

真情育良才 爱心铸师魂

——记河南省骨干教师胡霞

本报融媒体记者 许业合

矢志教育之路，三尺讲台留下他奋进的身影；爱心付与桃李，恩师情意融入学子心灵深处。她就是河南省骨干教师、宁陵县第三实验小学教师胡霞。

1999年，胡霞从商丘师范学院毕业后，到宁陵县程楼乡二中任教，2012年，调到宁陵县第三实验小学继续从事教学工作。她勤奋好学，不断提升学习能力，从教研开始，磨课、上台、分享，从一个“教书匠”成为“教育者”。她加入了宁陵小语名师团队，公开课、观摩课、推门课、汇报课，课课参与。她不断学习赋能，到华中师范大学参加国培班，到河南大学参加名师培训。

胡霞为了培养学生良好的阅读习惯，全面提升学生语文素养，利用好

班级“图书角”，带领学生每天半小时阅读，开展了“经典诵读”“故事会”“成语接龙”“诗歌朗诵”“好书漂流”等阅读分享活动，分享阅读的快乐和收获，让学生在读书和写作中成长。

2021年，胡霞加入了“国培计划”送教下乡精准培训项目，到宁陵县各乡村小学，通过送课、磨课、听评课、个人讲座等形式帮扶乡村教师转变教学方法。

执教20多年，胡霞养成了一个好习惯，无论是在校园里还是在教室里，她会随手捡起地上的垃圾，扔进垃圾桶；从讲台到书桌，她看到不整洁的地方，都会整理一下。渐渐地学生都注意到了这些细节，会按照老师的标准去做。学生每人自备一个垃

圾袋用来装垃圾，看到地上的垃圾也会主动捡起来，大家的桌面都整洁，学生在自律中慢慢长大。

2022年9月，孩子们都在早读，胡霞发现学生小清趴在桌子上睡着了，过了几分钟，小清摩挲着双眼、眼睛红肿，脸上毫无表情。了解后得知，原来小清父母离异，母亲改嫁、父亲外出打工，小清常年跟着年迈的爷爷奶奶生活，他性格孤僻、沉默。胡霞很心疼小清，作为班主任她有责任和义务帮助小清找回自己，找回生活的温暖 and 自信。

之后每天早读，胡霞都亲切地问小清：“你几点上床睡觉？今天还困吗？”小清说：“现在都是九点钟睡觉，早上起来不困了。”原来胡霞和小清约定：每天提前一个小时睡觉，奖

励一枚小红旗；早读不睡觉，读书声音响亮，奖励一枚小红旗。胡霞通过激励和赞扬，来培养小清的自信，慢慢地小清学习成绩提升了，精神面貌有了明显改变。

在多年的教育教学生涯中，胡霞不断地努力和探索，取得了丰厚的回报。胡霞2015年至2019年，连续5年被评为“商丘市骨干教师”；2019年，获得“商丘市优质课教师”；2021年，被评为“商丘市名师”；2022年，被评为“河南省骨干教师”。



她言行知礼、品学兼优，她天性纯真、全面发展。夏邑县第十小学学生姜懿嘉，有志向、有思想、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，努力成长为身边伙伴的好榜样。

在学习中，姜懿嘉具有刻苦的钻研精神，乐学多思，勤学好问，对一些知识常有独到见解。作为学习班长的她，有较强的集体荣誉感，她认为“一花独放不会香，百花齐放香满园”。她经常将自己的学习方法和解题技巧教给其他同学，和全班同学共同进步。在老师的精心教导和同学们的真诚帮助下，她刻苦奋进，各科成绩名列前茅。

姜懿嘉从小就喜欢读书，2020年12月，被夏邑县教体局授予“书香学生”称号。她爱好写作，在自己的公众号“蝴蝶豌豆花儿”上发表百余篇小作文。同时，在《小学生期刊》发表了4篇文章，在《小学生学习报》发表《捉鸡》《我把“女魔头”踩在脚下》2篇文章。她4岁学习轮滑，2018年在第十届河南省轮滑锦标赛中，参赛的“花式绕桩”“速度过桩”项目，均获河南省第8名；4岁学舞蹈，目前舞蹈已经考过八级；6岁学古筝，如今古筝也考过八级。姜懿嘉虽然是个女孩子，但脑袋中总是有许许多多的想法，而且极具创新意识，2019年申报了“自动小喷泉”参赛作品，荣获“河南省第十三届青少年科学素质大赛”优秀竞赛一等奖。

“姜懿嘉是我校众多优秀学生的代表，是学校长期开展素质教育，重视学生习惯养成，倡导阅读构建书香校园，持续推进家校共育的结果。”夏邑县第十小学校长张霞说。

“苔花如米小，也学牡丹开。”这句诗是姜懿嘉的内心写照，对知识的渴望、对家人的回报是她前进路上最大的动力，她的自信与乐观犹如盛开的牡丹感染着身边的每个人。

长在新时代 争做好少年

——记商丘市「新时代好少年」姜懿嘉
本报融媒体记者 张壮伟

学雷锋 我奉献

商丘医学高等专科学校 开展学雷锋志愿服务系列活动

本报讯（记者 许业合）为深入贯彻党的二十大精神，弘扬、传承好雷锋精神，连日来，商丘医学高等专科学校开展了学雷锋志愿服务系列活动。

该校团委邀请学校口腔医学院副院长张凡为志愿者讲述了心肺复苏的急救知识理论，并现场演示了心肺复苏急救技能。他生动的语言、认真的态度、熟练的操作技能感染了在场的志愿者，有效加深了志愿者对医学的认识，提升了学生的操作能力，提高了学校志愿服务工作的质量。

该校团委举行了“学雷锋纪念日”暨中国志愿者服务日活动，展示了雷锋同志生活画报、学校西部计划志愿者风采、日常志愿服务活动掠影等精美图片，不仅弘扬了雷锋精神，也鼓舞了志愿者的士气，带动了更多青年学生参与志愿服务。

该校还组织青年志愿者赴睢阳区五里井社区开展志愿服务活动。活动现场，志愿者们向居民展演了心肺复苏急救技能，对居民面对紧急情况的急救给予科学的指导；为社区居民进行测量血压、口腔健康检查、基本用药指导等多项健康服务。

夏邑县第六小学 传承雷锋精神 争做追“锋”少年

本报讯（邵飞翔）为大力弘扬雷锋精神，树立校园文明新风，激励广大学子争做新时代志愿者，近期，夏邑县第六小学开展“六一”学雷锋系列活动。

“六一”即学校开展一次举行学雷锋主题升旗仪式、一次雷锋精神宣讲活动、一次“践行雷锋精神，从身边小事做起”主题黑板报、做一份“学习雷锋精神，做好人好事”记录表、举行一场雷锋精神分享会、组织一场“学雷锋，不怕累、不嫌脏”校园环境大清扫活动。

开展“学雷锋”宣讲活动。该校向同学们发出“传承雷锋精神，争做追‘锋’少年”的号召，同学们积极响应，从身边的小事做起，从身边的人帮起，以个人或小组的形式开展学雷锋活动。

开展校园环境大清扫活动。该校组织学生清扫校园各个角落，并走出校门打扫周边环境卫生，同学们干劲十足，有的用扫帚打扫路面，有的用垃圾钳拾起果皮纸屑，有的深入草丛捡起细碎的垃圾，同学们用实际行动践行着雷锋精神。

虞城县完全中学 多措并举学雷锋 传承美德树新风

本报讯（记者 许业合 通讯员 徐明达）为争创省级文明校园，促进校园文化建设，近日，虞城县完全中学精心部署、周密组织、多措并举，以实践活动为载体，扎实推进“学雷锋 我奉献”文明实践志愿服务月活动。

加强宣传，让雷锋精神内化于心。该校通过国旗下讲话、电子屏、宣传栏、校园广播站等阵地宣传雷锋精神，营造“学习雷锋精神，争做新时代好少年”的良好氛围，让雷锋精神代代传承下去。

知行合一，让雷锋精神外化于行。该校举行“把雷锋精神代代传承下去”学雷锋活动启动仪式，开展学雷锋志愿服务活动，400多名学生积极参与，学生志愿者分成6个小组，深入学校操场、教师办公室、学校停车场等处，义务捡拾垃圾、打扫卫生。

建章立制，将雷锋精神常态弘扬。坚持将弘扬雷锋精神常态化、规范化，定期组织师生参加志愿服务活动，营造互帮互助、甘于奉献的氛围，将学雷锋活动纳入学生综合素质评价体系，培育新时代雷锋式的好少年。



近日，商丘市第二幼儿园教育集团举办“春耕奏响序曲 习俗润泽童心”第二届萌娃春耕节活动。此次活动，通过收集土壤、迎接农作物守护者、发农具和种子、种植地播种等方式传承文化经典，奏响春耕节的序章。图为幼儿代表共同打开寓意丰收、吉祥的“谷仓”。 梅小雨 摄



为了让幼儿了解“三八”国际妇女节，感恩身边女性的无私与辛劳，近日，商丘市第三幼儿园开展“三月暖阳 感恩有你”主题教育活动。老师通过图片和视频等形式，引导孩子们了解“三八”国际妇女节的由来，激发孩子的感恩之情。本报融媒体记者 许业合 摄

商丘市第二实验小学 加强心理健康教育 守护学生健康成长

本报讯（记者 许业合）为加强学校的心理健康教育工作，提升教师的心理健康教育水平，促进学生身心健康成长，近日，商丘市第二实验小学教育集团召开心理健康教育教师专题培训会。

培训会由河南省名校长吕玉强主讲，主题为《沟通的模式》。吕玉强从让教师进行自我心理测试入手，重点从问题引入、沟通三要素、沟通姿态、活动体验四个方面进行了细致、全面的讲解。吕玉强语言风趣幽默，结合实例与大家互动交流、一起探讨，分享一些与家长、学生沟通的有效策略，指导大家如何调控好自己的心理状态，维护好自己的心理健康。

此次培训，增强了教师工作的自信心，提升了幸福感，使教师以更加阳光的心态，面对工作，面对生活，做幸福教师，教幸福学生。

民权县第三小学 举办“红旗渠精神助成长”手抄报作品展

本报讯（记者 许业合）为弘扬红旗渠精神，传承红色基因，争做新时代好少年，近日，民权县第三小学举办了“红旗渠精神助成长”手抄报作品展。

红旗渠精神激发了孩子们的创作灵感和创作激情，创作过程中，他们积极收集有关红旗渠精神的文史资料，精心设计手抄报画面，用自己手中的画笔，描绘出了一幅幅开山凿壁、知难而进的壮美历史画卷，用一行行感动心灵的文字抒发了新时代好少年的心声和愿望。

本次“红旗渠精神助成长”手抄报作品展旨在推动师生在校园书香气息中传承红色基因，以手抄报作品展为载体对学生进行立德树人教育。

一样温暖的校风、雨露一样滋养的教风、禾苗一样生长的学风。营建花园式学校，打造典雅的学校环境，漫步百草园，驻足文化长廊，流连创客空间，每一处都充满人文气息。精心打造办公室文化、班级文化、操场文化等，充分利用黑板报、宣传橱窗、文化长廊、墙壁、建筑物等可以利用的媒介体现学校的教育理念，渗透文明意识，努力创设有利于学生健康成长的文化环境。

“孩子遇到您，是他最大的幸福。”“有您在，我们就放心了。”这是家长经常挂在嘴边的话，也是家长对王晓香的最高评价。夏邑县第五小学先后荣获“河南省防震减灾科普示范校”“河南省科技特色示范校”“河南省教育技术标准化学校”“河南省中小学数字校园标杆校”“河南省语言文字示范校”“河南省劳动教育示范校”“商丘市德育先进集体”“商丘市标准化学校”“商丘市语言文字示范校”“商丘市书香校园”“商丘市社团建设先进学校”等称号。

“唯有奋力优秀，方能无愧于‘校长妈妈’称号。”王晓香是一名校长也是母亲，她认为母亲被赋予了一种特别的力量，先做最优秀的自己，才有能力去引领孩子，用最优秀的自己给孩子做出榜样。她用做母亲的方式去做一名校长，像一位母亲那样去担当一个校长的使命。她说：“女校长的本质是奋力优秀，像庇护引领自己的孩子那样去庇护和引领一所学校的师生成长。”

“校长妈妈”王晓香 为孩子插上“幸福”的翅膀

本报融媒体记者 张壮伟

“校长妈妈好。”“校长妈妈早。”每天早上在夏邑县第五小学的校门口，都能听到这样亲切的问候，孩子们口中的“校长妈妈”就是已经工作27年的校长王晓香。

在夏邑县第五小学的校园里，无论走到哪个角落，只要孩子们遇上王晓香，都会亲热地喊着“校长妈妈”，还有些孩子兴奋地跑过去把她紧紧抱住。“‘校长妈妈’这个称呼温暖而美丽，也是孩子们给我的最高殊荣。”王晓香说，她始终坚持用一个教育工作者的良知和爱心，努力做有生命力的教育，让每个孩子能够接受优良的启蒙教育，度过自由、快乐的童年。

投身教育事业27年，王晓香二十多年如一日，在工作中默默奉献，这源于她对教师职业的无限热爱。她是一位从教学一线走出的“专家型”校长，先后被评为“河南省学术技术带头人”“河南省推动语文教育发展十大卓越校长”“商丘市十佳好校长”“商丘市优秀教师”“商丘市师德师风先进个人”“夏邑县第二届优秀知识分子”。

在多年的教学生涯中，王晓香经历了多次教材改革。面对每一次的教材改革，她都积极参与实验，从学大纲到研课标，从用教材到开发教材，她不断提升自己的业务能力，总结教学经验。王晓香在学校举办的“新任教师拜师”活动中，承担“带新”任务，是新任教师

的良师益友，她将自己多年的教育教学经验毫无保留地分享给新任教师，更快地提升了新任教师的课堂教学能力，让他们少走弯路。

学校开展“校长面对面”活动，王晓香与学生愉快地谈心，深入了解学生思想动向和心理状况，及时发现问题，帮助学生克服困难、解决问题。“校长妈妈”和蔼可亲，让学生敢于打开心扉，说出自己的心里话，开启了与父母、老师好好沟通的第一步。

“我们的校长很美丽、很慈爱，像是我的妈妈，我们现在都称呼她为‘校长妈妈’。”一位参加过“校长面对面”活动的学生说。王晓香愿意与学生做朋友，愿意倾听学生的烦心事、困难事，帮助学生解决困难和问题，使学生感受到学校的温暖、老师的关爱。

王晓香十分重视家庭教育，不仅自学相关知识，还经常参加各类培训。王晓香多次带领学校骨干教师到上海、郑州参加“全国教研组长论坛”，进一步提升团队的综合业务水平。

夏邑县第五小学关注环境对“人”的教育滋养，汇聚专家学者为校园文化进行顶层设计，以“创自己”为教育品牌，传承“创造自己人生的价值与精彩”的办学理念，以“我很重要！”为校训，致力于打造“阳光

