

健康商丘行 大医献爱心

# 我市启动乡村振兴志愿服务专项行动



▲商丘市立医院医疗专家为群众开展科普知识讲座  
▲市五院专家为群众义诊,接受群众健康咨询。  
本报融媒体记者 张博 摄

本报讯(记者 张博)8月9日,由市卫健委、市文明办等七部门联合主办,市疾控中心、夏邑县卫健委协办的“健康商丘行 大医献爱心”乡村振兴志愿服务专项行动启动仪式在夏邑举行。市卫健委、夏邑县卫健委等相关部门负责人参加了启动仪式,市第一人民医院、市中医院等市直多家医疗机构从本单位抽调科室主任、护士长以及部分业务骨干组成了50余人的专家团,会同夏邑县各级卫生机构抽调的50余名专家参加了此次活动。

启动仪式上,相关部门负责人要求,各单位要充分认识健康促进工作的重大意义,明确任务,把握好健康促进工作的总体要求,勇担使命,推动健康促进工作各项任务落地见效;要牢固树立大健康、大卫生理念,将健康促进工作和精神文明建设相结合、和爱国卫生运动相结合,精心抓好落实,让广大群众实实在在感受到党和政府的关爱温暖;要突出活动的公益性、服务性、科普性,参加活动的全体人员要在思想上高度重视、行动上务求实效、作风上脚踏实地,把这件事办好、办实、办出成效,造福一方百姓,助力健康商丘建设。

启动仪式结束后,医疗专家们分赴夏邑县25个乡镇(办事处)开展医疗服务。

“血压较高的人,平时饮食要少油少盐……”在夏邑县太平镇卫生院,商丘市立医院内科专家杨洋为当地群众开展了内容丰富、实用的健康知识讲座。“孩子的这种情况是积食造成的,咱们手上这个位置是一个穴位,经常为孩子按摩有助于调节,我现在教给你按摩手法……”在孔庄乡,夏邑县中医院专家冯云为孩子们把脉义诊。“我们老两口腿脚不方便,大热天的,专家们能来家里为我们检查身体,真是太感谢你们了。”市中心医院呼吸内科专家周岩走村入户,到困难群众家中为他们体检。100余名医疗专家在各乡(镇、办事处)以科普讲座、义诊、入户体检的方式,将健康福祉送到千家万户,并对乡镇卫生院的医务人员进行了业务指导,提高基层医疗卫生服务水平。形式多样的医疗服务,受到了当地群众的广泛好评和交口称赞。

此次活动的开展,进一步提升了夏邑县医疗卫生机构的综合服务能力,提高了当地群众的健康意识、科学素养、文明素质,让群众享受到了安全、有效、方便、廉价的基层医疗卫生服务,切实贯彻落实了我市医疗卫生系统全心全意为人民服务的宗旨,做到了把医疗活动、义诊活动与健康知识结合起来,把短期义诊活动与长效对口支援结合起来,把诊疗活动与重点帮扶对象结合起来,为构筑基层困难群众医疗保障防线,有效防止因病返贫、因病致贫贡献了力量。

## 入院+手术+出院 二十四小时完成 我市日间手术诊疗模式让患者省时省力又省钱

本报讯(记者 张博)“原本以为孩子手术后住院需要一周时间,没想到一天就可以出院回家了,这项手术真是便民利民……”8月7日,市民吴先生向记者分享了自己带着6岁的孩子,到商丘市立医院接受小儿腹股沟疝疝囊高位结扎日间手术,入院+手术+出院,一天内完成的就医体验。这是我市积极推动日间手术诊疗模式取得初步成效的一个缩影。不仅是商丘市立医院,我市已有9家医疗机构相继启动或正在开展日间手术。

日间手术是患者按照诊疗计划在24小时内完成入院、出院的手术或操作。7月11日,河南省卫健委、河南省医保局联合印发《关于进一步推进日间手术工作的通知》,明确自8月1日起,我省将进一步推进日间手术工作,提高优质医疗资源利用率和医保基金使用效率,减轻参保人员费用负担。

据了解,商丘市立医院于今年年初选派医师团队赴河南省人民医院、周口市中心医院等学习先进的管理和手术治疗技术,并建立完善了术后回访机制,为该院日间手术的成功开展提供了保障。

“根据国家卫健委办公厅印发的《日间手术推荐目录(2022年版)》,骨科、普通外科、口腔科、眼科、耳鼻喉科、泌尿外科、妇产科等科室的共708个术式被列入日间手术范围。”商丘市立医院外科主任医师蔡玉磊说,“目前,我们医院有6个外科专业25个病种,可以开展日间手术。患者手术后,一般经过4个小时的输液和休息观察,无异常即可办理出院,降低了院感风险。”

市民李女士介绍,几天前她带孩子到商丘市立医院就诊,被诊断为右侧腹股沟疝,符合日间手术指征,医生建议采用日间手术诊疗模式。“开始我们是有疑虑的,医生为我们普及了疾病知识,告诉我们此类手术目前技术成熟、操作时间短、安全性很高,我们便预约了第二天手术。”李女士说,“早上8点给孩子办理了住院手续,在院绿色通道完善各项检查和术前准备,上午10点进入手术室,下午4点办理了出院手续。”李女士拿着出院结算单对记者说:“日间手术和传统住院手术报销比例、起付线完全一致,由于一天就能出院,不仅节省了床位费、护理费,而且减少了交通、伙食等费用支出……”

市卫健委医政医管科科长封令霞说:“我市卫健系统将持续推动日间手术开展,提高日间手术占择期手术的比例,进一步提升医院运行效率,让群众看病就医更方便。”

### 医卫简讯

#### 市第一人民医院

## 召开廉政警示教育工作会议

本报讯(记者 张博 通讯员 窦心雅)日前,市第一人民医院召开了“明方向、立规矩、正风气、强免疫”专题纪律教育暨廉政警示教育工作会议,参会人员集中观看了警示教育片《蚁食之害——基层干部违纪违法案件警示录》。

会议指出,开展“明方向、立规矩、正风气、强免疫”专题纪律教育,是深入贯彻落实党的二十大精神,全面加强党的纪律建设的一项重要任务。会议要求,全院干部职工要提高政治站位,高度重视专题纪律教育工作,统一思想,提高认识,迅速行动,全员参与,切实把专题纪律教育作为查找问题不足、改进工作作风的重要政治任务,抓实抓细抓出成效;要抓好工作落实,紧紧围绕专题纪律教育的目标、任务、要求,对照十项重点工作,逐条逐项抓落实;将专题纪律教育与大兴调查研究狠抓作风建设、医药购销领域不正之风专项整治等工作结合起来,统筹推进,综合实施;要保持清醒头脑,时刻以《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》等行业纪律规范作为自己的行动指南,不碰纪律红线,不触规矩底线,以务实的工作作风,过硬的能力素质,全力推动医院各项工作高质量发展。

#### 永煤集团总医院

## 荣获商丘市“最美医保团体”称号

本报讯(记者 张博 通讯员 刘薇薇)近日,第七届“商丘好人”文化周系列活动暨首届“最美医保团体”评选结果公布,永煤集团总医院医保科荣获“最美医保团体”称号。

永煤集团总医院是永城市职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险、工伤保险定点医疗机构,近年来,该院医保科认真落实国家和省、市、县有关医保政策,履行定点医疗机构服务协议,医疗保障水平不断提高,医保基金监管从严从实,医疗保障改革落地见效。

该院始终坚守“奋力解除人民群众医疗后顾之忧”的初心使命,不断加强医保服务规范化管理,持续提升医保管理水平,为参保群众提供了优质便捷的医疗保障服务,到该院就诊群众的满意度、获得感不断提升。

“高医生,请您帮我看看,我自己尝试了很多方法,也看了不少医生,平时睡眠就是不好,尤其是入睡后,发现自己更加难以入睡了,吃了西药天天昏昏沉沉,也吃过一些中药,但是效果不佳……”近日,一位30岁左右的女性失眠患者来到市中医院针灸一科门诊,向该科主治医师高莉诉说着自己的苦恼。

高莉详细询问了患者的病史,建议她采用针刺调神治疗。施针后次日,患者反馈之前自己要睡到夜里两三点才能睡着,经高医师治疗后,当晚10点就睡着了,她兴奋地表示太神奇了。

如今,失眠已经成为一种常见疾病,人们普遍认为工作压力或生活压力过大是导致失眠的“罪魁祸首”,除此之外,高莉指出,失眠也有可能是其他疾病的先兆表现。

失眠让患者身体饱受折磨,且多数患者伴有焦虑、抑郁的症状。那么失眠是什

## 重视失眠 呵护健康

本报融媒体记者 张博

么原因引起的呢?为何针灸治疗失眠效果会如此神奇?

“失眠是一种以经常不能获得正常睡眠为特征的病症,在中医中属于‘不寐’范畴,亦称为‘不得眠’‘不得卧’。”高莉说,“失眠跟情志的失调、饮食不节、劳逸失度、病后体虚等因素有关。”

《素问·逆调论》中记载“胃不和则卧不安”,《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》中提到“虚劳虚烦不得眠”,高莉介绍:“古代名医张景岳指出了不一样的病因:不寐证虽病有不一,然惟知邪正二字则尽之矣。盖寐本乎阴,神安则寐,神担心则不寐……这段话的意思是说,失

眠一方面是邪气所致,另一方面是气血不足,不能影响心神,最终导致心神不宁或者是阳盛阴衰,阴不敛阳而不得眠。如今,人们的夜生活丰富,看手机、电脑的时间较多,这些行为习惯暗耗人体气血,所以现在失眠人群中本虚标实的患者居多。”

高莉提醒,失眠会诱发很多疾病,比如抑郁、心血管疾病、甲亢、胃肠系统疾病等,尤其是年轻人,要引起重视,防病于未然。

关于对失眠的调节和预防,高莉建议,患者可以从生活作息、饮食以及调畅情志方面加以注意,平时要保持规律的作息时间,白天可以调息打坐以闭目养神,

## 医共体联动 急性脑梗死患者转危为安

本报讯(记者 张博)近日,永城市中心医院医疗健康集团通过医共体联动,上演了一场争分夺秒的“大脑”抢救战,成功守护了患者的生命线。

当日,永城市民裴女士做家务时突发头晕摔倒,家人发现后立即就近送往永城市中心医院医疗健康集团李寨分院就医。“患者10:08到达医院,经过初步诊断,考虑其为急性缺血性脑梗死,发病时间1小时,处于溶栓‘黄金时间窗’。”该院医生苏凤云说,“我们立即为患者开启卒中救治绿色通道,对家属进行溶栓知情谈话,10:39给予患者脑梗死静脉溶栓,30分钟后患者的症状明显缓解,随后将患者转运至永城市中心医院医疗健康集团卒中中心进一步治疗。”经过两院的及时救治,裴女士目前已经转危为安。

脑梗死也就是人们俗称的中风。据统计,世界上每6秒就会有一个人死于脑梗死,在我国每12秒就有一人发生卒中,每21秒就有一人因卒中而死亡,对于脑梗死患者来说时间就是生命,救治刻不容缓,能否在最短的时间实现有效救治将直接影响到患者的生命质量。

近年来,永城市积极推进医共体建设,为基层群众脑中救治守护了时间生命线。据了解,永城市以永城市中心医院为龙头,整合县、乡医疗卫生资源,成立了永城市中心医院医疗健康集团,永城市中心医院医疗健康集团李寨分院此次成功开展脑梗死静脉溶栓,标志着永城市基层医疗救治能力稳步提升,医共体建设取得了明显成效,让群众享受到了更好的健康服务。

据了解,在紧密型医共体框架下,永城市中心医院医疗健康集团不断开展学科建设,提高医疗服务能力,以对健康危害较大的危急重症为重点,建立规范化的基层卒中救治单元,在村卫生室建立标准化的卒中救治哨点,培养村医成为卒中救治“吹哨人”,切实提高了医院急性卒中救治能力,大大缩短了卒中患者发病到治疗的时间,降低了患者死亡率和致残率。



为迎接即将到来的第六个中国医师节,八月十一日,市妇幼保健院举办文艺汇演,该院职工编排了丰富的文艺节目,展现了新时代医务工作者守护人民健康的无私精神和大爱情怀。  
本报融媒体记者 张博 摄

**献血** 关于无偿献血的十万个为什么  
主办:商丘市中心血站

### 血液黏稠的预防

喝水可以快速稀释血液,缓解因血液黏稠带来的影响。但要注意,不要等到口渴的时候再喝水,因为感到口渴时身体可能已经处于明显缺水状态。经常进行一些有氧运动,如散步、慢跑、游泳等,可促进血液循环和脂质代谢。此外,还要戒烟限酒,饮食清淡。香烟中的毒性物质可以增加血小板聚集的可能,大量饮酒也会加重缺血缺氧的症状。饮食以素为主,粗细粮搭配,达到降低血脂和血液黏稠度的目的。  
(商丘市中心血站供稿)

**商丘市中心血站**  
无偿献血咨询电话:3258169 成分血捐献咨询电话:2532323  
稀有血型联系电话:3258169 血浆费报销电话:3258119

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
市区凯旋路爱心献血屋	周一至周日	2532323
团结路与归德路交叉口向南200米路西志愿者服务广场	周一、二、三、六、日	
“商丘好人”主题公园献血屋	每周二、四、五、六、日	17539862017
永城市人民医院大东侧献血屋	周一至周日	
夏邑建设路与中和街交叉口	每周二至周六	
虞城木兰大剧院对面献血屋	每周二至周六	
柘城县人民医院南院区七门爱心献血屋(原妇幼保健院)	周一至周日	15237007789
宁陵老石马广场	每周一、三	
睢县北湖广场	每周二、四	
民权县医院西侧	每周三、四	

## 宝宝礼金丢失 护士帮忙找回

本报讯(记者 张博)“谢谢二位护士,多亏了你们帮忙,我们的宝宝礼金才能失而复得……”8月11日,市民李女士的丈夫连连向市中心医院妇产科护士李莉莉和郭湾湾表达谢意。

几天前,市中心医院妇产科医护人员经过精心护理和密切配合,帮助李女士顺利升级为一名宝妈。看到母子平安,李女士的家人都沉浸在喜悦之中,纷纷前来祝贺,并按照习俗为新生宝宝的宝送上一份红包作为贺礼。

“那天恰逢出院,不仅要收拾东西,还要办理出院手续,加上来探望的亲朋好友较多,忙于寒暄应酬,收到一些红包后便直接放到了床上。”李女士的丈夫说,“等回到家后一清点,发现少了一个2000元的红包,当时也不确定丢哪了,就抱着试试看的心态给护士打电话,想问问医院里有没有人捡到。”

李莉莉说:“我当时正在护士站值班,接到电话后就赶紧告诉了同事郭湾湾,我们一同去了李女士住过的病房查看,经过寻找,在李女士病床的枕头下面发现了红包。”李莉莉和郭湾湾拿到红包后马上联系了李女士的丈夫,确认无误后,将红包交还到了他的手中,这才出现了文章开头的一幕。

“在这住院的几天时间里,两位护士都非常认真负责,对孩子和我妻子的护理细致周到。出院后,面对我们的求助,她们也是热心地提供帮助。感谢她们帮忙,让我们顺利找回了丢失的礼金。”李女士的丈夫说。

**市中医院 健康服务台**