

锐评



为市民觅一方清凉

胡绪全

“携杖来迎柳外凉，画桥南畔倚胡床。月明船笛参差起，风定水莲自在香。”这是宋代秦观写的《纳凉》。古代没有空调，也没有电风扇，人们纳凉就要到树荫下、竹林里，或者池塘边、山坳里。

现在城市的居民几乎家家都有空调和电风扇，但是人总不能天天待在家里呀，在到处都是高楼大厦、钢筋水泥的城市里，外出纳凉有什么好去处呢？市民自然是八仙过海，各显神通。有的去大型超市，有的去图书馆，有的去书店，大家管这种行为叫“蹭凉”。

那么，可不可以专门找个地方让市民纳凉呢？不少城市在探索。比如杭州，媒体报道，6月30日起，杭州6个人防工程避暑纳凉点开始向市民免费开放。这些防空洞大多建于山体之中，洞内只有24℃至26℃。市民既可纳凉，又能参观人防主题展览。纳凉点通电、通水、通手机信号、通免费无线网络，配备茶水、桌椅、防暑药品等必要的物品，凉爽方便，安全整洁。其实不光是杭州，重庆、西安、郑州、济南等地的人防工程，历年夏天也都向市民开放。

除了人防工程，地铁站温度适宜，也是纳凉的好地方。在一些有地铁的城市，地铁运行方不仅没有驱赶纳凉的市民，还主动提供一些服务，让人备感舒心。比如宁波，轨道交通为市民准备了53个纳凉点，无论你是环卫工人、快递员、外卖员，还是炎炎夏日下的普通市民，都可以来这里避暑纳凉，这里除了提供座椅和饮用水，还有藿香正气水等防暑用品，甚至还可以在纳凉的同时享受阅读时光——这里有各种书籍可以借阅。

多一分体谅，生一分清凉。不能时刻想着百姓冷暖，愿不愿为百姓提供关爱，体现了一座城市的文明程度。武汉被称作“火炉上的城市”，夏季酷热难耐，这座城市不但开放人防工程、设置地铁纳凉点，还设置了1500多个社区纳凉点，重点向城乡低保对象、特困供养人员、优抚对象、残疾对象、环卫工人、农民工及其他家庭生活困难的群众开展服务。对于这些群体来说，可能因为经济原因，家里没有安装空调，或者虽然安装了空调，但又出于节俭的需要，舍不得经常开空调，那么，社区纳凉点就成了他们夏天避暑的首选之地。

纳凉点很多都是临时的，如何让市民就近找到纳凉的地方？北京的做法值得学习。为了给高温下的户外工作者消暑降温送清凉，在北京的一条商业街，多家社会单位、企业自发参与，形成了“5分钟清凉圈”。快递员、外卖员、环卫工人等户外劳动者通过小程序，就能查找离自己最近的消暑纳凉场所，享受相应的便利服务。

城市为市民觅一方清凉，市民也要文明纳凉。在不少纳凉点，有的市民随意抽烟、乱丢垃圾、随意吐痰，有的孩子到处乱跑、大声叫喊，有的男子衣着不整甚至光着上身，在纳凉点抠脚趾、搓灰垢……公共空间的不文明纳凉行为，让城市文明也跟着“降温”。

高温天气“烤”验着我们的城市管理者，也考验着每一位市民的素养。公共场所纳凉，纳凉者也应注意自己的行为举止，不要做不文明、不雅观、有碍观瞻、有损公德的事，让“文明纳凉”成为“高温”城市里一道“清凉”的风景。

“指尖技艺”为乡村产业振兴“画龙点睛”

樊树林

普通的面团，在能人巧匠的手中经过扎、拍、拉、盘、捏等制作工序后逐渐有了模样，呈现出蝴蝶、花朵、叶子等造型，栩栩如生，煞是喜人；银针上下翻飞，彩线轻盈穿梭，一种农作物跃然于绣布之上……近日，由农业农村部、人力资源社会保障部、共青团中央、全国妇联共同主办了第一届全国农民技能大赛，主题为“塑匠心育人才，强产业促振兴”，具有鲜明的目的性，就是旨在树立一批能匠、带火一批产业，推动乡村传统手工艺技能释放新活力。

乡村振兴重在产业振兴。在乡愁成为时下一种共情的文化情绪背景下，在全面推进战略实施的当下，越来越多的地方发现并遇见了传统手工艺的创造性价值，将传统手工艺与乡村产业布局谋篇和乡村

文化旅游中充分融合，带动了乡村经济的发展，促进了乡村居民的增收致富，助推了乡村振兴战略的稳步实施。

举一纲而万目张，解一卷而众篇明。全国农民技能大赛的举办，不仅让散落在民间的“指尖技艺”在更广领域得以展示，更让无数乡村的能工巧匠收获了满满的获得感。推动乡村传统手工艺能持续释放新活力，让能工巧匠在乡村产业发展中发挥“画龙点睛”的作用，需要强化宣传、政策关爱，更需要为人才成长铺好路子。

让“指尖技艺”在乡村产业振兴中“画龙点睛”，需要强化宣传。传统手工艺是乡愁的载体，也是乡村产业振兴的依托。做好传统手工艺的传承与创造性转化，需要让更多人看得见其中的美好。这

就需要各地能够对地域内的传统手工艺“摸清家底”，继而通过各类媒体进行“广而告之”，吸引更多的社会公众关注传统手工艺的发展。

让“指尖技艺”在乡村产业振兴中“画龙点睛”，需要政策关爱。从事传统手工艺的人是乡村产业振兴中的关键，如何让他们持续在传统手工艺的传承与发展中发光发热，需要相关部门为他们量身定做相关关爱政策。浙江省乡村振兴局等8部门联合印发的《高水平推进乡村工匠培育工程实施方案》，对乡土能工巧匠的关爱“干货”很多。期望各地也能加大对乡村工匠的尊崇力度，增强他们对乡村生产、乡村生活的认同感与自豪感。

让“指尖技艺”在乡村产业振兴中“画龙点睛”，需要人才培养。人是生产力

中最关键、最活跃的元素。让乡村能工巧匠的星星之火可以燎原，需要一批有眼界、有能力、有闯劲的人引领带动，需要更多青年才俊的积极参与。期待各地审时度势，加大与高校建立产学研合作力度，同时，推动乡村传统手工艺走进教材、走进学校、走进课堂，吸引更多的青年爱上传统手工艺，为传统手工艺、赋能乡村振兴提供源源不断的人力支撑。

我国是一个农耕文明悠久的历史，在千百年的刀耕火种中，在千百年来生产实践中，孕育了刺绣、编织、剪纸等门类众多的传统工艺。包罗万象的传统工艺蕴含着中华民族的文化价值观念、思想智慧和实践经验，笔者希望，更多的“指尖技艺”能变成“指尖效益”，带动农民增收致富，赋能乡村振兴战略实施。

热议

养老辅具不「适老」需合力破解

张淳艺

近年来，各种养老辅具层出不穷、花样翻新，“银发经济”蓬勃兴起。但在实际消费过程中，消费者却遭遇质量不佳、溢价高、功能鸡肋等一系列问题。针对这些现象，近日，中国消费者协会委托中国家用电器研究院共同开展了养老辅助器具及适老化产品质量评价与消费监督项目。

截至2022年底，我国60岁及以上老年人口约2.8亿，占总人口的19.8%。随着社会老龄化程度的加快，能够精准对接老年人护理需求、提升老年人晚年生活品质的养老辅具逐渐“走红”。从最初的轮椅、拐杖，到如今的电动床、爬楼机、移位机等，越来越多的养老辅具为消费者所熟知，其市场规模更跃居万亿级别。

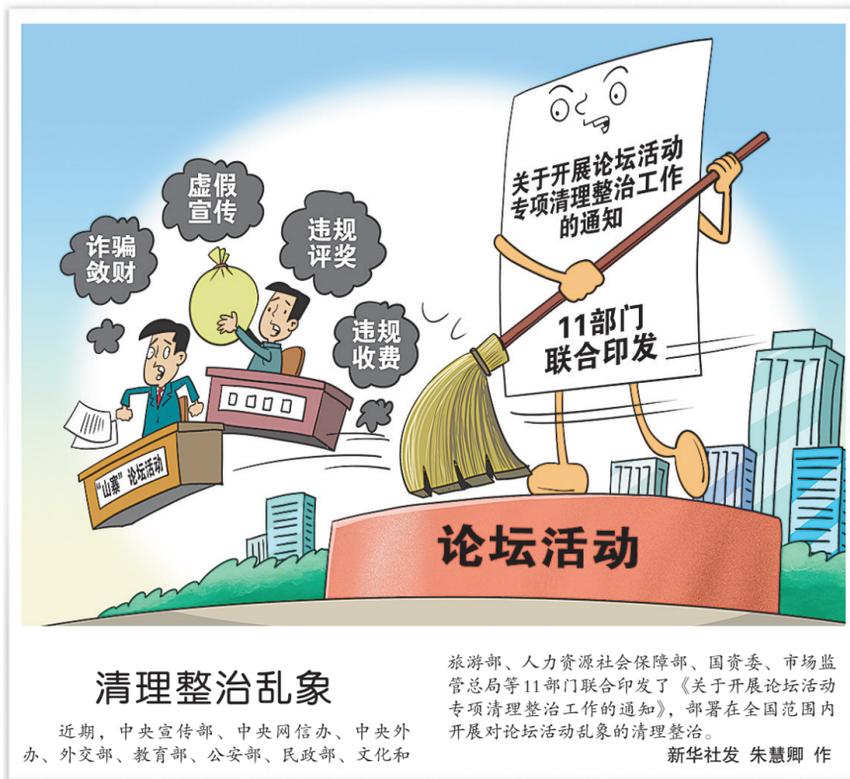
但与此同时，养老辅具质量不佳、溢价高、功能鸡肋等负面声音层出不穷。此次，中消协针对移位机、爬楼机、翻身器等9种热门养老辅具，随机抽取了50款产品进行测评。结果显示，养老辅具距离真正“适老”仍任重道远。有些产品的实用性较差，容易致使用户产生极大的生理不适感。有些产品存在操作界面设计复杂、使用不舒适、占用家居空间、适用条件苛刻等问题，严重影响消费体验。还有些产品在使用说明中未注明或强调使用禁忌及适用人群的身体情况等，如果消费者不慎操作错误，很容易造成老人身体的二次损伤。

养老辅具，初衷就是为养老服务提供辅助，方便老年人的生活。养老辅具不“适老”，不仅损害了消费者的合法权益，而且直接影响到广大老年人的幸福感、获得感和安全感。造成这一现象的原因是多方面的，首先，从行业发展来看，我国的养老辅具产业尚处于起步阶段。目前全球共有6万余种适老辅具，日本有4万种，而我国市场上只有2000多种。老年人由于身体状况、生活习惯、受教育程度等不同，对养老辅具的需求差异性很大，企业亟待进一步细化产品种类，针对不同老年人设计适合的辅具。

其次，标准缺失，成为制约养老辅具发展的重要因素。目前，市场上只有一些较为成熟的养老辅助器具制定了产品标准，如《电动轮椅》《坐便椅》《双臂操作助行器要求和试验方法》等国家标准，除此之外大多数养老辅具产品标准仍属空白。标准的缺失直接导致监管的缺位，难以有效规范养老辅具的生产，容易让一些企业从中“钻空子”，造成产品低质高价。

此外，一些企业盲目追求经济利益，忽视老年群体的实际情况。比如，有些养老辅具为了提高价格，会添加一些老年人用不到的“花哨”鸡肋功能，如影音娱乐、蓝牙功能等。而且这类功能按钮还会出现在主操控区，复杂的界面设计不仅影响产品的正常操作，还会造成使用上的安全隐患。

解决养老辅具不“适老”问题，需要有关部门、企业和消费者相向而行，共同努力。有关部门应尽快完善养老辅助器具标准，规范企业生产行为，保障产品的安全性、实用性。企业应找到正确的“赛道”，不能一味堆砌各种华而不实的功能，而应真正从老年人的诉求出发，加快养老辅具的精细化创新，使产品符合老年人认知和操作能力。消费者则要扭转价格越贵越好、功能越多越好的消费观念，根据家中老人的实际需求进行合理选择，理性消费。



清理整治乱象

近期，中央宣传部、中央网信办、中央外办、外交部、教育部、公安部、民政部、文化和

旅游局、人力资源社会保障部、国资委、市场监管总局等11部门联合印发了《关于开展论坛活动专项清理整治工作的通知》，部署在全国范围内开展对论坛活动乱象的清理整治。

新华社发 朱慧卿 作

民情

“高温津贴单项列明”是必要提醒

张国栋

据报道，针对北京近期连续出现40℃高温天气情况，北京市人社局会同市卫健委、市总工会等部门对高温天气作业劳动者权益保障开展专项检查。检查发现，目前高温津贴名称各异，劳动保障监察人员提醒，各经营主体应把高温津贴单项列明，严格执行《防暑降温措施管理办法》，保障安全生产。毫无疑问，上述“特别提醒”绝非简单的“例行公事”，而是直面现实问题，显得及时而必要。一方面，按照相关法规，高温津贴就是高温津贴，理应在工资单中列明。如果用人单位、经营主体自行其是、五花八门，随意更改名称，不仅有失法规的尊严，让劳动者不明就里，更主要的是，这样容易给用人单位、经营主体以自由裁量、任性为之的机会，结果难免使法规明确的、白纸黑字的高温津贴在执行中被打了折扣，进而损害劳动者合法权益，这是必须未雨绸缪，积极加以防范而不能听之任之的。

需要重申的是，发放高温津贴是法定权益而不是道德施舍。因此，让高温津贴从纸上落实到行动上，不仅需要有关部门“特别提醒”，更需要严格公正执法，在把高温津贴单项列明、足额兑现的同时，鼓励和引导更多劳动者要求企业兑现高温津贴等权益。特别是工会和劳动保障部门，理应承担履行自身职责，从破解“法律大不过老板”入手，出实招、见实效，以实际行动回应劳动者诉求，让高温津贴不再成为一个年年复一年且让人纠结的话题。

此外，高血压、糖尿病、甲亢、心血管疾病等都是高温作业的禁忌症，各用人单位和经营主体要密切关注劳动者的身体情况，避免高温作业时出现意外。这看似题外话，实则不然，也都是严格执行《防暑降温措施管理办法》，维护劳动者合法权益，保障安全生产的题中应有之义，不可等闲视之。

微评

【减少外卖垃圾塑料污染需要人人参与】

你扔掉的外卖餐盒都去哪里了？这是一个容易被忽略和轻视的问题，毕竟每个人一天生产的外卖垃圾量不算大。但如果乘以5.2亿呢？报告显示，2020年我国主流互联网外卖平台订单量为171.2亿单，消耗（废弃）的塑料达到惊人的57.4万吨。正因此，有效控制外卖垃圾塑料污染，需要每一个人的正视和重视。从自觉进行垃圾分类到用餐时尽量堂食或选择“无需餐具”，每个“举手之劳”，其实都至关重要。

【加强垃圾分类全链条管理】

普遍推行垃圾分类制度，关系我国14亿多人生活环境的改善。要循序渐进，持之以恒，不急于一时，不急功近利，让垃圾分类新时尚具有更强感召力，在全民参与、共同治理中更好融入日常。（据人民网、新华社）

把握时代先机 推动中医药传承创新高质量发展

杨晓静

中医药是中华文明的瑰宝，凝聚了中华民族的博大智慧。传承创新发展中医药是新时代中国特色社会主义事业的重要内容，是中华民族伟大复兴的大事。我们要把握时代先机，增强民族自信，深挖中医药宝库中的精华，推动中医药传承创新高质量发展，为实现中华民族伟大复兴中国梦提供健康动力。

守正创新，推动中医药高质量发展。守正是根本，创新是未来。阴阳平衡、调和致中、辨证论治等中医基本理论，蕴含五千多年中华医药文化基因，是中华民族智慧的结晶。做好经典名方的挖掘工作，运用现代科学技术，将浩瀚的中医药文献资料和丰富的临床经验进行有序整理，为中医药有效传承提供助力，提高中医药的传承效率。以中医临床重大需求为导向和驱动力，以名医临床团队为核心，做好经典名方的研究工作，为民众输送更

多经典优秀的中医药方，发挥中医药治未病的优势，坚持需求导向，将中医药治未病项目与各种体检项目相结合，针对性、精准性地建立疗养和诊疗方案，并辅以药膳、食疗、针灸等多种中医药服务，更好地为人民群众的健康保驾护航。

弘扬中医药文化，提升中医药文化知名度。传承发展中医药文化，是弘扬中华优秀传统文化、推动中医药传承创新高质量发展的实践需要。建设中医药文化传播平台，运用群众易于接受的现代表达方式，创作一批面向不同受众的中医药题材文艺作品，推动中医药融入生活，向大众普及中医药健康养生知识。大力推动中医药文化进校园，组织内容丰富的中医药健康知识讲座、中医研学等活动，用生动有趣的中医药小故事吸引学生，增强青少年对中医药文化的了解，助力他们成为传承中医药文化的健康使

者。推动中医药走向世界，要探索中医药文化对外交流的新模式，以通俗易懂的形式将深厚的中医药文化推向世界，吸引国际友人来中国学习中医药文化，促进中医药教育国际化，推进中医药走向世界。

坚持中西医并重，促进中西医协调发展。中西医并重是我国新时代卫生与健康工作方针之一，也是我国医疗卫生事业的显著特征和独特优势。新冠疫情期间，我国坚持中西医结合、中西药并用，对疫情防控救治作出了突出贡献。在综合医院推广中西医结合医疗模式，将中医纳入多学科会诊体系，加强中西医协同攻关，制定中西医结合的诊疗方案。提升相关医疗机构中医药服务水平，引导保健机构规范建设中医临床科室、中药房，创新中医药服务模式，推动三级综合医院设置中医临床科室，设立中医门诊和中医病床。提升中医药参与公共卫生事件应急处置能

力，组建中医药病防治队伍，提升中医紧急医学救援能力；加强感染性疾病、急诊、重症、呼吸、检验等相关科室建设，提高中医药公共卫生应急和重症救治能力。

培育中医药人才，筑牢中医药发展根基。人才是中医药发展的第一资源，建立符合中医药特点的人才培养模式，大力培养中医药人才，是促进中医药传承创新发展的根基。中医药大学要加强中医药基础理论研究和教学，注重读经典、重临床、强能力的综合教育，引导学生将中医药理论运用于临床，注重多学科合作，在临床实践中提升学生综合能力。开展规范化中医培训、在基层推广标准化适宜中医诊疗技术等，大力培育基层中医药人才。完善符合中医药特色的中医药人才评价和激励机制，按照“干什么评什么”原则，结合实际设置不同的评价标准，对不同类型的中医药人才精准定位、科学评价；加强中医药知识产权保护，激励中医药工作者承担起新时代赋予的重任。

当前，中医药传承创新发展迎来了天时、地利、人和的好时机，我们更要在实践中创新、在保护中传承，切实挖掘好、发展好中医药文化，还要增强责任感、使命感和紧迫感，为推动中医药传承创新高质量发展、弘扬中华优秀传统文化、推进建设健康中国贡献更大力量。（作者单位：河南中医药大学）