睢阳区常态化推进国家卫生城市创建

倡导文明健康绿色环保生活方式

本报讯（记者 谢海芳）今年以来，睢阳区把国家卫生城市创建工作与疫情防控同步推进，有力推动以爱国卫生运动带动卫生城市、卫生乡村建设，实现从环境卫生治理向全面社会健康管理转变，大力倡导文明健康、绿色环保的生活方式，共建美好家园。

扎实开展爱国卫生活动，以4月份爱国卫生运动宣传月为主阵地，全年度、常态化利用传统节日、法定假日、行业节日等人员集中时机，不间断开展“文明健康、绿色环保”主题宣传活动，大力宣传倡导主动参与城乡清洁行动，讲解病媒生物防制知识，提醒居民提高防蚊蝇能力，避免疾病发生，消除病媒生物孳生地、旱厕，切断传播途径，营造优美宜居环境。

常态化开展健康教育科普宣传，依托三级健康教育网络，在区直医院、乡（镇、办事处）卫生院、社区卫生服务中心的大厅、输液厅、候诊室等场所每日循环播放健康短视频，利用微信公众号、微信群等新媒体，常态化推送健康教育知识。开展国家居民健康素养监测，了解居民基本健康知识理念、健康生活行为方式、基本技能，进一步增强居民自我保健意识，提升应急救护技能，为进一步开展健康教育健康促进提供科学依据。

推进城乡环境卫生综合整治，定期开展卫生大扫除，重点清理背街小巷、老旧小区、农贸市场、家属楼院、城中村、城乡接合部的生活垃圾、污水、病媒孳生地。推进健康乡村、企业等健康细胞建设，积极推进省级健康乡镇创建，实现省级卫生乡镇全覆盖，省级卫生村达到30%以上。监督检查各类公共场所、教育培训机构、供水单位、消毒产品生产企业，指导学习相关法律知识，进行工作指导，提出监督意见，对存在的问题限期整改。

推进全区病媒生物防制工作，成立7个病媒生物防制专项工作督导组，负责对全区病媒生物防制工作开展不间断督导检查，查找问题、发现问题、及时整改。组织开展集中消杀活动，将每月第二周定为集中消杀周，通过药物消杀、维修和增加防制设施、消灭孳生地等方式降低病媒生物密度，同时指导好各单位和各办事处病媒生物防制工作，确保全区病媒生物防制始终维持国家C级水平。

市中医院妇产科副主任医师张慧：

把赤诚之心奉献给产妇和婴儿

本报融媒体记者 谢海芳

人物简介

张慧，商丘市中医院妇产科副主任医师，硕士研究生，毕业于山东中医药大学，毕业后一直从事妇产科工作；现任中国中医药研究促进会伊尹文化传承发展分会理事，商丘市中西医结合学会会员，先后两次赴省人民医院进修学习高危妊娠管理；擅长妇产科常见病、多发病及疑难杂症、高危妊娠诊断及处理，中西医结合治疗月经病、异常子宫出血、痛经、更年期综合征、子宫肌瘤、卵巢囊肿、妇科炎症、阴道炎等疾病。

张慧说，受家里医学氛围的熏陶，从小她就对医学感兴趣，儿时就萌生了长大后当一名医生的愿望。高考志愿填报时，她毫不犹豫地选择了医学专业。在学医的过程中，她对妇产科产生了浓厚的兴趣，所以在研究生填报专业时，她坚定地选择了妇产科。

“金眼科、银外科、累死累活妇产科。”医学界流传的这句话，让从医10年的张慧深有感受，妇产科是大家公认的最累的科室。张慧说，医院妇产科是清一色的“娘子军”，但科里的医生却个个巾帼不让须眉。工作起来，她们没有日夜、没有节假日，加班更是她们的家常便饭。虽然少了和家人团聚的机会，但大家都深爱着自己的职业，当家庭和工作出现冲突时，大家都会舍小家顾大家，义无反顾地投身到工作中。“选择这一行，就选择了奉献、选择了冒险，但我从没后悔过，因为我们的妇产科是孕育生命的摇篮、是诞生生命的圣殿。”张慧说。

张慧说，妇产科不仅是最累的科室，还是风险极高的科室。随着人民生活水平的提高，二孩、三孩政策的放开。科室收治的巨大儿和心脏病、高血压、前置胎盘等危重患者逐渐增加，妇产科工作面临着越来越大的挑战。在张慧入职的第二年，有一天她值班时接诊了一名凶险性前置胎盘的孕妇，虽然术前给予充分的讨论和评估，但是手术中仍然出现了超出她们预估的情况。孕妇的胎盘穿透子宫并且植入膀胱（这种情况是非常少见的），十分凶险，并且术中出现了大出血，孕妇出现了失血性休克的症状，生命垂危。参与抢救的科室人员忙而不乱，奋力抢救，和时间赛跑。“一定要尽全力抢救！”当时，张慧心里只有这一个目标，她一次次往返于手术室与输血科，不知道跑了多少趟。直到病人生命体征趋于平稳，看到产妇家人激动地留着泪感谢医护人员时，她一下子瘫坐在地上，当时所有的疲劳化为乌有。

张慧说，为医者最大的追求就是怎样用最简捷的方法为患者解除病痛。如此，精湛而全面的医术既是做一名好医生必备的基础，更是合格部门负责人的安身立命之本。鉴于此，作为一名医生，张慧认为要想更好地为患者服务，除了具备良好的服务态度，更重要的是提高专业素质。她经常学习到深夜，积极参加全国性的医学学术会议，不断学习新知识、新技术，在遇到疑难危重患者时，更是遍查各种资料，研究治疗方案。

哪里有需要哪里就有她的身影，近3年来，面对新冠肺炎疫情，张慧主动请缨，投身到疫情防控工作中，先后参加了该院支援永城、民权医疗队，在抗疫一线默默奉献自己的一份力量。她说，疫情无情、疾病无义，但只要我们坚守，就没有克服不了的困难、战胜不了的灾难。

市中医院

入选“国家消化道早癌防治中心联盟”成员单位

本报讯（记者 谢海芳）日前，商丘市中医院顺利通过国家消化道早癌防治中心遴选，成功入选“国家消化道早癌防治中心联盟”成员单位。

消化道肿瘤（食管、胃、结直肠癌）是严重危害人类健康的重大疾病，我国属于高发国家，其中超过85%的患者在确诊时为中晚期，消化道肿瘤的早期诊断与治疗，可以不需要开刀、不需要化疗，在内镜下切除病灶，治疗效果好，患者5年生存率可达95%以上。

国家消化道早癌防治中心联盟是由国家消化内镜质控中心、国家消化病临床医学研究中心、中国医师协会内镜医师分会、中国健康促进基金会、中国抗癌协会肿瘤内镜专委会、国家卫健委国际交流与合作中心、国家卫健委人才交流服务中心共同发起的社会团体，旨在贯彻落实健康中国发展战略，整合优势资源，聚焦消化道早癌防治，以产、学、研、医、用、管一体化模式促进消化道早癌筛查早诊早治适宜技术的应用，提高国民良好生活习惯和素养，做到少生癌、不生癌，培养具备全面筛查早诊早治能力、具有运用新技术、富有创新能力的整合人才，加快提高筛查认可度、筛查质量和推广度。

市中医院相关负责人表示，医院将继续致力于商丘地区及周边县(区)的早癌防治工作，担负起消化道早癌筛查、早诊、早治适宜技术的临床推广应用，不断加强自我建设，并进一步建设商丘市中西医结合消化道肿瘤防治实验室及防治中心并成立县级医联体，提高全面筛查早诊早治能力。

市三院、梁园区中医院

入选“商丘市科普教育基地”

本报讯（记者 谢海芳）近日，市文明办、市科协联合下发通知，公布新一批“商丘市科普教育基地”名单，市第三人民医院、梁园区中医院榜上有名。

近年来，市第三人民医院医疗健康集团在“健康中国”战略的指引下，坚持预防为主、防治结合，充分发挥专业优势，积极构建大健康、大科普的健康科普新格局，先后成立了科学技术协会、建立了科普直播间，涌现出一大批健康科普工作人员，定期开设健康大讲堂、开展下乡健康义诊等活动，有效推动了“健康商丘”行动的落地实施。

此次市三院医疗健康集团的两个主体医院市三院、梁园区中医院获批成为商丘市科普教育基地，是市科协对医疗集团现有的学术水平、场地条件、科普设施、设备条件等资源载体的一致认可，与医院多年来以不断提高公民健康意识为目的，将医学健康科普资源共享和服务作为加强公民科学素质基础建设的着力点，普及科学知识、传播科学思想、倡导科学方法，积极主动承担各类科普教育工作义务密不可分。

市三院医疗健康集团相关负责人表示，医疗健康集团将以巩固科普基地建设、发挥公益事业职能为契机，进一步创新工作方式，加强设施建设，丰富服务内容，扩大志愿活动，不断提升科技创新能力和社会服务能力，充分发挥科普示范带动作用，持续深入开展群众性、社会性、经常性科普活动，为社会公众提供及时、有效、周到的科普服务。

献 献出一片爱心
关于无偿献血的十万个为什么
主办：商丘市中心血站

失血量达到多少会有生命危险？

正常情况下，一名成年人的血液总量相当于体重的8%，如果体重为50KG，血液量约为4000ml。

当失血量少于400ml时即10%，不会有明显的症状；当失血量在800ml时即20%，会出现口唇苍白，冒冷汗，手脚无力，呼吸急促等症状；当失血量超过1200ml时即30%，生命就会发生危险。

（商丘市中心血站）

无偿献血 奉献爱心
商丘市中心血站
稀有血型联系电话：3258169
无偿献血咨询：3258169
血费报销电话：3258119
成分血捐献咨询：2532323
长按二维码关注我们

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
市区凯旋路爱心献血屋	周一至周日	2532323
市区团结路市中医院门口	周一至周日	
市区商丘好人广场献血屋	每周三休整	
永城市人民医院大门东侧献血屋	周一至周日	
夏邑建设路与中和街交叉口	每周三、五	
虞城木兰大剧院对面献血房车	每周二、四、六	
柘城八一宾馆西侧	每周五、六	
宁陵老石马广场	每周一、三	
睢县北湖广场	每周二、四	
民权县医院西侧	每周三、四	

商丘市2022年“金秋有约 惠聚商都”
促消费活动车展家电展

主办：商丘市人民政府
承办：市商务局 市财政局 市发展改革委 市住房城乡建设局
市工业和信息化局 中国人民银行商丘市分行
中国银联河南分公司 银联商务河南分公司
商丘日报报业集团 商丘广播电视台 中石化商丘公司
中石油商丘公司 梁园区政府 睢阳区政府 示范区管委会
协办：市委宣传部 市委网信办 市卫生健康委 市城管局 市公安局
市市场监督管理局 市统计局 商丘餐饮与饭店行业协会
商丘家电商会 商丘汽车业商会
媒体支持：商丘日报 京九晚报 商丘网 今日商丘客户端

活动时间：2022年9月2日-9月4日
地点：商都广场
参展对象：
品牌汽车 新能源汽车 品牌家电
汽车家电购买热线：
17837006158 13781482017
13592345321 15603702918