



## 车管所民警贴心服务 办事群众送锦旗致谢

本报讯(记者 王 冰)2月16日上午,市民李女士将一面印有“真情服务 尽职尽责”的锦旗送到了市公安局交警支队二大队车管所指导员胡一楠和副所长张婷手中,以表达对民警高效、积极为群众服务的感激之情。

据了解,李女士前不久在外地购买一辆摩托车,但是对车辆入户程序和所需手续不了解。随后,李女士来到车管所咨询,车管所指导员胡一楠了解到这一情况后,按照“放管服”有关便民政策,手把手带领李女士进行车辆手续的转入、车辆外检、登记入户、领取牌照一系列流程,快速顺利办理完成。

业务办完后,李女士对车管所民警热心服务、为群众解难题办实事的工作作风表示了由衷感谢,并特制一面锦旗致谢。

## 本周气温下降明显

建议做好“春捂”保暖

本报讯(记者 祁 博)本周,我市气温的变化有所反复,做好“春捂”保暖依然重要。本周一至周二,受冷空气影响,预计我市最高气温较前期有明显下降,其中周二部分地区有零星小雨;预计本周我市最高温度14℃左右,最低温度-2℃—-1℃。

具体预报如下:星期二,多云间晴天,0℃/7℃;星期三,阴天,部分地区有零星小雨,1℃/6℃;星期四,阴天到多云,-1℃/9℃;星期五,多云到晴天,0℃/14℃;星期六,晴天间多云,1℃/12℃;星期天,晴天间多云,-1℃/12℃。

俗话说“二八月乱穿衣”,就是指在农历的二月和八月,人们的穿衣风格五花八门,穿得厚的像在过冬天,穿得薄的像在过夏天。对于处在仲春时期的农历二月,虽然白天温度回升明显,但是昼夜温差却很大,在此建议大家还是以“春捂”为要,不要急于减少衣服,尤其做好清晨和夜间保暖。

# 私房美食风靡朋友圈 食品安全不可忽视

本报融媒体记者 成绍峰 宋云层

不知从何时起,微信朋友圈成了“营销圈”,一些有经济头脑的人开始在微信群、微信朋友圈里做起“熟人生意”,不仅卖衣服、化妆品等,还售卖自制美食。

几张诱人的美食图片配上“零添加、独家秘制、安全放心”等字眼,这些以私房美食为名的食品以其独家性和独特性快速在微信朋友圈里传播。特别在春节、中秋节这样的节假日,甜品、卤味、私房菜等更是热销。不过,在火爆销售的背后,这些美食也存在无证经营、无食品安全监管、消费者难以维权等隐患。

### 私房美食受青睐

春节期间,市民王娟的女儿吵着要吃红薯丸,但王娟本人不会做。正在这时,她发现小区业主群里有人以私房的形式兜售“手工丸子”。抱着试试看的态度,王娟加了这个人的微信。付过款后,对方按约定时间送货上门。

据了解,在微信里购买食品非常便利,通过微信红包或者转账等就能完成下单,然后自提或由商家送货上门就完成交易了。

市民刘思慧也经常在微信朋友圈里购买美食。“比起工业化的量产食品,这种私人定制、上门送货的更贴心。”刘思慧说,微

信朋友圈里的人基本上都互相认识,她相信朋友们亲身体验过后的评价,“毕竟这真实得多。”

微信朋友圈里的美食,售卖主要靠朋友的转发和顾客的口碑。而顾客了解这些美食,也主要通过店主的描述和朋友的“广告语”。除了口头承诺外,不少店主每天在微信上发自己采购食材、制作过程、成品图片等,并配上文字介绍和心得,以增加亲切感和可信度。

### 朋友圈成销售主阵地

但是,在大饱口福之后,越来越多的人开始思考微信朋友圈美食的安全问题。照理说,开实体店必须持有经营许可证、卫生许可证等,而且硬件设施要过关。在网上开食品店,除了有货源,还得提供相关的备案凭证。而在微信朋友圈,似乎只要有点手艺、会拍照、有一部手机就能做生意,分分钟就能开启销售模式,起步的门槛实在太低了。“他们到底用什么食材,在什么样的环境中制作,卫不卫生?这些我们都看不到。”家住新城国际小区的侯晓燕说,她会在微信朋友圈里买蔬菜、水果,但是不买私房食品。

2月13日,记者在所住小区的业主群里联

系了一位经常售卖虾仁、包子等面点的网友。这位网友告诉记者,他尝试在微信朋友圈里销售食品,主要就是售卖成本低。由于订单量较大,有时需要请家人帮忙。他表示,只要在微信里打开销售局面,通过口碑宣传,发展速度会非常快,他一天可以接到30多份订单,基本上都是年轻人。当记者问及是否了解食品行业的从业规定时,他表示不了解。他坦言,以前曾计划在外卖平台上出售自制糕点,但是这些平台审查严,要求他提供一系列证件,所以就转向微信群和微信朋友圈。

记者了解到,这些私房美食大多为个人在家做的,没有实体店铺,经营者甚至没有食品行业的营业资质,食品安全令人担忧。

### 擦亮双眼确保食品安全

这些活跃在社交平台上的私房美食虽然满足了消费者追寻、挖掘民间美食的心理,但很容易对消费者的健康造成影响。目前,在微信朋友圈里销售的自制食品往往在熟人之间传播,消费者添加商家的账号之后就可以支付,然后坐等食品送上门。这种自制食品既对正常的餐饮行业造成冲击,又对消费者的健康带来隐患,还对监管提出严峻挑战。

“这些在微信里出售的自制食品由于经营地点私密零散、食材来源不明,使得监管、取证难度较大,消费者事后维权也十分困难。”我市律师黄威告诉记者,微信朋友圈售卖食品的行为,很难界定是经营行为还是仅仅和朋友分享食品。如果确实是经营行为,那就违法了。但由于微信朋友圈的私密性和隐秘性,这方面的监管存在一定困难,执法人员在执法过程中也不容易找到相关证据。如果出现食品安全问题,维权会相当麻烦。按照目前的法律规定,在微信里销售食品没有相关的监管依据和标准,尚处于法律空白阶段,因此建议消费者尽量向证照齐全、资质合格的经营主体购买食品,确保来源可溯、安全可控。

在走访中记者了解到,这些活跃在监管空白区的私房美食一旦出现问

题,消费者要维护自己的正当权益会比较困难。记者提醒广大市民,在选购食品类商品时,一定要擦亮双眼,增强自我保护意识。



2月18日,由商丘文化广电和旅游局主办的“开笔启蒙礼润人生”开笔礼研学活动在古城隍庙文庙举行。活动通过开笔礼礼仪过程中的各种仪式,让参礼的学子们学习到传统礼仪。

本报融媒体记者 崔 坤 摄

## 体检报告怎么看 专业医师有建议

本报融媒体记者 鲁 超

随着春季的到来,不少市民纷纷开始选择进行健康体检,对餐饮、健身等提供参考。但是,拿到专业的体检报告后,很多人往往不清楚该如何科学查阅。

“拿到体检报告后,不少人可能会陷入迷茫。不知道一些超出正常范围的数字代表什么含义。”商丘市中医院体检中心主检医师赵文表示,拿到体检报告后,可以按顺序进行查阅。

先看封面或报告首页。查阅封面或报告首页包括受检者姓名、性别、年龄、单位、体检日期等信息,应仔细查看有无错误、遗漏的地方。

查阅体检结果总结。赵文说,体检结果总结包括异常结果的名称、病情程度、防治措施、医生建议等,这部分内容应重点查阅。因为针对体检结果,主检医生会给出详细的疾病解释及有针对性的注意事项、治疗方法等。

“如存在高血压的情况,高压、低压正常不超过140/90mmHg,如果超过这个数值,而小于160/100mmHg,为一级高血压;超过160/100mmHg,而小于180/110mmHg,为二级高血压;超过160/100mmHg,大于180/110mmHg,为三级高血压。”赵文说,如果是一级高血压,可先通过饮食调节、戒烟戒酒、改变生活习惯来控制血压;如果是三级高血压,病情就比较严重了,可能会出现心脏、肾脏和脑血管的并发症,必须使用药物控制血压,甚至住院治疗。

赵文提醒,有些女性在进行宫颈筛查后,如果HPV检测呈现阳性,不要着急,先看看阳性结果是哪些分型,因为HPV感染分为高危型和低危型。“如果是高危型,如16型、18型,需要到医院进一步做检查,甚至取活检做病理检查,以明确诊断、指导治疗。如果是低危型,只要每3个月到半年复查即可,因为很多HPV感染是一过性的。如果长期呈现阳性,就需要到医院进一步检查、治疗。”

赵文说,现在一些市民会在体检时选择肿瘤标志物的检测,常见的有AFP、CEA、PSA、CA125、CA199等。“需要提醒的是,虽然肿瘤标志物和肿瘤存在相关性,但得了肿瘤,肿瘤标志物不一定升高,肿瘤标志物升高也不一定就是得了肿瘤。”赵文告诉记者,当肿瘤标志物显著升高并越来越高,往往需要结合影像学检查来寻找可能存在的肿瘤。

检验及各种检查结果也很重要。检验及各种检查结果包括血、尿、大便常规、血生化、心电图、超声检查、X线、CT、核磁等报告单。

“有的数值如血糖、血压、尿蛋白等比起正常范围有轻微的不同,数值有上下波动,这和受检人前一天的饮食、当天的活动等都有关系,不必过于担心,可以过几天复查。”赵文说,如果检查结果与正常数值出现明显增高或降低,如白细胞、红细胞、血小板、血糖、尿蛋白、肌酐、肝脏各种转移酶等,就需要进行复查,如果仍然有明显差

异,下一步需要去相应的专科做进一步检查,查出明确的原因后进行相应的治疗。

赵文表示,有的检查结果异常增高或降低,或彩超、CT提示有恶性肿瘤表现,就是出现了危急值。危急值是临床上一种预警机制,预示受检人员已经出现严重的异常,如不及时救治和处理可能会导致严重情况出现,甚至造成生命危险。这时体检单位就会立即通知受检人,必要时陪同受检人到相关科室进行紧急处理。

对于检查结果经常出现“增生”“囊肿”“结节”“占位”等字眼,赵文说,不同部位出现的病变潜在风险不一样,不能一概而论。比如增生是有龄期妇女乳腺的正常表现;囊肿一般是良性的,但囊肿在胰腺、肾脏、卵巢出现时,就有潜在的恶性风险。对于新发现的囊肿、结节应该每3个月观察其大小的变化。

赵文表示,如果看完全部报告后还有不清楚、不明白的地方,可以找主检医生咨询,面对面交流。主检医生可以根据体检结果提出建议,定期复查,或到专科进一步检查、治疗。另外,体检报告应妥善保存,可作为平时看病的参考,也可与下一年的体检报告对比观察。



## 我市将建立河湖健康档案

本报讯(记者 鲁 超)河湖健康评价是掌握河湖健康状况、分析河湖问题的重要手段,是编制“一河(湖)一策”、实施河湖系统治理的重要依据,也是河湖长组织领导河湖管理保护工作、检验河湖管理保护工作成效的重要参考。2月20日,记者从市水利局获悉,我市将开展河湖健康评价,建立河湖健康档案。

据了解,根据省水利局相关工作要求,“十四五”期间完成我省第一次全国水利普查河湖名录内1030条河流和6个湖泊的河湖健康评价及河湖健康档案建立,其中,2023年、2024年、2025年累计完成河湖数量分别不少于总数的20%、60%、100%。

评价工作按照水利部河长办印发的《河湖健康评价指南(试行)》(第43号)或地方性标准要求开展;流域面积小于100平方公里的河流、湖泊可简化评价指标、监测方法、评价方法。各级河长制办公室要严把评价质量关,确保结果实事求是。

河流健康评价原则上以整条河流为评价单元,根据评价单元长度可划分多个评价河段,分段评价后,综合得出整体评价结果。湖泊健康评价原则上以整个湖泊为评价单元,可分区评价后,综合得出整体评价结果。

河流健康评价指标应包括岸线自然状况、生态流量/水位满足程度、水质优劣程度、鱼类保有指数、防洪达标率、公众满意度等6项指标,湖泊健康评价指标应包括岸线自然状况、最低生态水位满足程度、水质优劣程度、湖泊营养状态、浮游植物密度、公众满意度等6项指标。监测设施不完善、监测数据无法获取的河湖,各地可因地制宜,采取简化评价指标、监测方法、评价方法等方式,探索开展河湖健康评价。

据介绍,开展河湖健康评价、建立河湖健康档案,可以科学、动态掌握我市河湖健康状况,为我市管理、保护、治理河湖提供有力支撑。



2月20日,施工人员正在铺设神火大道南延工程管道。据悉,神火大道南延工程是省、市重点项目,被称为睢阳区“交通1号”工程,全长约9.5公里,项目总投资4.1亿元。项目建成后,对于提升睢阳中心城区辐射带动力、补齐高新区交通基础短板、构建城乡融合发展新格局起到重要作用。 本报融媒体记者 邵群峰 摄