今年的4月25日是我国第36个“全国儿童预防接种日”，市疾控中心专家提醒广大居民：

及时接种疫苗 保障生命健康

本报讯（记者 谢海芳）“孩子的乙肝抗体低，这个季节传染病多发，补种了乙肝疫苗后我就放心了。”4月23日，在示范区平安社区卫生服务中心，家住示范区的刘文静带着4岁的儿子补种了乙肝疫苗后说。

4月25日是我国第36个“儿童预防接种日”，今年的主题为“及时接种疫苗，保障生命健康”。为什么要接种疫苗？接种疫苗需要注意什么？什么情况下不适合接种疫苗？针对居民关心的这些问题，市疾控中心专家进行了解答。

据介绍，疫苗是将病原微生物及其代谢产物，经过人工减毒、灭活或利用转基因等方法制成的免疫制剂，将其注射进入人体，通过激活免疫系统，使人体能对抗病原体。目前我国疫苗分两类：一类疫苗指“免费疫苗”，是政府免费向公民提供，公民应该依照政府规定受种的疫苗，卡介苗、脊髓灰质炎疫苗、乙肝疫苗都属于一类疫苗。只要没有禁忌症，如不接种，可能会影响孩子入托、入园、入学；二类疫苗是“非免疫规划疫苗”，它是公民自费并且知情、自愿受种的其他疫苗。

宝宝出生后，在一定时期体内还保留来自妈妈的“抵御传染病”抗体，因此在半岁内很少得传染病。但是随着月龄增长，来自母体的抗体免疫逐渐消退，抵抗力会逐渐减弱和消失，面临传染病感染和患病风险。通过接种疫苗，可使宝宝自身产生抵抗力，预防传染病的发生。

“儿童接种疫苗时，家长的作用不容忽视。”专家说，家长应带儿童到政府部门认定合格的预防接种门诊进行预防接种，接种前应携带预防接种证，保持孩子接种部位皮肤清洁，给孩子穿宽松、易穿脱的衣服，并如实告知医生孩子近期的健康状况。

由于个体差异，接种过疫苗后个别孩子会有一定程度的不良反应，一般较轻微。局部反应就是打针的地方出现红肿、热痛、硬结。全身反应主要有发烧、精神状态不佳等。对于局部的红肿硬结，建议在急性期，也就是打针的头几天不要热敷，要冷敷或冰敷。急性期过后可选择热敷，这样硬结会消失得快些。疫苗引起的发烧，体温不会太高，而且多在两三天之内就会退下来。若孩子体温很高、精神状态很差，一定要及时就医。

儿童在以下情况下不适合接种疫苗：体温超过37.3℃；重度营养不良，患有严重佝偻病、贫血等；处于疾病急性期，比如正在腹泻、严重咳嗽等；过敏体质或患哮喘、荨麻疹，且处于过敏发作期；患严重皮炎或有皮肤感染、湿疹；患有心脏病、肝炎、肾炎、活动性结核病；有脑病或神经系统损伤，如脑炎后遗症、癫痫；防御机能不全，患有某些严重的原发性免疫缺陷病等。

市疾控中心提醒，目前，接种疫苗是预防某些特定疾病有效、经济的措施。保证每个孩子都能享受到国家免疫规划疫苗的免费接种服务，不仅是法律法规的要求，更是每个孩子应当享有的权利。

商丘市中医院

名医风采

市中医院肛肠二科主任陈平：

『画说肛肠』让健康科普有趣又易懂

本报融媒体记者 谢海芳 实习生 李想

人物简介

陈平，商丘市青年名中医，临床工作20余年，师承全国肛肠名家、全国肛肠协会副会长贺向东教授，中华中医药学会肛肠学会常务理事，河南省中西医肛肠学会常务委员，商丘市肛肠学会副秘书长；对肛肠科常见病、重度痔疮、复杂性肛瘘、肛裂、肛乳头瘤、肛周脓肿、藏毛窦、脱肛、骶尾部畸胎瘤等手术技巧娴熟且术式微创，恢复较快、痛苦轻；对便秘、肠炎、肛门下坠疼痛、肛周瘙痒、各型结直肠炎、大肠癌等慢性病擅用中西药结合治疗，效果显著。

“这个医生很另类，很少见，他能够真正站在患者的立场考虑问题，是一位真正关心患者的好医生。”这是一些出院病人对他的评价。近日，一名被轮椅推过来的80多岁的老人到市中医院看病。因几天没排便，老人坐卧不安，腹胀腹痛得厉害，曾到多家医院，均被婉言拒诊，便慕名找到了市中医院肛肠二科主任陈平。陈平为其进行了必要的检查，同时联系手术室在心电监护下为其进行“人工大便清理”。术后，老人十分感动，一直拉着陈平的手说：“陈医生救了我一命！”

参加工作后，陈平对每一种肛肠病的病因认真总结分类，并为每一位患者细致分析，针对具体情况为患者“量身治疗”，该用药的用药、该手术的手术、该预防的预防、该调理的调理。对于一些手术后因体质因素、其他疾病因素导致的伤口迁延不愈合的患者，他灵活多变，针对具体病因，或让患者口服中药调理，或给患者局部用中药粉，总能够让患者很快痊愈。

坚持守正创新，精研道医秘技。陈平引进了微创与整形相结合的手术理念，手术创面小，刀口设计美观、漂亮，术后住院时间短、恢复快、痛苦小；他针对肛肠科常见的手术病种，如复杂性肛瘘、大面积肛周脓肿发明了小创伤灯蕊引流疗法，受到同行的高度认可；并研究出了独特的肛肠病术后快速康复疗法，对促过坏死组织脱落、新生肉芽加速生长、新皮快速成型等均有特效，且经济实惠、节省药材。

一手持手术刀，一手绘图做科普。“在做科普讲座时，我发现宣传主要以文字为主，一些小朋友不识字，有些大爷大妈文化水平不高，往往不会仔细阅读，影响了健康宣教效果。”为了解决医学术语生硬难懂与健康知识普及之间的矛盾，陈平经过认真思考，采用涂鸦画画的方式做健康科普。他经过反复修改，耗时一年，画了近40幅以“画说肛肠”为主题的漫画，为广大患者进行科普。

陈平以全部精力投身肛肠病的临床和研究工作已20余年。他坚持临床一线，每周门诊3次，患者满意度极高；除了出差，他每天都深入临床示教、查房、手术，参与或组织疑难重症讨论。

商丘市医学检验病理共享中心：

防疫战线上的『病毒猎手』

本报融媒体记者 戚丹青 实习生 李想

抗疫路上有你有我有他，也少不了来自商丘市医学检验病理共享中心的工作人员。面对疫情，他们冲上前线，在火车站、汽车站等重要地点设立采样点，为返乡人员进行核酸检测采样；疫情稳定后，他们返回实验室，用精湛的技术分析每一份核酸样本，用最快的速度检测出结果，保质保量地完成检测任务。昨日，在该中心副主任熊敏的带领下，记者戴上帽子、穿上白大褂、套上鞋套，来到这里的实验室，近距离了解他们为了抗击疫情所付出的努力与辛劳。

实验室内，身穿隔离服的工作人员正在认真地工作。熊敏告诉记者，除了平时医院送来的血液标本和病理标本，该中心还承担了一部分核酸检测工作，确保群众能够及时拿到检测结果。

说起抗疫，熊敏回忆起了在火车站、汽车站进行核酸采样的难忘经历。2021年12月30日下午，该中心接到梁园区卫健委紧急通知，为商丘火车站春运返乡人员进行核酸检测。该中心立即响应，紧急召开内部骨干会议，协调11个部门100多名员工参与，并要求各部门全力配合完成这次任务。

当天晚上，寒风呼啸，该中心工作人员紧急调集5台集装箱及所需办公设备、检测物资耗材等到达火车站南出站口，在站前广场搭建采样点，并制定好人员排班表，随即投入工作。接下来的两天时间里，火车站北出站口、商丘中心汽车站出站口新增两处采样点，该中心结合梁园区各医疗机构派遣的采样人员，配备好秩序维护人员，配合社区工作人员，实现了对高铁、普通列车、汽车交通设施疫情的全方位把控监测。

为保证返乡人员的检测结果及时出具，该中心对冷链物流实行24小时排班制度，缩短接标本时段，少量多次接收采样点的标本，实验室人员加班加点坚守岗位，精准检测及时审核报告单上传系统，方便旅客查询。

2022年1月3日，该中心接到通知，要求他们承担高速口采样点的核酸检测任务，中心随即开设新的物流专线，投入物流冷链车，将核酸标本接到实验室保质保量完成任务。

从2021年12月30日开始到2022年3月，此次任务历时3个月时间，在梁园区委、区政府，区卫健委领导的部署下，中心全员参战，投入多台物流冷链车，共设立3处采样点，承接8处采样点标本检测任务，共检测近8.5万人次返乡人员的核酸样本。

作为商丘本地第一家、也是唯一一家以提供区域性医学检验服务为核心的第三方医学检测机构，商丘市医学检验病理共享中心热心服务本土企业、积极履行社会责任，为全市抗疫工作作出了积极贡献。

商丘市立医院支援永城负压救护车转运队队员段向飞：

负压车上的“摆渡人”

本报融媒体记者 谢海芳

4月22日，完成支援永城的任务后，商丘市立医院援永负压救护车转运队队员段向飞和医院5名PCR实验室核酸检测队队员一起回到了医院驻地酒店。

段向飞说，回到医院驻地酒店就是回到家了，他最大的愿望就是好好睡一觉。4月4日上午9时，根据医院的安排，段向飞出发前往永城集合。15时，他接到首次任务，转运永城一密接人员到隔离点，直至当日20时才结束转运任务。5日凌晨2时，他又接到了紧急任务，连夜转运人员，利用等待任务的间隙，他短暂休息不到10分钟，直到次日13时才完成转运任务。据不完全统计，4月4日—21日，他奔波在永城和郑州、商丘等地，18天时间，累计里程近1万公里，累计转运确诊、密接和次密接人员100余人次。每次任务结束，他都认真对车辆进行消杀。

“一旦调度的铃声响起，不论是深夜还是白天，马上到岗。”18天来，他每天不分昼夜，24小时随时待命，负压救护车成了他的“家”，在车上吃饭，抽空在车上打个盹。段向飞说，工作中难度最大的是不熟悉路线，全靠导航，碰到封路、断头路，他只能耐心通过电话询问，以最快的速度完成任务。

段向飞说，4月13日以前，他主要负责往隔离点转运密接、次密接人员。4月13日以后，他主要负责接回从郑州出院的恢复期患者及在商丘各县（区）隔离结束人员的长途转运任务。4月17日深夜，接到去商丘火车站点对点转运外地返乡人员的任务后，他不顾长途奔波，第一时间赶到。

即使脸上布满勒痕、写满疲惫，但段向飞从无怨言，默默奋战在抗疫工作最前线，用实际行动演绎“战”疫版“速度与激情”，在驾驶员这个平凡的岗位上与永城人民一起并肩作战，用速度与坚守筑牢防线，为打赢这场没有硝烟的战争贡献自己全部的力量。

▲4月24日，夏邑县疾控中心工作人员对进入连霍高速夏邑县收费站周转区的货车驾乘人员进行测温、查验“两码一证”、登记相关信息，并及时进行核酸检测采样。 本报融媒体记者 张壮伟 摄

▼近日，市医学检验病理共享中心的工作人员到市疫情防控指挥部办公室慰问工作人员，并为他们送去了慰问品。 本报融媒体记者 谢海芳 摄

市中心医院驰援周口感控专家张晓芳：

一线医护人员的“守护神”

本报融媒体记者 谢海芳

“院领导给了我满满的仪式感，我只是做了我应该做的，真的太感动了！”4月25日，市中心医院驰援周口感控专家张晓芳结束隔离返回医院上班时，看到院党委书记秦功礼、院长聂丽等亲自迎接她返岗，激动不已。

按省疫情防控指挥部的通知要求，3月24日晚，商丘市疫情防控指挥部紧急抽调了张晓芳等共12名感控专家支援周口市。3月25日凌晨5时许，2名感控专家逆行出征驰援周口市太康县。

“降低感染风险，保证医护人员‘零感染’。”张晓芳时刻牢记自己防疫“守护神”的使命。到达太康县某一隔离酒店后，她立即对隔离点反复实地考察，在现有条件下与当地领导沟通后重新规划改造“三区两通道”穿戴区、脱卸区不合理的布局、流程；查看一脱间、二脱间、医疗废物暂存处各项消毒设施、穿衣镜、流程图等是否配备到位，制定各项流程、根据区域划分制定配套的各类登记本及呼吸道职业暴露处置流程、突发事件处置流程、对污水处理规范管理等，每日将存在问题以图文并茂纸质版反馈给隔离点负责人；开展防疫感染知识的培训，累计个人防护穿脱技能共培训考核223人次。

根据当地统一安排，4月3日，张晓芳又马不停蹄地赶到了第二个工作场地——某方舱隔离点，根据院感防控要求，她对隔离点的清洁、消毒、灭菌、隔离以及医疗废物收集等工作进行监督和指导，指导阳性人员转运消杀工作，一次性防护物资、消毒用品查验监督，到“战斗”结束后，她又默默地打扫着“战场”，确保所有人员都安全撤离后才最后一个离开。

“由于支援通知紧急，张晓芳是瞒着父母去支援的，虽然工作辛苦，但她没有给医院和商丘丢人，出色地完成了支援任务。”该院院感办主任袁艳华说。

献出一片爱心

关于无偿献血的十万个为什么

主办：商丘市中心血站

为什么血袋上要留一条“小辫子”

献血者每次献完血后，采血护士都会从血袋上截取一截小管，俗称“小辫”，血袋小辫标本是在采供血系统中常规需要长久保存的标本。它的优势是体积小、成本低、追溯性强，不易受污染。它的主要作用是如果对血液检测结果有异议，可以在第三方的监督下进行重新检测，为血液检测结果的追踪提供了必要的条件，发生输血医疗纠纷后能为法律部门提供确凿的证据。

（商丘市中心血站供稿）

无偿献血 奉献爱心

献血 献出一片爱心 传递爱心 商丘市中心血站

稀有血型联系电话：3258169
无偿献血咨询：3258169
血费报销电话：3258119
成分血捐献咨询：2532323

长按二维码关注我们

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
市区凯旋路爱心献血屋	周一至周日	2532323
市区团结路市中医院门口	周一至周日	
市区商丘好人广场献血屋	每周三休整	
永城市人民医院大门东侧献血屋	周一至周日	
夏邑建设路与中和街交叉口	每周三、五	
虞城木兰大剧院对面献血房车	每周二、四、六	
柘城八一宾馆西侧	每周五、六	
宁陵老石马广场	每周一、三	
睢县北湖广场	每周二、四	
民权县医院西侧	每周三、四	

时刻把使命和担当扛在肩

——记市中医院医务科科长赵玉鑫

本报融媒体记者 谢海芳 实习生 李想

他是医务科科长，是医院疫情防控办主任，是三甲创建办主任。不同的时期，不同的职务，市中医院医务科科长赵玉鑫率先垂范、躬身践行，始终坚持履行着一名共产党员、医务工作者的使命和担当。

医疗质量是医院生存和发展的根本。作为医务科科长，赵玉鑫严抓医疗质量管理，把全面提高医疗质量作为首要任务，带领科室人员帮助并督促各科室建立了医疗质量控制7个记录本，每月对医疗核心制度的执行情况及医疗质量控制进行督导检查；加强医疗文书书写，医务科每月进行一次书写质量督导检查，每季度对门诊病历进行抽查；加强合理用药管理，每月定期带队对各临床科室进行检查、督导，防止抗菌药物滥用和不合理用药……多措并举，狠抓医院各项医疗工作的落实，不断提高医疗质量、确保医疗安全，为广大患者提供安全、优质、高效的医疗服务。

“身为一名党员，我必须冲在前，和全院医护人员一起做好疫情防控工作。”赵玉鑫说，2021年8月，疫情来袭，赵玉鑫组织医院400余名医护人员到示范区进行5轮全民核酸检测采样工作，共计完成核酸采样163万人次。早在2020年疫情期间，根据医院的实际情况，赵玉鑫制订防控方案，优化患者就诊流程，强化防疫知识培训，有力有序地开展疫情防控工作。面对来势汹汹的疫情，赵玉鑫不怕苦不怕累，夜以继日地坚守在战“疫”一线，每天到医院发热门诊、体温检测点、预检分诊台等位置检查指导工作，组织相关职能科室负责人每天召开一次疫情防控工作例会，总结工作、布置任务、联合办公、解决问题。

2021年4月29日，市中医院顺利通过三级甲等中医医院现场评审。自医院正式启动创建三甲中医医院以来，赵玉鑫全力以赴、勇于担当，作为三甲创建办主任，他和职能科室主任一起外出学习创建经验、多次邀请专家进行指导和培训；带领各科室认真学习创建细则，吃透精神，主动认领任务，带着问题学懂弄通，全身心投入到创三甲的征程中。通过三甲创建活动，以评促进，医院管理能力、医疗质量、医疗水平等方面得到了全面提升。医院进一步优化完善了300个医院制度、岗位职责和工作流程，制订了84个优势病种诊疗方案、27个围手术期中医诊疗方案、70个中医临床路径。

因个人工作成绩突出，赵玉鑫被评为我市2020年抗击新冠肺炎疫情优秀共产党员、抗击新冠肺炎疫情先进个人等。

商丘市中医院

能力作风建设提升活动之人物风采