

我市发布疫情期间履行就医温馨提示

本报讯（记者 谢海芳）近期，我市民权县及周边相邻省、市先后发生本土疫情，疫情外溢风险较高。为有效控制和降低疫情传播风险，维护广大人民群众身体健康，7月29日，市新冠肺炎疫情防控指挥部办公室发布9条新冠肺炎疫情期间履行就医温馨提示。

所有进入医院人员严格测温并扫码，主动配合核验健康码、行程码和48小时内核酸检测阴性证明。为确保就医顺利，请您根据预约就诊时间，提前进行核酸检测。

就诊患者及其陪护人员主动配合相关症状和流行病学史调查。

各级医疗机构急诊仍将保持24小时畅通，全力保障危急重症患者的救治，患者及其陪同人员就诊时请主动出示“两码一证”，接受流行病学史调查并进行核酸检测。

住院患者及陪护须持48小时核酸检测阴性证明，住院病区实行24小时封闭管理，谢绝一切探视；非必要不陪护，确需陪护人员，根据疫情要求严格落实“一患一陪”并保持固定。

发热患者及有新冠肺炎疑似症状（发热、干咳、乏力、咽痛、嗅味觉减退、鼻塞、流涕、结膜炎、肌痛和腹泻等）患者，应做好个人防护，不乘坐公共交通工具，及时到就近的发热门诊（诊室）就诊。



7月31日，在市第一人民医院入口，患者在核验健康码、行程码和48小时内核酸检测阴性证明后进入医院。 本报融媒体中心记者 崔坤 摄

▼7月31日，在市中医院门诊楼入口，患者在核验健康码、行程码和48小时内核酸检测阴性证明后进入医院就诊。 寇慧 摄



全程佩戴口罩。医疗机构人流量大、人群聚集，同时也是各类患者聚集的场所，是传染病最容易传播的区域，采取最严格的防控措施是为了广大市民的身体健康和生命安全，恳请广大市民朋友理解并配合执行。

“非绿码”人员请到重点人群定点医院或具备接诊能力的市直医院就诊，配合做好核酸检测和流行病学史调查。

发热门诊（诊室）病人在核酸检测阴性报告结果出来前一律隔离留观，不得离院，凡不接收疫情管控措施，造成疫情传播风险，涉嫌违反《传染病防治法》的人员，将承担相应法律后果。

就诊患者就诊，尽量减少陪护，保证“一医一患一诊室”，排队等候遵守“一米线”，候诊时“间隔就坐”，减少聚集。

就诊患者及家属严格做好个人防护，

商丘市中医院200名医护人员 紧急出征支援民权

本报讯（记者 谢海芳）7月31日一早，商丘市中医院200名医务人员整装待发，冒着酷暑，紧急出征支援民权开展核酸检测。

在简短的出征仪式上，该院副院长张士兰勉励大家要进一步弘扬伟大抗疫精神，不负重托、严明纪律，服从安排、努力工作，同时要切实做好个人防护，注意防暑降温，以实际行动践行医者仁心、护佑人民健康的神圣使命，高质量完成支援任务。“疫情就是命令，防控就是责任，我将不负重托，坚决打赢抗击疫情攻坚战……”该院支援民权医疗队队长王冬梅带领队员庄严宣誓，展示了抗疫必胜的勇气。

张韦韦是该院外科党支部书记，这已不是她第一次支援抗疫。出征前一天，她刚和同事们参与主城区全员核酸检测，接到支援民权的任务后，她第一时间报名，并动员其他党员积极参与抗疫。

医疗队到达民权后，立即进行了岗前培训，投入到核酸检测工作中。

睢阳区全面落实公共卫生服务项目

提升基本公共卫生服务均等化水平

本报讯（记者 谢海芳 通讯员 曹永宏）今年以来，睢阳区在疫情防控和常态化防控多次转换中，积极推进基本公共卫生服务项目，12类基本公共卫生服务项目得到全面落实，进一步提高了基本公共卫生服务均等化水平。

规范培训，提升服务能力。加快推进基本公共卫生服务项目工作，严格依据《国家基本公共卫生服务规范（第三版）》，加强基本公共卫生人员常态化培训，提高公共卫生人员业务水平，强化服务意识，进一步提升工作质量。对全区15个

乡镇卫生院、6个社区卫生服务中心和区卫校门诊部公共卫生人员分批进行了培训，并采取以会代训的形式对各辖区全体乡村医生开展培训。

广泛宣传，明确服务效果。进一步加大基本公共卫生服务项目宣传力度，通过报刊杂志、广播电视、宣传版面、手册资料，以及各种现代新媒体等途径，广泛宣传基本公共卫生服务项目。同时，突出服务重点、突出服务实效，明确服务内容、服务机构和服

务路径，从而提高居民对基本公共卫生服务的感受度和满意度。

提质增效，巩固服务成果。持续加强对基本公共卫生服务项目的分类管理，关注重点人群、脱贫人口和监测对象，392个家庭医生签约服务团队与服务对象互动交流服务。把服务对象中的脱贫人口和监测对象作为重点，通过签约服务，将基本公共卫生服务与基本医疗服务及重大公共卫生服务内容相结合，为居民提供优质健康管理服务，进一步提高项目服务的满意度及居民获得感。

科普知识

重症的救治标准

周围有很多人，认为重症救治的患者大多数都是治不好的，救治的成功率很低，不愿去重症监护室（ICU）治疗。其实重症是一个综合性的科室，它的救治标准如下：

- 1.急性、可逆、已危及生命的器官功能不全，经过ICU的严密监护和加强治疗短期内有机会病情改善的患者。如急性心力衰竭、心源性休克、重症肺炎、感染性休克、爆发性心肌炎等疾病。
- 2.具有潜在生命危险，存在高危因素，需要在ICU密切监护及治疗的患者。比如大手术后复苏和监护等。
- 3.慢性器官功能衰竭出现急性加重且危及生命，经过ICU的监护治疗后可恢复到急性加重之前状态的患者。比如脓毒症多器官功能不全、慢性心力衰竭急性加重、阻塞性肺病伴有急性加重等。

我们可以看到，重症救治没有多可怕，可怕的是没有及时发现重症患者，延误了最佳的抢救时机。

（商丘市第一人民医院重症医学科 王亿胜）

儿童冬病夏治有讲究 别让“夏治”成“瞎治”

本报融媒体中心记者 谢海芳

冬病夏治是传统中医按照自然界变化对人体的影响，推算出气血运行在每个节气的变化，并依此制定出传统的治疗方法。但是，你了解冬病夏治吗？你知道冬病夏治有哪些要注意的？你家的孩子真的适合冬病夏治吗？7月29日，记者邀请到商丘市中医院儿科住院医师郑兵兵聊一聊儿科冬病夏治的话题。

郑兵兵说，小儿脏腑娇嫩，稚阴未充，稚阳未长，易在寒冷的冬天发病。冬天的疾病在夏季治疗，可以提升人体阳气、固护元阳，增强小儿的抵抗力。夏季人体毛孔开放，经络气血流通，有利于药物的渗透与吸收。通过将温热的药物贴敷在人体的穴位上，起到温经通络的作用，符合中医“春夏养阳”的理论。

商丘市中医院儿科以中医为特色，坚持以“发挥中医药特色优势”为主题，门诊及病房建有中医特色治疗室，配置有中医诊疗设备，开展小儿推拿、刮痧、针灸、中药塌渍、穴位敷贴等多种中医诊疗项目。儿科还研制出发热、咳

嗽、哮喘、泄泻、厌食、遗尿等病症的院内制剂，药物有清肺膏、温肺膏、健儿膏、退黄散、咳嗽散、胃舒散等十余种，应用临床多年，疗效显著。

儿科开展“冬病夏治”20多年，三伏贴所用药材全部为精选的上等道地药材，科室的中医医师为患儿进行体质辨别和精准选穴，以确保孩子的贴敷效果。经过20年的临床验证，临床效果明显，得到很多患儿家长的好评。

哪些儿科疾病适合冬病夏治呢？郑兵兵说，肺系疾病，如哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽炎、慢性咳嗽等适合冬病夏治；另外，脾系疾病，如厌食、消化不良、慢性胃炎、慢性肠炎、胃肠功能紊乱等也可冬病夏治。

郑兵兵说，冬病夏治有讲究，千万不要“瞎治”，一定要到正规的医院，进行辨证施治。儿科冬病夏治的方法有内服汤药、食疗、敷贴疗法、熏蒸疗法、推拿、针灸等数十种方法。其中，近几年比较受患

者青睐的有膏方、推拿、三伏贴等。

郑兵兵提醒，冬病夏治一定要注意以下几点：贴敷期间饮食要清淡，禁食生冷、辛辣、油腻的食物，3天内忌食海鲜、牛肉、鹅鸭、花生、芋头及豆类食物，贴药的部位10小时内不宜着凉水，也不可用肥皂等有刺激性的物品擦洗，可用温水洗澡；尽量减少活动，以免脱落移动，影响所贴穴位的准确性。一般而言，需连续治疗3至5年，抵抗力才能得到较大提高，冬病发作的次数才会明显减少。贴药时间：皮肤耐受程度为指标，根据个人差异掌握时间，成人一般贴3—4小时为宜；小儿一般贴1—2小时为宜；凡易发生过敏性疾病的孩子，贴药后密切观察皮肤，如发生局部不适，及时除去药物。

市中医院

冬病夏治 专题

科室人员第一时间向院领导请战：“我是党员我先上！”全民核酸检测期间，张雷8次带队深入基层，作为队长组长，他总是挑人口多的村镇去，作为一名党员，他时时刻刻发挥党员先锋模范作用。

今年4月7日，张雷在院疫情防控工作群里看到支援永城的信息后，第一时间把科室工作安排好，只带了简单的换洗衣服就出发了，到达永城后第一时间投入到战斗第一线，直到第二天凌晨1时才回到住处，简单休整后5时许又出发到最远的乡镇做核酸采集。由于采集点分散而且又在室外，早上6时许医护人员已是大汗淋漓。为了方便采集，张雷中午只喝了一袋纯牛奶，肚子有些不舒服，他怕自己晕倒耽误采集，就坐下来休息片刻。采集结束脱下防护服，他一口气喝了两瓶矿泉水，才感觉有所好转。“我是党员，又是科室带头人，必须时刻冲在前，以自己的实际行动坚守初心和使命。”张雷坚定地说。

张雷从医26年来，始终坚守全心全意为人民服务的宗旨，不管是临床救治，还是参与防疫阻击战，他时刻用实际行动践行自己的信念与人生价值。

以实际行动坚守初心和使命

——记夏邑县第二人民医院肛肠科主任张雷

本报融媒体中心记者 张壮伟

一提到肛肠科，许多人都会联想到脏和臭。甚至不少医学生毕业前选专业，都会避之不及，但是张雷却把它当做一项事业。行医26年来，经手病人无数，同事们评价他，低调淡泊，时刻把病人放在心上。他说，作为一名肛肠科医生，让更多患者恢复健康，他感觉很自豪。他就是夏邑县第二人民医院肛肠科主任张雷。

“张主任真的非常认真，他向我介绍了手术流程、具体方案和注意事项。刚一接触我就觉得他值得信任，我好几个同学都是找他做的手术。”患者王猛说，一周前他在这里进行了痔疮手术。

今年40岁的王猛被痔疮困扰了好多年，由于惧怕疼痛，一直不敢到医院做手

术。王猛也曾试过很多民间药方和药剂，但都没有彻底治愈。随着年月增加，他的病情严重影响到了生活品质，几个关系不错的同学告诉他，到夏邑县第二人民医院找张雷试试。

对张雷赞不绝口的绝不仅是王猛一人。走进夏邑县第二人民医院北院区四楼的肛肠科，每个病人说起张雷，都会竖大拇指。

张雷毕业于河南中医学，医学学士学位。2014年，张雷来到夏邑县第二人民医院任肛肠科主任，兼任中国民间中医药研究开发协会肛肠分会理事、中国中医药健康管理师、中国肛肠协会会员、中国中医肛肠协会理事、中国便秘联谊会理事、

商丘肛肠协会会员。

张雷作为肛肠科主任，除了平日严格要求自己外，还带领全体医护人员学习与专业有关的国内外先进知识，不断提高个人素质；注重人才培养，科内医生先后到北京、上海、郑州等上级医院学习，同时引进了安氏疗法肛周脓肿对口引流等先进技术，经过多年的临床实践，目前已形成一套完整的治疗方案。

“张主任每天清晨就来到病房，问候每位患者，在细致的询问中，既答疑解惑又嘘寒问暖，温情地叮嘱病人和家属，让我感觉到这里的医护人员就像家人一样。”患者刘迪说。

每次有新的疫情出现，张雷就会带领



人物简介

张韦韦，毕业于河南中医学，河南省中医院二附院小儿骨科及骨关节科系统进修学习，参加石家庄PRP（富血小板血浆）骨病和创面临床应用培训班系统学习；河南省中西医结合学会骨关节医学分会委员、河南省中西医结合学会骨伤分会足踝专业委员会委员、商丘市中医药学会中医骨伤专业委员会委员，擅长颈、肩、腰局部疼痛阶梯式治疗，尤其是膝、踝骨性关节炎及腰椎间盘突出症的保守、有创治疗；对小儿骨折手术与术后康复有丰富临床经验，对骨与关节软骨再生有丰富临床实践经验，引进了生物医学治疗骨关节炎的先进技术；获评医院技术创新三等奖、市优秀党员省优秀红十字医疗专家志愿者、省青苗人才等。

骨科专业比较特殊，对从业医生的体力和抗压能力要求很高。正因如此，骨科医生大部分为男性，张韦韦是该院骨科唯一的女医生。有人对她的选择感到不解，“你一个女生为什么要做骨科，难道不知道麻醉后的腿有多沉？不知道术中形势千变万化，会让你有多为难吗？”她总是笑着回应：“骨科比的可不是蛮力，是巧劲、是脑力，女医生体力虽不及男性，但具备细心、耐心等优势。骨骼固然坚硬，但毕竟不同于钢筋水泥，想‘玩转’它，光有气力可不行。”

张韦韦工作起来，风风火火，是同事和患者眼中的“女超人”。她常常以专业的医术和女性特有的细腻，为患者战胜疾病带来莫大的鼓励。每次面对就诊患者，她都会结合患者自身情况制订个性化的诊疗方案，细心为患者讲解不同治疗方式的利弊，设身处地为患者着想，用她的诚心、细心、爱心，换取患者的舒心、放心、安心。多年来她致力减轻患者痛苦，为患者保守治疗，不遗余力地为患者的快速康复而努力。每当看到患者的满意、同行的肯定，一点一滴的成就，她的疲惫就无影无踪了。

PRP疗法是张韦韦最擅长的，也是该科治疗骨科疾病最有特色的一种疗法。什么是PRP疗法？张韦韦说，PRP疗法就是富血小板血浆疗法，通俗地说，就是抽取自己的血液，经过专业设备对血液分解后，注入需要治疗的部位。“这项技术风险小、痛苦少，特别受老年人欢迎。”张韦韦说，该技术目前已经引进5年多，受到了很多颈、肩、腰腿疼，膝、踝骨性关节炎等疾病患者，尤其是风湿类疾病患者的青睐。“我今天蒸的菜，一会儿给你送些尝尝”“我今天自己包的包子，刚出锅，正好吃，给你送几个”“我又该治疗了，忙不忙，现在去找你”……很多经她治疗过的患者，都和她成为了朋友，尤其是一些老年人，把她当闺女一样对待，经常打电话咨询病情，给她带自己做的家常美食。

张韦韦还是该院外科党支部书记，作为一名共产党员，她不仅在工作中事事以患者为中心，在疫情防控工作中，她还积极发挥党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用。1月22日，距离农历新年还有9天时间，安阳疫情防控吃紧，张韦韦带领该院医疗队驰援安阳开展疫情防控工作，为安阳疫情防控贡献了商丘力量。平常，她还经常带领支部党员，深入敬老院、老年公寓开展义诊，将健康知识传递给有需要的人。

采访前，张韦韦刚下夜班，为了随时观察一名髋关节置换手术患者，一夜没有合眼。“热爱自己的专业、热爱自己的患者才有持久的精神动力，选择医生这个行业，就不要后悔。”张韦韦说，她将时刻牢记医生的本职和救死扶伤的天职，不断学习，奋力前进，永不止步。

关于无偿献血的十万个为什么

主办：商丘市中心血站

献血可能会导致“贫血”吗？

不会。在献血之前，医护人员会对献血者做血红蛋白比重的检测，只有达标的献血者才能献血，符合标准的献血是不会造成贫血的。（商丘市中心血站）

无偿献血 奉献爱心

商丘市中心血站

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
市医院院前急救中心献血点	周一至周五	2532323
市医院急诊科献血点	周一至周五	
市医院五好广场献血点	每周一至五	
永城人民医院献血点	周一至周五	
夏邑县建设路与中街交叉口	每周三、五	
虞城县大别山剧院对面献血点	每周二、四、六	
柘城八一宾馆东侧	每周五、六	
宁陵县老马广场	每周三、四	
睢阳区北湖广场	每周三、四	
民权县医院西侧	每周三、四	

献血热线：3258169
无偿献血咨询：3258169
无偿献血电话：3258119
成分血咨询电话：2532323