

# 坚持“五育”并举 培育新时代阳光少年

## ——夏邑县第五小学全面提高学生综合素质

文/本报融媒体记者 张壮伟 图/通讯员 蔡凌云



同学们参加国际机器人奥林匹克河南省交流活动。



学校开设的舞蹈社团课程。



同学们在龙港湾参加农耕劳动。

百年大计，教育为本。近年来，夏邑县第五小学注重德育、智育、体育、美育、劳动教育“五育”融合，深入践行“创造自己人生的价值和精彩”办学理念，全面提高学生综合素质，促进学生健康发展。

### 智育为重快乐学习 打造品质课程体系

“我如果爱你，绝不像攀援的凌霄花，借你的高枝炫耀自己……大家好，我邀请大家品读的诗歌是《致橡树》。我喜欢这首诗的理由是，因为橡树象征着坚韧不拔……”原本安静的教室传出一阵阵愉悦的笑声，让人不由得好奇起来。循声来到四年级（2）班教室，这里正在进行一场精彩而又欢快的现代诗歌分享赛。课堂上，孩子们满怀热情，在老师的指导下，摇身变成一个个小选手、小老师、小评委和小主持人，用自己充满童趣的语言，尝试着将抽象内容说透说透，系统阐述了现代诗的起源、经典作品、写作方式。这样的课堂，学习形式更加灵动，填鸭式学习转变为启发式、互动式、探究式学习，在玩中学、学中玩，让孩子们学习更快乐。

这得益于该校聚力打造高品质灵动课堂的生动实践。一直以来，该校引导少年儿童发挥天性、挖掘潜力，快乐自主学习是该校不懈探索的主题。“五育并举，智育为重。智育的核心在课堂，课堂的出口在质量，质量是教育教学的主课题。”有着二十余年教学经验的资深教育工作者、夏邑县第五小学校长王晓香认为，实现教育高质量发展的关键在课堂，只有进一步完善教学管理模式、优化教学方式，以学生的学习为中心，向优化备课、优化课堂、优化作业“三个优化”发力，才能深化品质课堂，让学生的学习更好地回归校园，学有所乐、学有所长、学有所用。

### 体育美育实现“双增” 走出特色发展之路

“你喜欢课间操吗？”“我特别喜欢现在的课间操，阳光大课间30分钟，我们在操场上跟老师一起做运动，一起做游戏。”五年级学生李彤彤羞涩的面庞上丝毫掩饰不住内心的喜悦，她说，自从学校开展“631”阳光体育工程，推广室内韵律操，不仅提升了自身的身体素质，培养了兴趣爱好，也增强了团队合作精神和集体荣誉感。舞蹈社团课堂上，孩子们在老师的带领下训

练肢体，时而伸展向上，时而灵动弯曲，笑意盈盈间，极具美感；素描社团课堂上，孩子们沉浸在线条的美妙世界里，一笔一画地进行实物描画，不一会儿，一个个栩栩如生的苹果便跃然纸上；剪纸社团课堂上，孩子们跟着市级非遗传承人，手把手地学习如何正确使用剪刀，了解剪纸的原理和技巧。随即，一双双小手下翻飞舞，一张张富有创意的团花、葫芦等形态各异的剪纸作品就呈现出来……该校非常重视对学生开展优秀传统文化的熏陶和滋养，让戏曲、武术、象棋、书法等传统文化走进课堂，开齐开足美育课程，做到“班班有歌声，班班有画栏，人人有项目，个个有特长”。

“发展特色教育，开展丰富多彩的社团活动，目前我们学校有55个校本社团和20个校本社团，开设了‘童声合唱’‘巧手工坊’‘墨客画国’‘经典诵读’‘快乐泥塑’等特色社团活动课程。并为学生提供展示的舞台，展露自己的美育特长，在活动中熏陶了他们的审美情趣，也历练了他们的品格，学生参与率在95%以上，得到家长的高度认可。”该校副校长蔡凌云如是说。

### 德育劳育互相融合 托起了孩子“多彩梦”

该校坚持以树人为核心、以立德为根本，德育劳育互相融合，深入推进习近平新时代中国特色社会主义思想进校园、进课堂、进头脑，培根铸魂、强基固本，培养和弘扬社会主义核心价值观，把劳动教育纳入本校教学改革的重要内容，将劳动课程生活化，开展劳动实践，借助劳动教育影响孩子的价值观，开展职业生涯规划课，在劳动教育中摸索出新路径。

该校分梯度制定各年级劳动目标及要求，使学生养成家务劳动的习惯，习得基本的生活技能、生活经验、生活知识，逐步形成自理能力；进行每日劳动打卡，学校、家庭、社会三个层面相结合，保障劳动目标的有效实施；充分利用地方特色资源，开辟了多个劳动实践基地，选择近郊的长寿塔景区、智慧农业产业园、花卉基地做为该校学生劳动实践的场所。

近日，记者从河南省教育厅了解到，夏邑县第五小学入选首批河南省“五育”并举实验学校。如今，在美丽的夏邑县，一颗耀眼的教育新星正冉冉升起。这里，童真洋溢，欢声笑语，朝气蓬勃；这里，老师用爱呵护纯真，用智慧孕育成长，让每一个孩子都精彩绽放。

### 校园简讯

## 市一高 持续深化文明校园创建工作

本报讯（记者 邵超杰 通讯员 徐寒）近年来，市第一高级中学以培育和践行社会主义核心价值观为主线，坚持立德树人根本任务，营造“以文化人、以文育人、立德树人”的良好氛围。

以高位谋划为立足点，持续健全创建体系。强化顶层设计抓谋划，该校党委高度重视文明校园创建工作，始终将文明校园创建作为加强和改进未成年人思想道德建设的重要抓手；强化协调联动抓制度，建立未成年人工作协调机制，强化规范管理抓考核，将文明校园创建纳入未成年人思想道德建设、文明城市创建考核的重要内容，纳入学校师德考核管理范畴。以价值引领为根本点，持续涵养道德高地。突出榜样引领，认真贯彻落实《新时代公民道德建设实施纲要》，学习宣传年度商丘市“新时代好少年”，引领中小学生学习社会主义核心价值观、个个争当合格时代新人的良好局面；强化价值培育，认真贯彻《新时代爱国主义教育实施纲要》，学校将爱国主义教育融入校训校歌校史，把“学习大讲堂”“开学思政第一课”打造成爱国主义教育品牌，教育引导学感受感恩、听党话、跟党走；注重文化熏陶，广泛开展经典诵读、戏曲进校园、书法进校园、优秀童谣创作演唱等系列教育活动，让青少年在创建中感受传统文化魅力。

以力量统筹为着力点，持续优化成长环境。夯实阵地建设，结对帮扶乡村少年宫和新时代文明实践中心建设作为文明校园创建的硬性条件，积极开展学雷锋我行动志愿服务活动；开展校社共建，推进“家长学校”建设，2022年10月，成立新一届家长管理委员会；创建“心理健康示范校”，开展护航未成年人心理健康成长；加强环境整治，着力解决校园及周边环境突出问题，编制“我与法”“模拟法庭”“以案说法”等校本课程，增强学生学法、懂法、用法的法治意识。

学校相关负责人表示，深化文明校园创建，加强和改进未成年人思想道德建设是一项关系全局的战略任务，任重而道远。

## 市一中 廉政谈话敲警钟 风清气正过春节

本报讯（记者 邵超杰 通讯员 王鹏）1月6日，市第一中学召开了廉洁过春节集体廉政谈话会议。会上，该校全体班子成员表示要落实管党治党政治责任，始终做到忠诚干净担当，落实中央八项规定精神，坚决反对“四风”，牢牢守住廉洁自律政治底线，当好自身健康“第一责任人”，要算好“七笔账”，即政治账、经济账、名誉账、家庭账、亲情账、自由账、健康账，真正做到不负群众信任，不负组织重托，从思想上作风上行动上，管好自己的，管好亲属和身边工作人员，过一个廉洁、节俭、文明的节日。

会后，全体领导班子成员签订了《商丘市第一中学廉洁过节承诺书》。大家表示，要坚决抵制不良风气，带头严格执行廉洁过节各项规定，坚决做到“八个严禁”，牢牢守住廉政安全这条防线，过一个风清气正、廉洁文明的节日。

### 校园内外



1月6日，市第三幼儿园组织教师志愿者深入社区开展禁止燃放烟花爆竹宣传活动。活动中，教师志愿者们通过向群众发放禁燃烟花爆竹宣传手册、现场讲解实例等形式向群众宣传燃放烟花爆竹造成的危害，号召广大群众遵纪守法，从自身做起，自觉抵制违规购买、燃放烟花爆竹的行为，守护好绿色家园。 本报融媒体记者 许业合 摄



近日，睢阳区坞墙镇中心小学召开安全工作专题会议，要求各学校、幼儿园召开专题会，明确分工，责任到人，开展全方位、地毯式安全隐患大排查并建立台账，制定整改措施，组织开展好寒假前的安全教育主题班会，通过电子显示屏、手抄报等形式进行安全教育，确保全体师生度过一个安全、祥和的春节。 本报融媒体记者 许业合 摄

### 新时代 新作为 新篇章 商丘教育名师荟

## 无愧的梦想

记河南省名师、睢阳区实验学校教师郑选玉

本报融媒体记者 许业合

回首工作往事，她几多感慨，几多欣慰，有些许自豪。为了小时候的梦想，她在教育战线奋斗了二十七个春秋，为了自己热爱的事业，她风雨兼程。她就是河南省名师、睢阳区实验学校教师郑选玉。

1995年9月，郑选玉从商丘师范学院毕业后来到睢阳区文化街道办事处南京路小学任教，实现了小时候想当一名人民教师的梦想，站在了梦寐以求的三尺讲台。因教学成绩突出，2013年8月她调入睢阳区实验学校。

在教学工作中，郑选玉主张课堂要洋溢着生命的活力，要以语文教学为载体传承经典传统文化。她不断探索灵活、高效的教學方法，联系生活，深入浅出，让学生体会到语文带来的快乐。多年来，她每天除了忙着语文教学，还带领学生们参加无人机训练、机器人比赛、编程学习，培养学生更多的兴趣。2019年，她所带的团队在河南省青少年机器人大赛和无人机大赛中拿到了一等奖，她所在的学校连续3年获得“国家人工智能特色单位”称号。2021年在全国第五届青少年无人机大赛中，该校拿到了国家级一等奖，获得河南省教育厅颁发的“标准化特色学校”荣誉、睢阳区教育教学质量奖，两次获得“河南省科技特色学校”称号。一些学生在获得无人机和机器人大赛荣誉后，学习成绩也随之突飞猛进，考上了理想的高中。

在班里，一些学生亲切地称她为“郑妈妈”。她深知，一名学生学习的失败，对于一位教师来说，只是十分之一的失败，但对于一个家庭来说，就是百分之百的失败。因此，郑选玉以“爱的教育”作为带班理念，始终秉承爱心、耐心、细心，关爱爱护每一名学生，关注他们的健康成长，让他们在充满爱的氛围中学习。

2017年2月，郑选玉不小心把脚扭伤了，脚骨错位，医生反复叮嘱她要平躺静养3周，可她却说：“我不能休息，放不下班里的孩子们。”坚持轻伤不离讲台，是郑选玉的选择。于是，她拄着双拐回到了学校，走上了讲台，强忍着疼痛给学生们上课。学生们怕老师摔着碰着，搀扶着郑选玉上下楼。每天上课回到家之后，她的脚肿得更厉害了，但是她依然坚持着。

2017年8月，郑选玉所带的班被评为“商丘市文明班级”，2012年、2017年，她两次被评为市级优秀班主任，她所带的班级于2018年5月被评为市级“书香班级”。郑选玉撰写的论文《浅谈小学生阅读能力的培养》《用书香润泽心灵》《现代科技助力孩子成长》分别获得省、市级一等奖。

## 市实验中学 开展爱眼主题云班会活动

本报讯（记者 邵超杰 通讯员 梁斌瑞 张欣）近日，市实验中学高中部积极组织全校各班开展了以“爱眼护眼、保护视力”为主题的云班会活动。

班主任通过图片及视频形象生动地讲解近视产生的原因、近视的种类及并发症。学生们掌握了科学用眼的知识和预防近视的方法，了解到近距离、光线暗、时间久是导致近视的关键因素。班主任倡导学生上网课时一定要注意端正坐姿，写作业注意“三个一”，保持良好的坐姿，认真做好每一次眼保健操，坚持用眼卫生，养成爱眼护眼的良好习惯。各班对学生眼保健操穴位、坐姿、眼部调节等方面进行具体规范和指导，让学生做对、做好眼保健操，科学用眼。师生们用在线连麦、文字回答、语音回答等方式畅所欲言、积极交流，共同强化了爱眼护眼的方法。

学校相关负责人表示，一直以来，该校都非常重视学生的视力健康，把保护学生视力、防治学生近视，作为学校卫生保健工作的首要任务来抓。通过开展一系列活动，既普及了眼部健康保健知识，又增强了学生的眼部保健意识，帮助学生养成良好的用眼习惯，及时预防近视的发生，守护孩子光明的未来。

## 宁陵县育华园学校 表彰线上教学优秀教师

本报讯（记者 许业合 通讯员 夏金明）“结合网络教学的特点，用心设计每一堂课的课件，精准把握该讲的知识点，做到一课一得，让学生们把每一步迈扎实，最大限度保证学习的效果。”近日，宁陵县育华园学校线上教学受表彰的优秀教师王艳婷说。

停课不停教，停课不停学。自启动线上教学以来，宁陵县育华园学校教师与学生相约云端，共建空中课堂，教师教好，学生学好，认真维护了教学秩序，切实保证了教学质量。为总结经验、表彰先进、宣传典型，进一步推动线上教学工作，该校组织教务、教科、政教、年级组等负责人对“线上教学”工作进行了线上巡课、听课、评课，开展线上教学优秀教师评选活动，王艳婷等9名教师获得表彰。受表彰的教师充分利用各种平台资源，精心设计好教学环节，认真整理、修改课件，精选各种教学视频，想尽办法为学生们创设一个声色丰富、动静结合、知识点突出的线上学习环境，形成了齐心协力奋战线上教学的良好氛围，确保了“线上教学”各项工作有序开展，得到了广大教师的认可。

“学校大力推介表彰展示了线上教学优秀教师的工作照片、心得体会视频、教学案例总结，希望全校教师对照榜样、学习先进，认真开展线上教学，扎实落实‘停课不停教、停课不停学’部署要求，用心谱写‘为党育人、为国育才’责任担当。”该校副校长王新虎表示。