

我市出台低保边缘家庭认定办法

本报讯(记者 鲁超)7月11日,记者从市民政局获悉,《商丘市低保边缘家庭认定办法(试行)》(以下简称《办法》)发布,将有利于进一步规范我市低保边缘家庭认定工作,推动完善分层分类的社会救助体系,不断扩大社会救助制度的可及性和覆盖面。

《办法》所适用的低保边缘家庭是指具有商丘市户籍,家庭人均收入高于城乡最低生活保障标准,但低于城乡最低生活保障标准的1.5倍,且财产状况符合规定条件的家庭。

城乡低保边缘家庭认定条件主要包括户籍状况、家庭收入和家庭成员财产三个方面。

申请认定城乡低保边缘家庭的,应以家庭为单位,由户主或其家庭成员以户主名义向户籍所在地乡镇政府(街道办事处)提出申请,填写《商丘市城乡低保边缘家庭认定申请表》,同时提供身份证、户口本、家庭收入、财产及支出情况的声明等相关材料。

乡镇政府(街道办事处)自受理申请后3个工作日内,根据申请人提供的申请材料,综合运用信息核对、入户调查、邻里访问以及信函索证等方式,对申请家庭成员的收入、财产及实际生活状况进行调查核实,提出审核意见,并在村(居)民委员会公示7个工作日,公示内容应当包括户主姓名、家庭人口、困难原因、审核意见及监督举报电话等信息。对符合条件且公示无异议的,乡镇政府(街道办事处)应当予以确认,发放《商丘市城乡低保边缘家庭认定通知书》,并将相关信息录入河南省社会救助管理系统。对公示有异议的,应再次安排核查。对不符合条件或不予认定的对象,应当书面告知并说明理由。

低保边缘家庭自认定之日起一年内有效。在有效期内,坚持动态管理原则,低保边缘家庭可支配收入以及财产状况发生变化的,应当及时向乡镇政府(街道办事处)如实报告。乡镇政府(街道办事处)根据家庭收入和财产状况,对符合最低生活保障、特困人员救助供养等社会救助条件的,及时做好相关救助工作;对不再符合低保边缘家庭条件的,由乡镇政府(街道办事处)出具《商丘市城乡低保边缘家庭退出告知书》,告知单出具之日起5个工作日内,无异议或未按时提供相关证明资料的,按程序取消其资格。低保边缘家庭认定一年有效期满,未提出申请的自动退出。

申请或退出最低生活保障、特困人员救助供养的对象,经审核其收入、财产状况超出最低生活保障或特困人员认定条件,符合低保边缘家庭认定条件的,在征得其同意后,乡镇政府(街道办事处)可以依照其申请资料和调查核实情况,直接转入低保边缘家庭。对于低保家庭、乡村振兴局认定的边缘易致贫户、脱贫不稳定户、突发严重困难户中的非低保对象,可直接纳入低保边缘家庭范围,并按相关规定实行动态管理。

申请人及家庭成员有下列情形之一的,且不能合理说明理由的,可终止受理或不予认定:不如实申报或隐瞒家庭真实收入和财产,提供虚假证明,或故意放弃、转移财产的;拒绝工作人员及有关部门(机构)开展家庭经济状况核对、入户调查的;家庭成员中有自费在高收费学校就读(入托、出国留学)、出国旅游,乘坐交通工具选择飞机、高铁一等座等高消费情况的;被列入失信人员名单的;申请家庭成员中有具备劳动能力但未就业,连续3次无正当理由拒绝接受人力资源和社会保障等有关部门介绍工作的;县级以上人民政府民政部门认定的其他情形。

我市启用道路运输电子证照

本报讯(记者 鲁超)不用出示纸质证件,道路运输从业者只需要打开手机,就可以方便使用电子证照了。7月11日,记者从市交通运输局获悉,按照《河南省交通运输厅关于印发2022年河南省推行适老化交通出行服务等5项更贴近民生实事工作方案的通知》(豫交管函【2022】22号)、《河南省交通运输厅关于做好道路运输电子证照民生实事宣传推广工作的通知》文件要求,即日起,全省范围内开始启用道路运输电子证照。

我省本次启用的道路运输电子证照为“三类九证”,包括道路运输经营许可证、道路危险货物运输许

可证、放射性物品道路运输许可证、网络预约出租汽车经营许可证、道路运输证、网络预约出租汽车运输证、道路运输从业人员从业资格证、巡游出租汽车驾驶员证、网络预约出租汽车驾驶员证。道路运输电子证照与纸质及IC卡证照具有同等法律效力,均为合法证件。道路运输经营者及从业人员可通过河南省交通运输厅微信公众号“畅行中原”申领、展示和核验电子证照。

道路运输电子证照与纸质及IC卡证照具有同等法律效力,均为合法证件。各级交通运输主管部门在办理道路运输管理业务、实施监督检查、行政执法过程中,凡是通

过核验的道路运输电子证照,在全省范围内互信互认,不得强制要求出示纸质证照。

已持有的纸质证照在有效期内仍然合法有效,持证人如需更换电子证照,可结合证照业务办理的补发、换发、变更等环节,到线下审批窗口或通过运政帮小程序等多种方式免费申请办理。对于新申请道路运输电子证照的,予以许可的决定作出后自动取得电子证照。各项业务的办理流程不因电子证照的使用发生改变。

与纸质证照相比,电子证照增加了二维码信息、车辆照片、从业人员照片等信息,还具备了加注功

能,可以在电子证照上附加用途、有效期限等声明信息,防止被盗用。在办理政务服务事项和执法检查等领域更加方便快捷,切实做到“群众少跑腿,数据多跑路”,流程更加优化便捷,助力“跨省通办”“全程网办”“零跑腿”办事的提质增效,便民办事力度再度提升。

下一步,我市将加快道路运输电子证照推广和宣传力度,加快数字化发展,持续推广应用道路运输电子证照,促进跨地区、跨部门互信互认和共享共用,有力支撑道路运输高频事项“跨省通办”服务功能,真正便民利民,推动我市道路运输服务高质量发展。

视觉 新闻



7月10日,施工人员在长江路与华夏路交叉口施划道路标线,规范交通秩序,保障市民安全出行。 本报融媒体中心 崔坤摄



近日,睢阳区古宋街道办事处文化合作社文艺队走进宋城公园,给周边群众带来了一场精彩演出,受到群众一致好评。 本报融媒体中心 那栋摄



第二届商丘市文明家庭获得者李丹丹家庭 舍小家齐上阵的抗疫“夫妻档”

本报融媒体中心记者 李岩 实习生 葛雯晴

李丹丹与丈夫钱行都是市第一人民医院的员工。疫情期间,夫妻双双冲锋至抗疫一线,双方父母成为他们抗疫之路上的坚强后盾。2020年8月,李丹丹家庭被市文明委评为第二届“商丘市文明家庭”。

2020年年初,正当疫情暴发之时,钱行第一时间申请调往医院的发热门诊,成为该院第一批奋斗在疫情一线的医护人员。“出发前一天,我公公含泪为他理发,我为他简单收拾行李,说不担心是假的,但是面对这种情况,我们责无旁贷。”李丹丹坚定地说。随着疫情愈发严峻,李丹丹主动请战去武汉支援抗疫。

夫妻两人同时奋斗在抗疫一线时,家中两个孩子只能交给老人照顾。李丹丹父母和婆婆安慰妻子二人:“照顾好自己,孩子交给他们。”这句坚定的话语成了夫妻两人直面困难的精神力量。

在武汉经历许多生死考验的紧迫,让她深感作为一名医护人员的使命感和压力感。经历了武汉战役,李丹丹更加明白信任和依赖也是对患者的一味良药。她说:“患者把生命交给我们,我们就要用全部的爱心和责任心去呵护他们。”从武汉归来,李丹丹获得了商丘市巾帼建功标兵、抗疫“商丘好人”、商丘市三八红旗手等荣誉,并获得市红十字会颁发的奉献奖章。

在外是抗疫工作者,在家是孩子们的知心好友。作为医务工作者,夫妻二人出急诊、加夜班是常事。从小就习惯了父母的工作性质,姐弟俩养成了独立的性格。姐姐钱风伊12岁,非常懂事,在父母忙碌时能照顾好10岁的弟弟钱奕硕,正是这种和谐的家风让孩子从小就学会独立和担当。

日常工作岗位上的李丹丹是一名尽职尽责的主管护师。曾有一名心衰患者从心脏重症病房转入心内科一病区,李丹丹注意到了患者情绪焦虑不安,就为他讲解疾病知识,帮助他树立战胜疾病的信心。除了日常的翻身叩背,李丹丹还经常在巡视病房时慢声细语地对患者家属开展健康宣教。在李丹丹细心的呵护和治疗下,这位患者很快康复出院了。

李丹丹家庭用关爱和尊重构筑温暖家庭,传递乐于助人的家风;用舍小家、为大家的奉献精神传递着良好的文明风尚。

隔夜西瓜到底能不能吃?

医生:能否食用取决于储存方式

本报融媒体中心 宋云层

要问夏天什么水果最火,那一定是西瓜。作为夏日的解暑利器,西瓜可以消暑降温、解渴利尿,超市、水果摊等处都能买到。但近期据媒体报道,陕西西安一市民因吃了隔夜西瓜后恶心、呕吐、腹泻,其父母因为肠胃炎住进了当地医院。这也引发了广泛讨论:隔夜西瓜到底能不能食用?食用时需要注意什么?吃不完的西瓜到底该如何保存呢?

一到夏季,家住团结路的张艳经常吃西瓜,丈夫工作忙,平时很少在家吃饭,家中只有张艳和女儿两个人。一个西瓜轻则五六斤,重则十几斤,一次根本吃不完,吃不完的西瓜她经常盖上保鲜膜放在冰箱里,第二天拿出来继续吃。有时候怕浪费,她也经常买超市里切好的西瓜或水果摊上半块的西瓜,一次偶然她听到别人说隔夜的西瓜是毒西瓜,不能吃,吓了一跳。

那么,隔夜西瓜到底能吃吗?记者咨询了市中心医院中西医结合脾胃肝胆科主任王友杰。王友杰告诉记者,隔夜西瓜是否能食用取决于西瓜的储存方式。在常温条件下放置了4小时以上的西瓜,建议不要食用。因为夏季气温较高,容易滋生细菌导致西瓜变质腐败,食用后可能会引发肠胃炎,伴随恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状。如果西瓜在切开后,表面及时覆盖了干净的保鲜膜,再放入冰箱冷藏保存的,则可以食用。但食用时依旧建议切掉西瓜表层2厘米左右再吃。同时王友杰建议,夏季天热,细菌繁殖速度较快,剩余食物应尽量放置于冰箱内冷藏,在避免铺张浪费的前提下不要食用常温保存超过4小时的剩余食物。

王友杰还提醒,冰箱里冷藏的西瓜,即便微生物没有超标,对肠胃也有一定刺激。所以,对于

本来肠胃较弱、容易腹泻的人,即便按照以上几条安全操作,也不宜吃冰西瓜。

想要安心吃西瓜,关键是要注意卫生,防止被致病菌污染。怎样吃瓜更安全?记者采访了梁园区健康教育所工作人员杨硕。杨硕说,尽量买新鲜、完整的西瓜,完整的西瓜不会有细菌污染的风险。尽量不要买大个头的西瓜,个头大的西瓜一次吃不完就要长时间保存,在保存过程中就有被污染的风险。建议大家还是尽量买小的西瓜,买回家尽量一次吃完。切瓜前把西瓜整体洗干净。家里最好备有专门用来切水果的刀和菜板,菜板不要和切生肉的混用。切开后,实在吃不完的西瓜,应尽快贴好保鲜膜放进冰箱。存放西瓜时要注意避免跟其他食物,尤其避免和肉类、海鲜接触,防止交叉污染。同时应及时清理冰箱,尽快吃完。

西瓜虽解暑,但也不是人人都可以多吃。杨硕提醒,有几类人不宜多吃,甚至最好不要吃西瓜。糖尿病患者不宜食用,因为糖尿病人在短时间内吃太多西瓜,不但血糖会升高,病情较重的还可能因出现代谢紊乱而致酸中毒,甚至危及生命。还有处于经期的女生不宜食用。女生经期体质比较虚弱,免疫力降低,最好不要吃西瓜这种寒凉之物。

体虚胃寒的人不宜多食,西瓜属寒凉之品,体虚胃寒的人食用过多的话,会导致腹胀腹泻、食欲下降、积寒助湿。肾功能不全者不可食用。肾功能不全者,其肾脏对水的调节能力明显降低,对进入体内过多的水分,不能调节及排出体外,致血容量急剧增多,容易因急性心力衰竭而死亡。

容易晒黑或许是件好事



夏天的阳光一天比一天“嚣张”。即使头顶同一个太阳,有的人轻易不会晒黑,

有的人刚入夏就黑了好几个度。这是为什么?人的皮肤分为表皮和真皮两层。表皮是皮肤的最外层,也是身体防止外界侵害的物理防线,表皮的基底层内有黑色素细胞,在受到紫外线照射时,会生成大量的黑色素来吸收紫外线,防止其损伤内部组织。真皮层则是致密的结缔组织,包含了胶原蛋白、弹性纤维和网状纤维等,它们共同支撑着皮肤弹性。

晒黑,其实是皮肤在自我保护,正是因为肤色深的人皮肤合成黑色素的能力强,而黑色素可以吸收紫外线,这样有助于减少对皮肤真皮的损伤。所以,容易晒黑并不是什么坏事,这类人可以收获以下好处:

不易晒伤或晒出斑。容易晒黑的人,皮肤的自我保护能力往往较强。天生皮肤白或不容易晒黑的人,在日光下的自我保护能力较弱,更容易晒伤或晒出斑。

不易晒出皱纹。皮肤老化的因素中,自然衰老只占20%左右,其余则为光老化所致,紫外线就是造成光老化的罪魁祸首。表皮基底层黑色素细胞生成快,对紫外线的吸收就强,这样可以降低对真皮层胶原蛋白、弹性纤维等的损伤。

不易得黑色素瘤。研究发现,肤色白皙可能是黑色素瘤的独立危险因素,白人或皮肤白的人黑色素瘤发生率更高。

在此提醒,如果皮肤晒伤,可以使用茶水、黄瓜汁、冰牛奶等擦拭,缓解症状。

(来源:河南省卫生健康委)

民生服务

本周我市持续阴雨闷热 周六进入“三伏”天

本报讯(记者 祁博)受副热带高压边缘西南暖湿气流和低压切变线影响,预计本周我市多阵雨、雷阵雨,局地伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气。周内最高温度33℃—34℃,最低温度23℃—24℃。

具体预报如下:星期二,阴天间多云,有分散性阵雨、雷阵雨,27℃/34℃;星期三,阴天,有阵雨、雷阵雨,26℃/34℃;星期四,多云间阴天,26℃/34℃;星期五,多云间阴天,有分散性阵雨、雷阵雨,25℃/33℃;星期六,阴天,有阵雨、雷阵雨,25℃/34℃;星期日,阴天,有阵雨、雷阵雨,25℃/33℃。

7月16日,星期六,我们将正式进入“三伏”天。今年“三伏”天共计40天。其中,7月16日至7月25日,初伏10天;7月26日至8月14日,中伏20天;8月15日至8月24日,末伏10天。“三伏”天是一年中最闷热潮湿的时期,及时补充水分、切忌凉水洗澡、注重饮食清淡、保持良好心情,是平稳度过“三伏”天需要格外注意的事项。

市气象局关于生产生活的建议:做好田间管理,苗情较弱和地力较差的地块可追施肥料,促进秋作物苗期生长,并做好病虫害的监测和防治。本周多阵雨、雷阵雨天气,需防范雷雨、大风、短时强降水等强对流天气对生产生活的不良影响。