保暖很重要,不能大意。

高血压患者往往伴有高血脂,因此春季在高脂肪、高胆固醇食物摄入上更有所限制。春季还适当食用一些辛味、生发的食物、果蔬,如豆芽,芽乃初生之状,可以疏肝;蒜苗配合鸡蛋炒菜,味道鲜美,又能促进脾胃运化、调畅肝气,有助于血压平稳;还可吃荠菜炒鸡蛋,能促进脾胃运化,调畅肝气,有助于血压平稳。

春天是阳气生发、万物复苏的季节,对应肝脏。人们应该感受大自然之美,舒畅心情,使肝气舒畅、气血流通、百脉调和,则人不易生病,高血压就容易得到控制。控制血压,还可以使用一些常

见的中草药: 蒲公英。取新鲜蒲公英,未开花者为优,去掉杂质洗净,泡水代茶饮或者开水烫后配合桂花露、白糖调羹食用,既可以清肝明目,又能疏肝散结,对肝火旺的高血压患者最为适合。

鬼针草。鬼针草嫩芽热水烫后配合大蒜、葱等调羹,或用鬼针草本草入药代茶饮,可清肝泻火,对肝火旺盛的高血压患者有一定降压、稳压作用。

决明子。决明子可润肠通便、降脂明目,能缓解便秘及高血脂、高血压。泡水代茶饮,制作成决明子枕头或者煮水泡脚对降血压、降血脂均有一定效果。

菊花。菊花清肝明目,再配合枸杞泡水喝可补气养生、清热去火,对降压也有比较好的作用。(来源:河南省卫生健康委)