

高温补贴上调

每人每工作日调整至15元

本报讯(记者 鲁超)入夏以来的高温天气,对于许多要在室外工作的劳动者来说是种考验。6月26日,记者获悉,6月24日河南省人社厅印发了《关于保障高温作业劳动者有关权益的通知》(以下简称《通知》),为有效应对高温天气,切实维护高温作业和高温天气作业劳动者的合法权益,保障用人单位生产经营活动有序进行。

《通知》要求,各地要把保护高温作业和高温天气作业劳动者的安全和健康作为开展“能力作风建设年”活动的一项重要举措,与其他重点工作统筹安排,协同推进。

高温补贴每天增加至15元

根据《通知》,我省用人单位安排劳动者在35℃以上高温天气从事室外露天作业以及不能采取有效措施将工作场所温度降低到33℃以下的,应当向劳动者发放高温津贴。

自2022年6月1日起,河南省高温津贴标准由原每人每工作日10元调整为每人每工作日15元。高温天气作业高温津贴发放时间为4个月(6月、7月、8月、9月)。

高温津贴由劳动者所在单位负担,纳入工资总额,不计入最低工资标准和正常工作时间工资,用人单位不得因发放高温津贴而降低劳动者工资。高温津贴应以法定货币形式发放给劳动者,不得以发放清凉饮料、防暑降温用品等实物或各类证券代替。

明确规定高温时段室外作业时间

根据《通知》要求,用人单位应当根据地市级以上气象主管部门所属气象台当日发布的预报气温,结合自身生产特点和劳动条件,合理安排劳动者工作时间和休息时间,除因人身财产安全和公共利益需要紧急处理外,要采取



园林工人冒着酷暑,在宋城路绿化带内修剪苗木,营造整洁、优美城区绿化环境。

本报融媒体中心记者 崔坤 摄

轮换作业、错峰作业、减轻劳动强度,减少高温时段室外作业,缩短劳动者连续作业时间,适当增加高温工作环境下劳动者的休息时间等措施安排生产经营,保证安全生产,确保劳动者身体健康和生命安全。

劳动者因高温作业或者高温天气作业引起中暑,按有关规定诊断为职业病的,可依法申请工伤认定,并享受有关待遇。

特殊群体高温时段实施特殊保护

《通知》提出,各地人社部门要会同工会、行业监管部门加强对高温作业场所用人单位和个人相关劳动保障法

律法规的宣传解读和督促落实,尤其关注露天作业的物流、电力、建筑、交通等重点行业以及快递员、外卖送餐员、环卫工等重点群体。

要求重点解读劳动者工作时间、休息时间、工资支付、女职工和未成年工特殊劳动保护、高温津贴支付以及中暑职工工伤保险待遇落实等政策,指导督促用人单位通过集体协商方式制订和落实防暑降温措施,改善劳动作业条件,切实保障劳动者的合法权益。

重点防护切实保障高温劳动健康与安全

“高温津贴不是《通知》的全部要求,对劳动者在高温天气里的防护措施要求是重中之重。”市人社部门相关工作人员表示,涉及室外作业的相关用人单位,应积极采取错峰作业来避开高温天气对劳动者可能造成的影响,从根本上保护和爱护劳动者。无法采取降低作业环境温度或错峰作业等措施的,应按照规定发放高温津贴,切实保护劳动者的合法权益。

记者了解到,《通知》是在结合我省实际,在多方征求意见、借鉴外省经验基础上所制定。除提升了在35℃室外高温天气下工作劳动者的高温津贴标准,重点从多方面提出对高温天气劳动者的保护。

尤其要求在统筹常态化疫情防控形势下,高温作业和高温天气作业劳动者权益保障与用人单位生产经营正常开展,要求用人单位结合自身生产特点和劳动条件,通过调整作息制度,避免中暑,保障劳动者健康,企业生产安全,对于因高温作业或者高温天气作业引起中暑的,按有关规定可依法申请工伤认定。

我市严禁炒作中高考状元等行

高考成绩公布 本报(记者 鲁超)以往,每当高考成绩公布之后,一些学校往往会大肆宣传和炒作本校的“高考状元”“成绩排名”等。6月27日,记者从市教育局获悉,根据《关于严禁炒作中高考状元的通知》(以下简称《通知》),严禁宣传炒作“中高考状元”“中高考升学率”“中高考成绩排名”等。

《通知》中提出,随着中高考成绩陆续发布,一些地方和学校相继出现了宣传炒作“中高考状元”“中高考升学率”“中高考成绩排名”等现象,违背了教育规律,扰乱了教育秩序,冲抵了“双减”成果。

《通知》要求,树立正确的育人导向。各县(区)教育行政部门要端正对高考成绩的认识,坚决克服“五唯”倾向,依法依规加强对中高考考生成绩、录取结果等信息的管理。积极引导各学校规范中高考宣传工作,树立正确的育人导向,严禁以任何形式公布、宣传、炒作中高考“状元”、升学率和成绩排名。

《通知》强调,规范中高考成绩发布和相关宣传工作。各县(区)教育行政部门要坚持正确的教育政绩观,严禁炒作“中高考状元”和“中高考升学率”,不得公开发布所属区域中高考的升学人数、高分段考生人数,升入重点高中、“双一流高校”及重点本科高校考生人数;不得以“中高考状元”名义组织宣传活动;严禁违规宣传中高考成绩排名,不得单纯以高考成绩为依据对初高中学校和教师进行中高考成绩排名和奖惩;不得以高考成绩向学生及其家长发喜报、贺信;不得摆放、悬挂、张贴关于中高考成绩条幅、宣传板等宣传物品。

《通知》规定了强化监督管理和责任追究。各县(区)教育行政部门要提高政治站位,加强舆论引导,坚决制止炒作“中高考升学率”“中高考状元”和学校中高考成绩排名等不良风气。切实加强监督检查力度,对于擅自向社会、媒体和个人公布、提供考生中高考成绩和排名,宣传炒作中高考成绩或“升学率”“中高考状元”等违反招生宣传工作宣传纪律的单位和个人,将取消各种评优资格,严肃问责查处。

市教育体育局还提醒考生和家长谨防上当受骗。近年来,社会上有关高校招生方面的信息很多,其中不乏一些不法分子发布虚假信息,趁机“行骗”。提醒广大考生及其家长,一定要仔细甄别各类招生信息,要以河南省教育考试院和各招生院校等渠道发布的官方信息为准,不要听信各种谣言,谨防上当受骗,谨防“黑中介”招生诈骗行为的发生。

民生服务

我市核酸证明有效期延长至72小时

本报讯(记者 鲁超)6月27日早上,送孩子到学校后返回海亚春天小区的陈辰,突然发现在扫了场所码之后,显示72小时有效的核酸检测时间。

“我是上周五上午做的核酸检测,本来48小时有效期过了,再扫描场所码,就不再显示核酸检查结果了,没有想到已经过去60多个小时了,还能显示出来。”陈辰说,根据扫码后的提示信息,他发现疫情防控码左下角显示的核酸检测结果处,之前的“48小时内阴性”已经变成了“72小时内阴性”。“核酸检测结果延长了,外出或进入特定场所的时候,更加方便了。”

记者从商丘市新冠肺炎疫情防控指挥部办公室获悉,自6月27日零时起,主城区(三区)对进入公共场所和乘坐公共交通工具人员,扫“场所码”执行查验72小时核酸检测报告。各县(市、区)要在6月底前将所有核酸检测采样点全部部署到位,7月1日零时起,全面实施“72小时核酸+场所码”全覆盖。

本周我市将迎来两场降水 高温天气得到有效缓解

本报讯(记者 祁博)上周,我市持续多日高温天气。随着上周末和本周初的降水天气,高温天气得到了明显的缓解。本周,我市将在周初和周中迎来两场降水。预计周二白天到夜里我市东南部有大到暴雨,局部伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气,其他地区小到中雨。周五夜里至周六凌晨,有分散性阵雨、雷阵雨。本周我市最高温度33℃—34℃,最低温度23℃—24℃。

具体预报如下:星期二,多云间阴天,23℃/34℃;星期三,多云转阴天,23℃/34℃;星期四,阴天间多云,23℃/33℃;星期五,阴天,夜里分散性阵雨、雷阵雨,23℃/32℃;星期六,阴天间多云,24℃/33℃;星期日,阴天间多云,24℃/33℃。

市气象局关于生产生活的建议:相关部门按照职责做好强对流天气、暴雨防范工作,外出人员需注意道路积水、强对流天气对出行和安全的不良影响。雨后要做好秋田管理,缺苗断空地块应及时查苗补种,确保苗齐苗匀。

作业



6月26日晚,在归德路与北海路交会处,电力工人在室外作业。随着夏季用电负荷持续增大,我市供电部门加大巡线力度,对发现的供电设备缺陷及时进行带电抢修,保障居民用电安全。

本报融媒体中心记者 崔坤 摄

消暑



6月26日晚,在市区一处商业街区,孩子们在户外喷泉嬉水玩耍,乐享夏日清凉。

本报融媒体中心记者 崔坤 摄

梁园区开展“绿色低碳、节能先行”节能宣传活动

本报讯(记者 白鹏)为大力倡导绿色低碳生产生活方式,积极营造节能降碳浓厚氛围,加快促进经济社会发展全面绿色转型,6月24日,梁园区节能办、梁园区物资总公司、梁园区发改委联合在梁园区廉政广场开展了以“绿色低碳、节能先行”为主题的全区节能宣传活动,积极开展2022年节能宣传月和低碳日宣传活动。

按照《关于开展2022年全省节能宣传月的通知》要求,该区节能办围绕主题活动,结合工作实际,精

心安排,明确人员,筹备宣传资料,积极牵头开展主题宣传活动。活动当天,发放节能宣传单、彩页等宣传资料3000余份,发放宣传品200余份,摆放大型宣传展板15块,悬挂宣传横幅6条,受众600多人。

活动现场,工作人员重点宣传节能降碳和绿色发展理念,节能降碳知识,并对梁园区在生态文明、绿色发展、节能降碳、低碳发展方面取得的成果进行了集中展示,动员全社会广泛参与节能、低碳行动,引领绿色、低碳新风尚。

弘扬诚信文化 建设诚信社会

线上线下共筑疫情防控的诚信屏障

祁博

当前国内疫情形势趋于平稳,各地在做好常态化疫情防控的前提下,纷纷放开了疫情防控特殊时期的管控政策,逐步恢复了被疫情打断的经济社会正常发展秩序。

不过,我们当充分认识到当前疫情在全球范围内依然没有得到有效控制,对新冠病毒依然没有特效疫苗。对社会的解封,不代表对疫情的解除。如果说,在疫情防控的特殊时期,需要强力的法治手段进行防控,那么,在疫情缓解的环境下,保持防控成果、减少防控成本、方便每个人的生活,就需要个人自觉投入到常态化疫情防控之中,在养成良好卫生习惯的同时,更要以个人的诚信来维护当前来之不易的发展和生活环境。

用诚信构筑疫情防控屏障,需要线上线下同步推进。当前,一些地区依然存在零星散发的疫情,人们在外出的过程中可能经过这些地区,或是经过的地区突然发现了疫情。这就需要人们自觉进行线上和线下报备,不隐瞒自己的行程史,自觉进行必要的居家健康监测或是居家隔离,使当地及时了解掌握进出人员的疫情防控“风险指数”,进而及时调整防控政策,减少疫情扩散风险。

当前,多地发布了关于进出公共场所扫码和戴口罩的条例规定,如商丘市就发布了《关于新冠肺炎疫情常态化防控期间佩戴口罩和使用场所码的决定》。这些规定条例的落实,需要公民积极践行诚信为本的道德实践,从自身、为他人、为社会考虑的角度,严于律己,躬身示范,自觉主动遵守规定条例的要求。

诚信是社会发展的根基。在常态化疫情防控环境下,诚信是最有效的群体防控措施,也是成本最低的防控手段。不隐瞒、不失信,重承诺、守规则,让诚信之光点亮每一处角落,让可能出现的疫情第一时间被发现和扑灭。如此,社会和个人才能享有稳定的发展和生活环境,疫情才能早日得到有效的控制和消灭。

专家支招夏季科学保养脾胃



“中医的脾胃和西医的脾胃是完全不同的两个概念,西医里脾胃指两个独立的消化器官,而中医认为脾胃是‘后天之本’。”中日友好医院中医脾胃病科副主任张结说,脾胃功能在所有脏腑功能中长期占据“C位”,古代名医李东垣有言“脾胃内伤,百病由生”。

张结介绍,从狭义说,脾胃病主要指胃肠道疾病;而从广义来说,脾胃病涉及所有消化系统疾病。脾胃是人体健康的“土地”,从它开始还会生成结节病、代谢性疾病、亚健康状态等。脾胃虚弱会有多种表现,比如食欲不振、疲惫无力,夏季还可能伴有反酸、腹胀等情况。

夏日里很多人选择冷饮等来降温,这给脾胃带来不小压力。张结说,夏季调养脾胃,首先饮食方面应避免直接服用冷饮。冰镇饮料可以放上十几分钟,等温度和室温稍微接近后再进行饮用。大量饮用冰啤酒则可能诱发一系列疾病,包括急性胰腺炎、消化道出血等,所以夏季应避免吃这类过凉的食物。

假如吃了凉的食物,如何降低对脾胃造成的伤害?张结说,可以采取食补方法。比如吃海鲜时,可以配一点紫苏或姜茶来纠正寒邪。寒邪一旦侵入时间较长,会真正损伤脾胃,难以通过食补调整过来。如果需要使用药品,应根据病人具体表现情况给予个体化治疗。

“另一方面,夏季阳气外露,脾胃的消化功能变弱,很多人不想吃饭就是因为脾胃虚弱。这时再吃进不易消化的食物,就会增加负担,从而造成很多疾病。”中日友好医院中医肛肠科一部主任王晏美说,夏季饮食要清淡,推荐食用红豆、薏米、莲子、莲藕、木耳、芡实等食物,既不伤脾胃,还能健脾祛湿,有利于保养肠道。(据新华社)