

河南省五好家庭袁庆华家庭

两代人热心公益 传承助人好家风

本报融媒体记者 成绍峰

近日，河南省妇联通报表扬2023年河南省五好家庭、家庭工作先进单位和个人，我市6户家庭获评河南省五好家庭。其中，睢县袁庆华家庭名列其中。

在睢县，提起袁庆华家庭，很多人都会竖起大拇指。多年来，袁庆华积极组织参与社区各项志愿活动，尽心尽力帮助他人，传递社会正能量。其善行义举被当地人传为佳话，受到群众交口称赞。

近年来，袁庆华一直投身于社会公益事业，先后捐款7万余元。2015年6月，她发起成立睢县红十字志愿者服务队，并率先登记成为人体造血干细胞捐献志愿者。在她的倡导下，睢县目前已有300多人成为人体造血干细胞捐献志愿者。2015年12月，她和其他爱心人士一起组建了睢县义工联；2016年12月，她积极向时任商丘义工联会长的李东亮争取，“商丘好人爱心早餐睢县店”落地；2018年6月，商丘爱之源人体器官与遗体捐献睢县分队成立，她本人申请注册为人体器官与遗体捐献志愿者。她还荣获了2018年度商丘市优秀义工、2019年第二季度“商丘好人”，2021年、2022年被评为抗洪抗疫优秀志愿者，她的家庭被评为商丘市“最美家庭”。

父母是孩子学习的榜样，孩子是父母的一面镜子。多年来，袁庆华通过言传身教，子女张博、张千鹤也非常有爱心，乐于助人，积极参加义工联的爱心公益活动，做了不少好事。2015年4月的一天，张博、张

千鹤和邻居蒋辉岩去超市买东西时，捡到一个棕色皮包，包内有3万元现金、一部苹果手机、多张银行卡和一些重要票据。“包里那么多现金，还有证件，丢包的人肯定非常着急。”没有迟疑，张博立即拨打了110报警电话，请求警察帮忙寻找失主。在警方的多方努力下，他们终于联系上了失主。当失主看到皮包失而复得，且数万元现金及其他物品未损分毫时，激动万分，再三向他们表示感谢。

睢县后台乡闫庄村有个12岁的孩子梁忠诚，正在上小学，品学兼优、名列前茅，非常懂事。孩子的妈妈患有严重的精神疾病，生活不能自理，一家的生活开销全靠老家的几亩薄田和爸爸梁广鹏打点零工维持，家里的住房也是政府危房改造修缮的，生活过得捉襟见肘。2021年2月，张博和张千鹤兄妹从袁庆华口中得知这个情况，他们商议：“孩子学习这么好，不能让他辍学。我们一定想法帮助他完成学业。”他们兄妹俩拿定主意后，就把资助梁忠诚的想法告诉了袁庆华，得到了她的全力支持。

2021年4月1日，因张千鹤已到大学上学，张博带着兄妹俩的心意来到了后台乡闫庄村，看望梁忠诚一家人，和他们促膝长谈，深入了解了梁忠诚的生活和学习情况，对梁忠诚进行了第一次帮扶。2022年“五四”青年节当天，两人来到梁忠诚家里，为他带去了一张学习

桌和部分学习用品，以及一些现金，希望能为他家解决点儿实际困难。从此，张博、张千鹤开始对梁忠诚进行资助，每学期资助他1200元助学金，希望帮助他到读完大学。

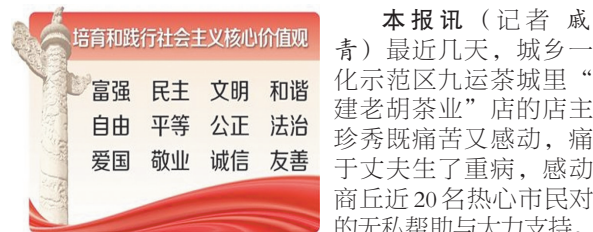
张博27岁，在睢县消防安全指导中心工作；妹妹张千鹤25岁，是天津音乐学院大二的学生。她勤奋好学，生活节俭，经常参加勤工俭学。跟随着妈妈的步伐，张博现在也是睢县义工联的一名志愿者。“说实话，做这些事，我们也是受父母的影响。妈妈一直是我们兄妹俩学习的榜样，我们也想像她一样成为一个有益社会、无私奉献、助人为乐的人，做一名新时代社会主义核心价值观的践行者、新时代雷锋精神的传承者。”张博如是说。

2022年年底，商丘市委宣传部、市文明办对2022年上半年“商丘好人”上榜人物名单进行了公示，睢县义工联的志愿者张博、张千鹤兄妹同时光荣入选“商丘好人”榜。

“我们家庭成员都是普通人，为社会做了一些该做的事情，没想到能得到这么多荣誉，今后我家还会一如既往地做下去。”袁庆华坚定地说。



踊跃捐款 帮其守店 爱心市民善举 感动福建籍店主



本报讯（记者 戚丹青）最近几天，城乡一体化示范区九运茶城里“福建老胡茶业”店的店主林珍秀既痛苦又感动，痛苦于丈夫生了重病，感动于商丘近20名热心市民对她的无私帮助与大力支持。

林珍秀是福建人，于2021年7月份来到商丘创业，在九运茶城开了一家名为“福建老胡茶业”的茶叶店。她为人朴实，无论顾客买不买茶叶，她都热情相待，因此得到了许多顾客的认可。就在一切都向好的方向发展时，她的丈夫不幸罹患肺癌，再加上婆婆身体不好，一共花费了七八十万元。5月初，丈夫的身体急剧变差，医生告知家人病人病情已经到了晚期。听到这个消息，林珍秀心急如焚，恨不得马上回到丈夫身边。可看着刚刚有了起色的生意，她又陷入了矛盾之中。

“这几年生意特别难做，丈夫又需要一大笔钱治疗，我的经济压力很大。这一走不知道要多少天，一直关门的话，恐怕我连原来的客户也要失去了。”林珍秀为难地说。

就在她左右为难、焦躁难安之际，经常来她店里喝茶的杨建军、杜素焕、马静芳、高肇丽、谷雨、王长慧等近20名热心市民了解了这种情况后，纷纷自发为她捐款。杨建军和杜素焕还告诉她：“生意的事你不用担心，我们俩轮流替你守店。”感受到大家的深情厚谊，林珍秀红了眼眶，不停地道谢之后，她踏上了回家的路。

从此，杨建军和杜素焕信守承诺，一直守在店内。打扫卫生、接受咨询、销售茶叶……忙得有条不紊。5月16日上午，记者到茶叶店采访时，看到杨建军和杜素焕正在为顾客泡茶、讲解茶叶知识。

“人家大老远跑到咱们家门口做生意，咱得让人感受到商丘人的热情与朴实，这样才会有更多人来这里经商、定居，从而带动商丘发展。”杜素焕说。

杨建军说：“每一个人都是城市形象的代言人。自己作为一名退役老兵，更应该以身作则，展示咱商丘人乐于助人、善良朴素的一面。”

“如果没有这些兄弟姐妹的支持，我肯定坚持不下去了。他们与我非亲非故，却能给我提供这么多的帮助，我真是太感动了。我觉得，他们的行为就是商丘营商环境的一部分，反映了这座城市的文明程度和市民素质。”林珍秀颇有感触地说。

梁园区 开展“5·15国际家庭日”主题活动

本报讯（记者 戚丹青）为进一步提升女性整体素质，日前，九三学社商丘市委、梁园区妇女联合会、商丘市第三人民医院在商丘卫生中等专业学校举行了“弘扬传统文化 共建美好家园——梁园区‘5·15国际家庭日’主题活动”和“关爱女性、甲乳护航”活动。

商丘市第三人民医院普外科副主任医师、九三学社第三人民医院支社副主委张洪彦为大家讲解了乳腺癌和宫颈癌的预防知识。随后，国家二级心理咨询师吴青围绕“幸福家庭经营宝典”主题，为大家进行了健康心理讲座。

据了解，“关爱女性、甲乳护航”活动是由九三学社商丘市委发起，九三学社第三人民医院支社的专家志愿者积极承办的系列活动，目前已经连续开展3年，曾为梁园区8个办事处和10余所中小学校上万人免费筛查甲状腺癌和乳腺癌。

传递爱心传播正能量



近日，商丘市中心连心志愿者协会组织志愿者在金世纪广场开展“健康服务进社区，医疗志愿暖人心”公益活动，为附近居民免费提供血压检测、中医把脉等服务，提高居民健康意识，弘扬助人为乐的美德，促进社会主义精神文明建设。

本报融媒体记者 郝 娜 摄

“最美家庭志愿服务队”走进乡村小学宣讲

本报讯（记者 李 岩）“在座的家长是爷爷奶奶的请举手？”“孩子做作业时你会不会批评指责？”5月16日下午，市妇联“最美家庭志愿服务队”联合市家庭教育学会、商丘日报社凌阁小学开展“家教伴成长 协同育新人”活动。这也是商丘市第二届家庭教育宣传周启动以来，商丘市家庭教育学会开展的第五场宣讲。

当天下午，凌阁小学的校园

格外热闹，家长们早早赶到校园期待着这场活动。教育部高级家庭教育指导师、市家庭教育学会会长秦登秀教授，河南省阜凡家庭教育研究院研究员、市妇联家庭教育“金牌讲师”杨玉花教授旁征博引为全校近200位家长送上一堂寓教于乐的分享。

如何教育好孩子，是每个家庭都面对的问题。秦登秀说：“正确的方法靠老师，认真的态度靠孩子，持久的坚持靠家长，三者合力事半功倍。”在家庭教

助残日联合行动 志愿服务暖人心

本报讯（记者 宋云层）5月14日，商丘市博爱联合会和商丘市食品商会的志愿者们早早集合起来，他们要去残疾家庭慰问，为他们送上节日的祝福。

当日上午，志愿者们到梁园区李德鹏、睢阳区闫集镇金峰、虞城县集乡张崇林3户残疾人家中慰问，给每个家庭分别送去了500元慰问金和价值500元的慰问品。

每到一处，志愿者们都仔细询问救助家庭成员的生活和健康情况，鼓励他们树立信心，对未来生活要充满希望。志愿者们还帮他们搬运物品、打扫卫生、整理房间等。

商丘市博爱联合会还专门联系到“商丘好人”、胜伟理发店香君路店经理王景民一同前往，为残疾家庭成员义务理发。特别是给睢阳区闫集镇西街村的残疾人金峰理过发后，年近40岁的金峰开心得像个孩子。

据了解，此次慰问活动中的慰问金由商丘市博爱联合会提

供，慰问品由商丘市食品商会提供。商丘市食品商会会长袁振说：“希望有更多的爱心人士参与进来，让更多的残疾人困难家庭得到救助。”

“此次与商丘市食品商会联合开展的助残活动，只是商丘市博爱联合会‘筑爱圆梦 你我同行’助残活动的第一站。在5月21日‘全国助残日’前后，我们还要开展一系列助残活动，把温暖和祝福送给更多的残疾人朋友。”商丘市博爱联合会会长杜全说。



煤矿救援队员张永 130秒蒙眼拆装呼吸器

文/图 本报融媒体记者 宋云层



张永在蒙眼拆装呼吸器。

今年34岁的张永，是河南能源永煤集团陈四楼煤矿兼职救护队队员，蒙眼拆装呼吸器是他练就的一项绝活。40秒内完成拆解，90秒内组装完毕，即使是在浓烟滚滚或一片漆黑的灾区，张永也能自如地进行呼吸器备件更换，这项绝活为其顺利完成救援任务增添更多希望。

2006年，17岁的张永选择了煤矿应急救援这个危险的职业。“以后每一次执行任务都有可能是生死考验，我能扛得住吗？”张永扪心自问。但坚毅的张永最终选择坚持自己的梦想。此后他刻苦训练，寒暑相继，自我加压，努力把自己锻造成为“钢筋铁骨”。他曾创造过2018年河南省矿山救护技术竞赛爬绳项目纪录。

与此同时，张永十分注重理论知识学习，不断提升个人业务素质，从心肺复苏到外伤处理，从瓦斯性质到水泵原理……张永凭着自己坚强的韧性和决心，从内而外把自己锻造成一名名副其实的煤矿应急救援“特种兵”，这让他与“死神”较量的时候更有底气。

对于矿山救援这项高危行业中的高危职业，张永有自己的看法：“遇到危险时，别人往外跑，我们则要往里冲。井下的危险是未知的，而且是在有限空间内开展救援。所以，想要成为一名合格的矿山救援队员，就必须要有过硬的本领和必胜的信心！”

训练时，张永发现一个问题：氧气呼吸器的拆装、校验速度慢，查找仪器故障经验不足，会影响救援任务顺利完成。

“每一次的应急救援都在与时间赛跑，每一次执行任务都可能是生死考验，我们的动作快一分，抢救生命的希望就会多一分。”张永说。为适应复杂多变的应急救援环境，提高救援速度，缩短救援时间，2017年，张永决定练习蒙眼拆装呼吸器。

为此，他认真钻研呼吸器的操作和设备的使用、维修、保养方法，熟悉零部件的名称、性能，并对照说明书反复研读，反复进行实践操作，将工作原理和操作方法熟记于心。

训练时，他处处严格要求自己，牢记每一个要领，规范每一个动作。凭着坚强的毅力和高超的技术，经过千百次的训练，张永终于练就了“蒙眼拆装呼吸器”的“绝活”，而且是40秒内完成拆解、90秒内组装完毕。

“在井下，光线往往很暗，蒙眼拆装呼吸器考验的不仅是速度和对呼吸器的了解程度，更考验人在紧急情况下的心理素质。要是熟练掌握了蒙眼拆装呼吸器这项技能，即使在浓烟滚滚或一片漆黑的灾区，也能自如地进行呼吸器备件更换。在井下遇到窒息危险时，空气呼吸器便是我们的救命装置，所以这个项目的训练很重要。”张永说。

为了让更多的队员掌握这一技术，除了在平常的训练中传授经验，张永还利用业余时间把经验分享给其他队员。付出总有回报。从事煤矿应急救援工作16年，张永曾参与30余起大小事故救援，累计救出遇险遇难人员100余人次，获得2009年“感动中原十大年度人物”殊荣，2次获得“全国青年岗位技术能手”称号，2次荣获省五一劳动奖章。



社会广角

女子遭遇电信诈骗 民警及时出手挽损

本报讯（记者 王 冰）“太感谢人民警察了，我都不知道怎么表达自己感激的心情了。”5月15日上午，夏邑县会亭镇居民王某手捧锦旗来到夏邑县公安局，特意感谢公安民警为她挽回6万元损失。

前不久的一天，王某在上班途中突然接到一个陌生电话，对方自称是市公安局民警，因王某涉嫌一起诈骗案，现需要清查其银行账户，并且不让她跟他人提及案件信息。

王某接到电话时非常紧张。在对方的引导下，王某把验证码等其他信息告诉了对方面。但在通话中，王某突然想起以前民警宣传的反诈案例。心存疑虑的她赶紧到附近的金融网点去查询，发现自己账户内的钱已被转走，余额仅剩2.60元。王某立即到会亭派出所报警。

会亭派出所迅速与夏邑县公安局反诈中心联系，反诈中心立即启动紧急止付程序，将涉案账户冻结。5月12日，被骗的6万元已返还到王某的银行卡内。为此，王某特意为公安民警送来锦旗以示感谢。

民警提示：自称是公检法的工作人员，打电话告知你冒用他人身份或涉嫌各类犯罪，要求配合调查的，是典型的冒充公检法诈骗。遇到此类情况，切勿将个人的银行账户密码、短信验证码或是个人账户资金信息透露给对方，要挂断电话并拨打110报警。公检法等国家机关绝对不会让你转账到所谓的安全账户。一旦被骗，请立即报警。