

电动自行车头盔领域首个强制性国标将于7月实施

# 佩戴安全头盔 确保出行平安

本报融媒体记者 鲁超

骑乘电动自行车，安全不容忽视。近来，随着我市交通安全工作的持续推进，许多骑乘电动自行车的市民安全意识提升，自觉佩戴上了安全头盔。据了解，《摩托车、电动自行车乘员头盔》(GB 811-2022，以下简称新标准)将于7月1日起实施。新标准对固定装置稳定性、佩戴装置强度、吸收碰撞能量、耐穿透、护目镜等方面进行了严格规定，是电动自行车乘员头盔领域的第一项强制性国家标准。

“现在不管是骑自家的电动车还是共享电动车，我都会佩戴头盔。”家住梁园区的刘磊说，因为经常接送孩子的缘故，自己平时经常骑电动自行车，“去年不但给自己买了安全头盔，还给孩子买了一个小号的头盔，为的是自身和家人的安全。”

记者从交警部门获悉，随着人们出行方式的不断变化，电动自行车成为不少市民的主要代步工具，但由于部分骑乘人员安全意识淡薄，涉及电动自行车的交通事故呈多发态势。在相关部门的宣传、劝导和整治下，骑电动自行车佩戴安全头盔已成为很多市民的习惯。

近年来，我市通过多种形式的宣传倡导、文明交通劝导志愿服务，持续推进市民出行戴安全头盔的观念入脑入心。采访中，很多市民表示，自己能明显感受到电动自行车骑乘人员安全头盔

佩戴率的提高、文明出行的意识增强。据相关部门统计，在电动自行车交通事故死亡人员中，约80%是颅脑损伤导致。而正确佩戴安全头盔，可减轻事故发生时的大部分撞击，防止尖锐物体对头部造成伤害，起到缓冲减震作用，能将事故死亡风险降低60%—70%。

记者在走访多家店铺发现，电动自行车骑乘人佩戴的头盔虽然外形差不多，但质量却良莠不齐。在我市凯旋路附近的摩配城内记者看到，多数头盔的价格都在百元以下。据了解，平时骑乘电动自行车的人往往选择的头盔售价较低廉，大多在20元至60元之间。

“很多骑电动自行车的人认为，电动车速度不快，头盔选择价廉便宜的即可。”一商户告诉记者，许多骑电动自行车的顾客在选购头盔时，往往注重价格，而对安全性、品牌等比较忽视，“价格便宜，外观好看，这样的头盔比较好卖。”

对于一些上百元，甚至是数百元的头盔，基本都是摩托车主选购的目标。

而在电商平台上，记者搜索“头盔”，显示最便宜的仅9.9元。此外，销量比较大的头盔价格也只有二三十元。

商丘市消费者权益保护中心主任曹大峰说，电动自行车骑乘人要切实增强安全意识，选购头盔不能只图便宜，要通过正规渠道购买口碑好的品牌。购买头盔时要确认产品名称、合格证、厂名

厂址、企业资质和执行标准，建议按照摩托车头盔标准购买有3C认证的产品。只有这样，一旦发生交通事故，头盔才能成为“保命盔”。

“新国标将在今年7月1日实施，以后购买电动自行车头盔，可以关注头盔是否执行了该标准。”曹大峰表示，选购电动自行车头盔时，要注意以下方面：第一要看，看产品是否有规范的中文标识，包括规范的厂名厂址、产品名称、执行标准、合格标志等，产品是否具有发泡材料缓冲层，没有发泡材料缓冲层的头盔不要选购，不要购买无厂名或厂名不规范、无执行标准、无产品合格证的头盔；第二要闻，用鼻子闻一闻头盔是否有刺激性气味，选择无气味或气味较小的产品；第三要按，用手稍用力按压头盔的发泡材料缓冲层，选择缓冲层手感密实或有轻微反弹感，不出坑、不掉渣的产品；第四要戴，试着佩戴头盔，头盔与头部贴合，佩戴舒适，如果配有护目镜，选择护目镜透光性能更好的透明镜片；第五要问，不同头盔种类的防护性能不一样。目前的摩托车头盔均适用于电动自行车乘员，在购买摩托车乘员头盔产品时，要选购有3C认证标志的产品。新标准实施后，B类头盔仅适用于电动自行车乘员，A类头盔既适用于摩托车乘员，又适用于电动自行车乘员。



睢阳区宋城街道办事处

## 落实践行“光盘行动” 人人争当“光盘之星”

本报讯(记者 宋云威 戚丹青)3月24日12时许，正值用餐时间，记者走进睢阳区宋城街道办事处机关食堂，就餐的工作人员络绎不绝，大家根据自己的喜好搭配菜品，米饭、汤适量而取，井然有序。近年来，宋城街道办事处通过开展“厉行勤俭节约 反对铺张浪费”系列活动，进一步强化宣传教育，努力形成鼓励勤俭节约的软环境。

一粥一饭当思来之不易。机关干部是良好社会风气的风向标和引领者，文明用餐折射的不仅仅是生活习惯，更是美德的传承、心中的良知。

据了解，近年来，宋城街道办事处把加强厉行节约、反对铺张浪费纳入作风建设的重要内容，融入干部队伍建设和机关日常管理之中，积极号召广大干部职工带头杜绝“舌尖上的浪费”，坚决制止餐饮浪费行为，大力弘扬勤俭节约美德，争做“光盘行动”的参与者、珍惜粮食的推动者，为推动全社会深入推进制止餐饮浪费工作发挥表率作用。

除了自己做好表率，宋城街道办事处还组建了文明志愿者，在辖区内开展“文明餐桌光盘行动”宣传活动。活动中，文明志愿者走进辖区小吃店、饭店等店面，倡议餐饮业主在餐桌上摆放“节约用餐”标识牌，号召餐饮业主对顾客过度点餐行为进行主动提醒，倡导顾客理性消费，要求店主提供环保打包盒并在顾客结账时主动提醒打包。

同时，志愿者还向顾客发放了“光盘行动”倡议书，号召顾客做杜绝浪费的倡导者和实践者，为消除奢侈浪费之风，弘扬中华民族勤俭节约美德奉献自己的一份力量。此次活动得到了辖区内餐饮业主和居民的理解与欢迎，大家表示，今后在走亲访友、聚餐会餐时，会珍惜粮食、杜绝浪费，以“光盘”为荣，以“剩宴”为耻。

下一步，宋城街道办事处将带动辖区群众争做“厉行节约 反对浪费”的践行者和推动者，努力营造“厉行节约、反对浪费”的浓厚社会氛围，使厉行节约、反对浪费在辖区内蔚然成风。

## 郁金香绽放引客来



3月26日，汉梁文化公园内盛开的郁金香吸引市民前来观赏。近日气温回升，人们来到户外踏青游玩，享受春日美好时光。 本报融媒体记者 崔坤摄

## 本周我市气温回升

最高平均温度达21℃

本报讯(记者 祁博)经过多轮“过山车”式的升温、降温天气，本周我市天气变化趋于平稳，持续晴好的天气也带来持续温暖的气温。本周，我市平均最高气温将达21℃。

具体预报如下：星期二，晴间多云，5℃/22℃；星期三，晴间多云，6℃/22℃；星期四，晴间多云，7℃/21℃；星期五，多云间晴天，7℃/19℃；星期六，晴间多云，8℃/21℃；星期日，多云到阴天，10℃/22℃。

市气象局关于生产生活的建议：做好缺墒补水工作。前期降水持续偏少、墒情不足的地块应及时浇水，为小麦多成穗、成大穗打好水分基础。做好病害气象风险监测工作。前期我市天气多寡照，要加强病害气象风险监测，科学做好田间管理。本周，我市早晚气温较低，昼夜温差较大，应注意防寒保暖，预防感冒。

## 互联网广告只有“关得住” 才能被“记得起”

□祁博

信息时代下，互联网与人们生产生活的关联度与日俱增，其使用群体和应用场景也已发展到一个极为宏大的体量上。据统计，截至去年年底，我国网民数量达到了10.57亿人。可以说，互联网已经成为绝大多数人生活中不可或缺的一部分。也因此，作为需要大量关注度的各类广告，自然将主要传播阵地搬到了网上。

在我们使用互联网进行各种生产生活的时候，各种互联网广告也以“润物无声”的方式浸透在网络空间的各个角落。其中，那些如“牛皮癣”一样的弹窗广告以及“关不上”“关不完”的现象，令人难以忍受。其在极大影响人们的上网体验、购物体验的同时，更直接损害了企业的信誉，甚至危害了整个行业的健康发展。

近期，市场监管总局修订发布了《互联网广告管理办法》(以下简称《办法》)，将于今年5月1日正式执行。《办法》进一步细化互联网广告相关经营主体责任，对弹窗广告“过多过滥”“难以关闭”等问题进行了约束和相应处罚。

《办法》明确列举弹窗广告不得有下列行为：没有关闭标志或者计时结束才能关闭广告；关闭标志虚假、不可清晰辨识或者难以定位等；为关闭广告设置障碍；关闭广告须经两次以上点击；在浏览同一页面、同一文档过程中，关闭后继续弹出广告，影响用户正常使用网络；其他影响一键关闭的行为。

广告发布主体和发布平台应从新《办法》中看到国家对新形势下规范互联网广告市场秩序的重视，也更应从新《办法》中看到广大网民的民意，从提升企业信誉的角度出发，进一步提升诚信经营意识，转变“不合时宜”的广告发布理念，让广告真正起到宣传自身、方便大众的积极意义和作用。万不要抱着“铤而走险”或是打“擦边球”的心态，忽视整个社会对规范互联网广告秩序的态度。要知道，互联网广告只有“关得住”，才能被“记得起”。

## 春季常见眼病莫忽视

本报融媒体记者 鲁超

春季气温回升，适合室外游玩，但这个季节也是眼病的易发期。近日，商丘市东风眼科医院主治医生唐云燕提醒，干眼症、结膜炎等都是春季常见的眼病，尤其是易患人群应加强防护，一旦出现症状应及时就医。

“春季气候干燥，花粉漫天飞舞，是过敏性结膜炎的高发季节。”唐云燕说，结膜炎又称“红眼病”，许多人在结膜炎急性发作时，眼睛奇痒无比，可能出现有灼热感、流泪等症状，并出现红肿。眼睛分泌物有的呈现水状，有的则是黏液状，与其他感染性结膜炎相比，不同之处，眼部会痒及有水样分泌物。预防过敏性结膜炎的方式是避免过敏原刺激，在花粉多的季节尽量避免到户外。如果不能确定过敏原，要改善生活环境，特别是空气质量或居室内温度，使过敏原的影响减小。此外，要注意营养和锻炼，生活作息规律，增强体质。因为身体健康状态的改善，能使身体对抗过敏发作的潜能提高，减少、减缓过敏发作。针对急性过敏反应引起的痒、红、水肿等较重症状，可用抗组胺眼药水治疗，如埃美丁、帕坦洛(盐酸奥洛他定)等效果较好。如经

治疗症状无缓解，可短期用糖皮质激素眼药水，也可适当使用扑尔敏等抗过敏药物。若合并眼部细菌感染时，可局部用抗生素治疗。

“春季卡他性结膜炎的主要症状是眼部瘙痒、灼热伴有粘丝样分泌物。”唐云燕说，春季卡他性结膜炎是一种过敏性的结膜炎，病因主要是对空气中的尘螨、粉尘、花粉及猫狗毛发等过敏。春季卡他性结膜炎在眼科分为两型，睑结膜型与角巩膜缘型。常见的是睑结膜型，主要特点是在睑结膜上可以见到最大的铺路卵石样的乳头。治疗最关键的是脱离过敏原，常用抗过敏药物，如色甘酸钠、萘敏维、奥洛他定，如果春季卡他性结膜炎比较严重，还可以使用激素类眼药水及抗组胺眼药水，例如氟米龙、环孢素。

“干眼症的常见季节为春季和秋季。”唐云燕提醒，由于某种原因引起泪液分泌量减少或泪液质量异常而出现眼睛干涩、酸胀等症状称为干眼症。常戴隐形眼镜、上网时间较长、开车较多、在干燥环境停留时间较长者及

学生，由于用眼过度易患干眼症。目前，除了常规治疗，建议长期使用电脑的人经常眨眼，以促进眼部血液循环，使眼睛湿润起来；戴隐形眼镜的人要减少佩戴时间，不要熬夜，要养成规律的生活习惯等。

唐云燕表示，角膜、结膜异物全年均可发生，但春季发病率更高。因为春天风大，灰尘、沙土漫天飞扬，稍有不慎这些小异物极易钻进眼睛。一旦入眼，就会有异物感并出现疼痛、畏光、流泪，处理不当还可引发角膜炎、结膜炎，甚至失明。许多农民在春耕、春灌时容易被树枝、叶子等划伤眼睛，树枝、叶子等含有大量真菌，若不及时治疗容易引起角膜溃疡。“一旦出现被树枝等划伤眼睛的情况，一定要及时到医院就诊，病情严重的会导致失明。”唐云燕说。

“对于儿童，尤其是幼儿，一定要注意手部卫生。”唐云燕说，家长要尽量减少儿童看手机等电子产品的时间，尽量不要让孩子揉眼睛。此外，每天保持两小时户外活动，也能对孩子的眼睛起到很好的保护作用。



科普之窗

联 商丘市科学技术协会 办 商丘日报社



3月26日，市民在睢阳南路一家花卉市场选购花卉。春季，大量时令鲜花上市，绿意盎然的盆景、姹紫嫣红的烂漫春花，吸引了不少爱花市民前去选购。

本报融媒体记者 崔坤摄

编辑：赵若羽

E-mail: zhaoruoyu7890@126.com