

民生服务

本周我省高考成绩公布 六种途径可查分

本报讯(记者 鲁超)6月19日,河南省教育考试院发布了我省2022年普通高校招生考生指南,就高考成绩和录取结果查询、招生咨询与信息渠道、填报志愿注意事项等方面提醒考生注意。

据悉,高考成绩及批次控制分数线于6月25日向社会公布。考生可通过以下途径查询本人高考成绩及录取结果等相关信息:1.网站查询。河南省教育厅网站(http://jyt.henan.gov.cn/)、河南省教育考试院网站(http://www.haeea.cn)、河南招生考试信息网(http://www.hcaom.com.cn)、河南省普通高考招生考生服务平台(http://pzwb.haeea.cn/)。2.省教育考试院通过普通高考考生服务平台只读邮件向考生发送电子成绩单、录取信息以及高招体检报告。3.河南省教育考试院微信公众号向关注并绑定考生信息的考生一对一推送成绩和录取结果。4.“豫事办”小程序查询。考生可在支付宝首页搜索“豫事办”小程序(安卓系统可在应用市场搜索下载“豫事办”APP),进入“高考成绩查询”“录取结果查询”服务事项,查询自己的成绩及录取结果。5.县(市、区)招生考试机构综合服务大厅查询。6.招生院校网站亦可查询录取结果。

考生对成绩有疑问的,可于6月27日18时前持本人准考证向考生所在报名点提出申请,县(市、区)招生考试机构汇总后报省辖市招生考试机构,逾期不予受理。各级招生考试机构按照要求进行复核,主要检查答题卡信息是否与考生本人一致、是否漏评、小题得分是否漏统,各小项得分合成后是否存在差错,是否与公布的考生成绩一致,不复核评分宽严。考生须在规定时间内到县(市、区)招生考试机构领取成绩复核结果。

省教育考试院提醒考生注意,以上服务均免费。

酷热还将持续 注意防暑降温

本报融媒体记者 宋云云 戚丹青

火辣辣的阳光直射大地,阵阵热浪将人们包围。走在街上,皮肤都被晒得生疼。连日来,我市气温居高不下,最高气温连续多日达到40℃。

6月18日,市气象灾害防御指挥部办公室再次发布通知,将重大气象灾害(高温)应急响应提升至Ⅲ级。并要求各县(市、区)及市指挥部有关成员单位要高度重视高温天气带来的不利影响,按照预案职责分工开展高温应急处置,做好防暑降温、抗旱保种、火灾防范等各项工作,有重要情况及时报告。

高温来袭,市民该如何应对?生活中有哪些需要注意的事项?这样的天气还能持续多久?对此记者进行了采访。

市气象台高级工程师康绍钧告诉记者,中国气象学上,气温在35℃以上时可称为“高温天气”。如果连续几天最高气温都超过35℃,即可称作“高温热浪”。现在商丘40℃以上的高温天气已经持续多日,这是以往不多见的。“以前夏天也有过40℃以上的高温,但一般两三天就结束了。”他说。

至于这次高温天气形成的原因,康绍钧说,主要是地面受暖低压影响,高空受暖高压控制,有下沉气流,再加上白天受太阳

短波辐射影响,大气干燥,这才导致地面温度逐步上升。

同时,他也给大家带来了好消息,根据预测,未来两天高温天气还将持续,但6月23日会有一次降雨过程,应该会使得气温有所下降,也会缓解我市的旱情。

高温天气,保护心血管健康也是十分重要的。“冬天天冷,血管收缩,容易引发心脑血管病,夏天天热,血管舒张,应该没事。”采访中,不少市民得出这样的结论。

“近日心脑血管发病率明显增加,高温天气更要当心。”市第六人民医院院长、心血管医师吕国伟说,高温天气新陈代谢加快,心脏负荷加重,人体出汗多,导致血液粘稠度高,易产生血栓,栓塞动脉硬化斑块。

那么夏季有哪些预防性脑血管疾病的方法呢?吕国伟提醒:“要及时补充水分,心脑血管患者在夏季需要经常补充水分降低血液粘稠度,防止血栓形成。在感觉不到口渴的时候也要喝水,早晨起床后、晚上睡觉前、下午3:00—5:00有必要饮水。”

要清淡饮食,夏季吃太油腻或者是太咸都会使血液和血压升高,不利于心脑血管健

康,应多吃新鲜蔬菜水果。另外应经常吃瘦肉、鱼类,保证蛋白质摄入。

避免室内外温差过大。在炎热的夏季,不少人都会长时间待在温度过低的空调房内,如果乍一出门,到高温环境中,巨大的温差变化很容易导致血管急剧收缩或扩张,引起血液循环障碍,诱发心梗或者脑梗。当天气闷热,空气湿度大时,室内可以开启空调,但温度不要过低,与室外温度相差5℃至8℃为宜,另外每隔几个小时要通风换气一次,以调节室内的温度和湿度。

可在早晨或傍晚气温不太高时进行慢跑,打太极拳,练八段锦等运动,伸展筋骨,能够有效增强心肺功能,改善新陈代谢,缓解紧张情绪,锻炼时一定要避开最炎热的时段,也不要做剧烈运动。

吕国伟还提醒市民,一旦出现头晕、头痛、胸痛等症时一定要及时就医,外出时,心脑血管疾病患者应随身携带硝酸甘油等急救药物。

同时,我市某4S店工作人员也提醒广大车主,高温天气,不要在车内放打火机、充电宝、香水、老花镜、碳酸饮料等物品,以防引起爆炸、起火事故。

夏至盛夏始 本周又高温 最高温度达40℃

本报讯(记者 祁博)持续近一周的高温天气,将在本周延续。据预报,本周我市最高气温将出现在周二,达到40℃。随着周四开始出现的阴雨、多云天气,最高气温将有所下降,但是依然处于35℃以上的高位。本周,全市最高气温37℃,最低气温24℃。

具体预报如下:周二,晴天间多云,24℃/40℃;周三,多云到阴天,24℃/37℃;周四,阴天,有阵雨、雷阵雨,25℃/35℃;周五,多云到晴天,23℃/37℃;周六,晴天间多云,25℃/37℃。周日,晴天间多云,24℃/36℃。

本周二,我们将迎来二十四节气中的“夏至”。当此时节,睡午觉、多补水、适度开空调、多吃清淡食物、减少户外活动等关键词,将进入人们的生活中。

针对当前高温天气,市气象局提醒,政府及相关部门要按照职责采取防暑降温应急措施,保障生产、消防、卫生安全和城市供水、供电。停止户外露天作业(除特殊行业外)。避免长时间户外活动,采取有效的遮阳防晒措施,对老、弱、病、幼人群采取保护措施。驾驶员应注意车内勿放易燃物品,开车前应检查车况,严防车辆自燃。有关部门和单位要特别注意防火。

本报讯(记者 鲁超)连日来,我市持续出现38℃以上,甚至40℃的高温天气。记者获悉,为加强应对高温天气,6月19日,河南省人民政府办公厅发布了《关于加强高温天气防范应对工作的通知》(以下简称《通知》)。要求充分认识持续高温天气的危害性和做好防范应对工作的重要性,始终坚持人民至上、生命至上,坚决克服麻痹松懈思想和侥幸心理,要深入研判本辖区、本行业、本单位各类安全风险,认真查找存在的薄弱环节和事故隐患,制定具体有效的管控措施,解决突出问题,确保高温条件下社会安全稳定。

《通知》提出,要高度重视高温天气可能引发的灾害,采取有力措施,严密防范应对。要加大林火监测力度,及时发布森林火险预警信息,提前部署相关措施,严防森林火灾发生。要坚持两

我省下发《通知》要求加强高温天气防范应对工作

手抓,统筹做好抗旱保苗与防汛抗灾工作,加密雨情、水情、墒情、苗情监测预报,科学研判旱情发展趋势,及时采取有效措施,确保在夏粮丰收基础上打好秋粮丰收基础。强化抗旱水源管理和调度,合理配置江河、水库、塘坝、机井等各类水源,加强计划用水和节约用水,统筹安排好城乡居民生活、工农业生产和生态用水,切实提升抗旱水源的利用效率。要密切关注防汛抗旱形势,严防“旱涝急转、旱涝并重”,科学有效应对局地短时强对流天气可能引发的严重内涝、山洪和地质灾害。

《通知》要求,全力保障群众生产

生活秩序。能源、电力、市政等部门要加强供电、供水、供气等基础设施设备的监测维护工作,及时消除各类隐患,确保不发生大面积停电、停水、停气等事故。人力资源和社会保障部门要督促用人单位按规定向劳动者发放高温补贴,合理安排高温作业职工的作息时间和缩短连续工作时间,谨防中暑,改善劳动作业条件,确保职工安全和健康。民政部门要做好城乡养老、社会福利等民政服务机构防暑防火工作,落实防暑降温和卫生防疫措施,高度关注“三无”人员、“五保”老人、空巢老人、高龄失能老人及农村留守儿童等特



6月19日,孩子们在市区一家水上乐园玩耍。夏日炎炎,不少家长带着孩子们来到水上乐园,体验趣味水上活动,享受清凉。

诚信典型

诚实守信“商丘好人”申艳林 诚信经营 勇于担当

本报融媒体记者 李娅飞 实习生 张一涵

“诚信经营是企业立足的根本,瀚斯成立之初就是把诚信经营作为企业发展的基础红线。”近日,河南瀚斯作物保护有限公司负责人申艳林在接受记者采访时说。

作为一家民营企业负责人,申艳林深知只有“以诚为本,用心经营”,才能将企业做大做强。为此,自公司成立以来,他就以“创造财富、甘于奉献、服务社会”为企业宗旨,在主营业务稳健发展的同时,通过巩固脱贫攻坚成果、助力乡村振兴、探索绿色发展、投身疫情防控等方式实现更多社会效益,展现了一个企业家的责任与担当。申艳林先后被授予诚实守信“商丘好人”、“出彩商丘人”、市五一劳动奖章、睢阳区劳动模范等荣誉称号。

“作为农资供应行业,如何助力乡村振兴,这是我们深入思考的问题。”申艳林说,“2017年11月,我们提出了企业发展战略——推动农业种植振兴,通过研发高效、绿色农药,进一步解决作物全程病虫害问题,同时制订规模化种植水肥管理综合方案等,让作物高产,让农民增收,通过一系列措施助力乡村振兴。”

2021年8月,突发的新冠肺炎疫情对我市农资产品运输产生了很大影响,为了不耽误农户用药,申艳林采取“专人专车专货”的方式,加班加点将产品送到客户手中,满足客户需求。在他和公司员工的共同努力下,一批批农民急需的农资源源不断地送达各县(区)。他以诚信为准则,以优质产品保障粮食生产安全,得到了行业、合作伙伴和用户的广泛好评。

在保障农资产品供应和流通的同时,申艳林第一时间通过市红十字会捐款5万元用于疫情防控工作,并为高速路口执勤人员、医护人员等防疫一线工作人员送去口罩和消毒水,以实际行动感恩社会、回馈社会,充分体现了企业家的社会责任。

夏至:立竿未必见影



“夏至占据几个‘之最’?”“每年的夏至一定都是在6月21日吗?”“哪些成语和夏至有关?”……夏至即至,当你吹着空调、扇着扇子、吃着冰棍时,有没有想过这些问题?

中国天文学会会员、天津市天文科普专家林愿介绍,今年夏至的时间是6月21日17时14分。作为二十四节气中非常重要的一个节气,夏至占据多个“之最”:是最早被确定包括春分、秋分和冬至在内的四个节气之一;夏至太阳直射北回归线时,是北半球各地白昼时间达到全年最长的一天;是北半球在一年中,正午太阳的地平高度最高的一天;是北半球获得太阳辐射能量最多的一天;是太阳运动轨迹的转折点,这天以后,太阳直射地球的位置逐渐南移,北半球的白昼逐渐缩短。

二十四节气是把黄道分为24段,太阳在黄道上视运动每转15度为一个节气。因为太阳在黄道上视运动不均匀,所以各节气的长度也不相等。二十四节气属公历,各节气的公历日期相对固定,但会有1至3天的偏差。

“虽然从2016年至2047年的夏至都在6月21日,这表明大多数年份的夏至日都在6月21日,但也有可能在6月20日或6月22日。比如,2048年的夏至日是6月20日,而2015年的夏至日为6月22日。”林愿说。

很多成语也与夏至有关,如立竿见影、日修夜短、长天老日、四时八节等。“立竿见影最为公众所熟知,指的是把竹竿竖在太阳下,立刻就能看到影子,比喻收效非常迅速。但对于地处北回归线地区来说,却可看到‘立竿不见影’的有趣现象。广东的汕头、从化、封开,广西的桂平和云南的墨江,专门设有‘窥阳孔’,人们可以在此验证夏至中午阳光是否直射向地面,是否‘立竿无影’。”林愿说。(据新华社)

2022年“全国五好家庭”获得者卢伟

积善之家的时代风尚

本报融媒体记者 李岩 实习生 葛雯晴

作为一名退伍老兵,市出租车行业新时代雷锋车队队长卢伟始终以军人的标准要求自己,牢记军人的责任和使命。多年来,他带领队员积极参与市帮扶商丘好人协会开展的诸多公益活动。2017年3月,新时代雷锋车队被评为“商丘好人(团体)”。

天下之本在国,国之本在家。卢伟如火如茶的公益路上,离不开和睦家庭的支持。今年5月,卢伟家庭荣获全国妇联等部门授予的“全国五好家庭”称号。

赓续,拳拳孝心

对于“五好家庭”这一称号,卢伟很是感慨:“一个家的坚实核心就是要孝老爱亲,要感恩。”

卢伟是邻里口中的孝子,而这份孝心是从卢伟的姐姐卢肃兰手中接棒而来。1995年3月,卢伟从甘肃省金昌市河西堡炮兵团退伍后,一直在甘肃寻找合适的工作。1996年5月,家中传来噩耗,大姐卢肃兰意外去世。作为家中最小的儿子,卢伟毅然回到家乡,承担起赡养父母的责任。卢伟悉心照顾父母的起居与情绪,背着行动不便的母亲去洗澡;父亲生病住院期间,卢伟更是从正月到十月每天住在医院悉心照料。

不仅仅是自己的父母,对待岳父岳母,卢伟也尽心尽

力。对此,妻子刘翠英说:“有时候我爸想找人陪他喝酒、说话,直接打电话找卢伟,倒不来找我。”

为人子,止于孝;为人父,止于慈。卢伟的两个女儿在爸爸妈妈潜移默化影响下,也能做到扇枕温席、菽水承欢。卢伟心中始终秉持的孝心也在他的下一代延续……

爱子,教之以义方

提起自己的两个女儿,卢伟颇为自豪。他时常教育两个女儿要自尊自爱、自立自强。大女儿卢嘉欣大学期间一直担任班长、学生会外联部主席,之后顺利考上了北京第二外国语学院研究生,其间被公派到丹麦留学。受父亲的影响,卢嘉欣热心公益,利用英语专业的优势多次在学校参与的各种活动中担任翻译志愿者。二女儿卢嘉雯也顺利考上大学,寒假、暑假经常跟着父母一起做公益,姐妹俩严于律己、不断进步。

两个女儿的出类拔萃,离不开卢伟夫妇教女有方。作为一名退伍老兵,卢伟将部队中的“守纪律、讲规矩”践行于家庭教育中。这种严格的家风,是从卢伟父亲那一代传递下来的。其父卢相鼎是商丘食品行业的退休员工。作为一名老党员,卢相鼎家教甚严,他常常教育子女:“为人要正直踏实,做人要凭良心。”

家和,携手共甘苦

“刚结婚那几年,日子是真苦。”夫妻二人回忆起初回商丘打拼的经历颇为感怀。夫妻俩开过服装店,蹬过人力三轮车,后进入出租车行业包车拉客赚钱。“捱过了最难的时候,日子慢慢就变好了,今后会越来越好的。”卢伟的妻子刘翠英笑着说。她体型清瘦,虽然外表温和,却是一位非常有主意的事业型妻子。

刘翠英和卢伟一起开出租车,她白天开,卢伟晚上开。多年来,夫妻俩拾金不昧、乐于奉献,主动归还乘客手机30余部、钱包4个、现金1万余元、银行卡数张。从2003年第一届“爱心送考”开始,刘翠英同卢伟一起送考18年。

对于目前的生活,卢伟非常知足。他说:“我对家庭不求大富大贵,只求平平安安。”2020年8月,卢伟一家登记成为人体器官捐献志愿者;2021年,卢伟家庭先后获评“商丘市最美家庭”“河南省五好家庭”。正所谓“积善之家,必有余庆”。正是卢伟家庭“助人、感恩”的家风,成就了家庭的和顺美满。

传承好家风

