

# 雨雪天气出行 这份安全指南请收好

文/图 本报融媒体记者 宋云层

12月11日,我市迎来了今冬的第一场雪。12月10日,商丘市气象局已发布《重要天气预警报告》(道路结冰Ⅳ级)。据市气象局预报,12月13日至15日还有一次雨雪天气过程。进入寒冬,雨雪天气增多,针对雨雪天气群众如何保障出行安全,记者进行了采访。

## 行车停车都需注意

12月11日上午,在神火大道记者看到,路面湿滑,车辆行走缓慢,自觉保持车距。骑电动车者小心翼翼,骑行速度明显比平时慢很多。

“降温、雨雪天气导致路面易湿滑结冰,摩擦系数减小,要控制车速,保持安全车距,尤其在行人较多的路段,要时刻注意观察路面情况。”商丘市公安局交警支队二大队新城中队中队长李伟峰说。针对雨雪天气的行车安全,李伟峰给广大驾驶员提出了一些建议。

天气寒冷,雨雪过后气温下降,道路最容易结冰。行车速度要比在雨雪天气中更低,避免猛加速。需要加速或减速时,油门应缓缓踏下或松开,以防驱动轮因突然加速或减速而打滑。防止发生追尾事故,要同前车保持适当的车距,跟车太近就很难在短距离内刹住车。当需要转向时,要先减速,适当加大转弯半径并慢打方向盘。双手握紧方向盘,操作要匀缓柔和,否则就会发生侧滑。千万不要在弯道中踩刹车,那样的话,惯性将使汽车失去控制。尽量避免在冰雪路上超车,在必须超车的情况下,要选择宽敞、平坦、冰雪较少的路段,不得强行超车,而且超过前车千万不要马上向回变线,而要尽量给被超车留出安全距离。

## 高速交警做好恶劣天气应对

高速公路行车车速较快,雨天天气行车更要谨慎。“雨雪天气在高速公路上行车时,应与前方车辆保持平时两倍以上车距行



交警正在引导车辆缓慢有序通行。

驶,随时注意观察前车的驾驶状况,以提前做好采取各种应急措施的准备,尽量避免急刹车导致车辆失控。”市公安局交警支队高速大队二中队副中队长陈鹏介绍。驾驶员行车务必要做到“四慢四缓”,即慢加油、缓起步,慢打方向、缓转弯,慢踩刹车、缓制动,行车慢、心态缓。

为迎战今年入冬以来首场冰雪恶劣天气,高速大队未“雪”绸缪,警路协作,部门联动,全力做好冰雪恶劣天气应急处置和安全保通工作。据了解,该大队主动协调路政、养护、施救、服务区等相关单位,提前备足应对雨雪天气、湿滑结冰的应急物资、人员、车辆以及大型清障和除雪铲冰设备,切实强化联动工作机制。根据恶劣天气对通行的影响,发展态势和可能造成的危害程度,启动、变更和解除应急响应程序。

按照恶劣天气应急处置相关要求,落实“守点、巡线、控

面”的勤务机制,重点加强对匝道、桥梁、坡道、弯道等易结冰、事故多发点段的管控,对7座以上客运车辆、旅游包车、危化品运输车等重点车辆的安全检查和分流疏导,路面车辆及时就近将其带至服务区。

为做好恶劣天气预警提示,根据气象预报和路况信息报告,高速交警部门及时通过短信、电话、网络、微信、微博等发布天气预警;在各个收费站加强提示告知,在跨路电子屏上滚动安全行车提示和路况信息,让过往车辆注意天气变化,提醒“冰雪路滑,谨慎驾驶”。

## 骑车、步行要加倍小心

除驾车出行外,雨雪天气中骑车、步行也要格外小心,千万不要为了免遭雨淋而埋头前行,而是应比晴天更加注意观察周围情况,且自觉遵守守法。

民警提醒,雨雪天骑车最好穿上雨衣、雨披,不要一手持伞,一手扶把骑行。自行车轮胎不要充气太足,这样可以增加与地面的摩擦,不易滑倒。雨雪天骑车应与前面的车辆、行人保持较大的距离,避免发生事故。要严格遵守交通规则,不要走机动车道,尽量选择无冰冻、雪层浅的平坦路面行驶,且注意力保持高度集中,随时准备应对突发情况。

需要注意的是,雨雪覆盖了道路上许多“陷阱”,如坑洼、井盖、建筑材料会被雪遮住,行走过程中选择有脚印或车辙的地方走。当降雪较大时,树木、广告牌等常因积雪过量而坍塌被砸伤,出行时要远离积雪的树木、广告牌等,另外,雨雪天气,屋檐和树枝上容易挂满冰凌,冰凌断裂滑落后易伤人,应当远离。

过马路时,要先在路边调整好雨帽、雨伞的角度,使其不遮挡视线,先四周观察确认无车辆驶来时,方可小心通过。千万不要抢行或猛跑,不要在两车中间穿越,也不要突然改变行走方向或后退,与路面行驶的车辆保持距离,谨防车辆打滑被撞。

# 气温断崖式下降 水管防冻莫忽视

文/图 本报融媒体记者 鲁超

随着入冬第一场雪的到来,我市气温骤然降低。12月11日,记者获悉,市低温雨雪冰冻灾害应急响应指挥部决定自当日9时起启动低温雨雪冰冻灾害Ⅳ级应急响应。气温断崖式下降后,如果不对水表、水管采取防冻措施,水表、水管如果冰冻,就会造成无法正常用水。市水务公司发出提醒,希望广大用户引起重视,赶紧提前采取行动,确保冬季无水无忧。

市水务公司营业二所负责人路峰告诉记者,我市气温大幅下降,市水务公司已经采取了多项措施来应对低温寒潮天气。

“我们提前在用户群里发布相关通知及水表、水管防冻知识,还通过营销员向用户发放宣传单。”路峰说,此外,还通过抄表员对用户水表进行排查,一旦发现存在隐患的情况,就会及时告知用户,对于往年出现过被冻坏水表的小区,也列入了重点排查区域。

路峰说,近几年,该所未接到用户水表被冻坏的求助,原因除了此前两三年冬季未出现长时间低温寒潮天气,也和预防、排查工作做到了前面有很大关系。“市水务公司对水表井盖进行了改造,新型的绿色盖板比以前的水泥盖板密封更严,使水表井内的水表和水管不易被冻坏。”路峰说。



此外,路峰还提醒广大居民注意水表和水管防冻。对于室外水表,应该彻底清扫水表井,做到无漏水、积水,表井设施完好无损,可用塑料蛇皮袋、干稻草袋、沥青玻璃棉毡或自制棉垫塞进井内;盖严水表井盖,盖板损坏或缺失须及时到水务公司购买更换;若家中长期无人居住,应关闭水表后的阀门并排空管道中的水。

路峰表示,对裸露在室外的供水管道、水表设施,用户可以用保温材料(如草绳、玻璃布、旧毛巾等)包扎,并关好水表箱门;天气特别寒冷时可让水龙头“线流”。对已冰冻的水龙头、水表,水管切忌用火烘烤,可用热毛巾裹住水管和水龙头,浇温水解冻;若水表也被冻住,须用热毛巾裹住水表后用不高于30℃的温水尝试解冻。

“如果水表被冻烂,一定要到市水务公司按正常手续购买水表进行更换,严禁私自更换水表或水表玻璃。”路峰说,若遇到水表、水管冻结不能自行解决或已发生爆裂跑漏等情况,可与本辖区营销员联系或拨打市水务公司24小时热线电话2212110求助,不要私自更换水表。另外,用废旧衣物包裹水表时,请勿影响水务公司工作人员正常抄表。

(图:市水务公司工作人员在为用户水表采取防冻措施。)

12月11日早上,我市飘起了雪花,人们在享受雪趣的同时,一定要注意安全,以防摔伤。特别是老年人自身灵活性变差,外出穿得多,戴帽子、口罩会影响视线,这些都会增加摔倒的风险。那么,老年人雨雪天气如何预防跌倒?万一跌倒该怎么办?商丘市第六人民医院骨科主任张千奇给老年朋友支招。

张千奇说,冬季是老年人跌倒的高发期,正值寒冬,气温最低,雨雪天气较多,老年人应尽可能减少出门的次数,如果一定要外出,则要做好预防措施。

如果必须外出,老年人一定要选择平坦、路况简单的道路,少去人多拥挤的地方。路滑出行要踩实踩稳,不要选择光底的鞋子,最好穿上防滑鞋,鞋底纹路越深越防滑。在雪地里行走,切忌提重物,双手更不能因为寒冷就揣在兜里,因为双手来回摆动能很好地起到对身体的平衡作用,走路时速度放慢,双手不要插兜,可用拐杖或手推车来支撑身体、保持平衡。

“摔倒对于年轻人来说只是拍拍灰而已,而对于老年人来说,不亚于心脏病、中风发作,轻则骨折,重则卧床不起。”张千奇说,老年人大多数有骨质疏松,轻微暴力冲击就会出现骨折,通常直接摔到髋部,最常见的就是股骨颈骨折。一旦出现股骨颈骨折,即使手术后也需要长期卧床,大大增加静脉血栓、坠积性肺炎、褥疮等风险,让老年人的健康情况急转直下。

雨雪天,地滑摔跤不可避免,但如果能在摔倒时迅速作出正

确反应,以安全的姿势着陆,可大大减少骨折的几率。张千奇说,摔倒时正确的做法有两个——滑倒时缩团滚或顺势滑可减少骨折的发生。缩团滚就是双手护住头面部,缩团,顺着力量向前或向后、向左、向右滚。用身体整个侧面来着地,增加受力面积,减轻摔伤的程度,尽量不要用手直接来支撑地面。还有就是顺势滑,双手收回或平伸,顺着力量向前滑,顺势向前滑。

“摔倒后不要急于起身,正确应对措施也非常重要。”张千奇提醒,先检查身体各处关节有没有剧痛的情况。腕关节和踝关节骨折,虽然疼痛明显,但大多数人都能勉强活动,可使用书本、硬纸壳、木条等临时固定受伤部位,立即前往附近医院治疗。如果感觉腰疼,尽量不要乱动。因为胸腰椎骨折后,如果随意活动,可能造成骨折块移位、压迫神经,严重时可能导致下肢瘫痪。也不要立马盲目地去拖、拉、背、抱伤者,应立即呼救,由专业医护人员

# 本周多雨雪大风天气

最低气温-9℃

本报讯(记者 祁博)本周伊始,冬天气终于展现出了其“冷酷”的一面,最低气温和最高气温均出现大幅下降,并周一早上送来了入冬后的首场降雪。本周,我市天气将持续受到冷空气的影响,除周一出现降雪外,还将在周三至周五出现一次雨雪天气过程。受冷空气影响,周四至周五白天偏北风4级左右,阵风6-7级。本周,我市气温将持续下降,最低气温-9℃,最高气温2℃-3℃。

具体预报如下:星期二,白天晴天间多云,夜里多云转阴天,偏北风2级转偏东风2-3级,-7℃-3℃;星期三,西部有雨夹雪或小雪,中东部有小雨,偏东风转偏北风3级,-4℃-3℃;星期四,白天西部雨夹雪,中东部小到中雨,夜里中西部中雪,东部小雨转雨夹雪,偏北风4级左右,阵风6级,0℃-1℃;星期五,小雪停止转阴天,偏北风4级左右,阵风6-7级,夜里转西北风3级,-2℃-1℃;星期六,多云到晴天,偏北风3级,阵风5级,-5℃--2℃;星期日,晴天到多云,偏东风2级,-9℃--1℃。

气象部门关于生产生活的建议:持续低温易引发脆弱人群心脑血管和感冒等疾病,公众室外活动需做好防寒保暖,注意室内通风,避免一氧化碳中毒等安全防范。大风、降温可能造成农业设施受损,棚内作物受冻,持续低温影响棚内作物正常生长,需及时检修加固棚架设施,注意调节好棚内温度与湿度,并积极采取措施进行病害防治,降低危害。

# 雨雪天老人摔伤高发

骨科医生提醒:摔倒后的应对措施非常重要

本报融媒体记者 宋云层

救助。“如果必须移动伤者,不要屈曲、扭转或大幅度移动,而是要顺势一条线整体缓慢移动。”

张千奇给老年人提出4条出行建议:1.双手不插在口袋里,双手在外面可以保持平衡。2.走路时身体略向前倾,如滑雪状。3.走路时两脚分开,与肩同宽,这样底盘大,重心稳。4.走路步幅宜小,迈大步容易跌倒。



科普之窗

联 商丘市科学技术协会 办 商丘日报社



12月9日,在商丘文化艺术中心建设现场,工人正在进行外部装修。商丘文化艺术中心总建筑面积67033平方米,其中群艺馆占地面积3767平方米,大剧院占地面积25645平方米,科技馆占地面积14756平方米。

本报融媒体记者 崔坤摄



12月9日,电力运维人员对珠江路一处高压输电线路进行维护。入冬以来,我市供电部门加强冬季线路运维,保障电网平稳过冬。

本报融媒体记者 崔坤摄