

我市启动“全民健身日”系列活动

本报讯(记者 谢海芳)8月8日是全国第15个全民健身日,近日,2023年“全民健身日”系列活动启动仪式暨商丘市武术展演大赛在市体育馆举行。

本次活动相关负责人表示,今年全民健身日活动的主题是“全民健身,绘就幸福生活”,举办“全民健身日”主题赛事和生活,是以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大精神,以增强人民体质、提高全民健康水平为根本目的,大力推进全民健身与全民健康深度融合,营造重视体育、支持体育、参与体育的浓厚氛围。我市教体部门积极主动作为,坚持“便民惠民”,通过组织开展活动,丰富群众的业余生活。同时向广大群众普及运动项目知识,让他们掌握和提高运动项目技能,增加对运动项目的特点、渊源、文化的了解,扩大运动项目的群众基础,推动全民健身再上新台阶。

目更好发展,为加快建设体育河南、体育强市贡献力量。

此外,宁陵县和民权县也开展了各类全民健身活动。在宁陵县“全民健身日”启动仪式上,健身项目盘鼓、健步走、太极拳、传统武术依次上台展演,活动精彩纷呈,台下观众领略到体育健身的魅力。随后,宁陵县第八届足球邀请赛开赛,绿茵场上,足球健儿顽强拼搏,挥洒激情,尽显青春风采。

在民权县“全民健身日”活动启动仪式暨全民健身广场舞(健身操)展示活动中,各全民健身协会、团体分别展示了舞龙舞狮、全民健身广场舞、健身操等。据悉,近年来,民权县努力构建全民健身服务体系,无论是健身场地、健身路径、健身组织,还是健身项目、健身人群都得到了快速发展。

活动相关负责人表示,各单位要精心组织,确保活动顺利进行,确保公平公正、不断创新、持续发力,推动全民健身再上新台阶。



武术习练者进行展演。
本报融媒体记者 谢海芳 摄

全市教体系统

弘扬法治精神 推进依法治教

本报讯(记者 谢海芳)近年来,全市教体系统始终把法治政府创建作为长期基础性工作来抓,大力推进依法行政、依法治教、依法治校工作,努力提升教育行政干部的法治观念、法律素质和依法办事的能力,以办好人民满意的教育为宗旨开展好各项工作。

齐心协力,为创建工作贡献教体力量。市教体局党组成立了法治政府建设示范市创建工作领导小组,完善了工作运行机制,明确了法治政府建设示范市创建工作的主要任务和目标,将每项重点任务详细分解到相关责任单位科室;结合工作实际,制订了《商丘市教体系统创建全国法治政府建设示范市工作推进实施方案》,先后召开了创建全国法治政府建设示范市工作推进会、全国法治政府建设示范市创建加压推进会暨重点指标解读会,以“对标一流、追赶先进”的工作态度做好全国法治政府建设示范市创建工作;印发了《商丘市教体系统创建全国法治政府建设示范市宣传工作方案》,综合运用“线上+线下”形式,结合行业特点设置宣传标识,形成多元化、多方位、多层次宣传格局。各县(市、区)教体局均在单位沿路显著醒目位置设置2处以上宣传标语和1个固定宣传栏,市直各学校充分发挥校园宣传阵地作用,利用学校大门口的电子屏幕滚动播放宣传标语,在校内外显著位置、重点部位设置宣传栏,通过“报、网、端、微、屏”全方位、立体化开展法治政府建设示范市创建工作宣传。

多措并举,营造浓郁的法治宣传氛围。做好“2023年全省教育系统法治教育宣传周”普法宣传工作。紧紧围绕“成长路上,法治同行”这一主题,通过家校社“三位一体”的法治宣传形式,集中宣传了《中华人民共和国教育法》《中华人民共和国义务教育法》《中华人民共和国国家通用语言文字法》《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》《中华人民共和国未成年人保护法》等教育法律法规,进一步提高广大教育工作者法治素养;组织开展了“美好生活·民法典相伴”主题普法讲座,做好2023年“信用记录关爱日”集中宣传和“气象法规宣传月”主题宣传活动。共发放宣传资料800余份,制作宣传版面12面,悬挂宣传条幅10幅,解答群众咨询200余次。

全面推进依法行政,不断提高教育治理水平。持续提升政务服务水平,深化“放管服”改革,进一步压缩行政审批事项,增强网上政务服务能力;持续优化政务服务环境,推进政务服务标准化,推动减环节、减时间、减材料,实现服务“一网通办”;依法开展清理、审查和制定规范性文件工作,大力推进“双随机、一公开”监管和工作,加强诚信体系建设工作,通过信用建设宣传活动、签订信用承诺书、信用信息核查和联合奖惩等措施推动全市教育体育系统形成了“守信受益、信用可贵”的良好氛围。

开展法治宣传和依法治教工作,大力推进依法治校。加强机关干部职工的法律知识培训,开展以宪法教育为核心的法治教育长效机制,深入推进“依法治校示范校”创建,搭建法治教育巩固平台。市教体局相关负责人表示,将进一步履行好推进法治政府建设第一责任人职责,坚持系统观念,整体推进、协同发展法治政府建设,依法依规开展各项工作。通过全力打造法治化营商环境,持续抓好普法宣传工作,推进服务型行政执法示范创建。探索开展行政执法责任制示范创建,坚持用政策法规指导行政执法行为,充实壮大执法人员队伍,加强执法人员业务培训,将服务理念融入执法实践,严格规范公正文明执法,全面推进法治政府建设进程,促进教育体育事业健康发展。

商丘市回民中学 开展班主任能力培训

本报讯(记者 谢海芳)日前,商丘市回民中学开展了为期4天的2023年暑期班主任研修培训活动,2023级高一年级班主任及有关德育工作人员参加了培训活动。培训内容包括团队建设、红色教育、家庭教育、德育学习、班主任素养提升等。

在河南省爱国主义教育基地、河南省干部教育培训现场教学基地——辉县八里镇回龙村,参训教师切身感受以“2002年感动中国十大人物”张荣锁为代表的回龙人民“一心为公、不畏艰险、顽强拼搏、心系群众、无私奉献”的感人事迹。大家重走了当年回龙村民历经千辛万苦修筑的“蜿蜒八公里、腰缠九座峰”的绝壁天路以及S型隧道,体会当年回龙人民修路时的艰辛。

在培训过程中,授课老师围绕《做有温度的老师》《班主任开展家庭教育工作通识性教育》以及传统文化中的孝道教育和现代社会家庭发展现实情况等方面展开了讲解,收获满满的老师们纷纷表示,在今后教育的道路上,初心不改、潜心育人、静心耕耘,再创回中辉煌。

商丘市回民中学相关负责人表示,本次培训活动意义重大,参训教师训练刻苦、学习认真、纪律性强、团队协作良好,在实地参观学习中很好地展示了回中教师良好的精神面貌,高质量完成了相关培训内容,提高了班主任的综合素质和专业化能力。

夏邑县第一初级中学

排查校园安全隐患

本报讯(记者 张壮伟)8月7日,夏邑县第一初级中学开展汛期校园安全隐患大排查,加强校园安全管理,有效防范和杜绝安全事件发生。

校长毕月华对防汛工作进行了部署。要求相关工作人员加固墙体、清理杂物、填补低洼、关好门窗、转移教材、备足沙袋,提高防范意识。利用微信群每天提醒学生、家长和教职工,非必要不外出。利用多种手段向学生、家长和教职工传递防雷击、防触电、防溺水等知识和逃生技巧。成立安全排查小组,对校园环境进行拉网式隐患排查,重点查看墙体瓷砖有无开裂、校园围墙栏杆有无松动、教学楼连廊扶手护栏是否牢固、厕所下水管道是否堵塞等。安全排查小组将发现的微小安全隐患一一登记在册,并进行及时修理和整改。

通过此次安全隐患排查,该校进一步强化了各项安全防范措施,增强了校园安全管理的意识,提升了学校安全管理水平。

夏邑县第二初级中学

教师暑期忙家访 家校共育促成长

本报讯(记者 张壮伟)近日,夏邑县第二初级中学教师开展了暑期家访活动,全面了解学生暑期学习、生活情况,及时对学生的生活、生活给予指导,同时在防溺水、心理健康、交通安全等方面给学生提出建议和要求,不断提升教师育人水平和家长对教育工作的满意度和认可度。

该校教师深入学生家中,与家长、学生促膝长谈,就学生上学期的表现、思想动态等与家长交流,通过与家长和学生的全方位沟通,了解学生的暑期安排。教师还督促家长与孩子制订暑期学习、生活计划,多引导孩子阅读课外书籍,鼓励孩子做一些力所能及的家务,陪伴孩子进行体育锻炼。此外,还提醒家长切实履行好监护责任,促进学生德智体美劳全面发展。

家访后,教师及时将家访的经过、收获记录在家访情况记录表上,并根据家访中对学生的了解进行分析,制订有针对性的教育方案。

用爱点亮学生心灵

——记商丘市实验中学教师陈涛

文/图 本报融媒体记者 邵超杰

“爱是打开学生心灵的钥匙。我不会让任何一名学生掉队,只要对他们有爱心、耐心、恒心,就能让孩子看到未来。”近日,商丘市实验中学教师陈涛对记者说。

从教30多年来,陈涛总是用一件件小事、一点一滴的行动去诠释一名教师对教育事业的忠诚。

陈涛工作勤奋,任劳任怨、爱岗敬业。多年的一线教学工作使他成为学校教师队伍中的佼佼者。在繁忙的工作中,他始终坚持思想政治理论学习,并及时撰写心得体会,力争成为一名思想政治坚定的人民教师。在平时教学工作中,他非常注重对学生进行思想道德教育和人格的培养,他针对地理学科特点,经常组织学生观看地理方面的纪录片,让同学们一览祖国的大好河山,激发学生的爱国之情。

他刻苦钻研业务,认真研究教材教法,研究新课程标准,注重多方面培养学生的能力和学习习惯,对工作讲求实效,对学生因材施教。他经常翻阅专业书籍,了解学科前沿动态,不断提升自己的专业素质。备课时,他精心设计环节,上网查阅资料,结合课堂实际自制多媒体课件,提高课堂容量和信息量,努力提高课堂40分钟效率,减轻学生的课业负担。在学生的作业和试卷中,经常可以看到他写的评语,有的是鼓励性的话语,有的是对学生近期学习状态的总结,有的是指出学生的问题所在,有的是给学生的方法和建议……他影响着、引导着学生,温暖着学生的心。

陈涛的课堂教学力求做到知识系统化,内容精练化,习题典型化,知识与热点整合化,思维逻辑化,答题技巧化、规范化,注重学生思维的拓展和能力的培养。凭着自己多年的教学经验和对历年考题的分析,陈涛总结了一套行之有效的答题方法,凭着扎实过硬的基本功,他所教的班级地理学科成绩多年来



陈涛在给学生们上课。

始终名列前茅,得到学校领导老师和家长的一致认可。但他从不张扬自己,更不满足现状,课后经常与其他老师交流教学经验。

作为学科教研组长,他积极参加市组织的教学观摩课和报告会,名师观摩课、“同题异构”研讨交流会,并与省重点中学、其他名校名师就新课程改革进行面对面交流。此外,他还积极参加百师联盟研讨活动,把各种教学观摩课和报告会的先进理念在学科组中进行交流学习,努力探索适合学校教学实际的课改模式。他认真组织开展集体备课、观课议课活动,促进新上岗青年教师教学能力不断提高。配合学校开展教学大赛,选拔、培养和指导青年教师参加省、市组织的教学大赛,参赛老师的教学技能和教学水平都有极大提高。

陈涛所教的班级里有一位自闭症学生,这个学生患自闭症后对所有学科都不感兴趣,经常会在课堂上大声喧哗,无视课堂纪律,不能主动与同学正常交流。对待这位学生,陈涛总是

给予更多的关心,及时了解他生活和学习上的困难,让他感受到家一般的温暖。“老师,你就像我的父亲一样,今后我会努力学习来报答你!”这位同学感激地说。

“人要有精神追求。”陈涛说。在做好本职工作的同时,他还渴望有更多锻炼自己的机会,不断完善自己,超越自己。凭着对事业的痴心、对学生的爱心、对工作的热心、对未来的信心,他在教育岗位上兢兢业业、无私奉献,工作中不断收获成绩。他先后获得商丘市师德先进个人、商丘市师德标兵、商丘市优秀教师、商丘市骨干教师称号。

陈涛说,今后,他会继续保持良好的师德师风,在三尺讲台上,以春蚕的精神、蜡烛的品格,用爱与责任打造学生美好的未来。



我市举行全国首届学生运动会 科学论文报告会专题培训

本报讯(记者 谢海芳)日前,商丘市教育体育局组织开展的全国第一届学生(青少年)运动会科学论文报告会专题培训会在商丘市实验中学举行。通过全面动员我市骨干力量积极参加全国科报会,切实做好我市科报会论文撰写指导与初选工作。

在报告会上,教育部原全国中小学体育教育专家指导委员会委员、河南省校园足球专家委员会教科部主任,人民教育出版社体育教材编写组成员赵超君作了专题培训。

商丘市实验中学负责人介绍了学校规模、办学特色以及“五育并举、全面发展,因材施教、健康成长”的育人理念。据悉,该校重视体育文化建设和体育学科发展,不断提高青少年和学生体育科研质量,在体育教学方面取得了丰硕成果。该校作为全国第一届学生(青少年)运动会科学论文报告会专题培训会的承办单位,将全力提供优质服务,搭建交流学习平台,助力全市体育科研水平提升。

会议指出,此次报告会是第一次把教育部的学生运动会和体育局的青少年运动会合二为一。各位老师要珍惜机会,扎实研究,学有所获,力争通过这次活动建设起我市体育教研的平台,强化教师教研队伍建设,为商丘市体育教育事业高质量发展提供有力支撑。

随后,赵超君从评审论文的要求、怎样确定题目、写作要点提示等方面,结合实例进行了详细阐述和讲解,提出了具体要求和专业指导,并与参会人员进行了互动交流和现场答疑。

培训结束后,参会教师纷纷表示,本次培训让自己对科学论文有了更深刻的认识,提高了论文撰写能力,受益匪浅。

强化安全意识 提升安全素养

睢县城关镇南关小学 经玉杰

生命诚可贵,安全价更高。人的生命是至高无上的,然而,安全是幸福生活的保障,是生命的基石,也是欢乐的阶梯,我们要时刻敲响安全的警钟。

生命安全是不可忽视的话题,也是一个至关重要的话题,任何人都要珍爱生命,不可掉以轻心。在我们的生活中存在许多安全隐患,正是因为这些小问题,才一步一步构成了对我们人身安全的威胁,正所谓小患得万年船,如果不去关注这些小问题,又怎能让自己的安全得到更大的保障呢?

校园安全隐患直接关系到师生的生命安全,校园安全至关重要。在我们生活的每一角落,都潜伏着许多不安全的因素,同学们一定要遵守学校的各项规章制度,不在

下课期间追逐打闹,也许在你追赶打闹的时候,危险正在靠近。如果一不小心摔倒了,就可能摔伤,轻则皮外伤重则住院或生命垂危。

安全是生命的前提,要珍爱自己的生命。为了避免学校安全事故的发生,教师与学校应该密切配合,切实做到学校监控无死角,监控中发现的情况及时制止,做好防范工作;定期开展安全教育培训,让学生积极参与,共同提高安全意识;加强校园管理,杜绝不明身份的外来人员进入;在楼道与走廊中,安装安全行走的文明标语;同学之间互相监督,发现情况及时向班主任汇报;管制刀具及时治理;家庭用电时刻注意,安全行为正确操作;不与校外不法人员拉帮结派,严守学校纪律,不进入

网吧等成人场所;学会识别诱惑,对陌生人的请求应保持警惕;交通安全与你同行,红灯停,绿灯行,过马路左右看。

我们身边随时都有不幸的事情发生,有时,一些小事情因为处理不当,就造成了不可逆的后果,酿成悲剧。因此,要重视人身安全,提升自身安全意识,学会自我保护。遇到困难时不要惊慌失措,要保持冷静,用适当的方法自救或向他人求救。

生命只有一次,对于谁都是宝贵的,而人生的花季只有一次,让我们行动起来,努力提高安全意识,增强自我防范能力,多一份自律,多一份警醒,要有强烈的安全责任心,对自己负责,为他人着想,共同营造一个安全的学习和生活环境。