

夏季肠道传染病高发 谨防“病从口入”

本报融媒体记者 谢海芳

夏至已过，随着气温的升高，各种肠道传染病进入了高发时期。对此，商丘市疾控中心专家提醒，夏季气温高、湿度大，利于病原菌的繁殖，食物易受污染，市民应严防“病从口入”。

专家表示，肠道传染病是经“粪—口”途径传播疾病的统称。常见的肠道传染病有霍乱、伤寒、副伤寒、细菌性痢疾、甲肝、戊肝、其他感染性腹泻等。主要为食用或饮用受污染的食物或水、接触

受污染的物品，通过苍蝇、蟑螂等昆虫媒介传播。患了肠道传染病以后，多数病人会出现腹泻及呕吐症状。如果出现稀便、水样便、黏液便、血便或脓血便，大便次数增多，也就是比正常时多三次以上，或同时出现发热、腹痛、恶心、呕吐等症状，应立即到医院就医，医生会根据临床症状及大便化验结果进行诊断。

专家表示，肠道传染病主要经水传播。病人或病原携带者的粪便、呕吐物排

入水源，洗涤被病原体污染的衣裤、器具、手等都可使水受到污染。水源受到污染后可引起肠道传染病的流行，还可经食物传播、接触传播、昆虫传播。到处活动的苍蝇、蟑螂等都能起到机械搬运病原体的作用，是造成肠道传染病扩散的重要原因。

专家提醒，预防肠道传染病，要把好“病从口入”关，养成良好的卫生习惯。第一，要注意个人卫生，养成饭前便后洗手的习惯，常剪指甲、勤换衣服。第二，

不喝未经煮沸的水，避免食用不卫生的水果、蔬菜、凉拌菜等。吃剩的食物要储存在冰箱中，不食用腐烂变质的食物。第三，加工生、熟食品时要将刀、案分开，容器分开。第四，购买食品要通过正规渠道，不要购买无证、无照商贩的动物食品和熟食品。第五，不要到没有卫生许可证、服务人员没有健康证、卫生设施不全的小型餐馆或路边流动摊贩处就餐。第六，消灭苍蝇、蟑螂等，清洁环境。



人物简介

张坚，商丘市中医院肛肠科副主任医师、副主任，毕业于河南中医学院，河南省肛肠学会理事、商丘市肛肠学会常务理事、河南省第一批青苗计划继承人，从事肛肠专业近20年，先后在河南省中医学院一附院肛肠科、南京市中医院肛肠科及解放军第五医院进修学习，擅长治疗各种肛肠疾病，尤其对高位肛周脓肿、高位复杂性肛瘘、藏毛窦、环状混合痔等疑难病的治疗有独到之处，并擅长运用中西医结合方法治疗便秘肠炎等慢性疾病。

市中医院肛肠科副主任医师、副主任张坚：怀揣医者初心 坚守医者仁心

本报融媒体记者 谢海芳

“有一种职业，没有经历过就不知道它的艰辛。有一种艰辛，没有体会过就不知道它的快乐。有一种快乐，没有品尝过就不知道它的滋味。”张坚说，作为一名肛肠科大夫，跟“肛肠”打交道又脏又累，但每当看到患者病情好转时，内心的喜悦和成就感则是旁人无法体会的。

张坚说，小时候父亲在甘肃一家医院工作，年幼的他经常跟随父亲到医院，见惯了医生救死扶伤的身影，为长大后的他走上医学道路埋下了梦想的种子。大学时，他考上了梦寐以求的河南中医学院，毕业后去新疆支边一年，后到商丘市中医院肛肠科工作。

“除了为患者治好病之外，还应该让他们及其家人了解更多疾病知识。”在肛肠科病区，张坚和同事们积极为患者及家属开展肛肠健康知识科普，每周开展健康知识讲座，用通俗易懂的语言进行健康知识科普，普及健康理念。

张坚说，提起肛肠疾病很多人往往会想到痔疮，其实肛肠疾病是一种常见病、多发病，除了痔疮外，还有肛瘘、肛裂、肠炎、便秘、藏毛窦、肛周脓肿等许多疾病。很多患者对肛肠疾病的危害性认识不足，往往患病后得不到科学有效的诊治，导致简单的病情变得复杂，钱也没少花，还带来痛苦。“所以，用科学的办法诊治，让患者少花钱并恢复健康，是我一直的追求。”张坚说，中医具有几千年的历史，肛肠手术自古就有，作为一名肛肠科医生，传承和创新是使命更是责任，作为一名医生，应该怀揣医者初心、坚守医者仁心。

张坚接诊过无数疑难患者，让他记忆犹新的是一名80多岁的男性患者。该患者患有糖尿病、肺炎、肺气肿，一直发烧，肛周脓肿，后诊断为坏死性筋膜炎，如果不治疗可能会发展为败血症，最终危及生命。当时患者家属手术意愿明显，“虽然患者基础疾病多，但是作为医生，能做的就是尽心治疗，为患者减轻痛苦。”张坚积极牵头多学科联合会诊，为患者成功开展手术，取得了满意的临床疗效。

张坚说，刚上班不久，他就收到了患者赠送的锦旗，这对当时从业不久的他来说是认可，更是鼓励和鞭策。从业多年，也会经常遇到一些比较尴尬的事。有不少便秘的患者，严重到用开塞露、灌肠都没作用，这时候就需要医生戴着手套下手去“掏”粪便。张坚经常告诫科里的年轻医生和学生，要想成为一名优秀的肛肠科大夫，既要有精湛的技术，也要有不怕脏、不怕累的精神。

张坚的妻子程平是河南援鄂医疗队队员，在武汉抗疫战场为商丘争得了荣誉；在我市抗击疫情的战场，张坚除了做好日常的管理和医疗救治工作，还深入管控区采集核酸到深夜……在抗疫战场上，夫妻俩携手展现了医者的责任和担当。

商丘市中医医疗机构血液净化技术质控中心成立

本报讯（记者 谢海芳）7月2日，商丘市中医医疗机构血液净化技术质量控制中心成立。市卫健委、市中医院相关领导参加成立仪式。

近年来，随着人们生活方式的改变、人口老龄化增加，终末期肾病患者逐年增加，需要血液净化技术维持生命的患者也越来越多。商丘市中医医疗机构血液净化技术质量控制中心的成立，将会推进商丘市中医医疗机构血液净化化学科发展、人才培养、队伍建设和多专业合作机制，提升救治水平。

市卫健委相关领导在成立仪式上讲话时要求，要依法执业。血液净化是终末期肾脏病患者维持生命的手段，加强血液净化技术质量的管控，对于保障患者医疗安全和生命权益，具有十分重要的意义。要严肃认真对待工作中的细节，切实消除安全隐患，确保患者安全。要科学规范。科学规范操作是做好血液净化、确保质量和安全的前提、基础。质控中心和各成员单位要加大对依法执业和科学规范操作的指导与督查，做好隐患排查和风险预警，切实保障患者安全。要中西医结合。提高患者透析质量，保障患者安全。

市中医院相关负责人表示，一定全力支持和重视质控中心的工作，并根据市卫健委要求，认真学习各专业质控标准，结合各专业特点和市实际情况开展质控工作，在做好自身建设的同时，带动全市中医系统将血液净化质控工作做到规范化、标准化，充分发挥技术优势，使血液净化各项工作再上新台阶，在本地区切实起到龙头作用。



近日，市民在睢阳区疾控中心检测乙肝表面抗体。据了解，7月1日—8月31日，睢阳区在城区5个定点预防接种门诊为睢阳区居民开展乙肝表面抗体免费检测，需要检测的居民需携带居民身份证或户口簿检测。本报融媒体记者 谢海芳 通讯员 曹永宏 摄



7月4日，医护人员在梁园区白云街道绿苑社区为居民采集核酸。连日来，周边省、市多地报告新冠肺炎阳性病例，我市外防输入风险进一步加大。为严格落实“外防输入、内防反弹”防控策略，科学精准防控疫情，市新冠肺炎疫情防控办公室连续发布提醒，严格落实常态化疫情防控措施，持续巩固我市稳定向好的疫情防控局面。本报融媒体记者 谢海芳 摄

梁园区卫健委

召开优化营商环境专项以案促改暨警示教育动员会

本报讯（记者 谢海芳）近日，梁园区卫健委召开优化营商环境专项以案促改暨警示教育动员会。区卫健委系统相关单位负责人参加会议。

会议指出，各单位各科室要树立目标导向、问题导向、结果导向。围绕年初工作目标，树立导向，用目标管人、用制度管人，通过目标指导工作。围绕目标创新思路，解决问题，克服困难，主动工作，提升实效。各级党员干部要牢

固树立服务理念、经营理念、创新理念。要时刻以典型案例为警醒，全面开展以案促改，深刻查摆剖析，取得教育实效，营造良好的营商环境，切实转变服务理念。要用心谋划单位发展，依法经营、诚信经营，创新理念、开源节流，提高管理水平和质量。

会议强调，要树立危机意识、安全意识、廉洁意识，时刻防范安全隐患，不断查找安全漏洞，以最小的成本解决最大的安全问题，把

安全意识提到最高、风险降到最低。要树立廉洁意识，加强反腐倡廉教育，深入落实中央八项规定及其实施细则精神，明确职责和权力，以壮士断腕的决心和勇气，守牢底线、不越红线、不碰高压线。要以务实的作风来推进工作，不摆花架子。要严格落实第九版疫情防控工作方案，深入学习贯彻，落实落细每一项防控措施，不加码、不走过场，科学防控、精准防控，巩固前期取得的疫情防控成效。

病媒生物防制科普知识

1.什么是病媒生物？

病媒生物是指能直接或间接传播疾病（一般指人类疾病），危害、威胁人类健康的生物。比如苍蝇、蚊子、老鼠、蟑螂、跳蚤、蚊虫、螨虫等。

2.病媒生物有什么危害？

病媒生物不仅可以直接通过叮咬、污染食物等，影响或危害人类的正常生活，更可以通过多种途径传播一系列的重要传染病，如鼠疫、流行性出血热、疟疾、登革热、丝虫病等；而一些消化道传染病则通过病媒生物的机械性传播在人群中扩散，如痢疾、伤寒等。

3.如何做好病媒生物防制工作？

除“四害”活动采取综合防制方法，以环境防制

为主，药物杀灭为辅，着重落实以下四项工作：
环境防制：开展卫生大扫除，清除“四害”孳生场所。在室内做到：翻倒箱柜，清理鼠粪蟑粪、鼠尸蟑尸；在室外做到：清理房前屋后垃圾和杂物，清除卫生死角等。（维盛）



日前，民权县卫生计生监督所举行“庆七一·喜迎党的二十大”演讲比赛。13名卫生监督员用发自肺腑的心声，为党送去了最美好的祝福，也展现了卫监人“执法为民、护健康”的精神风貌。本报融媒体记者 谢海芳 摄



7月2日，河南省高血压中西医结合诊疗中心夏邑县第二人民医院医疗集团分中心举行揭牌仪式。揭牌仪式结束后，参加活动的专家教授还围绕“中医药参与治疗难治性高血压效果”等内容，与现场的医护人员进行了多方位学术交流探讨，内容贴近临床实践，为大家奉献了一场丰富多彩的学术交流盛宴。本报融媒体记者 张壮伟 摄

提升护理技能 护航患者健康

——记市第六人民医院护理部主任张增利

本报融媒体记者 霍天艳

日月如流，尺璧寸阴。在同事眼里，她踏实上进、敢于担当、敬业奉献，有着近乎完美的口碑。在领导眼里，她成绩突出、党性坚定、宽以待人，是可以信赖的标兵。她没有铮铮誓言、没有辉煌的业绩，而是以高度的责任心和使命感努力为患者提供优质、高效、安全的护理服务。她就是市第六人民医院护理部主任张增利。

已经工作28年的张增利，在技术上精益求精、刻苦钻研，她一方面提升自身的管理能力，一方面积极将护理人员送出去交流学习。同时，她还定期组织各式各样

的培训，提升护理团队的基本操作技能，每周对护理质量进行大检查，督促护理团队提升整体服务质量。此外，在工作中，她手把手地帮带年轻护士，在指导她们提高专业技能的同时，更注重她们岗位责任和敬业精神的培养，用自己的一言一行感染和带动身边的同事；她把同事看作自己的姐妹，时刻关注她们的工作和生活，不管谁有急事、难事，她总是嘘寒问暖，主动帮助她们解决工作和生活中的困难，使得大家能够静心、放心、开心地工作。在她的努力下，医院的护理团队业务素质不断提高，优质护理服务意识不断增强，

赢得了患者的信赖和领导的肯定，也为医院的新发展夯实了护理基础。

“对待病人，就要像对待自己的家人一样，既要热情，也要细心；对待工作，要有勇于奉献、迎难而上的精神。”这是张增利经常对护士们说的一句话。虽然她现在已经成为了领导，但她仍经常深入临床一线，听听患者的心声，看看护理人员的工作，便于及时发现一些问题，及时整改到位。有时候碰到急救患者，她也会第一时间参与救治，配合主治医生做好护理工作，为患者的早日康复护航。此外，在疫情防控期间，她率先垂范，带领护理人

员深入疫情防控一线，不论是日常的核酸采集工作，还是对永城疫情防控时的支援，她和她的团队都用实际行动交出了优异的答卷。

虽然在采访中，张增利刻意回避自己的业绩，但同事心中自有一杆秤，尤其是那些朝夕相处的同事们，更是对她充满着敬佩。“张姐是一个特有耐心的人，无论是对病人还是对同事，总是体贴入微；她已是医院的业务精英，仍孜孜不倦地学习着、探索着。”这是同事们对她的评价。

张增利就是这样在一个平凡的岗位上默默耕耘的护理工作，在“人道、博爱、奉献”这面旗帜下，像一支蜡烛，不断燃烧着自己。28年来为医院各个阶段的发展奉献光和热。“我特别感谢院领导和全院职工的关注，今后，我将带领护理部全体人员，全身心投入医院常态化疫情防控和日常诊疗工作，为促进医院稳定和谐发展作出新的贡献。”张增利坚定地说。

关于无偿献血的十万个为什么

主办：商丘市中心血站

转氨酶高是不是得了肝炎？以后还能献血吗？

导致转氨酶高的原因很多，比如剧烈运动、大量饮酒、过度劳累或者感冒、服用抗生素等，都有可能使转氨酶短期偏高。所以转氨酶升高，只是暂时不适合献血，并不一定是得了肝炎。对于轻度的转氨酶升高，经过充分休息，排除各种干扰因素，再次检测合格后可以献血。（商丘市中心血站供稿）

无偿献血 奉献爱心

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
市医政设备中心献血屋	周一至周五	2532323
市医政设备中心献血屋	周一至周五	
市医政设备中心献血屋	每周三休息	
永城市人民医院东院区献血屋	周一至周五	
夏邑县中医院献血屋	每周三、五	
鹿邑县中医院献血屋	每周二、四、六	
柘城县中医院献血屋	每周三、六	
宁陵县中医院献血屋	每周三、五	
睢宁县中医院献血屋	每周三、五	
民权县中医院献血屋	每周三、五	

商丘市中心血站

献血服务热线：3258169
无偿献血咨询电话：3258169
无偿献血咨询电话：3258119
成分血浆咨询电话：2532323

长按二维码关注我们