

直击我市开学第一天——

中小學生开启美好新学期

本报融媒体记者 宋云层 戚丹青

在经历了一个漫长的寒假后，2月7日，我市各中小学迎来新学期，意气风发的孩子们回归美好的校园，以更加饱满的状态步入新的学期。

现场直击：“神兽归笼”精神百倍

当天上午，记者走访市区多所中小学校发现，为迎接学生返校，各学校准备充分，学生佩戴口罩，保持安全距离，通过手动测温或自动测温通道有序入校。“这个寒假我觉得很无聊，网课学习效果也不好。回到学校，又能见到老师和小伙伴了，我很高兴。”市第一实验小学二年级学生宋嘉和妈妈一起步行来到学校，她一边向记者展示新书包、新文具，一边兴奋地说。“以前总是盼着放假，因为有超长假期。放假后却觉得自己过得太散漫，还是在学校更有活力。”六年级学生陈琰说。记者看到，在各个学校门口都有老师的身影。早上7时，商丘市行知学校的值班领导、志愿者和安保人员已经全部就位，面带微笑迎接孩子们入校。他们按照分工部署，站好护学岗，指挥交通、维护秩序，用满满爱意迎接孩子们的到来。

而为了保证孩子们的通行安全，各个部门也在努力。在商丘市培文小学门口，护学岗的交警们指挥着过往车辆，让孩子们安全、有序通行。

随着孩子们的入校，沉寂已久的校园再次充满朝气。教育专家建议，由于今年情况特殊，寒假时间较长，所以更应警惕开学综合征，学生们一定要注意调整作息时间，更快地融入学习当中。

城乡学校：精心布置 提前准备

市行知学校校长史云辉说，为孩子们营造安全、舒适、和谐的学习环境，在安全、温馨的环境中开启新



护学岗民警引导孩子有序通行。 本报融媒体记者 宋云层 摄

学期，学校高度重视，精心安排，全力做好开学前各项准备工作。开学前几日，学校对全校进行安全大排查，特别是对教学楼、学生餐厅、围墙、线路、电器等重点设施设备进行地毯式排查，对有问题

椅书籍摆放整齐，并制作了图文并茂的黑板报，用独具创意

的内容迎接孩子们。在虞城县利民二中门口，学生在家长殷切的目光中，携着生活和学习用品有序迈入校园。来到宿舍，同学之间互相帮助整理床铺，边干活边分享着假期趣事，体验重逢的喜悦。该校校长韩世强告诉记者，该校有521名学生，其中住宿生238名。为了给孩子们更好的学习环境，开学前该校除了对整个校园进行了安全大排查和卫生大扫除之外，还对所有教室进行美化，新增墙体宣传标语、标准化学习园地、班务栏等，让教室焕然一新，全面提升学生学习幸福感。在上学期更换女生床铺的基础上，近期该校又将男生宿舍床铺全面更新，增加住宿生的睡眠舒适度。

家长：如释重负 充满期待

“孩子终于开学了，我也能轻松一点了。”商丘市第一实验小学四年级孩子家长刘敏告诉记者，儿子刚满10岁，正是让人操心的时候，一会不看着，他就会拿起手机，玩上了游戏。这个寒假，让刘敏没少操心，母子间的矛盾也时常爆发。“我一直盼望着他能开学，让心力交瘁的我休息一下。”她告诉记者。

对于高二学生刘佩的父亲来说，网课给他的感觉是“无能为力”。“我们文化程度有限，孩子的课程别说辅导了，看都看不懂。每当看到他因为学习压力睡不好的时候，自己都感觉有劲没地方使。”刘佩的父亲说，现在终于开学了，自己心里的石头可以落下。“把孩子交到老师手里，我就放心了。”他的话引得周围家长纷纷点头。

开学第一天，忙碌并快乐着，孩子们在满满的爱与期望中，昂首迈向新征程……

市民主路第二小学

谋划新学期 开启新征程

本报讯(记者 邵超杰 通讯员 杨柳)春风送暖催新绿，蓄力扬帆再远航。近日，商丘市民主路第二小学举行2022—2023学年度第二学期开学典礼。

据了解，2022年，该校被授予河南省文明校园、河南省德育先进单位、河南省首批“五育”并举实验学校、国家级华人作文优秀组织奖、商丘市梁

园区首届区长教育教学质量先进学校等多项称号，推进学校全面发展。该校在梁园区教体局的领导下，全体教职工在疫情面前众志成城，尽显担当，坚持“让生命与快乐同行”的办学理念，以提高质量为中心，做好各项工作。

校长张国栋提出了新一年的工作思路和要求，为学校新的发展谋篇布



主办：商丘日报社 商丘市回民中学

“回中回中，回回都中”。在回中大家庭里，青年教师的成长是迅速且稳定的。从初出茅庐，到独当一面，我们的成长离不开学校的培养和帮助。回首过往，感触颇多。

在“三为教育”理念的引领下，教学管理提出了“激情、精细、周到、高效、配合、担当、忠诚、感恩”的八词十六字工作方针，全体教职工团结一心，高举品牌，内练筋骨。得益于学校先进的办学理念和管理制度，青年教师们有纲可依，有据可循，在成长过程中忙而不慌，倍感温暖。领导悉心关怀，同事尽心指导，毫无疑问，我们的进步速度比起单打独斗，摸着石头过河要快得多。

“吾生也有涯，而知也无涯”。青年教师要不断学习、不断更新自己的教育观念和专业知识，提高自己的教育教学能力。在这里，大家比学赶帮，共同提升教学水平和业务能力，学校里有经验的教师也时常为我们传道解惑。在中原名师程黎高中地理工作室、河南省焦涛名班主任工作室、信息技术应用名师工作室的引领带动下，大家热情高涨，干劲十足。

保持良好心态是“工作好”的必要条件，但在日常工作过程中，经常伴有焦虑和烦躁的情绪，尤其是青年教师，更容易产生心理情绪变化，这不仅影响工作状态，也不利于构建和谐的师生关系。为此，学校不断完善各项基础设施建设，加强对教师日常工作条件和环境的改善。学校设立了心理咨询室、安排专职心理老师、通过开设网站专栏、开展丰富多彩的心理活动等方

式，帮助我们进行心理疏导，沙盘室、放松室、宣泄室都是我们经常排解心理压力的地方。疫情期间，为了应对教师们可能遇到的心理困扰，我校心理咨询室多次启动疫情防控期间线上心理辅导服务，助力教师做好积极的自我调适，守护身心健康。人人都说“身体是革命的本钱”，要想身体好，运动少不了。不过，我们这批80后、90后，一点也不满足于“操场上散步，办公室踮脚”的运动方式。当得知学校有供教职工使用的健身房时，我们的激动之情溢于言表，归属感和幸福感油然而生。在健身房里，有氧区、器械区、乒乓球区、台球区等多个运动区域一应俱全，满足了对个性化运动的需求。此外，学校每年都会开展形式多样的教职工运动会，我们的身体得到了锻炼、心情得到了放松。运动会增进了彼此间的沟通交流，增强了团队凝聚力，提升了获得感，也让我们感受到了学校大家庭的温暖。

回想疫情期间，我们的线下工作时常按下“暂停键”。关键时刻，学校开启了回中“四情”工作模式：严防死守控疫情、凝心聚力研学情、隔空拥抱送温情、遵纪守法献真情。在进行重点核查的基础上，把学校的温暖送到了每一户困难教职工家中，因物资储存而造成生活困难的教职工家庭，学校都会想尽办法一一解决。没有了生活上的后顾之忧，伴着幸福感和安全感，我们也能够更好地学习工作，提升自己。

作为青年教师，我们拥有许许多多成长的空间和机会，也会面临不计其数的磨练和困难。感谢回中大家庭为我们的成长提供的平台和帮助，我们会高举三大教育旗帜，踏实工作，不懈努力，团结一致，一起创造更加辉煌的明天，拥抱更加美好的明天。

(作者系商丘市回民中学二部高二年级教师)

自我提升 不断成长

□ 裴晨

市第一实验小学

做足准备迎接新学期

本报讯(记者 邵超杰 通讯员 石山)为做好开学准备，确保春季新学期顺利开学，近日，商丘市第一实验小学组织召开2023年春季开学会，全面开启新学期各项工作。校长赫建华主持会议，对新学期开学准备、疫情防控、校园安全、教育教学、后勤保障、新学期工作思路等工作进行全面部署，全体教职员工参加会议。

开学第一课，老师先听课。学校邀请了中共商丘市委党校党史党建教研部主任尹秀芝为广大教职工开讲新年第一课，宣讲党的二十大精神。尹秀芝以“以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴”为题，对党的二十大精神进行了深入浅出的讲解，给全体教师上了精彩的一课。

为了让孩子们有一个干净整洁的学习环境，全校教职工通力合作，将教室打扫得窗明几净。老师们擦好桌子，消毒拖地，重新布置了门前、室内的走廊文化，精心地把黑板装饰上“新学期 再出发”“前兔无限 宏兔大展”“春风有信 花开有期”“未来可期 少年加油”等励志语言。

除此之外，老师们还给孩子准备了祝福红包、棒棒糖，以及崭新的红领巾，教室内温情满满，静待孩子们开学。

为切实做好疫情防控工作，保障师生身体健康与生命安全，学校邀请专业人员对校园公共区域进行全方位消杀。从校门口开始，相继对学校过道、操场、卫生间、走廊、楼道等公共区域进行全方位消杀，有效遏制病毒传播，净化校园环境，为抗击疫情、保护师生健康筑牢防线。

赫建华表示，广大干部教职工要提高政治站位，进一步提高认识，切实增强做好各项工作的紧迫感和责任感，以饱满的精神状态回归到工作岗位，要精心谋划，全面做好开学前的各项准备工作，以务实高效的工作作风确保学校各项工作落实到位，让师生安心、家长放心、社会认可。

虞城高中

精心部署迎开学

本报讯(记者 许业合)近日，虞城高中召开新学期启航促进会，对新学期工作进行了具体部署。

会议要求新学期要及时关注学生的身心健康问题，帮助学生调整状态，解决思想与学习困难。要重视学生的人身、财物、心理安全，安排学生妥善保管好自己的财物，返校时携带的现金要及时进行充卡充值。针对学生的心理问题，要引导学生做好焦虑情绪管控，帮助学生回归青春阳光的健康心态。班主任要深入班级，详细了解每一名学生的身体健康状况及家庭情况，关心关爱学生，确保学生患病及时就医，对个别学生及时做好针对性心理疏导，发现异常及时报告，避免意外发生。要做学生成长的向导，树立大局意识和服务意识，坚持为党育人、为国育才，落实立德树人根本任务。



2月4日，示范区平台小学召开会议，部署新学期工作。各部门制订了新学期工作计划，结合实际，对常规管理、学校安全、“开学第一课”、师德师风、教育教学等方面进行了部署。教师们纷纷表示，在新学期的工作中将脚踏实地，攻坚克难，追求卓越，谱写教育发展新篇章。 本报融媒体记者 许业合 摄



2月7日，示范区尚都幼儿园迎来开园日，各班根据幼儿年龄特点，以安全、卫生保健等为主题，通过情景演练、游戏、动画等形式精心组织了开学第一课系列活动。 本报融媒体记者 邢栋 摄

市第一中学

督导检查新学期开学准备工作

本报讯(记者 邵超杰 通讯员 李明坤)为统筹推进2023年春季开学各项准备和校园疫情防控工作，2月6日，商丘市第一中学开展开学准备工作督导检查，该校党委副书记耿宏斌带领纪检监察室全体人员深入各处室及年级组，对开学各项准备工作进行

专项督导检查。

督导检查前，耿宏斌对督导检查工作提出了要求，他表示，要切实

提高开学准备工作认识，严格按照专项督导检查细则，深入查找问题和短板，确

保督导检查有力有效。

督导组通过听取汇报、实

地查看、访谈教师和学生、查阅资料等方式，认真开展春季开学准备工作督导检查。重点对校园疫情防控、校园安全排查整治、食品安全、教育教学准备等情况进行全面督导检查，对发现的问题及时通报，推动各相关处室及年级组查缺补漏，立即整改。



2月4日，民权县实验小学举行了教学质量颁奖典礼，表彰了优秀教师。2022年，该校全体教师同舟共济，秉承“争做人民满意的好教师”的办学理念，涌现出了一大批敬业爱岗、无私奉献、乐教善教、成绩优异的教师。 本报融媒体记者 许业合 摄



2月5日，夏邑县第一高级中学学生在校餐厅包饺子。开学在即，该校几名学生相约来到学校餐厅，包饺子、吃饺子，欢度元宵佳节。 本报融媒体记者 张壮伟 摄