

绿色消费逐渐融入百姓生活

本报融媒体记者 宋云层

如今，随着人们环保意识的不断提高，市民的消费观念也发生了很大的变化，开始更加注重产品的环保性能，选择购买环保、节能、低碳的商品。同时，也更加注重自身行为对环境的影响，积极采取节约能源、减少废弃物排放等环保措施。绿色消费，一种全新的消费理念正逐渐融入百姓的生活。

绿色出行受市民追捧

低碳生活无处不在，绿色出行就在身边。眼下，绿色出行作为低碳生活的重要组成部分，正逐渐被市民所接受和推崇。

出门选择步行，让不少市民深切感受到了其中的乐趣和益处。刘女士家住天祥花园小区，她家离单位只有3公里的路程，每天上班，步行半小时成了她的首选，这一习惯已坚持了两年。12月17日，刘女士说：“步行不仅可以锻炼身体，还可以减少对环境的污染，也能欣赏城市的风景。”

“现在天冷了，坐公交车上班既省心又暖和。特别是前几天下雪，道路严重结冰，坐公交车更是不少人的选择。”谈到自己的出行方式，市民小王如是说。采访中，不少市民表示，乘坐公交车是一种非常经济、便捷的出行方式，它不仅可以满足市民的出行需求，还可以减少私家车的使用，从而减少对环境的污染。

在我市大街小巷随处可见的共享单车也是市民出行的流行方式。“步行如果太远，坐公交车又不方便，骑共享单车也是不错的选择。不仅环保，还能锻炼身体。”市民李艳称，平时她出门喜欢骑共享单车，这样不仅可以便捷地到达目的地，还可以享受生活的慢节奏。

“今年孩子上初中了，为了方便接送孩子，我购买了一辆新能源汽车。它不仅可以减少



一位乘客在公交站候车。如今，越来越多的市民选择更加环保、健康的出行方式。
本报融媒体记者 崔坤摄

少对环境的污染，还可以帮助我们节约能源。”市民张帅坦言，随着技术的不断进步，新能源汽车的性能也越来越好，可以让驾驶员更加舒适地享受到出行的便利。

记者发现，现在越来越多的市民选择更加环保、健康的出行方式，这些出行方式不仅可以减少碳排放，还可以改善城市交通拥堵、减少空气污染，让城市更宜居。

绿色低碳生活成时尚

今年57岁的路绪铨是睢阳区委办公室的工作人员，2016年12月9日，他发起成立商丘市环保志愿者协会之前，一直积极参与我市各公益团队组织的活动。“刚开始参加公益活动

时，有很多人理解，说我像一个疯子，领着一群傻子，干一件大家都不理解的事。”路绪铨说。

如今，随着我市全国文明城市创建工作的深入开展，参加公益活动的人越来越多，他们的行动被越来越多的人理解、接受和赞扬。几年来，该协会完成了“美丽中国，我是行动者”“绿精灵野生动物保护”“我与小树一起成长”“低碳出行，健康生活”等系列环境保护项目。

路绪铨不仅积极宣传环保理念，还将环保理念融入自己生活的点点滴滴。他家中的照明全用节能灯，家里的空调虽然是低能耗的，但他能不开就不开。平时在家，他几乎不使用大



热心市民捡到钱包 交警及时归还失主

本报讯(记者 王冰 通讯员 李健全)“接到你们打来的电话，我心里踏实多了，太感谢你们了。”12月12日，家住邮政小区的梁女士到市公安局交警支队一大队执勤交警处。

当天17时30分，该大队火车站中队执勤交警在民主路第二小学执勤时，一位热心市民将一个黑色钱包交给他们，称是其在路边捡到的，希望交警能及时归还失主。交警问其姓名及联系方式，市民不愿透露。随后，交警打开钱包发现里面有100元现金、一张就诊卡、一张检查单和两张公交卡。

回到中队岗亭，交警仔细寻找有关失主相关信息，在一张检查单上找到了失主的手机号，及时联系到了失主梁女士。

10分钟后，梁女士急匆匆赶来，交警在核实钱包内物品无误后，将钱包物归原主。梁女士拿到失而复得的钱包十分激动，对交警的热心帮助表达了谢意，并对做好事不留名的市民表示敬佩。



▲12月18日，工作人员对“商丘好人”主题公园天幕舞台上的景观灯进行维护，确保公园内景观照明设施完好，为游客创造良好的夜间观赏环境。
本报融媒体记者 崔坤摄

视觉 新闻

►近日，施工人员正在对胜利东路一小区房屋外立面进行粉刷，为居民营造有序、整洁的居住环境。

本报融媒体记者 邢栋摄



民生服务

本周持续干冷天气

本报讯(记者 祁博)本周，我们虽然送走了雨雪天气，但新一轮的冷空气接踵而至。本周二，受冷空气影响，我市将出现3级左右的偏北风；本周，我市气温持续偏低，最低气温-10℃左右，最高气温4℃左右。

具体预报如下：星期二，晴天间多云，偏南风2级转偏北风3级，-6℃~4℃；星期三，晴天间多云，东北风2级，-7℃~1℃；星期四，晴天间多云，偏北风2~3级转偏东风2级左右，-8℃~-2℃；星期五，晴天间多云，东南风2级左右转偏南风2~3级，-10℃~0℃；星期六，晴天间多云，西南风2~3级转偏北风2级，-8℃~4℃；星期日，晴天间多云，偏北风转偏南风2级，-7℃~4℃。

市气象局关于生产生活的建议：持续低温易引发脆弱人群心脑血管和感冒等疾病，公众室外活动需做好防寒保暖；注意室内通风，做好避免一氧化碳中毒等安全防范；加强设施农业管理，做好防风保温措施及各种病虫害的防治工作。

一氧化碳中毒的预防措施及认知误区

商丘市第一人民医院 侯娟

冬季是一氧化碳中毒事故高发的季节，尤其是在农村，由于没有暖气及安全取暖设备，室内取暖的方式多样化，且居民为了增强保暖效果大多门窗紧闭较严，通风不畅，中毒风险更高。如何有效预防一氧化碳中毒成为关键。

预防一氧化碳中毒有以下措施：选择集中供暖。若使用煤炉或炭火取暖，煤炭要烧尽，避免闷盖。保持室内通风换气，确保室内空气新鲜。安装烟囱，并确保烟囱完好，烟囱口应设置在下风的方向，尽量伸出室外，添加遮风板，同时在门窗上方安装风斗。正确安装和使用取暖设备，定期检查并清扫烟筒、风斗，保持畅通。取暖设备需远离易燃、易挥发的有毒物质，并避免将其放在卧室。在气压

低、湿度大、雨雾天气下尽量不使用煤炉、炭火。吃火锅时不使用煤、炭火，若使用，应放在通风的大厅或适时打开门窗通风。

很多人对一氧化碳中毒存在认知误区。有的人认为中毒后冻一下就会苏醒、无烟烟味不会中毒等。一氧化碳是无色无味的气体，且寒冷刺激会加重缺氧，更能导致末梢循环障碍，导致休克和死亡发生。还有人认为中毒后尽早行高压氧治疗就万无一失。高压氧治疗可以改善急性缺氧状态，降低病死率、缩短病程，同时还能够减轻神经、精神、心血管症状，但高压氧治疗不是全部，不能解决全部问题，需联合其他治疗方法，如脱水、利尿、营养支持等，以取得更好效果。一些人还认为，碳氧血红蛋白水平不高就未中毒。一

氧化碳中毒后血液中的碳氧血红蛋白含量会随脱离中毒环境时间的延长而逐渐下降，可能恢复正常，但仍需高压氧治疗。还有人说，一旦昏迷患者醒了就说明没事了。其实不然，昏迷患者的恢复并不代表无后续发病风险，需持续高压氧治疗。

通过这些安全常识和认知，大家可以更好地认识和预防一氧化碳中毒，确保我们的生活健康和安



科普之窗

联 商丘市科学技术协会
办 商丘日报社

户外垂钓有风险 这些事项要牢记

本报融媒体记者 鲁超 实习生 肖楠

近年来，户外垂钓逐渐兴起，成为一项广受欢迎的休闲活动，我市钓友也越来越多。虽然已是寒冬，但我市一些钓友颇有“夏练三伏、冬练三九”的精神。

“户外垂钓是一种放松和享受的方式，不少人将外出垂钓作为日常的休闲娱乐，但在户外垂钓时，我们也必须时刻注意安全。”12月17日，商丘蓝天救援队队长陈阳提醒，户外垂钓存在部分不确定性隐患，因此在垂钓时应牢记以下注意事项。

在出发垂钓前务必查看天气预报，避免在恶劣的天气条件下外出。例如强风、暴雨或极端温度都可能增加危险性。户外钓鱼的天气是很难准确预测的，在外出钓鱼的时候，一定要做好防寒的准备。冬季要注意防寒，户外的温度较低，需要增添衣物做好保暖。

许多钓友另辟蹊径，选择桥下、陡坡等地方垂钓，但这些位置都较为危险。在陡坡上钓鱼，一旦站立不稳或者脚下的泥土松动，就可能从高处跌落。在桥下钓鱼，一旦落水可能会遇到急流或者漩涡，如果不慎被卷入其中，可能会被冲走，甚至溺水。因此，为了确保安全，建议在选择钓鱼地点时要注意安全问题，尽量选择平坦、开阔、水流平稳的地方钓鱼。如果选择危险的地方钓鱼，一定要做好安全准备，确保自己和他人的安全。

在选择钓鱼地点时，务必远离高压电线。通常情况下，建议与高压电线保持至少10米的安全距离。此外，避免在高压电线下方或附近搭建帐篷、遮阳伞等设施。在投放钓竿时，要确保钓竿和线组与高压线保持一定的距离。钓竿和鱼线等渔具在空中的摆动可能会引发触电事故。为了安全起见，投放钓竿时应尽量选择与高压线垂直的方向。雷雨天气尽量避免户外钓鱼，因为雨水会增加钓鱼过程中的触电风险。遇到恶劣天气应立即暂停垂钓活动，同时远离高压电线。

陈阳表示，在户外垂钓时可选择舒适透气并且适合户外活动的服装和防滑的鞋子。在选择钓竿时，应尽量选择绝缘性能良好的钓竿材质，如碳纤维、玻璃钢等，避免使用具有导电性的钓竿，这类材质一旦接触到高压电线，将增加触电的风险。同时，在户外钓鱼时最好准备一根5米至10米的防护绳，一端找个稳固的地方固定好，另一端系在自己的腰上，若遇到紧急情况落水可以自救。

编辑：赵若羽

E-mail:zhaorouyu7890@126.com