

78岁乡村教师爱上“涂鸦” 女儿精心为妈妈制作绘本

文/图 本报融媒体记者 李岩

“我爱山川河流，我爱花草树木，我爱日月星辰，我爱人间烟火……色彩是痴痴的情，线条是浓浓的爱，每一抹色彩，都是我说给你听的话，每一幅图画，都是我唱给这个世界的歌。”这是虞城县有着30年乡村教师经历的刘淑美老人在绘本《我本自在仙》中的前言，也是她内心的独白。

2022年9月，从来没学过绘画的刘淑美，每天在家信手“涂鸦”，一年时间画出百余幅充满童趣和温情的作品。在虞城县人民法院工作的女儿张晓红为母亲的每幅作品都配上诗歌和走心的文字，又找到专业公司进行设计，经过几个月的准备，11月28日终于制作完成了这本有着特别意义的绘本《我本自在仙》。

翻开这本精致的、铜版纸印刷的绘本，让人眼前一亮，扉页上赫然写着：天真烂漫是吾师。张晓红笑着解释：“苏东坡有诗云：诗不求工字不奇，天真烂漫是吾师。我觉得不仅作诗如此，画画也是如此。就像妈妈的‘涂鸦’，没有世态的炎凉，没有心中的愤懑，没有世间的争斗，是那样的清新活泼，是那样的令人陶醉，每幅画面都渗透着和谐与美好。”

刘淑美爱上画画，纯属偶然。2022年暑假，在武汉工作的小女儿带着孩子回商丘住几天，走的时候，孩子的彩笔忘带走了，刘淑美觉得闲置着怪浪费，就拿着彩笔随意在纸上“涂鸦”。“妈妈随手几笔，眼前便出现了几朵色彩绚丽、线条优美的牡丹。我颇为惊讶，表扬她有绘画天赋。妈妈嘴上说着‘随便画的，不成样子’，脸上却有喜色。”张晓红笑着说。

刘淑美曾在虞城县镇里垌乡张三楼



▲刘淑美老人与女儿张晓红一起欣赏绘本《我本自在仙》。
▶刘淑美老人的画作。



村当过30年的乡村教师，在孩子们的记忆中，摆在妈妈面前的，不是一摞摞的需要批改的作业，就是一块块等待侍弄的田地，姊妹几个从来没有见过妈妈画画。据儿女们回忆，刘淑美爱好广泛，爱看书，爱唱歌、唱戏，爱做手工……虽然没有专门

学过绘画，但是在她的心里，生活的场景就是一幅幅画、一首首诗。刘淑美做事情很投入，绘画亦然。在街上看到喜欢的墙绘，她就会随手拍下来回家临摹。女儿带她外出旅游时，她也是举着手机不停地拍风景、拍建

筑，口里还赞叹着：“多美啊！回家我要画下来！”除此之外，她还在手机上关注了好多教绘画的微信和抖音账号，一边听一边练，进步很快。

为了鼓励妈妈，张晓红对老人说：“等画够100幅，我给你出画册。”从那之后，每次回家看望妈妈，刘淑美都会拿出新画作给女儿看，有人物、有花鸟、有山水、有风景，一幅比一幅好看。她说：“对每幅画，妈妈总能说出个一二来，有的是一个故事，有的是一份心情，有的是一种寄托，有的是一段回忆。我觉得很有意思，就把这些‘画外音’记录下来，经过最后的整理和修改，便成了每幅画所配的文字。”

张晓红是一名法官，繁忙的工作之余喜欢“舞文弄墨”。她是中国报告文学学会会员、河南省作协会员，常常有作品刊发在媒体上，可以说，这个画册设计制作的过程，是她精神世界“与文共舞”的成果，也倾注了她对母亲的认同、理解和深深的爱。“喜方缺字，三原色，爱风雅颂，真善美，历经坎坷赤子之心尚在，半世心酸志诚之道犹存……”她为妈妈整理了颇有文艺范儿的人物介绍；将妈妈的作品分门别类，设计花鸟含情、林深见鹿、浮世清欢、乡关何处四个主题；还饶有兴致地写了一篇后记——《妈妈的画和画画的妈妈》，浓浓的母女情跃然纸上。

“妈妈的绘本‘出版’了，这是我们全家值得庆贺的大事，也是我们的骄傲和自豪。妈妈拉扯我们长大，我们陪妈妈变老。正如妈妈所说，这是我说给你们的话，也是我唱给这个世界的歌。”张晓红深情而幸福地说。

“文明家庭”武克敬家庭： 用善与爱传播文明之风

本报融媒体记者 戚丹青 宋云程

在示范区许楼社区有这样一温暖、和谐、向上的家庭，男主人武克敬和妻子姜美玲在生活中互敬互爱、尊敬长辈、爱护子女，在工作中严于律己、重视学习，用善与爱传播文明之风，也成了远近闻名的和谐家庭。近日，他们荣获了示范区“文明家庭”的光荣称号。

武克敬是医生，也是市群众志愿服务队的队员。在繁忙的工作之外，他一直身体力行，参与公益志愿服务。从2015年到2023年，每年的高考期间他都积极参与“爱心送考”活动，为学子及家长送去贴心服务；抗击新冠肺炎疫情时期，他响应党支部的号召交了特殊党费，到社区和高速公路路口值班，并给小区的保安师傅们及时送去了84消毒液、口罩等抗疫物资。2021年7月20日，郑州、新乡地区遇到了有史以来最强降雨，多处出现险情，武克敬和众人志愿服务队来到灾区，把救灾物资及时送到灾民手中，把灾区群众转移到安全地带。

姜美玲也是一名医务工作者，多年以来，夫妻俩利用工作优势，经常到辖区的孤寡老人家中，免费为他们测量血压、血糖，并对他们的饮食、运动进行科学指导。

互敬互爱是家庭幸福的源泉。武克敬和姜美玲结婚多年，一直在生活中相互照顾、相互信任，在工作中相互理解、相互支持。“许多人问我家庭融洽的秘诀，我认为只要互相站在对方的角度来看待事情、思考问题，那就没有什么事情是解决不了的。”武克敬说，夫妻没有最好，只有最适合。夫妻俩还注重增加社会交往，和邻居、亲友建立了良好关系。

敬老爱老是家庭幸福的基石。十几年前，武克敬的父亲去世，母亲相继在他兄弟三人家生活，但大多数还是跟他这个小儿子在一起。夫妻俩在精神生活上给老人体贴和安慰，时常带老人去楼下遛弯。老人喜欢热闹，喜欢儿女承欢膝下，他们会早早为老人准备生日礼物和寿宴。前几年老人不小心摔断了腿，他们更是寸步不离，一边悉心照顾，一边细心开解。如今，老母亲已经90多岁了，但依然精神矍铄、思路清晰。

重视教育是家庭发展的前提。武克敬和姜美玲经常与孩子沟通交流，教育孩子要真诚待人、认真做事。耳濡目染下，他们的孩子也积极加入学校的青年志愿服务队，每逢周末，都会随团队一起去敬老院、图书馆等地参加爱心活动。



土地纠纷引矛盾 诉前调解终化解

本报讯(程德全)“感谢你们，真没想到这么快就解决好了！”11月27日，在民权县人和镇诉前调解团队工作人员的见证下，该镇王楼村村民王某与王某在调解协议上签字并按手印后，原告王某紧皱的眉头终于舒展开来。王某与王某系人和镇王楼村村民，双方因为土地承包问题发生了矛盾，双方情绪激动，甚至言辞激烈的互相指责。该镇诉前调解团队得知情况后，及时组织法官、律师、人民调解员和民警深入一线了解情况，仔细分析事实真相，并与双方进行沟通，耐心讲解相关政策和法律规定，成功将矛盾化解在诉前，达成了调解协议，就此双方握手言和。

据了解，近年来，该镇诉前调解团队坚持以人民为中心，积极探索多元解纷途径，将工作着力点放在源头预防和前端化解上，推动群众来访合理诉求“一站式”多元化解，有效拓宽了依法信访渠道，提高了问题化解质量。



11月29日，在睢阳大道宜家门门诊部，市民正在接种流感疫苗。据悉，今冬可能出现流感病毒和新冠病毒的叠加感染，各社区卫生中心流感疫苗接种已开始“升温”。由于疫苗起效需要14天左右，专业人士提醒接种流感疫苗要趁早。

“做个老当益壮的公益达人”

本报融媒体记者 杨旭华

苏继敏今年68岁，是万里汽车总公司的一名退休工人。多年前，他凭着一颗“助人为乐、扶弱济困”的赤诚爱心，加入了京九晚报·衣往情深公益志愿者队伍。从一名普通的志愿者，到担任活动部副部长、部长、志愿服务队长、办公室主任，一路走来，他不仅自己积极参加了各项公益活动，还带动家庭成员、亲戚朋友和一批退休老知青积极参与京九晚报·衣往情深、博爱联合会、爱飞扬、春蕾志愿者协会等多家公益组织的各项文明实践活动。

多年如一日，公益事业已经占据了苏继敏退休生活的大部分。在多家公益团队发起的帮扶困难家庭留守儿童、孤寡老人、残疾人活动中，每次都积极带头捐款捐物，先后捐赠慈善资金6万余元。他常说：“每当我看到受助者恢复了生活的自信，就觉得自己的付出和辛苦都是值得的。”

自从加入志愿者队伍，苏继敏始终积极参与市文明办号召的“周末哪里去 一起做公益”“文明城市有我”等志愿服务活动。他用自己的言行举止传递文明、倡导礼让，用汗水和坚持感染着市民，为文明商丘建设贡献了自己的一份志愿力量。

2021年7月，河南黄河沿岸多个城市遭受水灾，身为京九晚报·衣往情深公益办公室主任的苏继敏，迅速与各部门负责人召开会议，在各志愿者微信群里发起捐款捐物活动。很快，第一车价值近3万元的救灾物资送到了周口扶沟县群众安置点。苏继敏看到转移的灾民数量多，又积极组织大家捐款1万多元，再次联系购买了方便面、小面包、纯净水等救灾物资连夜送去。

立衣往情深公益“防控抗疫志愿服务队”，协助社区工作人员维护核酸检测排队秩序。他经常是早上不到6点钟就带着妻子来到核酸检测点，一直忙碌到中午12点核酸检测结束，才有空找个没人的地方喝上半瓶水。梁园区前进街道办事处副主任刘国强对苏继敏说：“您都60多岁了，别太累了。”看到大家都在忙碌着，苏继敏哪能歇着……这边忙完梁园区的核酸检测工作，他匆匆吃过饭，就带着妻子赶到睢阳区新城街道办事处银河社区核酸检测点。

苏继敏是多家公益组织、志愿者公认的“公益达人”，他先后获得多家公益组织和知青家园联谊会、街道办事处、社区评选颁发的“优秀志愿者”“五星志愿者”“十佳志愿者”“助农爱心使者”“义工之星”“优秀公益人”“爱心助人优秀个人”等荣誉称号；2021年6月，他荣获商丘市“归德文明使者”称号；今年6月，他又荣获睢阳区精神文明建设指导委员会颁发的“2022年优秀志愿者”称号。这些荣誉的获得，既是社会各界对他工作的肯定和认可，也成为他在公益道路上继续前进的信心和动力。

“赠人玫瑰，手有余香。”6年多来，苏继敏在公益路上坚守初心、老当益壮、砥砺前行，充分发挥自己的余热，用满腔热情和实际行动诠释了一名志愿者的大爱精神。他牢记“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神与雷锋精神，不仅自己积极参加多家公益团队的各项志愿服务活动，还带动妻子、亲戚、身边朋友参加，真正起到了一人就是一面旗帜的作用。“做个老当益壮的公益达人。”苏继敏不仅是这样说的，也是这样做的。



富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

买下「事故橘」 警民同谱爱心曲

本报融媒体记者 王冰 通讯员 刘传海

“为了减少损失，你们共同努力，至今让我念念不忘。感谢商丘交警，感谢商丘人民！”11月28日上午，江苏省睢宁县双沟镇驾驶员纪某勇再次向商丘市公安局交警支队高速大队三中队中队长王保顺发来感谢短信。

事情要回到20多天前的11月2日。当天上午，一辆满载橘子的货车在连霍高速公路商丘服务区发生侧翻，车上货物滚落在服务区匝道和匝道口。驾驶员纪某勇面对倾倒在地的货物感到焦急无奈时，商丘高速交警迅速出手相助，联合商丘服务区员工及时捡拾、热心购买，最大限度地减少了当事人的经济损失，感动了司机及过往群众，被今日头条、抖音等媒体转发，引起了广泛关注。

11月2日10时许，纪某勇驾驶一辆车牌号为苏CLM***“解放牌”货运车辆自西向东行驶至连霍高速公路K379处时，因操作不当，致使货车从主干道侧翻至商丘服务区南区下道口匝道口处，所装载的17吨橘子大部分倾翻滚落在匝道上及服务区内。事故造成高速匝道护栏受损、车辆损坏，所幸纪某勇没有受伤。

两分钟后，商丘市公安局交警支队高速大队指挥室接到报警，第一时间指派辖区三中队民警处置。接到警令后，三中队中队长王保顺带领队员宁文政、李勋勋迅速出警，不到5分钟赶到事故现场，立即展开救援、调查等工作。

民警在事故后方设置警示标志，对后方过往车辆进行疏导，以免发生二次交通事故。并联系连霍高速公路商丘服务区经理张艳周，让其组织员工尽可能为驾驶员纪某勇提供便利和帮助。10时20分许，张艳周带领几名员工来到现场，配合交警、路政维护现场秩序，快速清扫出通行通道。交警与路政一起协助纪某勇做好货车、车上未掉落货物的托运工作。同时，组织路政人员、服务区员工将地上的橘子进行分拣。经过5个多小时的忙碌，掉落地的所有橘子被捡拾、清扫完毕。

货车发生事故后，因故障无法继续行驶，掉落的橘子破损较多，不再适合长途运输。“我是在湖南省芷江县拉的橘子，准备送往江苏省徐州市，没有及时参加货损险和车损险，只能自行承担损失。”面对这么多破损的橘子，纪某勇满面愁容，急得双眼通红。张艳周、王保顺等人看到纪某勇这种窘况，忙上前劝慰，让其不要着急。经与纪某勇协商，该服务区以4000元的价格将这些掉落地的橘子全部购买下来，最大限度地为货车驾驶员减少事故损失。

11月3日至4日，连霍高速公路商丘服务区将掉落地的无损橘子进行特价销售。一些驾乘人员获知橘子来历后，为善举和热心所感动，纷纷上前购买。不到两天，“特价橘”销售一空。对于那些不能卖掉且破损的橘子，服务区作为奖励分发给了工作人员。看着微信转来的钱款，纪某勇深受感动，对着交警及服务区员工再三鞠躬致谢。

群众事，无小事；细微处，见真情。事故无情，警民有爱；事件虽小，却彰显着爱心和善良的力量，传递着社会正能量。

禁用“生鲜灯” 用诚信经营照亮食品安全

祁博

在菜市场或是超市里，那些悬挂在生鲜果蔬肉食上方“光彩夺目”的彩灯，想来有过买菜买肉经历的人都不会陌生。这种被冠名为“生鲜灯”的灯为果蔬肉食打上了鲜亮光泽，极大刺激了消费者的购买欲，但是也让果蔬肉食本来的颜色难以被发现。

“生鲜灯”通过改变生鲜食品的真实色泽来刺激消费者消费的行为，既损害了消费者的知情权，也造成了食品安全隐患，扰乱了市场秩序，更对诚信经营造成了重大打击。可以说，“生鲜灯”的照射下尽是失信的阴影。

再过一天，也就是今年的12月1日，《食用农产品市场销售质量安全监督管理办法》将正式实施，其中规定：销售生鲜食用农产品，不得使用食用农产品的真实色泽等感官性状造成明显改变的照明等误导消费者购买商品的行为。简单说，“生鲜灯”将被禁用了。

禁用“生鲜灯”，是一件大好事。果蔬肉食被剔除“美颜”，焕发“本色”，将使消费者更加直观和直接地辨别商品的新鲜度，也将使市场回归到更加规范的发展路径上，诚信经营理念将进一步得到深化和细化，消费的透明度和食品的安全性都将得到进一步提升。

禁用“生鲜灯”，不是一句话的事。很长一段时间内，大量使用的“生鲜灯”“麻痹”了人们的眼睛，食物本来的色彩或许已经不易被消费者接受。这就需要有关部门和市场本身都加大宣传力度，向消费者介绍食品及其相关安全知识，引导经营者更加坚守诚信经营理念，通过多方努力，让消费者回归理性，也让市场回到正轨。

禁用“生鲜灯”，更需要加大监管力度，有力应对变相使用“生鲜灯”的行为，比如在普通灯上加罩有色塑料袋的行为。简单来说，禁用“生鲜灯”是一件关乎民生的好事，是一件事关食品安全的大事，是一件巩固诚信经营的要事。把好事做实，把大事做细，把要事做稳，需要有关部门坚持以人为本的理念，针对措施实施中遇到的新问题不断探索新的解决办法，进而让措施的要求真正固化为商户和市场的习惯，以此让诚信经营照亮食品安全的每一个角落。