

关于结核菌素试验 听听专家怎么说

本报融媒体记者 张博

“@所有人，根据《中小學生健康体检管理办法》明天将对一年级新生进行结核菌素试验，筛查结核感染者。注意事项：急性传染病发作期；急性结膜炎、急性中耳炎；全身性皮肤病及过敏体质；发热、严重腹泻、有癫痫病史的学生；短期内注射生长激素针的学生，以上情况不宜进行结核菌素筛查，请家长告知。”这是近日记者在一位学生家长的手机微信群内看到的一则通知，通知一经发出，一些家长便在群内询问讨论，并进行了接龙。最终，一个班级内63名学生有23名学生家长表示，不愿意让孩子参加结核菌素试验。通过了解，有些孩子确实存在注意事项内的症状，而另一部分家长则表示有顾虑，认为没必要，不想让孩子参加试验。

为进一步了解结核菌素试验内容，记者专程采访了商丘市立医院呼吸与危重症医学科主任、副主任医师蒋冬梅，让我们一起听听专家的解释。

认识结核菌素试验前，人们不妨先

了解一下结核病。这种疾病是由结核分枝杆菌感染引起的一种慢性传染病，传播途径以飞沫传播为主，同样也属于呼吸道疾病。学校作为人群聚集场所，一旦出现肺结核患者，很容易在校园传播蔓延。对学生开展结核病检查，目的是为了尽早发现患者，及早采取相应的措施。蒋冬梅介绍，结核菌素试验又称PPD试验，是通过皮内注射结核菌素，并根据注射部位的皮肤状况来判断结核杆菌感染所致的Ⅳ型超敏反应的皮内试验，用于筛查患者是否受到结核杆菌感染，对诊断结核病具有一定的参考意义，而非确诊结核病的依据。其方法是常规消毒后，将试验液注射于受试者的前臂掌侧中下1/3的交界处（注意要避开瘢痕、血管和皱褶），在注射后的48—72小时内观察皮试部位的状况，给出试验结果。

“结核菌素试验结果有阴性、一般阳性、中度阳性和强阳性四种，一些患者看到皮试部位出现红肿硬节，会很害

怕，担心自己是不是得了结核病。”蒋冬梅表示，若注射部位无反应、有针眼大小的红点或稍有红肿硬结（平均直径小于5mm），称为阴性反应；若注射部位的红肿硬结平均直径大于等于5mm小于10mm称为一般阳性；红肿硬节平均直径大于等于10mm小于15mm称为中度阳性；如果红肿硬结的平均直径大于等于15mm，或者平均直径不足15mm，但是注射部位反应较为强烈，出现了水疱、坏死、溃疡、双圈、淋巴管炎等情况，则称为PPD强阳性反应。

关于PPD试验阳性的意义，蒋冬梅介绍主要有以下几个方面：PPD试验一般（或中度）阳性，如果经胸部影像学检查无异常或无结核病变，没有身体其他部位结核病的临床证据，可以考虑为结核菌感染者，此类情况不需要治疗，也不具有传染性；PPD试验一般（或中度）阳性，出现肺结核可疑症状，胸部影像学检查发现异常或高度怀疑结核病变，结核菌细菌学检查阴性，可作为肺

结核的辅助诊断依据，此类情况应进一步做其他结核病项目的检查，以明确诊断；PPD试验反应强阳性，无肺结核可疑症状和胸部影像学检查正常，此类情况在知情同意的情况下，进行抗结核化疗药物预防性治疗，或免疫制剂预防性治疗，对没有预防性治疗者进行医学观察；5岁以下的幼儿，未接种卡介苗，而PPD试验一般（或中度）阳性或强阳性反应，有家庭结核病密切接触史，并伴有发热、消瘦等不适症状，应进行下一步检查以排除体内是否有活动性结核病。

“PPD试验阳性是为判断是否受到结核分枝杆菌自然感染，检查的目的是筛查发现可疑结核病患者，然后对这些可疑患者再通过痰检、拍胸片等方式来确诊是否患结核病，而不是确诊试验，对身体不会有什么伤害。”蒋冬梅指出，结果显示阳性就认为患有肺结核的想法是错误的，当出现强阳性情况下，也不能确定结核病灶在肺部，仍需要进一步通过痰检、常规胸片等方法确诊。

医卫简讯

市中医院

在省级技能比赛中获佳绩

本报讯（记者 张博）近日，在河南省卫生健康委、河南省总工会联合主办，河南中医药大学第三附属医院承办的河南省中医药岗位技能竞赛决赛中，市中医院获得佳绩，该院参赛选手针灸一科高莉荣获一等奖，针灸一科徐笑、脾胃肝胆科胡艳峰荣获二等奖，风湿免疫科杨文广荣获三等奖。

据了解，此次竞赛既有理论考试又有技能操作，理论考试内容包括四大经典理论和针灸学、推拿学等，技能操作考试包含腧穴定位、刺灸、艾灸、拔罐、推拿等，全省医疗机构的33支代表队共120名选手参加比赛。

该院领导对此次竞赛高度重视，赛前进行了详细部署，选派的参赛选手在繁忙的工作中抽出时间，为比赛作了充分准备，他们本着“学技能、比水平、增实力”的原则，在比赛中不仅展示了丰富的中医药理论知识，也通过现场操作展现了优秀的技术水平和临床应用能力。

一直以来，市中医院都非常重视中医药文化的传承和发展，该院相关负责人表示，将以此次竞赛为契机，继续加强中医药人才队伍建设，加强中医药技术在医疗救治中的推广应用，为广大群众提供更好的医疗服务。

市第三人民医院

义诊宣传进社区



医务人员为群众讲解急救实操知识。本报融媒体记者 张博 摄

本报讯（记者 张博）11月20日是“中国心梗急救日”，当日，市第三人民医院联合梁园区前进街道办事处团结社区开展义诊宣传进社区活动。该院心内科、急诊科、呼吸科等多个科室的医护人员参加活动，他们为群众测量血压，并提供健康咨询、疾病诊疗等服务。

活动现场，该院心血管内科主任曹伟向群众讲解了心肌梗死的防治知识，让群众更全面地认识急性心梗，提高了广大群众对急性心梗的早期识别和早就诊意识。该院重症医学科主治医师赵一涵在现场为群众演示了心肺复苏术技术要领，并耐心指导现场群众进行实操，将理论知识与实践操作有机结合，提升群众的急救能力。

此次活动旨在增强公众对心梗严重性与防治重要性的认知，普及急性心梗的规范化救治流程，提高公众对心梗的防范意识，促进全民健康。团结社区相关负责人表示，此次活动使社区的党员干部、公益岗人员和广大居民掌握了很多急救技能，了解了急救知识，提升了人们对心脏疾病的认识和重视，对降低辖区居民心梗的发病率具有重要意义。

虞城县人民医院

加强医疗质量安全管理

本报讯（记者 张博 通讯员 李媛媛）为进一步提高医院医疗质量安全管理水平，提升医疗风险防范能力，严格规范医疗服务行为，维护患者健康权益，近日，虞城县人民医院召开医疗质量安全集中整顿行动动员会暨安全生产工作推进会。

会议传达了全省卫生健康系统安全生产和消防工作紧急电视电话会议精神及工作要求，宣读了《虞城县人民医院关于印发虞城县开展医疗质量安全集中整顿行动方案的通知》，同时对此次医疗质量安全集中整顿行动工作目标、整顿范围、整顿内容、方法步骤、工作要求等作了具体安排。会议要求干部职工坚决扛稳安全生产政治责任，严格落实“三管三必须”，不留死角地进行地毯式自我排查，发现问题及时上报处理。

会议指出，全院干部职工要充分认识到开展医疗质量安全集中整顿活动重要性和必要性，有序开展医疗质量安全集中整顿行动要把握重点关键，要全面总结好此次活动的经验、巩固好成果；要增强质量安全意识，采取各种方法和途径，坚持经常化、制度化的教育，通过全员质量教育，提高医疗质量，促进医疗安全；要抓培训，打好质量安全基础，坚持不懈地抓好全员基础医疗质量的培训工作，做好经常化、制度化的培训工

作；要抓制度，规范质量安全行为；要抓控制，完善质量安全机制，落实责任制、严密质控网络、充分发挥绩效考核指挥棒作用，不断提高医疗技术和服务水平；要抓服务，提升质量安全效果；要抓监督，守牢质量安全底线。

宁陵县卫健委

开展医院管理能力提升系列培训

本报讯（记者 张博）为进一步提高医疗机构医疗质量和医疗安全管理能力，改善患者就医体验，保障医患双方合法权益，维持良好的医疗秩序，日前，宁陵县卫生健康委举办了卫生健康系统优质服务暨医院管理能力提升系列培训班。

此次系列培训为期10天，邀请了北京多位专家学者结合实际工作对增强医务人员法律意识、提升医疗风险防范能力及医院管理等方面进行多维度解读，针对新形势下医患关系特点、医疗机构面对的医疗安全隐患风险及相应解决思路与对策等内容进行授课。培训现场，学员踊跃发言，针对现代医院管理理念、医院高质量发展战略、优质服务改善患者体验、医院安全质量管理以及在日常诊疗工作遇到的问题提问，专家一一解答。

此次培训提高了医务人员医疗安全意识，拓宽了医疗质量管理人员的视野，对规范医疗机构执业行为、营造良好就医环境起到了推动作用。培训结束后，各医疗机构负责人纷纷表示，下一步将结合医院自身实际，积极开展医疗质量安全集中整顿行动，对照标准逐项自查，查漏补缺，规范医疗服务行为，保障患者的就医安全，推动宁陵县医疗卫生事业健康持续发展。

如何正确使用儿童膏方

本报融媒体记者 张博

春生、夏长、秋收、冬藏，根据中医理论，冬季是一年四季中进补的最好季节。家长也想趁机给孩子补补身体，便给孩子开了中药膏方，期望孩子能够增强抵抗力。

“膏方又叫膏剂，一般由20味左右的中药组成，具有很好的滋补作用。但是，儿童的机体和成人有很大不同，既有发育不成熟较柔弱的一面，也有生机勃勃、发育迅速的一面。所以，调理不当会容易生病，调理得当则可增智助长。”市中医院儿科主任医师邹文庆表示，儿童服用膏方的适应证以“虚症”为主，比如哮喘、慢性病、反复感冒咳嗽、抵抗力严重低下、生长发育迟缓等。膏方的使用讲究辨证论治，选用怎样的药材作为膏方的成分往往要因因人而异，因体质而异，在使用膏方前必须对每个小孩

的体质进行诊断，有针对性地开出方子才有效果，否则盲目吃膏方，可能会出现相反的效果。

“一般儿童都是采用‘素膏’来增强体质。”邹文庆介绍，在中医中，膏方有“素膏”和“荤膏”之分，是指制作膏方时，若使用砂糖或蜂蜜来收膏的，称之为“素膏”；膏方的配伍中选用了阿胶、龟板胶、鳖甲胶、鹿角胶等动物来源的胶来收膏的膏剂，则被称为“荤膏”。对于儿童来说，医生会选择清补的药材，鹿角胶等成人膏方中常用的温补类药材都不会选择，而采用冰糖、饴糖和红糖来取代。

中医儿科膏方主张调补，一般以中药食材为主，膏药配方中米仁、扁豆、麦芽、山楂等常规食材在日常生活中也可食用。用药以平为贵，通常选用党参、太子参、白术等，少用滋腻碍胃之品。在补益药中，适当加入陈皮、佛手等理气畅中消导的药物，做到补中有消、消中进补。

古语说“无病不乱补”，这是有一定道理的。邹文庆提醒，吃膏方既不是上课外补习班，更不是赶时髦，如果孩子很健康，身体各方面没有中医理论所指的“虚”或“缺”，就完全没必要进补。

“膏方一般在冬至开始服用，一年服用2—3个月，通常连续吃膏方3年以上效果较佳。”邹文庆建议，服用膏方的第一周，建议每日空腹给孩子服用1次，以利于药物吸收。如果空腹服用而自觉胃脘不适，也可在餐后30—90分钟后服用，一周后可改为每日早晚各服1次。

“服用膏方期间，避免进食辛辣、肥腻、生冷等不易消化及有特殊刺激性的食物，不宜饮茶、咖啡、可乐等。有的孩子服用膏方后可能出现口干、便秘等，可采用减半用量、延长服用时间等办法来解决。如遇发烧感冒、急性腹泻呕吐或者哮喘发作时应暂停服用，等病症缓解后方可继续服用。”邹文庆说。



为保障全市医疗临床用血需求，营造无偿献血良好氛围，11月23日，市第一人民医院组织干部职工开展“志愿服务见行动，无偿献血我先行”志愿活动。该院88名干部职工参与无偿献血，共计献血34500毫升，以实际行动诠释了医务工作者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，向社会传递爱与温暖，彰显了无私奉献的医者情怀。

本报融媒体记者 张博 摄

特色诊疗



近日，市中医院康复科医师在用经颅磁治疗仪为患者治疗失眠。针对当下失眠患者日渐增多的情况，该院于近期开展了失眠患者救治行动，此次行动面向社会招募200名18—80岁的失眠患者，患者症状表现为入睡困难、早醒（醒后难以入睡）且持续1个月以上。该院将利用中医特色疗法为患者治疗，并减免部分治疗费用。

本报融媒体记者 张博 摄

高血压的危害你知道多少

商丘市第一人民医院心脏重症监护室 张凤巧

高血压虽有时无明显症状，但它对身体的危害较大，可能会导致心脏、脑、肾脏等器官功能的损害，了解高血压对机体的损伤，尽可能地早期预防，可减少并发症的发生。

1. 高血压容易引起心脏疾病

长期高血压容易引起心脏并发症。研究发现，70%的心脏可能与高血压有关，同时可以导致主动脉夹层等症状。所以，患有高血压的人们除了要规律服用降压药物外，一旦出现胸痛、胸闷等不适，要及时到医院就诊，以免耽误治疗。

2. 脑卒中与高血压有关

高血压与脑卒中关系密切，近50%的脑卒中与高血压有关。

高血压既可以引起脑梗死，又可以增加脑出血的危险，血压越高，卒中风险越高。脑卒中一旦发生，相当一部分人会遗留后遗症，大大降低生活质量。

3. 长期高血压可导致肾脏损伤

我国肾病患者中约20%是高血压所致，且高血压及肾病互相影响，肾病可以导致高血压，高血压控制差可能也会导致肾病。高血压患者需警惕夜尿增多、尿中带血、泡沫多等异常情况，一旦出现要及时到医院诊治。

4. 高血压亦可能会造成眼部损害

长期高血压可导致眼底血管损害，眼底小动脉狭窄、出血、

渗出和进行性视神经乳头水肿，会使视力下降。

5. 高血压对老年人认知功能的损害

高血压会引起脑损害，可能加速老年人记忆力及其他认知能力的丧失，而且随着年龄的增长而加重，主要表现为日常生活能力降低、性格改变、认知障碍等。

所以，对于高血压患者来说，控制好血压很重要，要坚持服用降压药物，监测血压变化，并定期专科复诊，控制体重，注意饮食及生活方式的调节。

科普知识

南大

关于无偿献血的十万个为什么

主办：商丘市中心血站

冬季献血注意事项

冬季温度的降低导致血管收缩，人们的活动量也减少，这就增加了寻找血管的难度。因此，献血前要想办法扩张血管，在温度较低的环境下献血，献血者可以饮上一杯热水以促进血液循环，或者轻轻拍打肘部使血管充盈。此外，献血当天，献血者还应该穿着宽松、容易脱的衣服，方便献血。献血后，除了常规注意事项外，献血者一定注意不要着凉，避免感冒。（商丘市中心血站供稿）

商丘市中心血站

无偿献血咨询:3258169 成分血捐献咨询:2532323 急救二维码关注我们

稀有血型联系电话:3258169 血浆捐报电话:3258119

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
市区凯旋路爱心献血屋	周一至周日	2532323
团结路与归德路交叉口向南200米路西志愿者服务广场	周一、二、三、六、日	
“商丘好人”主题公园献血屋	每周二、四、五、六、日	17539862017
永城市人民医院大门东侧献血屋	周一至周日	
夏邑建设路与中和街交叉口	每周二至周六	
虞城木兰大剧院对面献血房	每周二至周六	
柘城县人民医院南院区北门爱心献血屋（原妇幼保健院）	每周一至周日	15237007789
宁陵老石马广场	每周一、三	
睢县北湖广场	每周二、四	
民权县医院西侧	每周三、四	

无偿献血