

我市持续推动水环境质量稳步改善



我市水生态环境质量持续改善。

本报融媒体记者 鲁 超 摄

本报讯(记者 鲁 超)7月17日,记者从商丘市水利局获悉,今年以来,我市水利部门全面落实“节水优先、空间均衡、系统治理、两手发力”的治水思路和“以水定城、以水定地、以水定人、以水定产”原则,以河湖长制、“四水同治”、五水综改为抓手,坚守水资源开发利用上限,深入打好碧水保卫战,持续推进水资源节约集约安全利用和水生态环境改善。

据市水利局相关负责人介绍,今年我市各级水利部门持续开展“清四乱”专项行动,落实“河湖长制”相关要求,全面推进河湖“清四乱”常态化、规范化、制度化,坚决遏增量、清存量,做到“四乱”(乱占、乱采、乱堆、乱建)问题动态清零。重点加强国省控断面上游5公里、下游1公里河道和水质自动监测站周边巡查,及时清除“四乱”问题,确保监测数据的准确性。

推进重点河流生态流量保障。开展重要河湖生态流量调查评估,明确生态流量保障河流、湖库名单,科学制订流域水量调度方案和调度计划。强化生态流量监测分析,建立完善

生态流量监测预警机制,将河流生态流量纳入河长制管理范围。

全面优化水资源配置格局。推进“系统完备、安全可靠,集约高效、绿色智能,循环通畅、调控有序”水网建设,谋划和实施好骨干水系通道和调配枢纽建设任务,优化市县河湖水系布局,增强我市水资源统筹调配能力、供水保障能力、战略储备能力。

据了解,我市水利部门今年将巩固整治成果,提升饮用水安全保障水平,科学划定、调整、取消饮用水水源保护区(范围),规范保护区勘界备案,完善标识标牌设立,开展县级以上集中式饮用水水源地环境状况调查评估和乡镇级及以下水源地基础信息调查,推进乡镇级及以下水源地保护区(范围)划定工作;加强水生态保护与修复,开展重点河湖生态环境质量状况调查与评估;谋划实施一批水源涵养、生态湿地、人工湿地水质净化、河湖水生态保护和修复、生态缓冲带建设、中水回用及水系连通、水生态监管能力建设等工程项目,推动河湖水生态恢复;加强现有湿地公园的保护和

修复,健全水体生态系统功能;按照“有口皆查、应查尽查”的原则,深入推进入河排污口排查,全面摸清掌握各排污口的分布及数量、污水排放特征及去向、排污单位基本情况等信息;按照“依法取缔一批、清理合并一批、规范整治一批”要求,逐一明确入河排污口整治具体措施、时间节点、责任主体等,并建立整治销号制度,对排污口进行取缔、合并、规范,形成排污口清单;严格按照审批权限审批辖区入河排污口,加强日常监督与执法监管,市、县(市、区)政府根据排污口类型、责任主体及部门职责等,落实排污口监督管理责任,定期开展自查;为转变高耗水发展方式,缓解区域水资源供需矛盾,促进水生态环境质量改善,积极争取开展区域再生水循环利用试点,探索可复制、可推广的区域再生水循环利用模式;落实防范措施。加强重点饮用水水源地河流、重要跨界河流以及其他敏感水体风险防控,完善“一河一策一图”应急预案,强化重点区域污染监控预警,提高水环境风险防控和应急处置能力。

此外,我市各级水利部门将加强与各级各有关部门的沟通协调,合力推进水污染攻坚各项工作。严格按照审批权限审批辖区入河排污口,加强日常监督与执法监管,市、县(市、区)政府根据排污口类型、责任主体及部门职责等,落实排污口监督管理责任,定期开展自查;为转变高耗水发展方式,缓解区域水资源供需矛盾,促进水生态环境质量改善,积极争取开展区域再生水循环利用试点,探索可复制、可推广的区域再生水循环利用模式;落实防范措施。加强重点饮用水水源地河流、重要跨界河流以及其他敏感水体风险防控,完善“一河一策一图”应急预案,强化重点区域污染监控预警,提高水环境风险防控和应急处置能力。



刘轩宇(左二)登台演出。

本报融媒体记者 李 岩 摄

“游泳戏水夏日到,偷偷下水不得了;擅自结伴不能保,大人陪护不能少;没有救援不要去,陌生水域不可靠;盲目施救不可取,安全嘱托别忘掉……”夏季是溺水事故的高发期,我市中小学校启动一轮又一轮的宣传,通过背儿歌、看视频、网络直播、发送科普文章等方式,引导家长和孩子珍爱生命,远离溺水事故。

这个夏天,中国首部青少年防溺水主题话剧《生命状》在商丘的公演,再次引发社会各界对青少年防溺水宣传强烈关注。商丘师院、商丘市第一实验小学、英雄李学生母校睢阳区包公庙镇中华楼小学、梁园区观堂镇南庄小学等学校先后组织教师、学生现场观看这部正能量话剧,用这种直观的、寓教于乐的方式让广大师生时刻绷紧防溺水这根弦。

话剧《生命状》以全国道德模范提名奖获得者黄伟和商丘市水上义务救援队为原型进行创作,跌宕起伏的故事情节,朴素生动的表演手法,吸引了数万名观众走进剧场欣赏商丘首部本土原创话剧作品。在话剧《生命状》中,一场营救落水少年的故事情节给观众留下深刻的印象并引起强烈共鸣。

当时天空飘着雪、河面结冰,一位母亲发现孩子意外落水后紧急求助,嘶心裂肺地呼喊,让现场观众的心紧张到极点。大家都希望义务救援队的队员能把落水少年救出。现场,几幅巨大的白布“随风摆动”,营造出大浪滔天、江水奔流的场景。危急关头,观众的心都提到了嗓子眼。当救援队员克服种种困难、冒着生命危险把这名落水少年救出水面时,现场掌声雷动,观众为少年得救而感动,为扣人心弦的剧情、演员激情地表演而鼓掌。

在众人不断地呼喊中,这名被救的落水儿童缓缓起身,面对现场观众发出灵魂对话:“阿姨,生命真的那么美好吗?”“是的,正因为生命如此美好,我们要如此坚守!”这跨越时空的对话是对生命意义的完美诠释,是对生命的赞歌,不仅震撼全场,也让整部剧达到高潮。

据了解,饰演落水少年的小演员是我市“优秀少先队员”、商丘市第一实验小学五年级学生刘轩宇,他生动真实的表演引起很多同龄人的关注。刘轩宇的母亲马玉玲告诉记者:“孩子从来没有接触过话剧,在《生命状》剧组海选小演员时被该剧的艺术监制唐剑威和导演夏基翔选中,有幸参与这部话剧的演出。”

“希望更多的人通过话剧《生命状》认识到防溺水宣传的重要性,也希望通过自己的演出,让更多的同学加入宣传防溺水的队伍中来。”刘轩宇真诚地说。

我市开展夏季交通违法周末整治行动 98名“酒司机”落网

本报讯(记者 王 冰 通讯员 王宝玉)7月14日至16日,市公安局交警支队持续开展夏季交通违法周末整治行动,紧紧围绕事故预防工作,立足辖区交管工作实际,强化分析研判、突出管控重点,加大酒驾醉驾整治力度,以零容忍、全覆盖、严执法的高压态势,全力遏制酒驾醉驾违法反弹,为群众营造一个安全、有序、畅通的道路交通环境。此次行动全市共查处各类交通违法2615起。其中,醉酒驾驶7起,饮酒驾驶91起,涉牌涉证104起,对广大驾驶人起到了很大的震慑作用,收到了较好的整治效果。

各大队在认真总结以往整治酒驾醉驾的成功经验基础上,对酒后驾驶违法行为为交通事故进行分析研判,进一步明确管控重点时段、重点路段、重点车辆、重点驾驶人,确保行动的针对性和实效性。同时,严格按照酒驾醉驾查处“八个一律”“八个必须”要求和“事前抓准备、事中抓组织、事后抓处罚、全程抓宣传”的工作思路,结合酒驾醉驾违法行为规律特点,层层落实责任分工,细化目标任务,强力推进夏季交通安全整治行动。

行动中,各执法小分队严格按照“定点为主、巡查为辅、点线结合、教罚相兼”的勤务模式,结合夏季易发生酒驾的时间规律和特点,严管道路交通秩序,时刻保持对“涉酒”交通违法行为保持高压严管态势,确保整治不留“死角”。在重点区域,采取“定人、定岗、定责”的工作方法,严查酒驾醉驾违法行为,并将巡逻管控范围向辖区偏僻路段、城乡接合部等区域延伸;狠抓重点时段,采用设点堵截和流动巡逻相结合的方式方法,将酒后驾驶易发的13时至15时、20时至24时作为重点整治时段,不断加大特殊时段的管控力度,有效震慑酒驾醉驾违法行为;狠抓重点车辆,以私家车、面包车、摩托车以及电动自行车等车辆列为重点整治对象,集中优势警力,采用固定执勤和交叉检查相结合的方式,对过往车辆逐车检查登记,确保酒驾醉驾违法行为无处遁形。

全体参与行动的民辅警规范执法,严格规范处置各类交通违法行为,切实形成了严查、严管、严控的夏季交通违法整治高压态势,有效压降了道路交通事故风险,杜绝了道路交通事故的发生,最大限度地消除了道路交通安全隐患,为人民群众的平安出行创造了安全畅通、文明有序的道路交通环境。

编辑:赵若羽

E-mail:zhaorouyu7890@126.com

“绿马甲”走上街头传递文明

本报讯(记者 宋云层)7月16日上午,记者在南京西路、九州路、金世纪公园等地,看到不少身穿绿色马甲、头戴黄色帽子的志愿者,他们有的在捡拾垃圾;有的向现场群众发放垃圾分类、环境保护等宣传单;有的引导交通;有的在规范共享单车……记者注意到,其中不少是中小学生。

据介绍,《商丘市文明行为促进条例》自2019年12月实施以来,市民文明素质不断提升,各志愿服务团队也经常在公共场所宣传、践行,本次活动是全市志愿服务活动的缩影。

市民王金凯说:“我每天都来金世纪广场锻炼身体,每逢周末都会看到‘绿马甲’开展志愿服务活动,许多家长带着孩子现场参加。只有人人都文明,我们的城市才会更美丽!”

记者了解到,参与此活动的志愿者有120多人,受众3000多人。市环保志愿者协会负责人谢丽表示:“为给孩子搭好社会实践平台,今后每周至少举行两场志愿服务活动,为孩子们多创造社会实践机会。”



7月16日傍晚,游人在日月湖景区游玩。夏日的傍晚,夕阳西下、落日余晖洒落在宁静的水面上,微风拂来,泛起波光粼粼,宛如一幅油画。

本报融媒体记者 崔 坤 摄

本周我市多阵性降雨天气

本报讯(记者 祁 博)上周我市大雨、高温频发,盛夏意味十足。本周,我市多阵性降水天气,最高温度

33℃~34℃,最低温度21℃~22℃。具体预报如下:星期二,多云到阴天,有分散性阵雨,偏东风2~3级,23℃/31℃;星期三,阴天到多云,有阵雨,东南风2级,23℃/32℃;星期四,多云间阴天,东南风2~3级,24℃/31℃;星期五,多云间阴天,有阵雨,东南风2级,25℃/31℃;星期六,多云间阴天,偏南风2~3级,24℃/33℃;星期日,多云,偏南风2~3级,26℃/34℃。

本周末,我们将迎来夏季的最后一个节气——“大暑”。大暑是一年中最炎热、最炎热的节气,大暑时节阳光猛烈,潮湿多雨,也是农作物生长最快的时间。此时节养生保健的重点是“防暑”和“祛湿”。

市气象局关于生产的建议:本周多降雨天气,降水时空分布不均,需防范降水对生产生活及出行的不利影响。加强田间管理,夏玉米进入旺盛生长期,肥水需求较大,高温高湿天气易诱发田间病虫害,各地要根据苗情长势,因地制宜,适时进行追肥和病虫害防治等田间管理工作。

肩部疼痛知多少

商丘市中医院 陈 珊

日常生活中,大多数人都有过肩部疼痛的经历,虽然临床上都是感觉肩部疼痛,但从临床角度看,发生疼痛的部位和原因是不同的。

肩关节疼痛。典型的是在肩关节前方疼痛,部分病例向上臂中段前方肱二头肌走行区域放射,但病变部位常常位于结节间沟的近端。大多数肩关节病变的疼痛形式是从上臂向下放射至肘关节水平。相反,颈椎源性疼痛常常从同侧耳根部向肩关节后方放射,直至肩胛区。真正的颈椎根性病变常常累及第五和第六颈神经根,常导致疼痛症状放射至前臂和手部的皮肤感觉异常。而粘连性关节囊炎产生的疼痛不会出现皮肤感觉异常。由于要代偿盂肱关节的活动度,斜方肌和肩胛骨旋转活动会增多,因此产生紧张和疲劳,所以疼痛常常会沿着斜方肌和肩胛骨周围肌肉放射。肩锁关节损伤产生的疼痛通常向内侧放射,导致锁骨中部和内侧出现疼痛。关节内病变如骨关节炎、缺血性坏死和类风湿疾病很

少产生放射性疼痛。所以单纯的肩关节痛无法明确是何种病因所致,需积极就诊,完善临床检查,明确治疗方式。切不可盲目治疗,耽误病情。

肩膀后面两个肩胛骨中间疼痛。肩胛骨是将整个上肢肩关节和我们人体躯干连接在一起的一个片状骨头,将手自上方摸向对侧肩后部的这整个一大块自向上下、自内向外的区域就是肩胛骨的区域。内侧靠近身体正中线的部位疼痛主要见于颈背筋膜炎和颈椎病,肩胛骨中间酸疼主要是由于肌肉劳损、神经根型颈椎病等原因造成的。1.肌肉劳损。由于长期劳累、紧张、受凉或姿势不良等因素影响,可能会导致肌肉发生慢性无菌性炎症,导致肩胛骨中间酸疼的现象。比如在坐位的时候,由

于低头看电脑、看书、读报的时间过长,并且双侧肘关节缺乏支撑物支撑,就会导致背部的肩胛提肌、菱形肌出现劳损,时间久了会产生炎症病灶,刺激周围末梢神经,就会出现这个位置的疼痛,局部受到冷空气等刺激,也会导致血液循环进一步减慢,肌肉组织会变得更加紧张,疼痛感会更加明显。枕头过高,背部的肌肉持续处于牵拉、紧张状态,也容易形成劳损,形成炎症刺激。2.神经根型颈椎病。由于颈椎的退行性病变导致骨质增生或椎体结构不稳,刺激或压迫神经根等因素引发,会导致颈部疼痛、僵硬,还可造成肩部及肩胛骨部位的酸痛感觉。

两侧肩胛骨中间区域疼痛。肩胛骨可以由背侧的这个硬的骨性脊,也就是肩胛冈分为

上下两部分,上方是冈上窝,冈上窝出现疼痛主要是肩胛上神经卡压和肩袖损伤。肩胛冈下方是冈下窝,冈下窝的肌肉包括冈下肌和小圆肌,通常导致疼痛的肌肉多数是冈下肌,局部出现疼痛可能是颈椎的劳损,或者肩胛上神经卡压;肩关节处于一个姿势时间过长导致的肌肉痉挛,部分病人这个部位疼痛也是由局部的冈下肌、筋膜和骨膜无菌性的炎症引起的。

肩胛骨偏外侧肩关节后方疼痛。肩关节后侧关节囊粘连可以导致疼痛,还有另外一种情况,就是病人肩关节活动很正常,仅仅肩膀后面疼痛,这种情况很可能是四边孔综合征或者肩关节炎。四边孔综合征会导致腋神经受到卡压,三角肌区域出现疼痛不适等情况,可以通过局部的理疗,营养神经药物的应用等进行治疗。

