

# 防治小儿支原体肺炎 听听中医怎么说

本报融媒体记者 张博

“该病具有传染性，患者口、鼻分泌物中的病原体可经飞沫和接触传播。潜伏期1—3周，从潜伏期到症状缓解期间均具有传染性……”“小儿支原体肺炎是肺炎支原体感染后，引起的小儿支气管和肺部急性炎症，主要表现为持续性干咳和发热。”近日，支原体肺炎不断登上热搜，其相关信息在互联网上也引起了众多网友的关注。一位网友留言称，自己的孩子受到了感染，由于年龄较小，不想让其服用西药，问问中医是否有更好的治疗方法。对此，记者专程采访了市中医院儿科儿童外治室主治医师李昕媛。对于防治小儿支原体肺炎，让我们听听中医怎么说。

李昕媛介绍，在我国传统医学中，小儿支原体肺炎辨病为肺炎喘嗽，因外邪侵袭，循经而入，引发肺气郁闭，郁久化热，灼液成痰，痰阻气道，肺气不得宣畅而上逆，随之出现发热、喘嗽。小儿支原体肺炎喘嗽的病因包括外因和内因两方面：外因由于可能感受风邪，内因在于小儿形气未充，病机关键在于肺气郁闭，肺脏娇嫩，卫外不固，病位在肺，常累及脾，重者可内窜心肝。

“小儿支原体肺炎占小儿肺炎的10%—20%以上，且好发于学龄期儿童。近年来，5岁以下儿童支原体肺炎发病率有所增多。在中医文献资料中，对于小儿支原体肺炎的病程也有记载。”李昕媛说，小儿支原体肺炎发病急、传变快，初期风热之邪从皮毛或口鼻而入，侵犯肺卫，由表入里，为风热闭肺证，相当于肺炎轻证；热邪羁留，炼液成痰，痰热互结，痰瘀阻肺发展为痰热闭肺证，相当于肺炎重症；如病情未得到控制，进一步加重，则可发展为心阳虚衰证、邪陷厥阴证等；恢复期若余邪未尽，临床可表现正虚邪恋证，若邪热已退，及气阴，临床可表现肺脾两虚。

中药在防治支原体肺炎方面有抑制肺炎支原体、改善咳嗽症状、减轻肺部炎症、减少并发症等独特优势且不易产生耐药性，中医早期介入、全程干预可以取得理想的疗效。目前，市中医院开展了一些适宜治疗小儿支原体肺炎的中医疗法，其中包括：穴位艾灸，多用于风寒外邪所致咳嗽，具有温经散寒止咳之功效，选穴为背部大椎穴、肺俞穴等，20分钟/次，一日1次；穴位贴敷，以特制中药粉，贴于穴位上，有止咳化痰，平喘之效，可选用天突穴、膻中穴、肺俞穴等，贴敷4—6小时，一日1次；小儿推拿，适用于儿童咳嗽痰多，或喉间痰鸣，咽干痒胸闷等情况，手法为清肺经，清天河水，运外八卦，点按膻中穴，按揉肺俞穴，捏脊，每穴频率200次/分，15—20分钟/次，一日1—2次。李昕媛表示，此类治疗作为小儿支原体肺炎的辅助治疗可缓解症状、促进恢复。

李昕媛提醒，小儿支原体肺炎的预防和护理要注重做好以下几个方面：因肺炎支原体主要通过近距离的呼吸道飞沫传播、接触，因此需要做好通风和采取有效个人防护措施，包括戴口罩、做好手部卫生等；保持室内空气流通，少去密闭公共场所；积极锻炼身体，预防急性呼吸道感染；加强营养，防止因伤病及营养不良是预防重症肺炎的关键；感染的患儿在咳嗽剧烈时可抱起轻拍背部，有呕吐时应防止呕吐物吸入气管；重症患儿要加强巡视，监测呼吸、心率等，密切观察病情变化。



李昕媛为患儿进行穴位贴敷治疗。 本报融媒体记者 张博 摄

市中医院  
健康服务台

补虚疗疾话膏方

本报融媒体记者 张博

入冬以来，许多药店和购物网站开始大力推广一些冬季养生滋补产品，而一些瓶装的膏类产品尤其受到人们的青睐，市中医院治未病中心主任郑芳忠提醒，这些膏类产品不同于中医膏方，大多是用阿胶、蜂蜜、冰糖、核桃、桂圆、黑芝麻等熬制而成，千人一方，许多人服用后不但起不到补养的作用，往往还出现痤疮、口腔溃疡等上火的症状。中医膏方是由膏方专家依据望闻问切结合个人体质为人们量体开具的处方，膏方最大的特点是“一人一方”，这样才可以起到真正的调理养生作用。

郑芳忠介绍，膏方不同于中药煎剂，中药煎剂是针对即发现实性疾病的治疗，适用于如发热、胃痛、呕吐、咳嗽等症状急迫者。而膏方集辨证、调理、治疗、康复、调养等于一体，既能补虚，又能疗疾，对身体进行整体调理，因人而异， 适宜人群更为广泛，对人体的健康作用全面、功效显著持久，且携带方便、口感好、易于长期服用。

膏方的适用对象主要有三种人，郑芳忠表示，一是处于亚健康状态者，包括平时无慢性疾病而容易感冒，长期劳累或压力负担过重而致身体虚弱的人，中老年人和体力不支、精力不够、难以胜任紧张烦劳工作的人。二是慢性疾病或病久而致全身虚弱的人，或为增强体质而巩固疗效的人，这些慢性疾病如慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、高血压、冠心病、高脂血症、糖尿病、慢性胃炎、慢性泌尿系统感染、贫血、类风湿、夜尿多症、腰痛痛症、男子性功能障碍、精液病、女子月经不调、不孕症等。三是康复患者，如手术后、肿瘤放化疗后、出血后、大病重病后、产后身体极度虚弱的人。

膏方治养结合、药补相宜，因此其适宜人群极为广泛，除需滋补强身的人群外，对于妇科病、慢性病、老年病及肿瘤术后调理患者等，服用膏方也极为适宜。郑芳忠介绍，一般而言，以下各类慢性病患者最适合采用膏方调治：女子微瘕（西医病名：子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症等）；女性不孕（气血两虚、肾精不足、痰湿阻滞、黄体功能不健、冲任不调等）；中医养颜美容（早衰、皱纹、色斑、痤疮、皮色暗淡无华、卵巢功能低下等）；男性调理（肾虚体弱、阳痿早泄、弱精少精、前列腺肥大、慢性前列腺炎等）；各种心脑血管疾病；糖尿病及其并发症；慢性肾病（肾病综合征、慢性肾衰竭、IgA肾炎、肾小球肾炎、膜性肾病、高血压肾病、糖尿病肾病等）；各类老年病（老年慢性支气管炎、慢性胃炎、老年性痴呆、失眠健忘、头晕头痛、脑供血不足等）；肿瘤放化疗、手术后；免疫低下或免疫亢进引起的类风湿、红斑狼疮、干燥综合征、皮炎炎、硬皮病以及骨性关节炎、骨质疏松等；儿童发育迟缓、过敏性鼻炎、慢性气管炎、哮喘以及成人阻塞性肺病、肺纤维化、溃疡性结肠炎等。总之，膏方不仅是滋补强身的药品，更是治疗慢性疾患的最佳方法。

市中医院

举行第十四届冬令膏方养生文化节

本报融媒体记者 张博

“冬令进补，来年打虎”“三九补一冬，来年无病痛”，随着冬季的到来，膏方滋补迎来热潮。11月8日，市中医院门诊楼前人头攒动，热闹非凡，该院第十四届冬令膏方养生文化节正式启动。

膏方是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药，具有补虚扶弱、抗衰延年、纠正亚健康状态、防病治病的功效，历史悠久。中医理论认为春生、夏长、秋收、冬藏，秋冬季节是一年四季中进补的最好季节，而秋冬进补，更以膏方为最佳。

为让广大群众感受祖国医学带来的养生保健理念，活动现场，该院医务人员表演了八段锦。在门诊大厅，数十位膏方专家为群众把脉问诊，用葫芦灸、火龙灸、杵针等中医特色疗法为咨询群众免费施治，大厅里设置了膏方展示区，医务人员向群众展示了清肺止咳、八珍养荣等多种膏方，有些膏方被精心包装成袋，供群众免费品尝。

活动中，该院医务人员进行八段锦表演。 本报融媒体记者 张博 摄

## 我市召开卫生健康系统 安全生产和消防工作电视电话会议

本报讯(记者 张博)11月7日,市卫生健康委组织我市卫生健康系统领导干部收听收看了全省卫生健康系统安全生产和消防工作电视电话会议,随后召开了全市卫生健康系统安全生产和消防安全工作电视电话会议,就贯彻落实好省卫生健康委部署要求,细化部署当前重要时段重点工作,坚决遏制重特大事故发生进行了再强调、再部署。

会议要求,各级各部门要时刻保持清醒,坚决防范遏制重特大事故发生,要以时时放心不下的责任感,全面排查各类安全隐患,强化防范措施,切实维护人民群众生命财产安全和社会大局稳定。对于存在的问题短板,各地各单位务必严格落实安全生产责任制,坚持以人民为中心的发展思想,牢固树立安全发展理念,坚持底线思维、极限思维,确保各项制度规定落到实处。

会议强调,各级各部门要聚焦关键环节,强化安全风险隐患排查整治。一要加强重点时段指导检查。坚持问题导向,突出重大风险重大隐患、重点部位重点环节,市卫生健康委将持续派出督导检查组,全力督促落实重点时段各项安全防范措施。二要强化安全生产隐患排查。各单位要认真排查隐患,逐项抓好整改落实,按照“十个严禁”“十个全覆盖”“十个必查”建立新台账,对照台账逐一“过筛子”,做到隐患没查清不放过、问题没整改不放过、责任不落实不放过。三要切实加强专项整治力度。施工现场监管不到位是今年重大事故隐患排查整治的重点,要重点做好消防安全检查、施工现场、外包外租企业监管等方面的工作,从事故案例中深刻汲取经验教训,防止类似事件发生。四要做好宣传教育和应急演练。结合正在开展的“119”消防安全月”活动,突出医疗卫生行业特点,以多种形式开展安全生产宣传、全员安全生产和消防工作教育培训。五要强化值班值守应急处置。落实好领导干部24小时在岗带班和外出报备制度,常态化开展消防安全检查、巡查,一旦发生事故或遇到紧急情况,带班领导和有关人员要按规定及时赶赴现场组织抢险和处置,并及时报告当地卫生健康委,确保全市卫生健康系统安全稳定。

会议同时指出,第四季度是全年重点任务、重要工作总结收官的关键阶段,做好安全生产工作,须臾不可放松,要按照市委市政府工作要求,从严从细从实落实好防风险、保安全、促发展各项措施,以实际行动为平安商丘、健康商丘建设贡献更大力量。

## 永煤总医院 为百余名记者免费体检

本报讯(记者 张博 通讯员 李振)在第24个记者节来临之际,永煤总医院为永城市融媒体中心新闻工作者送来了一份温暖的礼物——为奔波一线的100余名新闻工作者免费体检。当日,永煤总医院组织了临床和医技科室的10多名专家来到永城市融媒体中心,为记者们提供了针对性的体检项目,包括胸透、彩超、心电图等,并安排相关专业医生对体检报告进行解读。周到的检查和细致的讲解,使记者们对自身健康状况有了进一步了解,准确掌握了疾病预防常识。

永煤总医院相关负责人说:“新闻工作者是非常值得我们尊敬的,他们的工作强度高,平时忙于工作无暇顾及自己的身体,容易罹患心脑血管、颈椎和消化系统等疾病,此次体检活动正是为了回馈广大新闻工作者的辛勤付出。作为医疗行业,永煤总医院将一如既往地坚持下去,用更多的公益活动服务社会、回报社会。”



11月11日,市中心医院医务人员指导准妈妈们制作发卡。据介绍,经常参加手工活动,不仅可以帮助准妈妈们缓解疲劳、改善睡眠,也有助于减少焦虑,使准妈妈变得精神饱满、情绪稳定,有利于安全分娩。 本报融媒体记者 张博 摄

## 万能献血者和万能输血者的困惑

商丘市中医院 张蕊

在输血科的日常工作中,我们常会遇到咨询万能献血者和万能输血者的情况。通过网络搜索这两个词条,大多将O型血的人称作万能献血者,将AB型血的人称为万能输血者。其实,这两种称谓在某一个特定的时期内曾经适用过,甚至在当下,一些特殊紧急救命的情况下也适用。但在输血医学发达的当下,这两种称谓并不严谨,也不会常规使用。在输血时,我们遵循的输血原则是同型输注。

为什么会将O型血的人称作万能献血者,将AB型血的人称为万能输血者呢?因为在当时,人们只认识到ABO血型系统的重要性,认为O型血的红细胞上没有A和B抗原,不会被受血者的血浆所凝集,但O型血的血浆中存在抗-A抗体和抗-B抗体,这些抗体还是能够与其他血型受血者的红细胞发生凝集反应的。因此,将O型血输给其他血型的患者是存在安全隐患的。同理,将AB血型的人称为万能受血者,也是不科学的。迄今为止,已经发现了43个人类血型系统、376种血型抗原,对人类血型系统

的研究不会止步,未来可能会发现更多更复杂的血型抗原。由于抗原和对应抗体的复杂性,真正意义上的万能献血者和万能输血者很有可能并不存在。

细心的朋友可能已经发现,这两种称谓使用的频率正在逐步下降。从输血医学飞速发展,到人民群众形成普遍的科学认识,有一个逐渐进步的过程。举例来说,老百姓通常所说的“血型”,最早的概念只是红细胞的ABO血型,但随着人们对Rh血型认识程度的逐步加深,知道“熊猫血”的人群不在少数,甚至有的患者已经能够报出自己的ABO血型和Rh(D)血型了,更有很多产生了Rh系统型血抗体的长期输血患者,正是因为充分理解了Rh血型系统抗体对自己输血的影响,每次来输血前,能够报出自己的Rh表型。相信随着输血知识科普的逐渐深入,人们会逐步摒弃一些不适用的称谓。



### 科普知识

人工流产是通过手术或者药物的方式终止妊娠,这种方法是目前最常见的避孕失败的补救方法。但人工流产对女性的身心健康及生育能力有很大损伤,不能把人工流产作为一个常规补救措施。下面分享一些有关人工流产的小知识。

#### 人工流产手术有什么风险?

不孕不育:偶然的避孕失败,选择一次人工流产手术是无奈之举。但是有些女性性观念开放,又不重视性生活前的避孕措施,心存侥幸,导致频繁人流,而频繁人工流产会导致女性永久地失去生育能力。

感染:如果女性在流产前就存在某些妇科炎症,如盆腔炎、宫颈炎等,进行人工流产手术之后,可能会导致这些炎症加重。

月经失调:人工流产可能会打破女性正常的生理周期,使内分泌出现紊乱,从而导致出现月经不調、月经紊乱的情况,有的甚至可能影响半年之久。

子宫穿孔:随着剖宫产的增加以及很多女性把流产当作一种常规补救措施,手术风险越来越高,穿孔的风险大大增加。

宫腔粘连:通常来讲,人工流产结束后,月经周期当月就会恢复正常,如果流产后月经量明显减少或者月经不来潮,并出现周期性下腹痛,这种情况要高度警惕是否术后发生了宫腔粘连,有的需要宫腔镜检查明确原因,有的甚至因为粘连严重,永久失去生育能力。

## 人工流产手术后的注意事项

商丘市第一人民医院妇产科 张霞

生育能力。

#### 人工流产后会出血几天?

人工流产手术一般会出血几天,这是胚胎与母体分离所发生的必然现象,手术过程中,包括术后,一般出血量并不是很大,基本同月经量。如果术后出血量较大,明显多于月经量,或者出血不多但时间长,超过半月淋漓不断,要及时来院就诊,以免造成严重贫血。若出现腹痛或者发热等症状,提示可能出现感染情况,也要及时来院就诊。

#### 人工流产后为什么一定要做好避孕措施?

人工流产是使用医疗器械,负压吸引宫腔将胚胎取出,这一过程会损伤子宫内膜,所以多次人工流产的女性,出现子宫内膜薄,或者宫腔粘连,严重者会导致不孕。所以,在手术后半年内,一定要做好避孕措施,可以采取短效口服避孕药或者上环避孕,千万不要心存侥幸,事后紧急避孕,安全期避孕不可取,一定要避免反复流产,有利于保护女性的身心健康,保护女性的生育能力。

#### 人工流产手术后的注意事项

人工流产后,需要好好养护身体,否则

可能会因此落下病根,让身体出现亏损、虚弱的情况。

卧床休息:手术后要注意休息,半月内不从事体力劳动,1个月内避免重体力劳动。但适当活动是需要的,以免宫腔血液淤积。

注意卫生:手术后1个月内禁止盆浴,禁止性生活,以免感染细菌。

按时服药:手术后,大夫会根据女性的身体情况,开一些抗炎止血、促进黏膜修复的药物,所以一定要按时服用。

饮食建议:手术后身体通常比较虚弱,饮食上应注意清淡易消化且高营养的食物,选择高蛋白、高维生素食物,如牛奶、鸡蛋、瘦肉等蛋白质丰富的食物,同时要多吃新鲜的水果和蔬菜,使身体尽快恢复。

严格避孕:流产后如果无生育打算,一定要严格采取避孕措施,避免重复流产。如若近期有生育要求,可以尽早试孕,但若因胎停育等因素不得已行人工流产手术者,再次妊娠前要查明夫妻双方有无影响胚胎发育的因素,尽量避免下一次的不良孕产风险。