



新年新希望,医务人员细心护理新生儿。曹永宏 摄

医务人员在春节值班期间查房,了解患者病情。寇慧 摄

春节假期 他们坚守“医”线护佑群众健康

本报融媒体记者 谢海芳

每逢佳节倍思亲。当万家团圆、欢度春节的时候,我市广大医务人员坚守工作岗位,全力守护人民群众的健康和社会的稳定。年味,对于他们来说,就是一份职业的责任、一份博爱的情怀、一份无私的奉献及对生命的坚守。白衣天使忙碌的身影,成为这个节日里一道独特且温暖的风光。

1月22日,农历大年初一,商丘市第一人民医院心脏重症监护室同时收治3位患者,其中两位是急性左心衰并发多脏器衰竭的患者,需立即呼吸机支持,另一位是79岁的急性下壁心梗伴反复室颤病人,胸痛、伴大汗恶心想吐。时间就是生命,值班医生张凤巧、李路立即全力开展救治,在护士长金爱莲的指导下,值班护士沈福敏、贾汝、刘星、王曼曼、张梦雨、赵辉、朱慧婉第一时间准备好备用床、呼吸机等相关抢救仪器及抢救药物,

监护生命体征、遵医嘱给予抢救药物、除颤及呼吸机应用……“患者生命体征平稳了!”参与抢救的医护人员经过约1个小时的通力协作,3名病人转危为安,所有医务人员的脸上不约而同地露出了欣慰的笑容。可还没来得及松一口气,科室又转入两位危重心脏病的患者,大家立刻又投入到紧张的医疗救治工作中……

金爱莲说,同事们以院为家,无论何时加班、值班都毫无怨言,科室护士张珍珍、冯梦宇、周春丽在春节期间主动要求加班,就是为了让其他同事能够与家人团聚。

从2002年起,该院领导每年春节都会慰问一线工作人员,将关爱送到职工和患者的心坎上。农历大年初一大早,院长韩传恩和院领导李传中、赵乐营、王春玉、刘世、赵梅、许春进以及各总支(系科)、职能科室负责人来到一线慰问值

班人员,给大家拜年并送上了慰问品。此外,该院还为2400多名在院患者和家属准备了水饺、早餐面包等,祝愿广大患者早日康复。

1月23日,农历大年初二,商丘市中医院心内科主任郭晓丽把患者送给她的1000元红包转交给住院费,让患者及家属感动不已。患者家属在患者手术前一天找到郭晓丽,和她讨论家人病情后,硬把一个红包塞给了她,她多次推脱未推脱掉。为了让患者及家属安心手术和治疗,郭晓丽把钱交给护士长朱琳,并嘱托她手术结束后,把钱交给患者的住院费。次日,当朱琳把预交款收据拿给患者家属时,郭晓丽及医务人员的医德医风令患者家属深深感动。

记者了解到,今年春节期间,郭晓丽5天时间完成了将近20台手术,全力守护了人民群众的身体健康。在疫情防控期

间,郭晓丽坚守“疫”线,带病坚持工作,顺利完成两台手术,她因高负荷工作导致体力不支,晕倒在手术台上。经同事抢救清醒后,她坚持安全、顺利地完成了第三台近一个半小时的手术,用生命勇挑医生的重担,扫除患者心头的阴霾。

睢阳区妇幼保健院在今年春节期间迎来了53名“兔宝宝”。提起这些“兔宝宝”,值班医生贾曼青脸上挂满了笑容,她说春节值班虽然不能和家人团聚,但是能够亲手迎接一个个健康的新生命,她感到非常自豪和幸福。

在我市医疗系统,还有很多春节假期的坚守者,每一位坚守者都有着“舍小家,为大家”的医者情怀,他们虽不能陪伴亲人,但却守候了更多家庭,这是生命的依托,是人生最高的信任和依赖。

简讯

市卫健委

春节期间加强医疗救治工作调度

本报讯(记者 谢海芳)1月24日,市卫生健康委召开春节期间医疗救治工作调度会,进一步强化全市医疗救治工作。

会议听取了10个县(市、区)发热门诊就诊量、急诊诊疗量、普通门诊诊疗量、床位使用情况、重症救治情况和药品物资供应情况汇报,特别是乡镇卫生院药品储备情况等近期医疗救治工作的相关情况汇报。目前,我市各县(市、区)均已度过了住院及重症救治高峰,救治压力相对减轻,药品储备能够满足救治需求。

会议要求,要继续把“防重症、降病亡”摆在突出的位置,统筹医疗资源,持续做好重症患者的救治;要特别重视医疗安全,加强医疗质量,切实做到医疗安全常抓不懈,保障群众身体健康和生命安全;要关注社情与舆情,营造和谐的救治环境和氛围。春节过后,我市普通门诊急诊和住院病人将会有所增加,各医院要提前做好准备,动态调整医疗力量。

市卫生健康委医政科、基层卫生科等相关科室负责人,市直各医疗机构业务副院长、医政科长在分会场参会,各县(市、区)卫健委分管副主任,二级及以上医院业务副院长、医政科长在分会场参会。

睢县卫健系统

“三强化”筑牢农村医疗救治防线

本报讯(记者 谢海芳)春节期间,为保障人民群众过一个健康、祥和的春节,睢县卫健系统采取“三强化”,打通服务群众健康的“最后一公里”,筑牢农村医疗救治防线。

强化重点人群健康管理。该县对全县103648名65岁及以上老年人,根据年龄、基础疾病、疫苗接种等情况建立健康管理台账,充分发挥农村基层组织作用,关注老年人、孕产妇、留守儿童等重点人群,做好新冠病毒感染患者的接诊、高风险重点人群的识别和转诊工作,畅通县、乡、村三级就诊转诊绿色通道,有效降低重症发生率。

强化诊疗服务能力提升。该县卫健委为19个乡镇(中心)卫生院配备制氧机19台,为661个村级卫生室配备血氧仪1256台,解决农村地区医疗物资紧缺问题;充分发挥县医共体作用,县人民医院、县中医院下沉优质医疗资源,通过“线上+线下”等方式,对基层医务人员全覆盖组织开展第十版新冠诊疗方案培训;148个家庭医生签约团队进村入户,为群众提供免费血氧检测、用药指导、科普宣传等健康服务。

强化中医药特色服务。该县充分发挥中医药在疫情防控中的独特优势,全县23个乡镇卫生院的中医馆为群众免费提供中医特色处方,推广中医适宜技术,做好健康宣传、中医辨证、指导用药治疗等中医药服务,让群众在家门口就能获得中医特色诊疗服务。

商丘市胸痛中心联盟获表彰

本报讯(记者 谢海芳 通讯员 窦心雅)1月29日,记者从商丘市第一人民医院获悉,由该院牵头的商丘市胸痛中心联盟被中国胸痛中心联盟、中国心血管健康联盟、苏州工业园区心血管健康研究院联合授予“2022年度优秀省级胸痛中心联盟”称号。

2019年4月,商丘市胸痛中心联盟通过国家胸痛中心认证,来自全市各县(市、区)的13家医疗机构加入联盟,市第一人民医院党委书记、院长韩传恩任联盟主席。联盟成立以来,围绕急性胸痛疾病的预防、诊疗及临床研究等,广泛开展学术交流、业务合作,督促指导各成员单位建设胸痛中心或胸痛救治单元,有力促进了全市各医疗机构胸痛中心的规范化建设。

据市第一人民医院CCU病区主任、胸痛中心负责人李胜利介绍,该中心主要为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的危急重症患者提供快速精准的医疗救治。下一步,该中心将持续整合医疗资源,加强与成员单位及院前急救(120)的合作,进一步优化胸痛患者救治流程,不断提高胸痛相关疾病的医疗救治水平,为人民群众的生命安全和身体健康保驾护航。



市卫健委 慰问一线医务人员

春节期间,市卫健委党组书记、主任李德怀带领委领导班子成员及相关科室负责人到市第一人民医院、市中医院、市中心医院、市立医院、市120急救指挥中心、市二院、市五院、市六院、市眼科医院、市结防所等市直医疗卫生单位,看望慰问一线医务人员,转达市委、市政府对全市广大医务工作者的关心关爱和新春祝福。

慰问组表示,三年来,全市广大医务人员始终坚守在抗疫一线,长时间、高强度、超负荷工作,

以医者仁心、精湛医术护佑每一个生命,为全市人民群众生命安全和身体健康构筑了坚强屏障。我市疫情防控工作转段平稳有序,医疗救治成效显著,在院重症患者数量稳步下降,但救治任务仍然较重。希望广大医务人员始终坚持人民至上、生命至上,弘扬和传承好在抗疫中锤炼的新时代医者精神,为保障人民健康、建设更高质量的健康商丘再立新功。

本报融媒体记者 谢海芳 通讯员 江莉 摄影报道

关于无偿献血的十万个为什么
主办:商丘市中心血站

献血与运动

献血后,在穿刺部位加压5至10分钟止血,至少休息15分钟后,即可做一般的运动,但剧烈运动、登高、长途驾驶或通宵娱乐活动建议在24小时后进行。献血者的手臂建议24小时不提重物,以免针眼部位皮下渗血。
(商丘市中心血站供稿)

无偿献血 奉献爱心

商丘市中心血站

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
市医院院前急救中心献血屋	周一至周五	2532323
市医院院前急救中心献血屋	周一至周五	
市医院院前急救中心献血屋	每周三休息	
永城市人民医院东门献血屋	周一至周五	
夏邑县建设路与中街交口献血屋	每周三、五	
虞城县芒砀山医院献血屋	每周二、四、六	
柘城县一实验前侧	每周五、六	
宁陵县石马广场	每周四、三	
睢宁县南关广场	每周四、四	
民权县医院西侧	每周三、四	

稀有血型联系电话: 3258169
无偿献血咨询: 3258169
血费报销电话: 3258119
成分血捐献咨询: 2532323

长按二维码关注我们

药师教您认识左氧氟沙星的不良反应

商丘市第一人民医院药学部 褚娜英

左氧氟沙星为第三代喹诺酮类抗菌药,通过抑制细菌DNA的旋转酶从而抑制其DNA的合成与复制,因其抗菌谱广、抗菌活性强、使用前不需做皮试等特点而广泛应用于临床。由于药物自身特点及不同厂家生产的药品质量存在差异等原因,导致该药品的不良反应发生率较高,在临床使用中应予以高度关注。

左氧氟沙星主要不良反应如下:
1.过敏反应:表现为皮疹、皮肤瘙痒、多形性红斑及血管神经性水肿,偶可发生过敏性休克。患者在服用该药期间应避免暴露在阳光或紫外线下,选择晚间服用可降低光毒性。

2.消化系统反应:表现为恶心、呕吐、腹泻、食欲减低、腹部不适、腹痛、腹胀等,严重者出现消化道出血。

3.神经系统反应:轻者头晕、耳鸣、听力下降、失眠、烦躁、颅内压增高,重者精神异常,产生幻觉、错觉、失语以及诱发惊厥、抽搐、癫痫发作。60岁以上人群、既往有神经系统疾病的人群、肾功能不全者、合并使用非甾体抗炎药、体内金属阳离子浓度变化等因素会增加神经毒性的发生。

4.肝、肾系统反应:左氧氟沙星部分经肝脏代谢,大

部分以原形经肾脏排泄,对肝、肾有一定的损害。肝损伤临床表现为黄疸、丙氨酸氨基转移酶升高,肾损伤主要表现为血肌酐的升高,多数停药后2周即可恢复正常,在使用过程中应严密监测患者的肝肾功能。

5.肌肉骨骼肌系统损害:主要发生在负重关节如膝关节,表现为关节肿胀、僵硬、疼痛,横纹肌溶解、跟腱炎等。如果使用过程中出现类似症状,应立即停用左氧氟沙星,并前往正规医院就诊。

6.血液系统毒性:表现为全血细胞减少,急性溶血性贫血、紫癜等,个别严重者可引起骨髓抑制,一般较轻微,停药后即可恢复。因此,临床使用该药时要定期监测血常规。

7.其他不良反应:左氧氟沙星对心脏有不同程度的影响,可引起Q-T间期延长、室性心动过速、房颤等,其他不良反应还有血糖紊乱、血管炎等。

人们在使用左氧氟沙星期间应禁止紫外线的照射,如果在夏天太阳光比较强烈的时候,出门要穿长袖、长裤以及戴遮阳帽进行防晒;在服药期间不要同服其他含有金属离子的药物,如果必须同服要间隔2-3个小时。在使用左氧氟沙星过程中应做到不擅自服用、不擅自停用、遵医嘱服用,如有不适应及时往正规医院就诊。

育龄女性癫痫患者备孕注意事项

商丘市第一人民医院药学部 陈慧慧

癫痫是最常见的中枢神经系统慢性疾病之一,其中约40%的女性癫痫患者处于育龄期。与男性患者相比,育龄期女性癫痫患者面临更多来自家庭和社会的压力,还需承受生理和心理方面的双重负担,关于妊娠时机、抗癫痫药物的致畸风险等问题也时常困扰育龄期女性患者。计划妊娠和孕早期女性癫痫患者如何选择药物,又有哪些注意事项呢?

1.在备孕时,优先选择新型抗癫痫药物,尽可能避免使用丙戊酸,尽量保持单药治疗的最低有效剂量。

2.对于已经在服用丙戊酸的女性患者,建议重新评估,尽量改用其他抗癫痫药物替代后再考虑怀孕。

3.计划外怀孕且正在使用丙戊酸的女性,若发作控制良好,不推荐在妊娠期临时替换丙戊酸,调整到较低剂量即可;若发作控制不佳,可尝试用起效较快的新型抗癫痫药物进行替换,或添加新型抗癫痫药物,并维持较低的丙戊酸剂量。

4.叶酸作为一种维生素,是生成血细胞和促进神经正常发育的重要物质。孕妇如果在怀孕早期缺乏叶酸,就容易导致胎儿先天畸形,其中以神经管发育障碍最常见,主要影响大脑和脊髓的正常发育,例如,人们所熟

悉的脊柱裂就是一种常见畸形。其他常见畸形包括唇裂、腭裂、心脏及泌尿生殖系统畸形等。对于女性癫痫患者,叶酸补充剂量可能要比正常女性大些,尤其是在服用苯妥英钠、卡马西平或苯巴比妥的患者,因为这些药物会影响到叶酸的吸收。另外,对于服用多种抗癫痫药物或者服用每天大于1000毫克丙戊酸的患者,也建议增加叶酸补充量。如果在以往生过的孩子中有神经管畸形的病例,那么叶酸补充剂量还要相应增加,通常需要每天5毫克。若未服用抗癫痫药物,建议叶酸日剂量为0.4毫克。通常情况下,推荐患癫痫女性从备孕时开始每天补充叶酸。一般在怀孕之前的3个月开始服用叶酸片,至少持续到孕后12周。对于同时服用苯妥英钠和较大剂量的叶酸患者,应该定期检测苯妥英钠的血中浓度,因为大剂量叶酸有可能降低苯妥英钠的浓度,进而导致发作加重。



科普知识