



学思想 强党性 重实践 建新功

# 把“学思用贯通 知信行统一”转化为行动自觉

□楚丰翼

习近平总书记指出:“开展这次主题教育,根本任务是坚持学思用贯通、知信行统一,把新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量。”在第二批学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育高质量开展之际,全市广大党员干部紧紧围绕这一根本任务,全面落实以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干的实践要求,抓住理论武装头脑的关键契机,精心扎根基层的实践方法,凝聚干事创业的精神共识,积极推动主题教育走深走实,全力为商丘注入团结拼搏、共谋发展的鲜活动力。

以“学懂知理”为根本,牢记职责使命。学懂学深学精党的创新理论,是中国共产党百年奋斗的成功经验。唯有正确科学的理论创新为指引,才能成为破解迷雾攻坚克难的思想利器。一是完整准确把握科学体系。习近平新时代中国特色社会主义思想是新时代最科学及时的实践总结和行动指南,是直观反映中国共产党治国理政最坚实有效的智慧结晶。根植于各行业多领域的党员干部,坚持联系实际、立足自身岗位,找准政治站位,把准正确方向,瞄准主要矛盾,用准学习方法,把科学体系中涵盖各领域各方面的真知原理学深学精,把当代马克思主义的时代精华入心入

脑。二是原汁原味读懂核心要义。打牢思想之基,原原本本读原著,扎扎实实学原文。坚持不懈的理论学习,不仅是党员干部的必修课,更是教育管理监督过程中的必备动作,真正做到平常时候坐得住、关键时刻沉下心、困难时期钻进去,在字里行间中深刻感悟习近平总书记任前信念担当,走进群众之中的深厚情感,深入基层调研的朴素作风。三是对照标准明确实践要求。避免浅尝辄止、蜻蜓点水,杜绝一知半解、敷衍了事,更不能以活动次数、形式种类、记录篇幅等这类所谓指标作为衡量合格与否的实践要求,真正把原文原著讲得出来、解释得明白、分析得透彻,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,这才是党员干部认识矛盾、分析问题和开展工作的“底气”之魄。

以“悟透明心”为目的,磨炼意志敢担当。把习近平新时代中国特色社会主义思想的知识框架学到位、悟到位,是真正领悟马克思主义精神内核的必由之路。一是认真真悟原理。照本宣科和依葫芦画瓢不是主题教育的实践目的,而是要把科学原理和实践要求内在转化,明心见性,做到知其言更知其义、知其然更知其所以然。在思想伟力的指引下,深刻把握形势任务,科学应

对风险挑战,锤炼忠诚干净担当品格,练就“见微知著”的理论思维能力,避免陷入坐井观天、一叶障目的困境。二是自觉看齐找差距。理论引领航向,对标找认识偏差、对表找思想不足、对标找态度不端,凡是党中央坚决要求的,争当先锋不退缩;凡是党中央明令禁止的,划清界线不越线。在理论学习中自我纠错,把认知摆进去、把职责摆进去,把问题摆进去、找准整改方向,明晰整改步骤,有针对性地弥补工作中遇到的知识瓶颈和能力短板,时刻与党中央在思想上政治上行动上保持高度一致。三是修身养性正作风。在新征程上面对风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验时,在大是大非面前敢于亮剑,在矛盾冲突面前敢于挺身而出,但绝不能“糖衣炮弹”面前迷失自我,更不能在人民利益面前违背誓言,用勤勉和务实来回应人民期盼,用严谨和廉洁来答复组织的重托,将修身养性充分融入于党员干部的骨血,这才是党员干部坚定理想信念、为民服务和勇于担当的“骨气”之源。

以“致用践行”为关键,淬炼干事创业本领。理论的成功在于实践,信念的坚定在于行动。逆水行舟用力撑,一篙松劲退千寻,需要一代代共产党人在历史的接力中善作善成、驰而不息,方能久久为功。一是调查研究行在先。调查

研究是做好各项工作的基本功,切不能把走访调研当作基层干部的“练招式”,更不能成为老百姓眼中的“假大空”。用好习近平总书记提出的“深、细、实、准、效”调研五字诀,走出门真调研,俯下身真研究,抓到底真解决,摸清工作落实中的堵点淤点,精准把脉把对策提实。听清基层群众的急难愁盼,脚踏实地把问题析。找准促进发展的思路办法,真抓实干把难题攻破。二是为民服务放心间。急人民之所难,想人民之所盼,行人民之所嘱,不做唯文文章,下好里子功夫。如果为规避矛盾而巧言善辩、左右逢源则对不起初心,为逃避问题而两面三刀、阳奉阴违则有愧于人民。用好理论武器,带着学习成果分析问题困惑,带着为民情怀和真情实感深入基层一线,真诚倾听群众呼声、真实反映群众愿望、真心关心群众疾苦,让党员干部的教育实效经得起人民、时间和历史的考验。三是实干苦干扛在肩。头脑有动力,手中有办法,党员干部要把党的创新理论当作常态化教育来坚持,把实干业绩和群众满意作为衡量学习质效来推动,责任不落实要追究,问题不解决不罢休,凝心聚力把党锻造造成一块攻无不克、战无不胜的坚硬钢铁。这才是党员干部克服恐慌、增强本领和敢于斗争的“志气”之本。

(作者单位:中共商丘市委党校)



河南新闻  
胡辣汤  
新闻专栏

## 儿童「美容要趁早」纯属忽悠

□胡绪全

打开电商销售平台,儿童面膜扑面而来。媒体报道,随着美妆的推广发展,美容和化妆品日益受到消费者的广泛关注,其中面膜产品也从成人延伸到儿童。在淘宝商城,一款标价74.9元起的儿童面膜,有10多万人付款购买。相关报告数据更显示,仅在今年上半年,儿童面膜商品交易总额即高达0.16亿元,增长率达218.2%。在社交网络平台,不少网友分享了孩子使用儿童面膜的体验。

望子成龙、望女成凤是很多家长的愿望,很多商家正是利用家长的这种心理贩卖焦虑,进行各种营销。补课班强调“让孩子赢在起跑线上”,保健品号称“能提高儿童免疫力”,婴儿枕头打着“防偏头扁头”的旗号,婴儿儿童面膜也是同一套路:他们广告的宣传语都是“好肌肤赢在起跑线”“终于能实现女儿变美的愿望啦”“不会还有妈妈不给孩子贴面膜吧?”之类的内容,贩卖容貌焦虑,刺激和诱导家长为孩子容貌买单。

那么,家长给孩子花钱买面膜,真的能实现孩子变美的愿望吗?答案是否定的,甚至存在“毁容”的风险。相关专家表示,儿童面膜虽然宣称“都是植物提取物,专门给儿童用的,不伤皮肤”“0添加,0酒精,0香精,0防腐,0重金属,0可迁移荧光剂”“已通过权威检测”等,但实际上有不少含有尿素素、食用香精(料)等化学成分,并不适宜所有儿童使用,存在安全风险。

我们常把孩子比作祖国的花朵。花朵需要细心呵护,而不是刻意地装扮。儿童的皮肤还处于发育阶段,更加娇嫩,表皮、真皮每一层都有各自的功能,不同阶段的皮肤结构及生理特征也不相同。家长过早、盲目地给孩子使用含有化学成分的面膜,会影响孩子皮肤的正常发育,甚至会对孩子的皮肤产生伤害。儿童“美容要趁早”纯属忽悠,购买儿童面膜属于缴纳“智商税”。

监管部门要及时亮剑。《儿童化妆品监督管理规定》明确要求,儿童化妆品配方设计应当遵循安全优先原则、功效必需原则、配方极简原则。不少儿童面膜含有双丙甘醇、苯氧乙醇、羟乙基纤维素、透明质酸钠等多种化学成分,既没有做到成分精简,也留下了隐患。对于贩卖容貌焦虑,又在儿童面膜随意添加违禁成分的生产厂家要“零容忍”,顶格处罚。

电商平台应承担起必要的主体责任。引导入驻商家守法经营,重点监管儿童面膜夸大宣传、标识不规范、制假售假等行为,发现入驻商家存在违法违规行为或销售的儿童面膜有可能损害儿童的人身健康的,立即采取下架商品、取消推荐、限制流量、封禁账号功能等措施,并及时向监管部门报告,让违法者付出代价,倒逼商家增强自律意识,守住法律红线和诚信底线。

家长也不要先想着“补水”,也要“补课”——学习相关科普知识,不要让商家“牵着走”。其实,儿童护肤只要加强保湿、做好防晒就足够了,如需修复干燥皮肤,日常儿童专用的面霜就足够了。从这个角度看,儿童面膜,没有买卖,就没有伤害。

### 热议

## 候鸟式养老不能盲目跟风

□刘予涵

冬季来临之际,许多北方老人便打点行装,选择去气候温暖的城市躲避严寒。夏季到来之时,这些老年人又前往凉爽干燥的北方,享受宜人的气候和自然环境。亲朋好友相伴而行,就像成群结队的候鸟,“冬南夏北,寒来暑往”。

候鸟式养老也叫旅居养老,是指老人根据季节的变化,去不同的城市生活、旅游,夏天去北方避暑,冬天去温暖的南方,像候鸟一样迁徙。与普通旅游的走马观花、行色匆匆不同,候鸟式养老不但有效地避免了寒冷冬季和炎热夏季对老年人健康造成的威胁,还可以欣赏祖国的大好河山,体验异地的风土人情,品尝家乡没有的美食,比起单纯的旅游度假来说,时间和行程更自由,因而深受老人的青睐。

候鸟式养老虽然时尚,但并非人人都适合,候鸟式养老还是有一定的条件的。“候鸟”期间或租房,或买房,或入住酒店,不仅要有钱、有闲,还要有体力、有精力。说到底,最重要的还是身体健康,否则,长途跋涉很容易让身体疲惫,适应不了当地的生活也容易生病。

候鸟式养老虽然看似美好,但从医学、心理学、社会学等角度分析,面临的问题也不少,选择候鸟式养老还需慎重考虑。其一,长期生活在寒冷或炎热季节的老年人,身体早已适应四季分明的气候环境,若故意躲避寒冷的冬季和炎热的夏季,“过山车”般的温度变化,极易引起身体不适,可能会打乱生物钟。其二,选择候鸟式养老的人,在旅居地点的选择上,往往地域跨度很大,两地生活习惯的差距,容易出现水土不服等情况,反而对健康不利。其三,老人在异地候鸟式生活,子女往往不能一同前往,远离家乡和子女的老人,总有“异乡人”的感受,在心理上容易产生孤独感。除此之外,如果在旅居时生病,不仅让这次旅途变得不愉快,还会面临异地就医、报销难等问题。

总而言之,候鸟式养老更适合身体健康、适应能力和独立生活能力强的老年人。那些想体验候鸟式生活的老人,一定要考虑自身经济能力及爱好,三思而后行,不能盲目跟风,只有适合自己的养老方式,才是最好、最明智的选择。



推进快递包装绿色转型

### 画中话

## 推进转型

国家发展改革委、国家邮政局、工业和信息化部、财政部、住房城乡建设部、商务部、市场监管总局、最高人民法院12月15日对外发布《深入推进快递包装绿色转型行动方案》。

行动方案提出,加大力度扎实推进快递包装减量化,加快培育可循环快递包装新模式,持续推进废旧快递包装回收利用,提升快递包装标准化、循环化、减量化、无害化水平,促进电商、快递行业高质量发展,为发展方式绿色转型提供支撑。

新华社发 王鹏作

### 锐评

## 精细化免费体检给职工贴心的关爱

□王军荣

为加大对一线职工的关心关爱力度,提升职工生活品质,去年以来,河南省总工会联合省职工医院在全省范围内开展“关爱职工健康体检送温暖”活动。两年来,共为全省21万余名技术人员、新就业形态劳动者、困难企业职工等赠送免费健康体检,同时提供医疗咨询、健康指导等服务,为职工健康做好坚实保障。

对于货运驾驶员、网约车司机、外卖员、快递员、工地技工等新就业形态劳动者、困难企业职工来说,他们需要健康体检,但囿于时间和精力以及体检费的原因,很少参加体检。将免费健康体检送上门,且提供最为细致的服务,体检服务送到职工心坎上是最实在的关爱。

从现实来看,不是每一个职工都能够享受到体检福利。谁都知道体检的重要性,也很想知道自己的健康状况,但由于受到条件的限制,许多职工很难从容易拥有体检的机会。从企业的角度看,将体检福利送到职工身边,

是极好的人力资源维护,最大程度维护职工的归属感,有利于增强职工队伍的稳定性,能够增强职工的凝聚力和向心力。

体检服务如何送到职工心坎上?一方面对于特殊人群给予免费体检的服务,让他们不会因为体检费而止步,解决他们的后顾之忧;另一方面体检服务做到人性化,着手于解决职工面临的困难,比如时间的安排可以更灵活,许多新就业形态劳动者日常工作繁忙,很难抽出更多的时间去参加体检。再比如,不同的职业需要针对性的体检项目,针对快递员、外卖员工作时频繁上下楼的情况,增加了膝关节正侧位X光片检查;针对货车司机久坐、饮水不足等情况,增加了泌尿系统超声检查等。对不同群体制定越精准化、个性化,体检服务越贴心,越让人欢喜。再比如,“后体检”服务。如果体检过程中发现高危异常如高血压、糖尿病及心电图异常等情况时,医护人员会进行现场处理,并提

醒职工们做好自我监测,提前预防。河南省职工医院以此为基础建档立项,已构建起全省首个新就业形态劳动者体检数据库。对于体检活动中发现的困难职工,河南省总工会除了通过上门服务、电话等形式提供综合性、连续性、个性化的健康管理服务,还会协调当地工会和企业工会对困难职工的职工家庭提供帮助,让患病职工及时通过职工医疗互助活动获得大病互助金,帮助困难职工家庭增强抵御重大疾病的能力,切实减轻职工的医疗和生活负担。医院还会定期对困难企业职工和患病职工进行跟踪随访。体检服务如此细致,职工如何不欢喜?

关爱职工不是一句空话,而是体现在细节,表现在体检服务上,需要做得更实更细,每一个细节都是关爱,每一个环节都是关爱,串起来就是温暖的行动。服务职工,要求更精细化、精准化,体检服务送到职工心坎上,让关爱职工不再虚化。

### 多棱镜

## 让老年助餐服务既“暖胃”又“暖心”

新闻背景:近日,民政部等11部门联合印发《积极发展老年助餐服务行动方案》,民政部召开全国积极发展老年助餐服务工作动员部署电视电话会议,动员部署各地积极发展老年助餐服务工作,要求各级民政部门准确把握、抓细抓实老年助餐服务的关键环节,为进一步促进老年助餐服务便利可及、增进老年人健康福祉规划实践路径。

光明日报:小小的饭碗,承载着大大的民生。老年助餐服务既“暖胃”又“暖心”,呼应着广大老年人的普遍现实需要和热切期盼。未来,充分提升老年助餐服务质效,当避免“大水漫灌”式的复制推广,更不能陷入运动式完善社区单一服务功能的窠臼,而要在资源统筹、共建共享上下功夫。例如,通过结合老旧小区改造、一刻钟便民生活圈建设的相关需要,充分利用社区空间资源、综合服务设施,探索发展社区食堂、老年餐桌、助餐点等就餐形式,在提升资源利用率的同时缓解资金压力,让老年助餐服务与社区居民服务同频共振。同时,也要强化家庭责任,引导老年人及家人形成正确观念,适当负担合理费用,为深入多元拓展养老助餐市场夯实基础,推动老年助餐服务向着便利可及、经济实惠、安全可靠的方向切实推进、行稳致远,在多措并举中不断实现老年助餐服务可持续发展。

## 城市公交要“多条腿”走路

新闻背景:打开手机网约一辆公交,正在成为一种出行新时尚——据央视财经报道,前不久,江苏无锡推出动态公交和响应式停靠公交服务,花上3元钱便可享受定制服务,试点运行以来,市民反馈积极。

南方日报:所谓“动态公交”,其实就相当于公交版的网约车。市民用手机打开相应的服务页面,即可在线预约叫车,公交车和网约车的优势实现了互补:一方面,作为一种基本公共服务,公交性价比更高,尤其在相对偏远的地带,可缓解“骑车累、打车贵”的痛点;另一方面,网约公交车灵活机动,不必逢站必停,主打的就是“点对点”接送,真正实现“随时随到”。放眼全国各地,针对不同客群、区域的公交发展“新路径”,正在多点开花:广东东莞等地推出“公交+网约车”服务,被赞“既时尚又低碳”;山东滨州的“公交+”不断“玩”出新花样,非急救转运服务、农村客货邮融合可圈可点;浙江宁波公交集团开通“地铁+公交+网约车”模式的接驳线……在票价压力下覆盖成本、服务吸引力不足的情况下,企业也需重新审视自身,克服“补贴依赖症”,增强“造血”功能,不妨学会“多条腿”走路。

## 虞城建业新城项目一期交房公告

虞城建业新城一期项目目前已达到交付标准,具备交房条件。现定于2023年12月23日在虞城建业新城售楼部办理交房入伙手续,恭迎各位业主届时光临。

办理入伙手续需携带好相关资料及费用:1.入伙通知书原件;2.《商品房买卖合同》原件或复印件一份、买受人身份证原件和复印件五份;3.购房已交款项的发票原件或复印件;4.买受人一寸照片两张、常住人口的一寸照片一张、身份证复印件各一张;5.预交一年(2024年1月1日—2024年12月31日)物业管理费。

(若您因故不能亲自前来而委托他人代办交房手续,应告知代理人携带由您亲笔签名的授权委托书及双方身份证原件前来办理手续。)

交房手续办理时间:8:30—11:30 14:00—17:00  
交房手续办理地点:虞城建业新城售楼部  
一期交付楼栋:2#、3#、6#、7#、8#、9#、12#、15#

咨询热线:0370—4807777  
祝您阖家幸福 万事如意  
特此公告。

虞城县大德房地产开发有限公司  
2023年12月18日