

守护“烟火气” 筑牢“防火墙”

——我市科学精准抓好常态化疫情防控工作

本报融媒体中心记者 谢海芳

人间烟火气，最抚凡人心。傍晚时分的商丘格外热闹：伴着动感的音乐，群众在广场、小区空旷处跳着广场舞，汗如雨；热闹的大排档上，三五成群的市民，围坐在餐桌周围，啤酒、烤串、生猛海鲜、凉菜、热菜……丰盛的菜肴摆满了餐桌；电影院门口，小情侣们手拿爆米花、饮料，扫完场所码后，戴着口罩有序进入影院；各商场、超市、沿街店铺、公园里，吃过晚饭后，不少市民开心地购物，或者和家人、朋友散步消食，尽情享受美好生活……

新冠肺炎疫情发生两年多来，我市坚持人民至上、生命至上，坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针不动摇，从严从紧从细从实抓好疫情防控工作，立足更精准更有效地“防”，扎紧筑牢“四个口袋”，筑牢“三条防线”，为人民群众安居乐业和身体健康提供了保障。

在平原路高速公路防疫卡点，根据疫情防控要求，工作人员认真排查每一位来(返)商人员信息。近段时间，适逢“三夏”大忙时节，端午节和高考也先后到来，各地商丘籍大学生陆续迎来暑假相继返商，人口流动性进一步加大，我市常态化疫情防控面临严峻挑战。我市各高速公路、火车站等交通要道，交通执法人员、公安民警、社区工作者、医护人员及全市人民的努力密不可分。

“这几天小区里有外地返商人员，我们严格按照疫情防控要求，主动和社区对接，并登记在册。”志愿者刘静告诉记者，我市疫情防控形势平稳后，她负责睢阳区工贸路一个家属院的疫情防控工作。每次值班，她都会督促进出小区人员扫码、佩戴口罩、测量体温，当好疫情防控的“侦查员”。

“不要有疫情，能够正常生活。”是每一位市民的愿望。我市疫情防控取得的成果，与我市高效精准的疫情防控政策，千千万万志愿者、交通执法人员、公安民警、社区工作者、医护人员及全市人民的努力密不可分。

“经历过疫情，才发现能够和以前一样正常生活是多么幸福。”市民王冰在哈森路开了一家服装店，我市疫情防控形势平稳后，她的生意也逐渐恢复了。“现在每天都有很多顾客，生意越来越好了。”



在南京路一大型超市入口，睢阳区新城街道办事处志愿者在入口处，提醒市民戴口罩、扫场所码，引导市民通过自动体温检测仪进入超市购物。本报融媒体中心记者 那栋 摄

王冰说，每次顾客进店，她都会主动提醒顾客扫码、戴口罩，她希望以后不要再有疫情发生了。

“不要有疫情，能够正常生活。”是每一位市民的愿望。我市疫情防控取得的成果，与我市高效精准的疫情防控政策，千千万万志愿者、交通执法人员、公安民警、社区工作者、医护人员及全市人民的努力密不可分。

“这几天小区里有外地返商人员，我们严格按照疫情防控要求，主动和社区对接，并登记在册。”志愿者刘静告诉记者，我市疫情防控形势平稳后，她负责睢阳区工贸路一个家属院的疫情防控工作。

“不要有疫情，能够正常生活。”是每一位市民的愿望。我市疫情防控取得的成果，与我市高效精准的疫情防控政策，千千万万志愿者、交通执法人员、公安民警、社区工作者、医护人员及全市人民的努力密不可分。

“不要有疫情，能够正常生活。”是每一位市民的愿望。我市疫情防控取得的成果，与我市高效精准的疫情防控政策，千千万万志愿者、交通执法人员、公安民警、社区工作者、医护人员及全市人民的努力密不可分。

“不要有疫情，能够正常生活。”是每一位市民的愿望。我市疫情防控取得的成果，与我市高效精准的疫情防控政策，千千万万志愿者、交通执法人员、公安民警、社区工作者、医护人员及全市人民的努力密不可分。

“不要有疫情，能够正常生活。”是每一位市民的愿望。我市疫情防控取得的成果，与我市高效精准的疫情防控政策，千千万万志愿者、交通执法人员、公安民警、社区工作者、医护人员及全市人民的努力密不可分。

“不要有疫情，能够正常生活。”是每一位市民的愿望。我市疫情防控取得的成果，与我市高效精准的疫情防控政策，千千万万志愿者、交通执法人员、公安民警、社区工作者、医护人员及全市人民的努力密不可分。

“不要有疫情，能够正常生活。”是每一位市民的愿望。我市疫情防控取得的成果，与我市高效精准的疫情防控政策，千千万万志愿者、交通执法人员、公安民警、社区工作者、医护人员及全市人民的努力密不可分。

“不要有疫情，能够正常生活。”是每一位市民的愿望。我市疫情防控取得的成果，与我市高效精准的疫情防控政策，千千万万志愿者、交通执法人员、公安民警、社区工作者、医护人员及全市人民的努力密不可分。

“不要有疫情，能够正常生活。”是每一位市民的愿望。我市疫情防控取得的成果，与我市高效精准的疫情防控政策，千千万万志愿者、交通执法人员、公安民警、社区工作者、医护人员及全市人民的努力密不可分。

“不要有疫情，能够正常生活。”是每一位市民的愿望。我市疫情防控取得的成果，与我市高效精准的疫情防控政策，千千万万志愿者、交通执法人员、公安民警、社区工作者、医护人员及全市人民的努力密不可分。

“不要有疫情，能够正常生活。”是每一位市民的愿望。我市疫情防控取得的成果，与我市高效精准的疫情防控政策，千千万万志愿者、交通执法人员、公安民警、社区工作者、医护人员及全市人民的努力密不可分。

“不要有疫情，能够正常生活。”是每一位市民的愿望。我市疫情防控取得的成果，与我市高效精准的疫情防控政策，千千万万志愿者、交通执法人员、公安民警、社区工作者、医护人员及全市人民的努力密不可分。

“不要有疫情，能够正常生活。”是每一位市民的愿望。我市疫情防控取得的成果，与我市高效精准的疫情防控政策，千千万万志愿者、交通执法人员、公安民警、社区工作者、医护人员及全市人民的努力密不可分。

“不要有疫情，能够正常生活。”是每一位市民的愿望。我市疫情防控取得的成果，与我市高效精准的疫情防控政策，千千万万志愿者、交通执法人员、公安民警、社区工作者、医护人员及全市人民的努力密不可分。

5月23日，我市发布了《商丘市人民代表大会常务委关于新冠肺炎疫情常态化防控期间佩戴口罩和使用场所码的决定》，标志着“戴口罩”“扫场所码”正式立法，成为商丘人的“规定动作”。

我非常重视“戴口罩”“扫场所码”疫情防控宣传，立法以来，展开了全方位、全媒体、全民宣传。记者通过走访发现，绝大多数市民都拥护“戴口罩”“扫场所码”立法，并能自觉做到“戴口罩”“扫场所码”。

我市的疫情防控有力度更是有温度的，科学有效、充满人性化的人文关怀受到外地隔离人员的点赞。5月21日，一名四川籍在上海某高校就读的研究生途经商丘时，被要求在我市隔离，随后被点对点转运至梁园区某隔离点。这名研究生在上海封控了两个多月，又在人生地不熟的商丘隔离，心情一度崩溃。隔离点工作人员及时开展心理疏导，并在生活上给予精心照料，让她很快走出了阴霾和沮丧。

市疫情防控指挥部办公室相关负责人表示，与病毒较量，早一分发现，就早一分主动，预防是最经济最有效的健康策略，可以实现“用最小的代价实现最大的防控效果”。目前，市疫情防控指挥部办公室工作人员仍然24小时坚守，每天召开疫情研判会，时刻绷紧疫情防控这根弦，精准做好常态化疫情防控。“我相信，通过全市上下的共同努力，一定能够守住不发生规模性疫情反弹的底线，实现长周期不发生规模性疫情的目标，让人民群众在安全、健康的环境下幸福生活。”他说。

多学科联动上演“生死时速”

市中医院成功救治一名胎盘早剥并DIC患者

本报讯(记者 谢海芳)“恢复得怎么样?身体有啥不舒服的吗?”日前，市中医院妇产科主任张艳芹带领科室医护人员把一大束鲜花送给正在月子中心调理身体的患者洋洋。经过近一个月的救治和护理，洋洋目前恢复良好。

“一场抢救，洋洋全身血液相当于换了两遍，能从死神手里抢回胎盘早剥并DIC患者十分不易。”谈及当天的抢救，张艳芹仍心有余悸。

5月10日凌晨，孕28周的准妈妈洋洋突然感到不适，下体有出血。“当时我没在意，觉得就是少量的出血，想等到天亮了再去医院。”洋洋说，当时根本没有想这种病症意味着什么。随着出血量的增多，她便去了市中医院急诊科就诊。

急诊科医生询问洋洋在孕期的症状

后，火速联系了妇产科相关专家，第一时间将洋洋收住妇产科病房，并上报医院总值班。会诊后，张艳芹发现患者血压190/110mmHg，诊断为早发型重度子痫前期明确，根据出血和腹痛及彩超诊断胎盘早剥成立。

“胎盘早剥是妊娠期发生凝血功能障碍最常见的原因，接近30%的胎盘早剥会出现凝血功能障碍，一旦发生弥散性血管内凝血(DIC)，病死率较高，对于孕产妇来说是一个十分危急的情况。”张艳芹介绍，考虑到患者情况危急，抢救迫在眉睫，一场由当晚值班副院长张士兰、医学科科长陈正高、科教科主任朱文博、大内科主任李国庆、大外科主任赵玉东、重症监护室主任黄海宁、手术室主任朱芳、血库主任张蕊、药房主任宋春蓉等多学科抢救团队参与的“生死时速”抢救开始了。

由于胎盘早剥引发DIC，洋洋出血不止……“几个护士接力跑着从血库拿血，到抢救结束护士身上的衣服都湿透了。”张艳芹说，一袋袋红细胞、血浆、冷沉淀输进了洋洋的身体，同时做了子宫动脉介入栓塞，终于把洋洋从鬼门关拉了回来。

“凌晨5点手术结束，洋洋被送到ICU。我们的抢救才刚度过第一个关口。”张艳芹、沈桂英已经在手术台上站了3个多小时，顾不上身体酸疼，再次和多个科室专家团队会诊，研判病情，应对多脏器功能不全和感染等并发症。“我们针对病症多次组织院内会诊，制订了一个又一个治疗方案。终于在两天后，洋洋在ICU度过了最危险的阶段。”张艳芹说。

“我这次能活下来真的太不容易了，非常感谢商丘市的各位专家把我从死亡线上拉回来。”刚一进门，洋洋就一把抱住了救治她的医护人员，劫后余生又被专门探望，让洋洋感觉特别温暖。

张艳芹嘱咐正在康复的洋洋，要按时到医院复诊，做好术后的康复保健，以及康复治疗的注意事项。通过洋洋这个病例，张艳芹提醒孕产期的准妈妈，一定要定期进行围产期检查，对于子痫前期高危人群，可以适度锻炼、合理饮食，给予补钙及口服阿司匹林可以预防子痫前期的发生。对于胎盘早剥，要积极治疗妊娠期高血压疾病并加强妊娠期管理，养成良好的生活习惯，预防宫内感染，避免腹部外伤，避免长时间仰卧。如果发现异常要及时就医，遵照医嘱进行治疗才不会延误病情。

非常感谢商丘市的各位专家把我从死亡线上拉回来。”刚一进门，洋洋就一把抱住了救治她的医护人员，劫后余生又被专门探望，让洋洋感觉特别温暖。

张艳芹嘱咐正在康复的洋洋，要按时到医院复诊，做好术后的康复保健，以及康复治疗的注意事项。通过洋洋这个病例，张艳芹提醒孕产期的准妈妈，一定要定期进行围产期检查，对于子痫前期高危人群，可以适度锻炼、合理饮食，给予补钙及口服阿司匹林可以预防子痫前期的发生。对于胎盘早剥，要积极治疗妊娠期高血压疾病并加强妊娠期管理，养成良好的生活习惯，预防宫内感染，避免腹部外伤，避免长时间仰卧。如果发现异常要及时就医，遵照医嘱进行治疗才不会延误病情。

非常感谢商丘市的各位专家把我从死亡线上拉回来。”刚一进门，洋洋就一把抱住了救治她的医护人员，劫后余生又被专门探望，让洋洋感觉特别温暖。

张艳芹嘱咐正在康复的洋洋，要按时到医院复诊，做好术后的康复保健，以及康复治疗的注意事项。通过洋洋这个病例，张艳芹提醒孕产期的准妈妈，一定要定期进行围产期检查，对于子痫前期高危人群，可以适度锻炼、合理饮食，给予补钙及口服阿司匹林可以预防子痫前期的发生。对于胎盘早剥，要积极治疗妊娠期高血压疾病并加强妊娠期管理，养成良好的生活习惯，预防宫内感染，避免腹部外伤，避免长时间仰卧。如果发现异常要及时就医，遵照医嘱进行治疗才不会延误病情。

非常感谢商丘市的各位专家把我从死亡线上拉回来。”刚一进门，洋洋就一把抱住了救治她的医护人员，劫后余生又被专门探望，让洋洋感觉特别温暖。

睢阳区

积极推进免费婚前健康检查

本报讯(记者 谢海芳 通讯员 曹永宏)“我觉得婚前检查挺好的，让我们对自己的身体健康状况有了了解，检查速度也挺快的。”6月13日，在睢阳区婚姻登记处，小吴和未婚妻在现场工作人员引导下填表，完善资料，再到各个窗口、检查室进行检查，领取免费发放的叶酸和计生药具，进行相关健康指导。

今年年初以来，为切实提高出生人口素质，降低出生缺陷率，促进婚姻家庭幸福和社会和谐发展，睢阳区多措并举，积极推进免费婚前健康检查。

建立健全婚检工作制度。睢阳区妇幼保健院从强化婚检专科工作制度入手，完善婚前信息资料管理、检查质量管理等制度，严格工作规程，婚检医生认真回访做好记录，化验人员对检查结果严格把关，认真负责，做到不漏报、不错报、不敷衍。每月初总结前期工作，强化责任意识和服务意识，明确提高当月工作目标，努力提高服务水平和服务质量。

加强部门沟通协调。区卫健委积极与民政局婚姻登记处联系，工作关口前移，使婚检和婚姻登记无缝对接，切实方便群众，从而促进婚检率的提高。加强科室配合，对有生育愿望的及时开展孕前优生健康检查，对检出传染性疾病的及时复查，及时开展母婴阻断服务，强化跟踪指导。截至目前，已开展婚检2500多对，婚检率为100%，检出需进一步检查治疗人员245人，婚前保健率、群众知晓率和满意度均进一步提高。

积极开展婚前宣传。工作人员在宣教过程中，采取健康教育宣传板、一对一宣教、视频播放、发放资料等形式进行宣教。同时，认真做好常态化疫情防控工作，开展工作场所消毒和个人防护，严格落实测量体温、扫码等工作，保障体检人员快捷、顺利、满意完成婚检。

科普知识

1. 医生为什么常常让做头颅和脊柱磁共振成像检查?

脑和脊髓同属于中枢神经系统，它们深藏在骨盆腔的颅腔和椎管内，非常依赖于影像检查来发现疾病。磁共振成像具有较高的软组织分辨力，能清晰显示中枢神经系统的细微结构和微小病变，诊断中枢神经系统疾病总体而言优于CT。脑动脉血管成像(MRA)在无创、无需注射对比剂的情况下就能够显示脑血管主干及较大分支，对于脑血管疾病的筛查和诊断十分有用。因此，脑和脊髓磁共振成像检查的优势部位，临床医生怀疑脑与脊髓疾病总是让做磁共振成像检查，也就不足为怪了。

(商丘市第一人民医院核磁科 林光耀)

磁共振科普知识

2. 垂体为什么总是选用磁共振成像检查?

垂体很小，功能却很多，是身体内最复杂的内分泌腺。如出现个子长不高、异常泌乳等症状，需要排除垂体是否出了问题。

磁共振成像扫描无颅底骨质的伪影干扰，并且能够多方位、多序列薄层扫描，可清晰显示垂体各部分结构及周围的神经与血管，并可进行注射对比剂进行动态增强扫描来提高微小病灶的检出率。在垂体小病变检查方面，磁共振成像明显优于CT，因此，临床怀疑垂体病变者，常选用磁共振成像检查。

3岁的小豆豆曾经是一个怯懦的孩子，吐字发音不清晰，认知比较落后，最多只会说3个字的短句。该院康复科儿童康复区医护人员通过精准的康复评估、个性化康复治疗方案及教案的制订，运用中西医结合理念，

独角椅、大陀螺、独木桥……这里的玩具琳琅满目；感官教育、日常生活教育、文化教育……这里的课程多种多样，这是记者6月12日在夏邑县第二人民医院康复科儿童康复区看到的一幕。

为患儿撑起一片希望的蓝天

夏邑县第二人民医院康复科儿童康复区：

为患儿撑起一片希望的蓝天

本报融媒体中心记者 张壮伟

独角椅、大陀螺、独木桥……这里的玩具琳琅满目；感官教育、日常生活教育、文化教育……这里的课程多种多样，这是记者6月12日在夏邑县第二人民医院康复科儿童康复区看到的一幕。

今年6岁的李冬冬(化名)，喊名字不会答应，也没有眼神，玩玩具玩法单一，只会把玩具排成一排，不喜欢与人互动，语言少，只会发单音节和叠词；想要吃的玩的就只会哭闹，不给就躺在地上闹脾气，注意力差，安坐能力差，没有模仿，没有指令。该院康复科儿童康复区医护人员通过精准的康复评估、个性化康复治疗方案及教案的制订，运用中西医结合理念，通过理疗、ABA个训课、作业个训课、计算机言语治疗、感觉统合课、针灸刺灸等方式对李冬冬进行治疗，情况得到了明显改善。现在李冬冬喜欢各种玩具，不再只是把玩具排列起来，会拿起玩具给老师看并命名，拉着老师一起玩，还会模仿部分的假发游戏，用小人假装睡觉打呼。他想要吃的玩的，会主动表达想要的意愿，安坐时长由最初的5分钟延长到了15分钟—30分钟，学会模仿很多的大动作，如敲鼓、拍手、比心、挥手、睡觉等，还可模仿说双音节词语和短话，如眼睛、杯子、救命、老鼠等，在进行视频训练时，还会主动给小朋友们喊加油等。

据了解，该院儿童康复科始建于2012年，开设床位100张，面积约2000平方米。科室拥有高品质的医护人员26人，儿童康复治疗师5名，还拥有专业推拿按摩师、针灸师、运动治疗师、作业治疗师、言语治疗师、认知教育治疗师、心理治疗师等。儿童康复科秉承“医者仁心、救死扶伤”的理念，不断拓展新业务、开展新技能，充分发挥科室人员技术优势开展的学习能力训练、视觉记忆训练等系列治疗方案，在提高患儿的注意力和学习能力、加强人机交流互动能力等方面取得了良好的效果。

“我将与科室同仁一起秉承大医精诚精神，一路勇往直前，用仁爱为生命护航，在院领导的鼎力支持下，不忘初心、继续奋进，为患儿撑起一片希望的蓝天。”樊晓梅说。

为患儿撑起一片希望的蓝天

为患儿撑起一片希望的蓝天

关于无偿献血的十万个为什么

主办：商丘市中心血站

为什么捐献机采血小板需要提前预约?

血小板的保存时间特别短，在20℃—24℃的环境下震荡保存，有效期仅为5天。由于保存时间短、不易储备，必须根据临床患者的需要进行采集。为了珍惜每一位献血者的爱心，尽可能避免过期报废，血站需同时做好献血者和用血医院之间的协调工作，每日合理安排捐献人数。

另外，机采血小板需要借助细胞分离机等仪器设备，捐献时间比献全血时间长，大约需要40分钟—90分钟。每日有计划地安排捐献人数，能够避免出现机器或人员不到位的情况，从而减少献血者的等待时间，避免因献血者带来不便。(商丘市中心血站供稿)

无偿献血 奉献爱心

商丘市中心血站

| 献血服务网点地址 | 服务时间 | 联系电话 |
|---------------|---------|---------|
| 市医附院东院区献血屋 | 周一至周五 | 2532923 |
| 市医附院西院区献血屋 | 周一至周五 | |
| 市医附院东院区献血屋 | 每周三休息 | |
| 永城市人民医院东院区献血屋 | 周一至周五 | |
| 夏邑县建设路与中街交叉口 | 每周三、五 | |
| 虞城县兰封镇卫生院献血屋 | 每周二、四、六 | |
| 柘城县一院西侧 | 每周三、六 | |
| 宁陵县东关广场 | 每周三、五 | |
| 睢宁县北关广场 | 每周三、四 | |
| 民权县医院西侧 | 每周三、四 | |

献血服务热线：3258169
无偿献血咨询：3258169
血液检测电话：3258119
成分血浆咨询电话：2532323