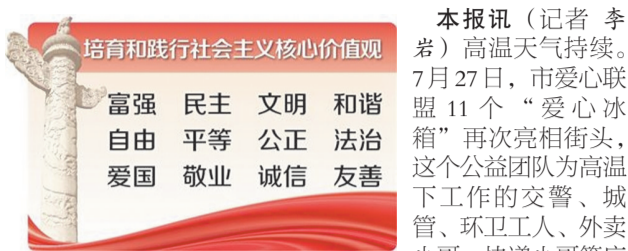


“爱心冰箱”现身街头

市爱心联盟坚持五年 为高温下的工作者送清凉



本报讯(记者 李岩) 高温天气持续。7月27日,市爱心联盟11个“爱心冰箱”再次亮相街头,这个公益团队为高温下工作的交警、城管、环卫工人、外卖小哥、快递小哥等广大户外工作者免费提供清凉水,已坚持了5年。

本周我市将进入“桑拿天” 周日“立秋”

本报讯(记者 祁博) 本周一,我市气温从体感上来讲,明显比上周未热了不少。实际情况是,本周我市将受到副热带高压控制,天气在以晴好为主的同时,相对湿度较大。

具体预报如下:星期二,晴天间多云,25/35℃;星期三,晴天间多云,25/36℃;星期四,晴天间多云,26/36℃;星期五,晴天间多云,27/36℃;星期六,晴天间多云,27/36℃;星期日,晴天间多云,28/36℃。

本周日,我们将迎来24节气的第13个节气——立秋。至此,夏季结束,秋季开始。而炎热的天气还在继续,“三伏天”依然没有结束。

市气象局关于生产生活的建议:当前,我市大秋作物已进入生长期,土壤肥力不足的地块要趁墒追肥,做好田间管理。高温高湿天气易引发农作物各种病虫害,各地应做好病虫害的监测和防治工作。

凉拌菜冷藏别超过24小时



炎炎夏,凉拌菜成了餐桌上的宠儿,凉拌黄瓜、凉拌木耳、凉拌牛肉、柠檬凤爪……

让人胃口大开。凉拌菜虽然好吃,但作为冷加工食物,存在较高的食品安全风险。特别是在夏季,当心凉拌菜成为致病微生物滋生的温床。

河南省疾病预防控制中心公共卫生所营养与食品卫生专家李杉介绍,相对热菜来说,凉拌菜更容易引发食源性疾病,尤其是夏季。

“夏季本身就是食源性疾病的高发季节,凉拌菜在加工过程中没有经过高温烹调的环节,若加工过程中操作不规范或加工环境卫生条件差,极易受到微生物的污染,从而引发感染。”李杉说。

凉拌菜中易存在金黄色葡萄球菌、单增李斯特菌、沙门氏菌、大肠埃希菌、蜡样芽孢杆菌等食源性致病菌。这些致病菌在自然界广泛存在,食用被其污染的食品后,可能引发腹痛、腹泻、呕吐等急性胃肠炎症状。

李杉还提到,在家制作凉拌菜时,一定要选用新鲜食材,制作时必须清洗干净,若用熟食做凉菜,应重新加热蒸煮;制作时要注意生熟分开,如刀、砧板、碗、盘、抹布等,使用前后都应清洗消毒;凉拌菜最好现吃现拌,当顿吃完,即便未能食用完也不要放在冰箱里久存。

另外,在制作凉拌菜时,以下食材要特别注意:扁豆和四季豆含有大量的皂苷和血球凝集素,生吃或未煮熟可引起中毒。煮熟的扁豆和四季豆的时间宜长不宜短,宜至熟透变色,才算到达安全食用状态。

木耳在泡发时要注意时间和温度,夏天应用冷水或放置冰箱中泡发,且泡发时间不宜过长,一旦变质,不要再食用,避免产生椰毒假单胞菌产毒酵酸中毒。无论是泡发后的干木耳还是鲜木耳,都应热水焯后再进行凉拌。

新鲜的黄花菜含有一种叫秋水仙碱的物质,这种物质在经过体内氧化之后会变成二秋水仙碱,对身体有比较大的毒性。新鲜黄花菜应用热水焯后再凉拌食用。

在外就餐如何选择凉拌菜?相关部门发布提醒,购买凉拌菜应尽量选择储藏条件较好、符合卫生要求的正规商场、超市和熟食卤味店,并注意店内从业人员健康证公示情况;不要购买路边流动摊贩常温裸装销售的散装凉拌菜。

一次购买量不宜过多,够一餐食用即可。未及食用完的,应在5℃以下冷藏,但也不应超过24小时,以防发生腐败变质。

同时,相关人员提醒,消费者食用凉拌菜出现身体不适时,应立即停止食用,并及时就医。如果是在外购买凉拌菜出现问题,请拨打市场监督管理部门电话12315进行投诉举报。(来源:河南省卫生健康委)

电动(燃油)三轮车、电动四轮车规范管理首日—— 交通秩序更好 城市形象提升

8月1日,行走在神火大道、归德路、文化路、南京路等禁行路段和火车站、日月湖等禁行区域,不少人感到交通秩序有了明显改观。为深入践行以人民为中心的发展思想,有效预防和减少市区道路交通事故,方便人民群众出行,保障人民群众生命财产安全,改善市区交通环境、经营环境和市容市貌,提升城市品位,根据市委、市政府和商丘市区交通秩序规范管理和综合整治工作领导小组工作部署,按照《商丘市区开展电动(燃油)三轮车、电动四轮车规范管理的通告》要求,自即日起,市区分时段、分路段、分区域禁行电动三轮车、电动四轮车。

本报融媒体记者兵分四路,对我市电动三轮车、电动四轮车规范管理首日情况进行了采访。

本报融媒体记者兵分四路,对我市电动三轮车、电动四轮车规范管理首日情况进行了采访。

本报融媒体记者兵分四路,对我市电动三轮车、电动四轮车规范管理首日情况进行了采访。

市民理解支持规范管理

本报融媒体记者 成绍峰

8月1日,记者采访发现,市民对电动三轮车、电动四轮车规范管理均表示理解和支持。

“市区的电动三轮车、电动四轮车数量太多了,秩序很乱,确实该整治。”在市直单位工作的周斌说。半年前,他骑自行车上班时就被一辆逆行的电动三轮车带倒,胳膊和膝盖都摔伤了。周斌表示,三轮摩托车、三轮汽车、电动三轮车、旅游观光车、“老年代步车”等未被列入工信部《道路机动车辆生产企业及产品公告》,严格上属于违规车辆。驾驶员没有经过正规培训,车辆没有正式挂牌,严格来说属于违规运营,对电动三轮车、电动四轮车进行规范管理非常有必要,他表示支持。

在市民张毅看来,《道路交通安全法》对电动三轮车没有持证要求,一些驾驶人在驾驶中存在“不被电子眼拍,不用担心被处罚”的侥幸心理。“部分驾驶员交通安全意识、安全意识淡薄,在行驶中经常驶入机动车道,随意变道、逆行、闯红灯、违规载人载货等现象时有发生,由此引发的交通事故不断增多。”张毅认为,确实应该

对电动三轮车加强整治。“我很支持这次规范管理。今后,我准备骑两轮电动车出行。如果大家都遵守规范管理的规定,市区交通一定会有很大改善。”市民曹家声说。

“我家有一辆电动三轮车,平时用它接送孙子上学放学。但是,为了城市交通安全有序,我支持规范管理,不再骑电动三轮车出门。”市民刘爱云表示。

记者感言:治理电动三轮车、电动四轮车,是推进城市发展、提升美好生活的需要。对一座城市而言,文明交通对城市发展至关重要。本次治理是关乎商丘城市发展的大事,需要每一位市民的努力。广大市民一定要积极响应、支持、参与到治理中,为营造安全有序的交通环境,建设安全顺畅、整洁规范、文明有序、宜居宜业的商丘贡献自己的一份力量。



图①:归德路与文化路交叉口,交通秩序井然。

本报融媒体记者 邢栋 摄



图②:在宋城路与神火大道交叉口,交警对违反禁行规定的电动四轮车贴上“已劝导”贴纸。

本报融媒体记者 宋云层 摄

禁行路段电动两轮车成“主力”

本报融媒体记者 宋云层

8月1日上午,在归德路与北海路口交叉口记者看到,骑电动两轮车出行的市民居多。

在归德路与香君路交叉口,有几辆电动三轮车、电动四轮车经过。归德路是禁行路段,而香君路属于非禁行路段,按照限行政策,在禁行路段与非禁行路段的交叉路口,禁行车辆可以按照交通规则通行。

在神火大道与文化路交叉口,记者观察了10分钟,没有发现电动三轮车、电动四轮车通过。通过走访,记者发现禁行路段几乎看不到电动三轮车、电动四轮车,即使是在华夏路、香君路、珠江路等非禁行路段,电动三轮车、电动四轮车的数量和平时相比也大幅减少。

上午8时许,在宋城路与神火大道交叉口,交警、交通等部门工作人员正在执勤,一辆电动四轮车从宋城路自东向西驶来,工作人员及时上前劝阻,向车主讲明禁行政策及禁行区域、禁行时段等,并对该电动四轮车贴上了带有“已劝导”字样的绿色贴纸。

“已劝导”贴纸分为绿、黄、红三种颜色,第一次劝阻时贴绿色贴纸,第二次贴黄色,到了第三次就贴红色了。三次劝阻后仍上路,就要按规定进行处罚。”市公安局交警二大队中队长宋中队长贾俊超介绍。

在神火大道与八一路交叉口,非机动车道上正在等红灯的市民,大多骑的是两轮电动车,几乎没有看到电动三轮车、电动四轮车的身影。市公安局交警一大队前进中队中队长李丹正在该路口执勤,李丹向记者介绍,就今天路面上的情况来看,在禁行路段,除发现个别老年代步车外,几乎没有电动三轮车、电动四轮车上路。

记者感言:近年来,制造商为了满足市场需求,各种款式的机动三轮车应运而生,数量已日渐庞大。然而,驾驶这类车辆的驾驶人多数没有经过培训,更没有持相应的机动车驾驶证,车辆的机械安全隐患很大。此次规范管理的通告,不仅能够改善城市的交通环境,提高城市品位,更能减少事故的发生,为群众生命安全护航。

增加公交运力 保障市民出行

本报融媒体记者 鲁超

电动三轮车、电动四轮车限行,对我市公共交通提出了更高要求。8月1日,记者从市公交公司了解到,该公司进行了充足准备,当日投入近1500辆公交车,全面提升主城区公交车运力。

当日上午11时27分,88路公交车停靠在工商银行站,五六位候车的乘客有序登上公交车。而车内的乘客也仅有六七人。“车次很多,单车乘客增加并不明显。”该车驾驶员陈艳梅告诉记者,88路公交车从火车站开往电视台,运行全路段为电动三轮车、电动四轮车禁行路段,因投入公交车非常多,单一车辆的乘客并不太多。“88路公交车的发车频次是每隔5分钟一班。”

陈艳梅说,因学生放暑假,所以早高峰的时候,乘客多是上班的市民。对于运行车次较多的88路公交车来说,运力远大于客流。

随后,在该公交站,记者看到11时27分、11时32分、11时37分、11时43分均有88路公交车进站。其最短的间隔时间为4分钟,其余基本是5分钟。

“我是从北海路口公交站上的车,感觉乘坐公交车很方便,车内有空调很舒服。”在工商银行站下车的乘客张涛说。他在市区内出行,远的地方会骑两轮电动车,远一些则选择乘坐公交车。“公交车速度快,经济实惠,尤其是88路公交车基本上几分钟发一班,不会等大久。”

3路公交车线路管理员韩翰告诉记者,虽然是限行首日,但乘客已经出现了明显增长。“乘客比平时多了,尤其是在火车站候车的乘客明显增加。”韩翰说,3路公交车从火车站南广场开行至睢阳区商榷交界处,单趟40多公里,每班车的发车间隔在20分钟至30分钟,“老年乘客明显多了,可能是以前骑电动三轮车的市民如今改为乘坐公交车了。”

记者感言:站在公交车站,看着一辆辆公交车接连而过,感受到我市公交车强大的运力。坐在公交车上,干净、舒适的乘车环境,也给了市民最好的公共出行体验。支持绿色低碳环保的交通方式,不妨选择公交车。

非禁行路段电动三轮车、电动四轮车减少

本报融媒体记者 戚丹青

近几日,记者走访了示范区几个小区,虽然还未划入禁行区域,但这里停放的电动三轮车、电动四轮车已经少了很多。一位物业工作人员告诉记者,以往小区内电动三轮车、电动四轮车非常多,常常占压消防通道,虽然物业一再劝阻,但效果并不理想。“禁行政策一出来,好多居民的电动三轮车、电动四轮车都卖了,以后就好管理了。”他说。

小区内是这样,非禁行道路上的情况如何?8月1日上午,记者来到睢阳大道与文化路交叉口,发现交通秩序好了很多,偶尔可见三五辆电动三轮车、电动四轮车通行。虽然行驶在非禁行区域,但车主似乎被规范管理的氛围所影响,不再像以往那样随心所欲骑行,而是谨遵交通规则。特别是等红灯的时候,看不到车辆越过停车线、挤占右转道的情况,通行秩序好了很多。一路向西行进至中州路口时,记者发现人行道上大部分是电动自行车,还有一些人骑着自行车经过。过了中州路再向西走,就看不到电动三轮车、电动四轮车的身影了。

以往,文化路宁陈农贸市场是电动三轮车、电动四轮车聚集的地方,甚至市场外的包河桥上也经常停放着很多,

但当日包河桥上已经“空无一车”,桥面变得宽阔整洁。来此买菜的市民黄先生说,在获悉规范管理规定后,虽然家住非禁行区域,但自己还是把电动四轮车卖了,购买了一辆新能源汽车。身边很多朋友、邻居也是这样,因此,道路上的电动三轮车、电动四轮车数量自然减少了。

“规范管理初期,部分市民可能有些不习惯,但对城市的长远规划来说,一定会带来正面的、积极的改变。”黄先生说。

记者感言:以往在非机动车道上行驶,看到一些上了年纪的三轮四轮车主不顾红灯,硬是从马路中间穿行而过,总是会替他们捏一把汗。尤其是看到一些驾驶人一只手握着车把,另一只手抱着婴幼儿,更担心他们发生意外。遵守规范管理规定,相信安全、顺畅的交通环境是每一位市民心中所想、梦之所盼,它将惠及每一位市民,让商丘更美好。