

民生广角

我市普通高中志愿填报六月九日开始

本报讯(记者 鲁超)6月5日,记者从市教育体育局获悉,全市统一填报普通高中志愿填报时间为6月9日8时至6月12日23时59分。

据悉,我市公办、民办普通高中原则上实行属地招生。地处县城的普通高中在本县域范围内招生,地处市区的普通高中在市区范围内招生。

根据《商丘市教育体育局关于做好2022年普通高中招生工作的意见》(以下简称《意见》)要求,各县普通高中在本县范围内招生;睢阳区教体局、市城乡一体化示范区科教文体局及市教体局主管的普通高中在市区范围内招生;市一高举办的中韩高中教育项目(以下简称“中韩国际班”)、中澳高中教育项目(以下简称“中澳国际班”)和宏志班在全市范围内招生;商丘市青少年水上运动中心(睢县高级中学)在全市范围内招收体育特长生。

普通高中招生考试统一实行网上报名。考生通过河南省基础教育综合信息服务平台(http://gzgl.jyt.henan.gov.cn,以下简称“服务平台”)进行志愿填报。

记者了解到,普通高中志愿分为提前录取志愿、批次录取志愿。提前录取志愿,是指省提前录取志愿,即经省教育厅批准,面向全省招生的普通高中空军航空实验班、海军航空实验班(省提前第一批次)、宏志班、理科实验班、校园足球实验班、河南省体育中学(省提前第二批次)。二是指市提前录取志愿,即经省教育厅批准,面向全市招生的商丘市第一高级中学举办的“中韩国际班”“中澳国际班”和宏志班;经市教体局批准,具备体育特长生招生资格的普通高中招收的体育特长生。此次录取志愿设置两个,即第一志愿和第二志愿。

考生在中招考试之前填报志愿。可一并填报提前录取志愿和批次录取志愿,也可只填报批次录取志愿。在填报提前录取志愿时,符合条件的考生可自主填报两个批次志愿,每个批次限报一个志愿。在填报提前录取志愿时,符合条件的考生只能填报一个志愿。在填报批次录取志愿时,可同时填报两个志愿。

此外,经选定合格的考生,才可填报提前录取的空军航空实验班或海军航空实验班志愿;通过足球专业测试的考生,才可填报提前录取的校园足球实验班志愿;经体育测试成绩合格的考生,才可填报提前录取的体育特长生志愿;通过宏志班资格审核的考生,才能填报宏志班志愿。

市教体局相关负责人表示,考生志愿是普通高中学校录取新生的重要依据。各县(区)教育行政部门和各初中学校要切实加强对考生填报志愿工作的指导。在考生填报志愿前,要把普通高中招生政策和有关规定精准宣传到每一位考生及家长,并指导考生综合考虑本人的学业考试成绩、家庭经济状况等,慎重填报志愿,正确填报志愿,防止漏报和错报。任何单位和个人不得违背考生本人意愿,限制、强迫、诱导考生填报志愿。考生在网报填报志愿并最终确认后,由学校统一打印出《2022年河南省普通高中招生考试志愿表》,考生和家长分别在上面签字,学校统一收缴,备案留存。考生及其家长应对所填报的志愿负责。

民生关注

中高考期间我市严控噪声污染

本报讯(记者 鲁超)6月6日,记者从市生态环境局获悉,为确保广大考生在高考、中考期间有一个安静的学习、考试和休息环境,我市已下发相关通知,要求中高考期间,严格限制建筑施工噪声,禁止影响学生休息的夜间建筑施工等,居民发现噪声污染可投诉。

据市生态环境局工作人员介绍,5月26日,该局下发专项通知,明确要求在中高考期间特定时间段和区域严禁各种施工,加强监督执法,严格噪声监管,畅通投诉渠道,有效防止和减少噪声污染。市生态环境局要求,相关执法

部门要高度重视中高考期间噪声污染防治工作,依法加强行政区域内噪声污染源管控。生态环境、公安、城管等部门根据部门职责,加强交通、工业企业、建筑施工和社会生活等噪声污染源管控,确保各项防控措施落实到位。中高考期间,相关执法部门要增加执法检查频次,扩大监管范围,对违反噪声防治相关规定的施工工地、工业企业、道路、店铺等依法查处。

中高考期间,除按照《中华人民共和国噪声污染防治法》对各类噪声源进行严格管理外,要严格限制各类噪声,禁止影响学生休息的夜间建筑

施工行为;禁止在城市建成区内使用高音广播或采用其他发出高噪声的方式从事商业经营活动;禁止露天娱乐、集市及室内装修、室内娱乐等活动的噪声干扰学生学习和影响学生休息;严格控制城市区域内机动车喇叭噪声干扰学生学习和影响学生休息。在考场周围任何单位和个人一律禁止产生噪声,对违者坚决予以制止并依法严处。

中高考期间,我市各级生态环境执法部门将派出各级执法人员对考场周围进行巡查,对影响或可能影响考试的噪声污染行为立即予以制止,对性质恶劣的噪声违法行为,按照职责

严格依法处罚或移交相关部门依法严肃处理。

市生态环境局强调,要畅通投诉渠道。各县(市、区)要确保信访投诉渠道24小时畅通,对群众反映的噪声污染问题,随时接待受理、迅速调查处理、及时反馈意见。对群众反映强烈、影响较大、危害严重的噪声污染问题,通过新闻媒体予以曝光。

对发现身边的噪声污染行为,群众可以通过生态环境部门投诉热线12369,公安部门110,住建部门12319,或者政务服务便民热线12345等渠道进行投诉。

睢县

闭环管理保障平安 供应考生一日三餐

本报讯(记者 黄业波 通讯员 甄林)又到一年高考季。今年和往年不同,睢县的4个高考考点校门口,不仅没有人头攒动的考生和家长,就连涉考人员也足不离校。

睢县教体局局长李永忠介绍,在疫情防控形势下,为营造安全有序的高考环境,今年该县采取财政买单、集中供应的方式,为今年参加高考的8715名考生和1399名涉考人员免费提供营养丰富的一日三餐和住宿、医疗等跟踪服务,全面实行高考期间的闭环管理。同时,联合市场监管、卫生、公安、财政等职能部门以及中、回中、董店高级中学、职教中心等学校、餐饮公司组建高考专责保障组,从食材的种类、采购、运输、清洗、制作,进行全程可溯的实时监管。并由教育部门牵头,提前两天列出全县考点统一的“考生菜单”。

“我们吃住在学校,不仅有舒适的学习和生活环境,在备战高考期间还能享受免费的营养餐,既舒心又安心。”考生魏延庆说,这样既免去了父母的劳顿之苦,又减轻了考生的心理压力。

“自6月4日接到县教体局关于对涉考人员集中供应的通知后,立即组织人员,人岗定点,做到场地一日两消毒、餐具随用随涮,按照菜单点对点采购,确保食材新鲜。”睢县中美佳餐饮管理有限公司负责人齐仁峰说,该考点每餐菜品都在20种以上,鸡蛋、包子、馒头、八宝粥、胡辣汤等不限量供应。

为对高考学子做到全方位服务,该县提前14天为所有考生、涉考人员进行了健康检查,两天一次核酸检测;对涉考及共同居住人员实施“日统计”“日报告”“零报告”制度;成立了考前心理疏导机构;组织70辆公交车服务考生;每个考点腾空高一、高二住宿房间;设置蓝博、育才、育苑、凤城等学校备用考点和县人民医院特殊考场,全面实现“健康高考”“平安高考”和“温馨高考”总目标。



6月6日下午,考生来到市第一中学考点查看考场,为高考做准备。 本报融媒体记者 崔坤摄

爱心公交助力高考

6月7日至8日考生持准考证可免费乘坐公交车

本报讯(记者 刘玉宇)6月6日,记者从市公交公司获悉,6月7日至8日两天,凡考生持高考准考证可免费乘坐我市公交公司所辖线路的所有公交车。

为确保考生在考试期间顺畅出行,市公交公司对市区设置考点的神火大道、睢阳大道、长江路、中州路、归德路、南京路、胜利路、红旗路等主要街道,加密公交车班次,缩短发车间隔,减少考生候车时间,为考生做好出行服务保障。对受影响交通管制路段,严格按照规定路线绕行,随时启动应急预案。根据高考应急需要,配备应急公交车60辆,采取负责人制度,专人负责专车,全力做好高考期间的运输保障工作。

同时,市公交公司加大车辆技术车况检查

力度,严禁“带病车”上路,保证车辆正常运行。持续做好常态化疫情防控工作,规范驾驶员着装,保持个人卫生,佩戴口罩及服务标志,严格遵守道路交通安全法和操作规程,文明礼让斑马线,禁鸣喇叭,特别是在考点周围,切实做好安全文明行车。

据市公交公司党委副书记、常务副总经理张维峰介绍,高考期间,市公交公司管理人员全部下沉一线,在重点考点、重点路段公交站点坚守岗位,安排执勤,全力保障高考考生正常出行需求;对所辖线路车辆技术状况进行彻底检查,严格履行“三检”制度和“三品”查禁工作;在各考点附近的公交站点安排组织公交志愿者,佩戴明显标识、表明身份,对客流进行文明引导,服务好广大考生。



市120急救调度指挥中心提醒

夏季防溺水 安全不松懈

本报讯(记者 成绍峰)天气渐热,溺水事故进入高发期。6月6日,记者从市120急救调度指挥中心了解到,去年共接到溺水报警47起,其中死亡25人,这些数据统计仅仅是溺水后打120求助的记录。溺水地点大多是天然水域,主要是天然河道。

据介绍,去年6月至9月,接到溺水报警18起,其中溺水死亡8人。中小学生在溺水人数中的占比32%以上,而且农村中学生溺水人数高于城市中学生。

市120急救调度指挥中心工作人员介绍,从接到报警的地点分析,溺水事故发生在人工湖、水库的,近两年很少有,主要是周边河道,尤其是没有防护和管理的河道占比很多。由此看来,预防溺水最好办法就是拒绝野游。

市120急救调度指挥中心工作人员提醒,即使不会游泳,在意外落水后,千万不要惊慌失措、拼命挣扎,否则会导致体力消耗过快、身体加速下沉;落水后应立即屏住呼吸,蹬掉鞋子,放松肢体,身体会自动浮出水面,浮出水面后应尽可能将头后仰,使口鼻露出水面,用口鼻呼吸,不要挣扎以免失去平衡;若小腿或脚趾抽筋,先吸一口气仰浮水上,用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾,并用力向身体方向拉,同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上,帮助抽筋腿伸直。

“在游泳中遇到溺水事故,现场急救刻不容缓,心肺复苏最为重要。”该工作人员说,将溺水者抬出水面后,应立即清除口鼻内的水、泥及污物,解开衣扣、领口,保持呼吸道通畅,然后抱起溺水者的腰部,使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起其双腿,将其腹部放在急救者肩上,快步奔跑使积水倒出。呼吸心跳停止者应立即进行心肺复苏,同时拨打120急救电话。



视觉新闻

6月5日傍晚,市民在廉政文化公园休闲纳凉。入夏以来,气温逐渐升高,市区内各处公园绿地成了人们傍晚消暑清凉的好去处。 本报融媒体记者 崔坤摄

本周天气多变

既有高温又有风雨

天,有阵雨、雷阵雨,21℃/33℃;周六,多云到晴天,22℃/34℃;周日,多云到阴天,有阵雨、雷阵雨,22℃/32℃。

本周一,我们迎来了二十四节气的“芒种”。芒种时节,气温显著升高、雨量充沛、空气湿度大,

本报讯(记者 祁博)进入仲夏,天气变化多端,本周周四到周五,以及周日,我市有阵雨、雷阵雨,部分地区伴有雷暴大风、短时强降雨等强对流天气,其他时段以晴好天气为主,气温将进一步提升。本周,我市最高温度34℃—35℃,最低温度19℃—20℃。

具体预报如下:周二,晴间多云,19℃/33℃;周三,晴天到多云,20℃/35℃;周四,多云到阴,有分散性阵雨、雷阵雨,22℃/34℃;周五,多云间阴

科普之窗

联系:商丘市科学技术协会 商丘日报社

得了口腔溃疡 藕汤来帮忙

口腔溃疡,俗称“口疮”,每十个人就有一个人有口腔溃疡。口腔溃疡造成的疼痛影响日常生活,如何通过饮食预防?

多吃富含B族维生素的水果。B族维生素有利于溃疡面的愈合,对于口腔溃疡的患者有很大好处,苹果、桃子、梨、柿子、西瓜等瓜果都能很好地补充维生素。不过也要注意少食易导致上火的水果,如榴莲、荔枝、桂圆、菠萝、芒果、椰子等,这些水果大量食用不仅不能缓解口腔溃疡,反而适得其反。同时,要少食过酸水果,如柠檬、葡萄、酸枣、樱桃、橘子、百香果、杨梅等,这些水果中的果酸会刺激到溃疡的创面,造成较为强烈的刺痛感,影响情绪和进食欲望。

喝点藕汤。排骨藕汤辅助治疗口腔溃疡效果不错。制作方法如下:选择孔多、皮白的老藕,入锅前先用淡盐水浸泡10分钟,待排骨煮到五成熟时,将段状老藕倒进汤锅,旺火煮沸后用文火炖,直到排骨、老藕炖得酥烂,加适量盐和味精调味即可。

服用白菜根水。取白菜根60克,蒜苗15克,大枣10个,水煎服,每日1次至2次,可治口腔溃疡。

浓茶漱口。茶具有清热降火的效果,其含有的单宁具有收敛作用,能够加速伤口愈合。采用浓茶治疗法多以浓茶漱口的方式进行。

口腔溃疡患者也要注意少吃粗糙、油腻的油炸、烧烤食品,如炸鸡、坚果等。少吃口香糖、巧克力等甜品,因其可以产生乳酸刺激口腔溃疡膜引起疼痛。

需要提醒的是,如果口腔溃疡不能自愈或者长期无好转,需要到医院进一步诊治,鉴别是否有其他病理原因,不能大意。(来源:河南省卫生健康委)