



人物简介

黄海宁，商丘市中医院ICU副主任医师，科室主任，河南省医院协会重症分会委员...

『生命之光』的忠实守护者

市中医院重症医学科副主任医师黄海宁

“每次看到患者被我们从死亡边缘拉回来，这种喜悦感和成就感是常人无法体会的。”

黄海宁说，ICU是重症医学科的简称，被称为“生命的最后一道防线”。

“家属进不来，他们把病人‘托付’给我们，我们就要对得起家属的信任。”

就在采访前，黄海宁团队还抢救了一名肠穿孔患者。当时患者从其他科室转到ICU，他通过观察患者的生命体征...

在抗疫战场也闪烁着共产党员黄海宁的身影。他是河南省第十一批援鄂医疗队队员，在武汉，他和其他队员一起负责方舱医院患者的救治工作。

因表现突出，黄海宁先后获得商丘市卫生先进工作者、商丘市五一劳动奖章、商丘市卫生应急技术标兵...

黄海宁说，ICU的大门，隔出了两个世界，一边是危重的病人和全力以赴的医护人员；一边是心急如焚的家属...

这些预防中暑小常识了解一下

高温持续“烤”验!

本报融媒体记者 谢海芳

近几日，连续的高温酷暑，开启了“烧烤”模式，让市民彻底体验了一把夏日的“火辣”。

王友谊说，在炎热的夏季或初秋，高温、高湿、强热辐射天气可造成人体的体温调节、水电代谢、循环系统、消化系统、神经系统、泌尿系统等出现一系列生理功能改变...

根据症状的轻重，高温中暑可分为轻症中暑和重症中暑。轻症中暑可表现为头晕、头疼、面色潮红、口渴、大量出汗、全身乏力、心悸、脉搏快速、注意力不集中、动作不协调等。

王友谊表示，预防中暑不要饮用含酒精或高糖饮料，冷冻饮料也应尽量避免，以免造成胃部痉挛。

王友谊说，预防中暑应遵循“三要三不要”原则。首先，要多喝水。在高温天气，不论是否运动，都应增加液体的摄入。

色的服装，佩戴宽檐遮阳帽及太阳镜。外出随身携带防暑降温药物，如藿香正气丸、风油精等。

王友谊提醒，老、幼、孕妇以及患有慢性基础病的特殊人群，应加强看护。尤其是老年人，夏季是心脑血管疾病的高发季节。

虞城县“四强化”推进中医药事业发展

本报讯(记者 谢海芳 通讯员 宋玉梅)

“虞城县是商相伊尹中药汤剂的发源地，又毗邻‘药都之首’亳州，有利于推行中药材生态种植，我们将坚持遵循中医药发展规律，传承精华、守正创新，立足实际、聚焦落实，健全完善中医药服务体系，加强中医药人才培养，提升中医药医疗服务水平，努力开创虞城县中医药事业发展新局面”。

近年来，虞城县高质量推进中医药事业发展，充分发挥中医药在保障人民健康中的重要作用，坚持做到“四强化”：强化顶层设计。

强化人才建设。积极推荐中医药技术人员到上级医院进修学习，鼓励中医药人员参加不同类型的学历教育及业务培训。

医药传承创新发展的实施意见重点任务分工方案的通知》，做到分工协作、密切配合，切实履行职责，打造以伊尹文化为核心、富有时代和地域特征的虞城中医药文化。

强化基础建设。严格按照标准，切实加强基础医疗机构中医馆建设。目前全县乡镇卫生院中医馆覆盖率达100%，中医科设置率达90%，杜集镇卫生院、利民镇卫生院示范中医馆通过省级验收。

强化人才建设。积极推荐中医药技术人员到上级医院进修学习，鼓励中医药人员参加不同类型的学历教育及业务培训。

145人参加中医适宜技术培训，211人参加市中医药知识与技能集中培训。做好商丘市杏林新苗百名青年中医药人才传承培养，推荐导师5名、继承人10名。

强化县中医院建设。县政府大力扶持县级中医医院能力建设，在虞城县养老生态园划拨土地72亩，用于建设中医院新址，建设病房楼两栋、医技综合楼1栋，实现县中医院整体搬迁。



睢阳区推进病媒生物防制工作 巩固创建国家卫生城市成果

本报讯(记者 谢海芳 通讯员 曹永宏)日前，睢阳区召开病媒生物防制工作推进会，全面动员部署，扎实做好病媒生物防制各项工作。

会议强调，相关单位要按照统一部署和属地管理原则，各司其职、各负其责，坚持问题导向，抓好本辖区、本单位、本系统的病媒生物防制工作。

会议要求，要按照“属地管理、条块结合”的原则，落实“一把手”负责制，各相关单位制订完善工作方案，细化工作措施，狠抓责任落实，形成纵向到底、横向到边，全覆盖、无缝隙的工作格局。

民权县市场监管局 开展粮食市场秩序整治专项行动

本报讯(记者 霍天艳 通讯员 康开阳)日前，民权县市场监督管理局结合“我为群众办实事”实践活动，开展为期20余天的粮食市场秩序整治专项行动。

据了解，本次专项整治以粮食收储企业和粮食库点为重点检查对象，围绕“流动磅”“地头磅”坑农问题展开。该局加大对计量法律法规及国家粮食政策的宣传力度，指导经营者及时将计量器具送检，逐级建立健全粮食市场主体登记台账、计量器具台账。

截至目前，该局已举办专项整治业务培训2期，指导经营者建立完善经营台账23户次，受理投诉举报10人次，查出问题“地头磅”6户，其中1户涉嫌犯罪已移交公安部门处理。



近期，睢阳区卫健委利用当前返乡人员多、疫情形势平稳的时机，指导各乡镇(镇、街道)卫生院、社区卫生服务中心开展65岁以上老年人免费健康体检，并开展健康知识讲座，受到群众的一致好评。

睢阳区卫健委相关负责人表示，各签约服务团队逐村为老年人进行免费健康体检，旨在全面掌握辖区老年人健康状况，明确健康服务方向，提升老年人健康水平。

科普知识

乳腺适合磁共振成像检查吗?

长期以来，在乳腺癌的影像诊断上，乳腺X线摄影(钼靶)和超声检查发挥了重要作用，被视为“黄金组合”。而近年来，随着磁共振成像技术的不断发展成熟，在乳腺癌诊断中的价值日益突显。

传统的X线摄影及超声检查;③多平面成像及重建，乳腺磁共振成像可进行多平面扫描或重建，可以更好地显示病灶的大小、形态、位置及浸润范围，为外科手术提供有价值的信息;④磁共振成像检查不需要压迫乳房，只需俯卧位，双侧乳房自然悬垂于乳腺线圈中央即可。

磁共振科普知识

进的影像检查手段，可用于心肌结构、功能和心肌活性的全面评估。因此，磁共振成像检查适用于先天性心脏病、心肌病、冠心病、瓣膜病及心脏肿瘤等疾病的诊断。

(商丘市第一人民医院核磁共振科 林光耀)

市中西医结合学会 被市科协评为“优秀学会”

本报讯(记者 霍天艳 通讯员 楚彪)近日，在市科协二届三次全委会上，市中西医结合学会被评为“优秀学会”。市第六人民医院院长、市中西医结合学会会长吕国伟表示，市中西医结合学会作为市级中西医结合性质的医学会，目前拥有1400多名在册会员，涵盖了商丘市各级医疗机构。

市中心医院成功救治我市第二例非同型输血“熊猫血”患者

本报讯(记者 谢海芳)“真的太感谢了，要不是医护人员的抢救，我媳妇的命就没了……”6月20日，在市中心医院妇产科，患者孙女士的爱人激动地告诉记者，前几天，孙女士刚在鬼门关走了一遭，回想起几天前的抢救，他仍心有余悸。

血”，医院血库RH阴性A型血库存储备不足，病人失血量多，如果不能及时输血将难以度过危险期。秦功礼要求启动应急机制，马上启用冰冻血库存。

有参与急救的医护人员才松了一口气。“如果不及时输血，病人随时都会出现生命危险，输入RH阳性血液风险还是很大的，但是为了病人的生命，我们别无选择。患者手术输血后，很快苏醒，我们所有人都很激动。”

秦功礼说，宫外孕碰上“熊猫血”，开展非同型输血救治这在我市是第二例。这次抢救是对医院在应急处理、急危重症患者的救治、科室团队合作乃至我市医疗系统资源统筹协调等方面综合能力的一次检验。

关于无偿献血的十万个为什么 ABO血型是如何定义的? 无偿献血 奉献爱心