

睢阳区积极推进医药卫生体制改革

释放医改红利 护航百姓健康

本报讯（记者 谢海芳 通讯员 曹永宏）“现在看病真比以前方便了，经常有市里大医院的专家到村里为我们看病、义诊，科普一些实用的健康知识。到了医院，拿着身份证或者社保卡就可以看病了，特别方便。”7月18日，睢阳区坞墙镇陈楼村村民陈明带父母在市第四人民医院就诊时告诉记者。

近年来，睢阳区坚持以人民健康为中心，以基层党建带动医药服务高质量发展，以公立医疗机构改革为突破口，强化改革系统联动，高效统筹疫情防控和公共卫生体系建设，持续深化医药卫生体制改革。

全面夯实医疗卫生服务基础。该区不断健全区、乡、村三级医疗卫生服务体系，持续加大公共卫生投入，不断提升医疗卫生服务能力。截至目前，全区有区级公立医院4家、乡镇卫生院15家、社区卫生服务中心6家，社会办医疗机构16家，村级卫生室、卫生服务站630多家。郭村

西街卫生院、李口镇卫生院成功创建二级医院。全区共有二级医院6家、核酸检测实验室7家。市第四人民医院、区中心医院迁建后，通过引进人才、设备，强化培训提升，服务水平、服务能力不断提升，睢阳区以他们为主体组建了医联体2个，不断强化对基层医疗机构的人才培训、对口帮扶，覆盖城乡的医疗网络基本建成，群众就医难、看病贵状况有效缓解。

积极探索现代医院管理制度。健全完善医院内部管理制度，发挥各级医疗机构党组织政治核心作用和职工大会民主监督作用，“三重一大”项目均由集体讨论决定。完善成本核算和成本管理，加强医疗质量管理与控制，规范临床检查、诊断、治疗、使用药物和医疗器械行为。保障基本医疗保障费用即时结算，区直4家公立医院全面落实就医“一卡通”，就医人员使用身份证或社保卡、电子健康卡都能到医院看病，方便就医用药。完善收费项目

公示和费用查询等制度，各级各类医疗机构都在大厅或显著位置公开公示基本药物基本情况，设置触摸屏查询平台，方便群众查询。

规范落实国家基本药物制度。医疗机构通过加强管理，加强成本核算、节约运行成本，严格控制贵重药品、减少辅助药品、规范抗菌药物使用等多种措施，占比得到良好控制。大力促进基本药物优先配备使用，实现政府办基层医疗卫生机构、二级综合医院基本药物配备品种数量占比分别不低于75%、55%，基本药物使用金额占比分别不低于70%、50%，全年全区基本药物网上采购总金额2亿元左右。推进基层医疗机构处方点评，每季度对公立医疗卫生机构进行处方点评，抽查处方1400张、病例420份；强化医疗卫生机构临床使用高值耗材的重点监测，对价格虚高的及时降价或调整。积极推进合理用药，加强合理用药的指导监督责任，保障群众用药安全

经济有效，避免和减少药物不良反应与细菌耐药性的产生，切实保障患者药品使用安全，真正减轻群众负担。

强化医药卫生服务宣传工作。用活微信平台，针对微信平台覆盖人群广、使用热度高的特点，构建了覆盖区、乡（镇、街道）、村组（社区）三级健康教育微信平台宣传网络，筛选推送爱国卫生、疫情防控、健康教育等方面知识。抓牢社区阵地，利用小区业主群、宣传板、宣传手册、流动喇叭及致居民一封信等多种方式，植入家庭医生签约随访服务，多轮次、立体化、全方位进行健康教育宣传，广泛宣传普及最实用的个人防护知识，解答群众最关切的问题。聚焦重点人群，坚持从孩子抓起的理念，讲好疫情防控第一课，把最实用、最重要的健康知识、疫情防护措施传递给学生；针对就诊人员，各级医院利用导医台、显示屏、宣传板、横幅标语等，广泛开展健康知识传播。



人物简介

屈平义，商丘市中医院骨科一病区副主任医师，硕士研究生，先后在解放军总医院、河南省人民医院等地进修学习，是河南省中西医结合医疗机构骨伤诊疗技术质控中心脊柱微创学组委员，中国康复医学会会员，河南省康复医学会骨与关节分会第一届、第二届专科分会委员，发表国家级论文10余篇，参与省级科研课题两项；擅长颈肩腰腿痛、股骨头坏死、骨性关节炎、各种骨折等疾病的诊治，尤其对椎间盘突出、椎管狭窄、骨关节炎等积累了丰富的治疗经验。

2008年，屈平义穿上了白大褂，从校园走上了临床一线。从医14年来，屈平义始终认为医生要有一颗仁慈的心，要以人为本，用他的话说：“医生在自己的一生中接触的不是病，而是病人。”在他的眼里，一个成熟的医生要具有正确诊断的能力；要有举一反三、查询资料、发现问题的能力；要有与人沟通的能力，善于与人沟通，特别是会与病人沟通；还要有很强的组织能力，一个有经验的医生常常相当于一个领导者，能带着医护人员、病人和家属一起来解决问题。屈平义是这样想的，也是这样做的。面对那些无助的患者，他始终怀有一颗仁心，坚守职业道德，永远站在患者和家属的角度去考虑问题，永远把救死扶伤摆在第一位。

有一次屈平义值夜班，外面还下起了大雨。凌晨1时许，120救护车送来一名在高速上发生车祸的司机，患者是东北人，随身携带的手机也因为车祸撞坏了，联系不上患者家属，无法办理入院手续。但时间就是生命，屈平义第一时间为患者开通绿色通道，开展手术治疗，最终患者转危为安，平安出院。两年后，该患者又特地返回医院找屈平义取手术固定物。

平时接诊时，碰到家庭困难的患者，屈平义还会为他们减免费用，让他们能够及时得到有效的医治。除了做好日常诊疗、患者救治外，他还经常和组员深入医疗集团成员单位，开展技术指导 and 医护人员传帮带，将优质医疗服务带到群众家门口。

屈平义把大部分时间都放在了工作上，经常天不亮就出门，深夜才回到家中，陪伴家人的时间很少。感觉到对家人的亏欠，采访中屈平义数度沉默。去年8月份，我市暴发疫情，当时屈平义正在北京进修学习，他的妻子是市第一人民医院的医护人员，由于疫情，被封控在医院。家里两个孩子，大的10岁、小的5岁，只能交给80多岁的岳母照顾。身在北京的屈平义无法返回，他看着在眼里、急在心里，只能通过电话了解家里的情况。考虑到岳母身体不好、孩子年幼，妻子又封控在医院无法回家，他只能通过微信让邻居帮忙买些日用品送到家里。

屈平义说，随着医疗技术的发展，患者对骨科术后的功能恢复要求也越来越高，作为一名医务工作者，他将不断学习，努力掌握新设备、新技术的运用方法，让群众获得更加优质、便捷的医疗服务。

市中医院骨科一病区副主任医师屈平义：救死扶伤彰显医者仁心

本报融媒体记者 谢海芳

商丘市中西医结合学会风湿免疫专业委员会成立

本报讯（记者 谢海芳）7月16日，商丘市中西医结合学会风湿免疫专业委员会成立大会在商丘市中医院举行。

会议宣读了关于成立商丘市中西医结合学会风湿免疫专业委员会的决定及选举办法、要求，成立的概述、产生原则和情况。与会人员举手表决通过了商丘市中西医结合学会风湿免疫专业委员会成立，并选举产生了常务委员、副主任委员、主任委员、名誉主委。

会议指出，目前我市风湿病患者逐渐增多，医师力量相对不足，因此，迫切需要成立商丘市中西医结合学会风湿免疫专业委员会，以推动我市乃至我省风湿免疫的学科建设、规范管理，开展风湿免疫相关学术研究与交流，引导、组织、发展、壮大风湿免疫医师队伍。

会议要求，希望市中西医结合学会风湿免疫专业委员会的成立，能够为大家建立一个互相学习、广泛交流合作的学术平台，更好地促进中西医结合治疗风湿病水平的提高，有力地促进我市中西医结合风湿病防治事业的发展。



7月15日，市中医院4名专家应邀到市城乡一体化示范区社区医院，对该辖区内30余名乡村基层医生进行慢性疾病规范化培训，旨在提升基层医护人员的技术水平，提高服务广大群众的能力。

本报融媒体记者 杨旭华 摄

商丘市中心衰中心联盟成立

本报讯（记者 霍天艳 通讯员 楚彪）7月17日，商丘市中心衰中心联盟成立大会暨商丘市中西医结合学会心衰高峰论坛举行。

当前我国心衰诊疗面临着不规范、不达标、缺管理等诸多严峻挑战。经市卫健委批准，由市中医院牵头成立的商丘市中心衰中心联盟，不仅能在以后的发展中整合优质医疗资源，还能积极与国家和省心衰中心联盟对接，与各联盟成员单位实现共建、共享、共赢。

会议强调，商丘市中心衰中心联盟的成立，能够促进我市心衰规范化管理和分级诊疗，提升联盟成员单位心衰防治能力，构建区域心衰防治网络，增强区域医疗技术水平和服务能力，更好地为广大心衰患者提供全方位、全周期的服务。

会上宣读了商丘市中心衰中心联盟组织成员名单，并为各位专家委员颁发了聘书。随后，与会专家还进行了心力衰竭治疗研讨活动。

睢县卫健委 念好常态化疫情防控“四字经”

本报讯（记者 谢海芳 通讯员 马雷）自戴口罩、扫“场所码”入法以来，睢县卫健委立足部门职能，念好“宣、布、扫、督”“四字经”，努力提高本单位、本系统“场所码”布码扫码率，严把疫情输入关，着力抓好常态化疫情防控各项工作。

念好“宣”字经，做好宣传教育。睢县卫健委利用微信、微博、宣传板、LED显示屏、大喇叭等方式，广泛宣传推广使用“场所码”的重要意义、申领流

程、具体要求等，在全社会营造人人关注扫码、人人主动扫码的良好氛围。

念好“布”字经，做好布码工作。对照省、市方案要求，要求全县各医疗卫生机构、民营医院、个体诊所、村卫生室等所有具有法人代表的单位全部申领“场所码”，做到应布尽布。对未按规定布码的场所，依法予以关停整改。

念好“扫”字经，做好扫码工作。实行每天签到扫码制度，设立一名兼职引导员，每天负责引导单

位工作人员边签到、边扫码。同时，加强单位门岗管理，对于所有外来人员，严格落实扫码查验工作，做到逢人必查、逢人必扫，不落一人。

念好“督”字经，做好督导检查。委机关主要领导对布码扫码工作亲自抓、负总责，分管领导具体抓落实，组织督导组经常抽查委机关及县、乡医疗卫生机构、民营医院、村卫生室、个体诊所等单位“场所码”布码扫码情况，发现问题，及时整改到位。

虞城县 加强院感防控管理 保障群众健康安全

本报讯（记者 谢海芳 通讯员 宋玉梅）近段时间以来，虞城县通过强化意识、压实责任、规范培训、加强督导等各项措施，全面加强院感防控管理，全力保障医疗安全，通过加强医疗卫生机构疫情防控工作，保障人民群众健康安全。

提高政治站位，全面加强院感防控。各医疗机构都按照标准设置了发热门诊（哨点），配备了院感专职人员，落实预检分诊制度，实施发热患者闭环管理。推进患者预约治疗，严格落实一人一诊，保持一米线，减少人员聚集。对医疗废物规范分类收集，密闭运送至医废暂存处。

强化目标管理，提高责任意识。县卫健委与全县医疗机构签订《虞城县医疗机构院感防控与院感防控工作目标责任书》，各医疗机构负责人为院感防控第一责任人，按照“党政同责、院长负责”的原则，建立健全医疗卫生机构一把手负责制和每周研究机制，各医疗机构每周至少组织召开一次院感工作专题会议，认真听取工作汇报，及时研究解决实际问题。

开展全员培训，提升院感防控能力水平。严格落实全员院感防控培训制度，今年以来，该县先后组织全县医护人员参加医疗机构院感防控线上培训、线下培训共计10

次，培训医护人员5000余人次。开展桌面推演和现场演练，查找漏洞短板，持续优化应急预案，提高实战能力。

加强督导检查，强化追责问责。对全县医疗机构开展院感防控风险拉网式专项排查，重点排查易发院内感染的重点科室、重点部门、重点岗位、重点环节，做到全面、系统、拉网式、不留死角。建立排查问题台账，摸清底数，对发现的问题隐患实行限期整改、对账销号管理。因责任不落实整改不到位的，对单位一把手和有关责任人依法依规进行严肃处理。

夏邑县疾控中心 参加“赶考路上有我”歌咏比赛

本报讯（记者 张壮伟）日前，夏邑县疾控中心合唱队参加了县文化馆主办的“赶考路上有我·唱响出彩中原”歌咏比赛，用最动听的歌声献礼党的二十大。

比赛中，该中心参赛选手饱含深情地演唱了歌曲《不忘初心》。悠扬的歌声不仅温暖了人心、传递了力量，也展现疾控人富有朝气、斗志昂扬、积极向上的精神风貌。

该中心参赛选手纷纷表示，通过参加本次歌咏比赛，使大家对“赶考路上有我·唱响出彩中原”的精神内涵有了更加深刻的认识，也进一步激发了大家坚定理想信念、勇于担当的赶考精神，锲而不舍、砥砺前行，走好新时代赶考路，为疾控事业贡献自己的一份力量。

冬病夏治防治肺病

本报融媒体记者 谢海芳

冬病夏治是祖国传统医学中一种颇具特色的自然疗法，是指某些好发于冬季或在冬季易加重的病，通过夏季（暑天）此类疾病处于缓解期时给予特殊治疗或预防措施，有利于有效控制和减少疾病的发作。肺病如何冬病夏治？对此，市中医院肺病科主治医师马文静做了详细介绍。

马文静说，冬病夏治最佳的贴敷时间是三伏天。冬病夏治适应人群主要为支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、过敏性鼻炎、慢性咽炎、慢性咳嗽、反复感冒、风湿性关节炎、脾胃病畏寒症以及属于中医虚寒类疾病。

但并不是所有人都适合冬病夏治，过敏体质者，发热及感染性疾病患者，阴虚火旺者，经期，皮肤过敏或有疮、疖、疔和皮肤破损者，严重心肺功能疾病患者不能贴敷；咳血、吐血或出血性疾病多属于热证，也不宜进行贴敷；2岁以下的孩子、孕妇、年老体弱者等不宜贴敷。

马文静表示，冬病夏治效果最理想的是呼吸系统疾病，呼吸系统疾病也是冬病夏治治疗效果突出的项目之一。在五脏中，肺为娇脏，肺者，脏之长，五脏六腑

之盖；肺覆盖于五脏六腑之上，又能宣发卫气于体表，具有保护诸脏免受外邪侵袭的作用。故《素问·痿论》说：肺者，脏之长也。《灵枢·九针论》说：肺者，五脏六腑之盖也。”由于肺位最高，与外界相通，故温邪外侵，首先犯肺；肺又外合皮毛，风燥燥湿外袭，皮毛受邪，亦内合于肺。肺的生理功能特点决定了临床慢性肺系疾病较多见，慢性肺系疾病包含慢性支气管炎、支气管扩张、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病、慢性肺源性心脏病、间质性肺炎等，其发病季节多为冬季。对于这类患者，应及时进行预防，以避免在秋冬季发作。

慢性肺系疾病其适应证多属阳虚为主或寒热错杂以寒为主的患者，也适用于怕冷、怕风、平素易感冒或冬季反复感冒的

虚寒体质患者。当冬至来临，阴气的胜复到达了顶点，阳气的消退也趋于尽头。哮喘、老年性慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病、间质性肺炎等难治的“冬病”也因同样的胜复达到了顶点，阳气的消退也趋于尽头，即使到了夏至，体内阳气也较正常人虚弱，要靠夏季自然界阳气的影响与促动，才可将其体内的寒邪、痰湿赶出来。

马文静说，近几年，医院肺病科开展冬病夏治三伏贴治疗，经多年的临床观察，对慢性肺系疾病的防治，不仅降低了住院率，还缩短了住院的时间，受到慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘等慢性肺疾病患者的青睐。该科多采用穴位贴敷疗法，穴位贴敷是用特制的中药共研细末成粉状，所选用药物多属辛温香燥之

品，以姜汁调成膏状贴于穴位上。通常选用肺系疾病的主穴，如肺俞穴、定喘穴、膏肓穴、膻中穴；根据患者的体质及疾病的特点选取配穴，如大椎穴、丰隆穴、天突穴等，主穴配合配穴共同完成经络通路，调阴阳和气血，行气散结、解痉平喘，调整脏腑功能，达到急则治其标、缓则治其本的效果。

马文静提醒，慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘等慢性肺疾病迁延不愈，决定了病因病机十分复杂，治疗方法也必然是长期管理，即中医所谓的慢病慢治。冬病夏治每年即为一个疗程，贴敷最好能连贴3年，也就是3个疗程，以巩固疗效，按照疗程坚持治疗，防止在冬季病情复发或加重。

市中医院 冬病夏治 专题

关于无偿献血的十万个为什么

主办：商丘市中心血站

为什么要持续不断地有人献血？

血液离开身体后保存期短暂，红细胞保存期35天，血小板保存期只有5天。每天都需要有一定的人次参加献血才能够满足临床病人的需求。只有持续不断、有计划地采集血液，才能保障医院用血，不耽误抢救病人。

（商丘市中心血站供稿）

无偿献血 奉献爱心

商丘市中心血站

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
市疾病预防控制中心	周一至周五	2532323
市医院东院区东院区	周一至周五	
市医院五好广场献血屋	每周三休整	
永城市人民医院东院区	周一至周五	
夏邑县建设路与中街路交叉口	每周三、五	
虞城县兰大医院东院区	每周二、四、六	
柘城一院东院区	每周三、五	
宁陵县石马广场	每周三、五	
睢宁县北湖广场	每周三、五	
民权县医院西院	每周三、五	

献血服务热线：3258169
无偿献血咨询：3258169
无偿献血电话：3258119
成分血浆咨询电话：2532323