

守三尺讲台 育万千桃李

——记河南省名师、商丘市第一中学教师董春梅

文/图 本报融媒体记者 邵超杰



“争当‘四有’好教师，努力做一名眼中有有人、心中有有爱、肩上有有贵、手中有有艺的‘大先生’。”日前，河南省名师、商丘市第一中学教师董春梅说。

从教33年的董春梅是中小学高级教师、高级心理健康指导员、心理咨询师、河南省优秀班主任、河南省董春梅名班主任工作室主持人、河南省名师、河南省骨干教师、河南省优质课教师，先后被授予商丘市专业技术拔尖人才、商丘市首届“十佳道德模范”、商丘市优秀教师、商丘市优秀班主任、商丘市名师、商丘市骨干教师、商丘市防疫模范先进个人等称号。这诸多荣誉不仅仅是董春梅的“名片”，也是她33年播洒的汗水。

董春梅说，作为一名人民教师，要清楚自己应该成为什么样的人，要把学生培养成什么样的人。“心中有爱、眼里有光、肩上有贵。”这是董春梅给出的答案。

在班级文化建设上，她推行“七彩德育：雅乐怡情、经典润心、感恩长善、礼仪修身、理想铸魂、文化立新、周末养德”活动，班里学生人手一册“我成长我快乐”自律本，记录学生内心的困惑与迷茫，每天的进步与快乐，每天的成长与反思。

学生小阳性格孤僻，平时寡言少语。董春梅了解到，由于小阳的父母工作繁忙，入学前一直跟随姥姥生活。有一次，同桌把他的文具盒藏了起来，他生气地抓住同桌的头发不放。直到董春梅走进教室，把小阳和他的同桌叫到办公室。董春梅安抚好被抓的学生后，小阳已经没有了刚才的戾气。董春梅意识到这个孩子的成长过程有过挫折和伤害，不能随意对他发脾气。待小阳情绪平复后，董春梅循循善诱，耐心教导他遇到问题应该怎样处理，平时如何与同学相处。后来，小阳又在不同场合和同学发生了纠纷，考虑到孩子从小的成长环境，董春梅在既不伤孩子自尊、又让孩子意识到自己的错误并积极改正的情况下，进行了巧妙处理。在课堂上，董春梅鼓励小阳发言，在生活上给予关心。小阳在一篇作文中写道：“我原来的世界全是灰色和黑色，是董老师的包容和耐心让我看到了世界的多彩。”慢慢

地，小阳能够和同学友好相处，能够积极参加班级活动，性格也变得开朗了。

身为年级备课组长，董春梅以身作则，既做学科教学的明白人，又做学科教学的带头人。针对年轻教师，她积极发挥“传帮带”作用，讲新课前，她都会带着年轻教师读课标、研教材，明确重难点，探索高效课堂的教学方法，上好示范课，做好示范引领，同时跟进听课、评课。此外，在“双减”政策下，如何提高课堂效率、减轻学生负担，也是她带着青年教师研讨的日常话题。

自2021年担任河南省董春梅名班主任工作室主持人以来，她带领工作室成员开发了主题班会课程、活动课程、家长会课程三类课程。主讲大型班主任经验分享会9场，承办2次学校青年班主任微班会比赛、2次班主任基本功大赛、2次家长沙龙，开展2期“领航工程——师徒带徒”活动、4次大型调查问卷，公众号推送156篇文章……

工作室成员梁环被评为河南省优秀班主任，11人被评为商丘市优秀班主任；工作室成员徐芳参加河南省班主任基本功大赛荣获二等奖，5人参加商丘市班主任基本功大赛并取得优异成绩。

董春梅还到虞城、夏邑、柘城及集团学校作《踔厉奋发、勇毅前行——做新时代的优秀教师》《“双减”政策下班主任何去何从》《如何做一名幸福班主任》《沐光而行，做幸福的教育践行者》等讲座。

“有一分热，发一分光，就令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”董春梅以鲁迅先生说过的这句话自勉。她说：“丹心育桃李，芬芳香满园，我们在最好的时代，窗外阳光正好，面前书香缭绕。我们应当在这个最好的时代、最好的年纪，不负韶华，在实现中华民族伟大复兴的时代洪流中踔厉奋发、勇毅前进。”



用心养育 用爱教育

——记夏邑县第六初级中学优秀教师王华贞

本报融媒体记者 张壮伟

“长大后我就成了你，才知道那支粉笔画出的是彩虹，洒下的是汗滴……”这句歌词是夏邑县第六初级中学八年级5班数学教师王华贞的座右铭。2013年，王华贞大学毕业后，就踏入教学第一线。十年来，她始终秉承“用心养育、用爱教育”的教育理念，时刻以一名共产党员的标准严格要求自己，把心中所有的温情化作爱心奉献给了她所热爱的教育事业，把爱与智慧献给了学生。校领导称赞她“勤恳、实在”，同事对她的评价是“真诚、热情”。

在教学工作中，为了出色地完成教学任务，王华贞认真钻研教材，积极参加各种学习、教研，虚心向有经验的教师学习。她秉承“教学相长，兴趣为先”的教学理念，精心设计每一节课，力求使教学方法做到新颖，增强课堂实效性和趣味性，让学生在视觉、听觉、触觉中培养创造性思维，变“要我学”为“我要学”。

“在我的印象中，王老师和蔼可亲，就像我们的姐姐。在课堂上，王老师能带动课堂气氛，激发大家的学习兴趣，悉心教导每位同学。她还认真批改我们的作业，并写下评语，帮助我们找到自身的不足。”学生张亚萍这样评价她。

一句关切的话语、一个肯定的眼神、一个友好的微笑……王华贞坚持每天用自己的方式与每个孩子交流，让孩子从那些无处不在的细节中感受到她的关爱。

学生李红亚是班里有名的“小霸王”，学习基础不太好，平时特别调皮。王华贞了解李红亚的情况后，悉心留意李红亚的一举一动。她发现，李红亚虽然顽劣，但内心善良，很讲义气。于是，一有机会，王华贞就和李红亚聊天。王华贞发现，如果直接批评他，他是不会接受的。因此，发现李红亚调皮捣蛋时，王华贞就会摸摸他的头、握握他的手，李红亚就会安稳下来。渐渐地，李红亚不再与同学打闹，与同学间的矛盾也越来越少，会主动帮助同学打扫卫生，同学们也开始接纳他，愿意和他做朋友。李红亚的妈妈知道后给王华贞发来短信：“王老师，真是太感谢你了，孩子在你的教育下发生了很大变化，我们全家人都看在眼里。”

“乐教乐学，善教善学”是王华贞不变的教学追求。无论是在课上还是课下，她总能和同学们找到共同话题，将枯燥的课堂渲染出一种生动有趣的氛围。她对学生爱中有严、严中有爱，不偏爱每一位好学生，不放弃每一位学困生，用一颗朴实的心平等地爱每一位学生。

一分耕耘，一分收获。王华贞2021年被授予夏邑县“优秀党员”；2022年被授予“商丘市教学标兵”称号；2023年被授予河南省骨干教师称号。

视觉 新闻



11月7日，商丘市培文小学为四年级学生举行“十岁成长礼”，让孩子们通过仪式学会感恩、铭记师恩，知担责、晓礼仪，感受童年的快乐和成长的乐趣。

本报融媒体记者 谢海芳 摄



日前，民权县实验小学进行了以“火灾逃生”为主题的安全演练，通过演练让学生了解火灾发生时的正确应对措施，以及如何保护自己的生命安全。

本报融媒体记者 谢海芳 摄

给你健康 护你成长

“党报食品安全校园行”采访活动即日开启

预制菜能进校园吗？您对孩子学校的饭菜满意吗？近来，校园食品安全再次引发公众热议。如何让学生吃上新鲜有营养的菜品，哪些学校的餐饮受人欢迎，即日起，商丘日报开设“给你健康 护你成长——党报食品安全校园行”大型融媒采访活动，与家长一起走进食品安全有保障、受表彰的校园。

欢迎家长及热心网友提供相关线索。

垂询热线：0370—2616006
13849660198



梁园区前进小学、孔祖中专 戏曲进校园 国粹共传承

本报讯（记者 谢海芳）日前，梁园区前进小学邀请梁园区戏曲传承保护中心的演员走进校园，开展“国粹共传承 戏曲进校园”活动。

活动中，演员们五彩缤纷的脸谱、纯朴流畅的唱腔、惟妙惟肖的人物形象吸引了在场同学的目光。梁园区戏曲传承保护中心业务团长邵金刚带领孩子们上台体验，让他们感受国粹的特色和艺术魅力，增进大家对戏曲艺术的了解。手眼身步传神韵，唱念做打皆功夫，长袖舒展间，举手投足时，活动不知不觉便接近了尾声。

此次活动，不仅给学生搭建

了唱念欣赏、身段体验的平台，还将色彩内涵、历史知识、道德教育在潜移默化中进行传递和普及，更好地实现中华文化的传承，厚植热爱传统艺术的思想情感，助力戏曲艺术之花在校园绽放。

又讯（记者 张壮伟 通讯员 彭海迁）“辕门外三声炮，如同雷震，天波府走出我保国臣……”11月6日上午，孔祖中专校团委邀请夏邑县文艺志愿者团队走进校园，开展“豫剧伴书香，戏曲进校园”活动，团队演员为该校师生送上了一场视觉盛宴。

台上演员精彩表演，台下同

学掌声雷动，一些经典唱段，学生会不约而同地跟着哼唱。

近年来，孔祖中专将戏曲艺术融入校园文化建设，使青少年近距离接触戏曲文化，感受中华优秀传统文化魅力，营造师生广泛学唱、爱唱、会唱戏曲的浓厚氛围，教育广大学生不忘民族之根，激发爱国之情，将中华优秀传统文化更好地继承下去，发扬光大。

本次戏曲进校园演出活动，用戏曲展示优秀传统文化魅力，演绎红色英雄故事，让中华优秀传统文化融入师生精神命脉，把孔祖中专的传统美德教育活动推向了高潮。

全市第一批高素质农民培育班开班

本报讯（记者 谢海芳）11月6日，2023年第一期高素质农民培育班在商丘职业技术学院商丘乡村振兴学院开班。本次共培训12天，学员需要完成综合素养、专业能力、能力拓展等三个模块的学习。

记者了解到，商丘乡村振兴学院是商丘职业技术学院与市政府联合成立的致力于服务“三农”的学院，也是在全国率先成立的乡村振兴学院。作为省新型职业农民培训基地，学校广泛开展面向农村、企业、社区基层人员的农业技术、创新创业和实用技术培训，2012年以来培育新型经营主体、种植养殖大户、农村电子商务人才3000多人，开展农技服务、知识讲座近万场次，受益群众近10万人。

本次培育班负责人表示，学员要提高对专业理论知识的认识，珍惜这次学习机会，把学到的知识应用到实际工作中去。在学习过程中遵守学习纪律，服从安排，加强沟通交流，学习新理论，掌握新技能，做到学有所思、学有所悟、学有所获，打破常规，创新思维，争做新时代高素质农民，为推动我市经济发展作出贡献。

商丘市实验中学 开展全员培训 强化教师队伍建设

本报讯（记者 谢海芳）日前，商丘市实验中学开展第三期教师全员培训，特邀“国培”专家、河南省“教师教育专家”、河南师范大学教学督导、德育教研室主任王茜作师德师风专题报告。

王茜以《丹心一片育桃李——谈教师职业道德修养》为题，围绕“爱国守法、爱岗敬业、关爱学生、教书育人、为人师表、终身学习”六方面形象生动地阐释了教师职业道德修养。讲座旁征博引，深入浅出，王茜博学睿智、幽默风趣、见解独到、妙语连珠，深深感染了在场的每位老师，让大家对师德师风的内涵有了更深的认识和理解。

培训结束后，老师纷纷表示，通过聆听讲座，对自身的职业定位有了新的理解和感悟，对加强师德师风建设的意义有了更加深刻的认识，启迪了思想，提高了认识，进一步增强了教师职业的责任感和幸福感。在今后的工作中潜心育人，争做新时代“四有”好老师。

该校相关负责人表示，商丘市实验中学着眼于教师专业发展和未来教育发展，持续强化教师队伍建设，努力锻造一支业务能力强、综合素质高的新时代教师队伍，为学校发展提供强有力人才支撑。

商丘市第一高级中学 被授予“华东师范大学优质生源基地”称号

本报讯（记者 谢海芳）近日，华东师范大学河南招生组一行莅临商丘市第一高级中学，代表校方授予商丘市第一高级中学“华东师范大学优质生源基地”称号。

授牌仪式上，商丘市第一高级中学相关负责人简要介绍了学校的发展史、办学特点及办学成绩，希望两校进一步加强交流合作，在师资培训、学生生涯规划等方面紧密联系，共同助力学子成长。

华东师范大学负责人对商丘市第一高级中学生源质量给予高度认可，介绍了华东师范大学的办学历史、办学条件、学科建设、科学研究、人才培养等情况。华东师范大学负责人表示，今后将持续加强两校师资培训，促进相互交流，促进中学教育与大学教育的深度融合，更好地实现学生的个性培养和可持续发展，共同为国家培养更多高素质人才。

商丘市第一中学 家校共建 携手共育

本报讯（记者 谢海芳）日前，商丘市第一中学开展“文明实践新时代 志愿服务进社区”合作共建活动，为家长答疑解惑，发挥学校家庭教育的辐射作用，引导家长树立正确的家庭教育观念，掌握科学的育子方法，改善亲子关系，促进孩子快乐成长、健康发展。

该校联合新时代文明实践中心，在一中家苑开展家庭教育咨询公益活动。活动的内容包括亲子关系、压力调适、人际交往、学习心理等。社区家长纷纷来到活动现场，就家庭教育中如何培养孩子的学习习惯、如何有效陪伴孩子以及怎样调节负面情绪等问题向老师咨询。该校家庭教育咨询师共情倾听、倾囊相授，把自己在工作中的心得和经验与家长分享，并提出针对性建议。

在家庭教育讲座中，该校家庭教育咨询师围绕从转变家庭教育观念、正确面对家庭教育问题以及智慧实施家庭教育的小妙招等三方面明确指出家庭教育的重心是重视品德教育，科学履职尽责。

活动相关负责人表示，此次活动的开展拉近了学校与家庭的距离，使得家校联系更加紧密，也为社区居民创造了和谐、温馨的氛围。学校将继续常态化开展家庭教育指导服务，进一步建立健全家校社“三位一体”的育人机制，推动社区家庭教育工作高质量发展。

梁园区凯旋路第二小学 培养良好习惯 促学生全面发展

本报讯（记者 谢海芳）11月6日，梁园区凯旋路第二小学全体师生举行“践行守则规范，争做文明学生”主题升旗仪式。

升旗仪式上，少先队员代表刘擎宇、许舒雅作了主题为“学习守则规范 争做文明学生”的国旗下演讲，由浅入深向全体师生讲述了遵守《2015版中小学生守则》和《中小学生日常行为规范》的重要性，引导全体少先队员不但要懂守则规范，而且要从自身、从小事规范自己的行为。

学校少先队大队辅导员张中华倡议全体少先队员要从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，争做文明学生。

该校相关负责人表示，通过本次升旗仪式，让每一名同学都在心中埋下培养良好习惯的种子，让它生根发芽，茁壮成长。全体学生要从身边小事做起，让规范自己的行为成为全体同学的自觉行动。