

象条件整体较差,易形成雾霾天气。本周五,受低槽东移影响,我市或有小雨。本周,我市最低气温-7℃~ -6℃,最高气温9℃~10℃。

具体预报如下:星期二,多云,偏南风转偏北风3~4级, -3℃~ -10℃;星期三,晴天间多云,偏北风3级左右, -4℃~ -5℃;星期四,晴天到多云,偏北风2~3级转偏东风2级左右, -5℃~ -8℃;星期五,多云到阴天,有小雨,东北风2级转偏南风2~3级, -4℃~ -8℃;星期六,多云到晴天,偏南风2~3级, -2℃~ -9℃;星期日,晴天间多云,偏南风转偏北风3级, -2℃~ -8℃。

市气象局关于生产生活的建议:本周我市空气污染气象条件整体较差,易形成雾霾天气,建议减少户外活动,防范低能见度对交通运输的不利影响。预计本周气温回升,建议各地根据冬小麦苗情、墒情进行分类管理,科学运筹水肥,确保小麦安全越冬。设施农业要根据天气变化,合理调整揭棚通风时间,确保棚内适宜的温度和湿度。

放心!“菜篮子”供应充足

文/图 本报融媒体记者 鲁超

守好“菜篮子”,是保障群众正常生产生活的关键一环。上周,我市出现大幅度雨雪及降温寒潮天气,给交通出行带来一定影响,为确保雨雪寒潮天气民生物资充足供应,我市各大农贸市场、超市等,早谋划、早备货,确保商品价格稳定,满足居民采购需求,让市民的“菜篮子”得到有力保障。

12月25日,记者在我市一家大型连锁超市内看到,蔬菜、肉类等供应充足,价格也比较稳定。“我们时刻关注天气预报,一旦发布恶劣天气预警信息,就会提前采购及储备蔬菜等商品。”超市工作人员称,虽然目前气温低,但超市内的蔬菜、肉蛋等货物储备充足,价格也没有出现太大波动。“比如羊肉、鸡蛋等商品还有促销活动,价格比此前更加优惠。”这位工作人员表示。

随后,记者在商丘农产品中心批发市场内看到,蔬菜、水果等区域货物储备充足,交易也十分活跃。商丘农产品中心批发市场副总经理刘团伟告诉记者,虽然前段时间出现了雨雪及寒潮天气,但市场提前做好了充分准备,应对措施也很及时。

“寒潮天气未对市场的交易量造成明显影响,现在蔬菜、肉蛋等生活必需品的成交量基本保持在正常水平。”刘团伟说,寒潮天气到来后,对叶菜类造成了一定的影响,菠菜、油麦菜、小青菜等价格出现了小幅度上涨,但均保持在正常水平之内,其他的蔬菜品种,价格基本没有出现变化。

此外,商丘农产品中心批发市场内的水果交易呈上升趋势。刘团伟表示,每年春节前,都是水果销售旺季。在寒潮天气到来后,使用市政供暖及采取空调等方式取暖的市民,出于补充维生素等方面的考虑,会增加一些水果品种的采购。眼下,橙子、苹果等水果的供应充足,价格也稳定,每日成交额都在逐步上涨。

市发展改革委监测数据显示,上周我市主要食品价格基本稳定。较寒潮天气到来之前相比:市场粮油零售价格基本稳定;蔬菜价格涨跌互现;肉价蛋价基本稳定。我市民生主要商品供应充足、价格总体运行平稳。

记者了解到,上周蔬菜每500克零售价格分别为:大白菜0.48元、上海青1.98元、芹菜0.68元、青



图:商丘农产品中心批发市场内,蔬菜交易繁忙有序。

椒1.78元、黄瓜4.58元、西红柿3.85元、白萝卜1.28元、胡萝卜0.98元、土豆1.98元、茄子3.58元、大蒜6.98元、尖椒3.28元、圆白菜0.78元、豆角6.98元、蒜薹4.98元、韭菜4.28元。

肉类每500克零售价格分别为:猪肉(精瘦肉)13.9元、猪肉(五花肉)12.9元、牛肉38元、羊肉37

元、鸡肉7.98元、生猪7.4元、带鱼9.5元、草鱼8.5元、鲤鱼7.5元、鲢鱼6元。此外,鸡蛋每500克零售价为4.5元。



▲12月25日,施工人员在対神火大道一处道路交通监控系统进行维护,提升市区交通秩序管理水平,营造良好的道路交通环境。 本报融媒体记者 崔坤 摄

▲12月25日,睢阳区消防救援大队工作人员在南京路上的一家大型超市检查消防器材。元旦临近,为确保节日期间辖区内消防安全形势持续稳定,睢阳区消防救援大队工作人员深入大型商超、楼宇等重点场所开展节前消防安全大检查,消除消防安全隐患。 本报融媒体记者 邢栋 摄

此处锦绣路凹坑“拦路”

相关单位:月底前把路面修补平整

本报讯(记者 司鹤欣)“富康路和锦绣路交叉口往西50米处,道路上出现一个坑,旁边没有警示牌,存在安全隐患。”近日,市民拨打市12345政务服务便民热线反映道路上存在凹坑问题。

12月21日,记者与市12345政务服务便民热线工作人员赶到市民所说位置。只见富康路和锦绣路交叉口往西约50米处,锦绣路从北到南的路面被一条比较规则的坑槽贯穿,沥青层已被挖掉,道路来往的车辆到此往往减速慢行。记者目测,该凹坑开口约50厘米、深10厘米有余,坑内还残存不

少余冰。记者开车驶过时,即便减速仍感觉存在颠簸感。

据目测,应是此前施工开后路遗留下的路面没有填平导致。为此,市12345政务服务便民热线工作人员拨打了多个电话,寻找此路面责任单位。商丘市政总公司负责该路段的现场施工负责人田野赶到此处,他解释,这是此路段之前进行自来水管道施工后的遗留问题。他表示因为此前连续降雪、降温导致不符合施工条件,后续收尾作业没有跟上,预计这个月底前可以修复该处路面。

12月25日,记者发稿前得知,由于使

用沥青冷补料进行修补需要一定的温度,本周内将等待合适温度进行修补。鉴于该凹坑横贯路面,记者提醒市民近日驾车经过此处时注意减速慢行。



河南新闻奖新闻名专栏

交叉口西北角未来天境工地施工向道路排水导致路面结冰问题,示范区住建局督促该工地已清除结冰路面。

上周办理质量较高的单位有:市城市管理局、市公安局、市城乡一体化示范区管委会、虞城县人民政府、夏邑县人民政府、梁园区市政建设局、梁园区李庄镇政府、梁园区平原街道办事处、睢阳区住房保障中心物业运营股、睢阳区闫集镇政府、睢阳区新城街道办事处、示范区住建局、示范区贾寨镇政府、示范区平安街道办事处。

本报融媒体记者 司鹤欣 整理

科普之窗

联 商丘市科学技术协会
办 商丘日报社

近日,“红斑狼疮”相关词条因演员周海媚因病医治无效离世冲上热搜,引发广泛讨论。

“作为一种慢性、反复发作的自身免疫性疾病,红斑狼疮最具有特征性的症状为面部出现蝶形红斑,像是被狼咬伤所致。红斑狼疮目前无法根治,但正规科学治疗,病情可以得到控制,因此被很多人称为‘不死的癌症’。”12月24日,商丘市第四人民医院中西医结合皮肤科主任李清峰说。

据介绍,在大多数人眼中,系统性红斑狼疮可能只是一种皮肤疾病,高发于青年女性,而且主要影响皮肤表面,表现为红斑、光敏性皮炎、脱发、溃疡、紫癜、水肿、指甲改变等。但事实上,红斑狼疮的严重性不仅仅是皮肤病变那么简单,还可能引起神经系统病变、肺部病变、心脏病变、肾脏病变、妊娠风险等。同时,40%病例患有严重并发症狼疮性肾炎,随着疾病的发展,肾功能损害可能会发展为慢性肾衰竭甚至终末期肾病,极大程度影响患者的生活质量。

李清峰介绍,据报道,红斑狼疮在女性中更为常见,科学家发现可能是雌激素造成的。虽然还没有证据证明,雌激素或任何其他激素与狼疮之间有直接的因果关系,但许多女性在月经前期或怀孕期间,当雌激素水平较高时,红斑狼疮症状更为严重,这表明激素可能在调节红斑狼疮活动中起到一定的作用。

“对于红斑狼疮,早期识别、科学规范诊治十分重要。”李清峰说。然而,因为红斑狼疮患者首发症状无特异性及固定模式、临床表现多种多样,导致它极易误诊。曾有年轻女性患者将系统性红斑狼疮误当成顽固的“冻疮”,险些贻误治疗时机。

李清峰说,红斑狼疮常见的症状有8种,出现这些症状时不可掉以轻心。

疲劳和发热。患者可能会经历持续的疲乏和不断的低烧,这些症状是由于免疫系统异常活跃造成的全身性炎症。关节疼痛、僵硬和肿胀。通常出现在手腕、手指和膝盖等关节部位,影响日常活动和生活质量。

面部蝴蝶状皮疹。这是红斑狼疮最典型的标志之一,通常出现在脸颊和鼻梁上,形状像蝴蝶的翅膀。

日光敏感。红斑狼疮患者的皮肤可能对阳光过敏,阳光暴露可能会引发或加剧皮肤病变。

手指和脚趾在寒冷或压力下变色。这是“雷诺现象”,患者的手指或脚趾可能在寒冷或应激情况下变为白色或蓝色。气短和胸痛。这可能表明红斑狼疮影响到了肺部或心脏。

干眼症和视力问题。狼疮可能导致眼睛干涩和视力问题。

头痛、意识模糊和记忆丧失。当狼疮影响大脑时,可能会出现这些神经系统症状。

李清峰特别提醒,如果出现不明原因的反复发热、明显脱发、皮肤损害、肌肉关节症状、口腔溃疡、神经系统症状、浮肿、尿量减少、皮下出血等临床症状或血液检查、尿常规检查异常,需引起重视,请及时到医院进一步诊治,避免耽误病情。

另外,患者在日常生活中注意避免日晒、情绪类应激反应等,有助于预防复发。李清峰也表示,患者大可不必“谈狼色变”,遵照医嘱、积极配合治疗才是关键。

夏邑县郭庄农贸区

改善人居环境 扮靓乡村颜值

本报讯(记者 韩丰 张壮伟 通讯员 廖晨星)12月25日,记者走进夏邑县郭庄农贸区涂关庄村,一幅村净、景美、人和的乡村画卷展现在眼前。四通八达的水泥路干净平坦,村民的楼房错落有致,让人不由驻足。

“自‘五星’支部创建工作开展以来,俺村道路一直都是这么干净,各家各户门前都能保持干净整洁。”村民杜成杰高兴地说。

据了解,郭庄农贸区以“五星”支部创建为抓手,组织人员开展街道、村居六乱治理,紧盯重点区域,狠抓薄弱环节,突出治理成效。

“自开展人居环境整治工作以来,我们村整体面貌发生了很大变化,尤其是在‘厕所革命、拆临拆危’等方面,群众的参与意识不断增强,工作推进非常顺利,极大地激发了群众发展生产、培育产业的积极性,从而助推了全村各项事业的健康发展。”涂关庄村党支部书记记涂红建谈起这几年村里的变化感触颇深。

去年以来,郭庄农贸区围绕人居环境整治提升标准化建设,完成投资130万元的农村背街小巷“户户通”道路提升工程,16个村实现了家门口通柏油路;投资80万元完成司徒、杜楼等10个人居环境示范村建设。完善“街长巷长”“门前五保”“积分激励”等工作机制,评选“五美庭院”362户,不断提升乡村的底色和内涵,把“一时美”变为“持久美”,“一处美”变为“处处美”,为打造“干净、整洁、秀美、和谐”的美丽宜居乡村打下坚实基础。

“我们村现在有好几处小花园,里面种了多种植物,一年四季花开不断。茶余饭后带着孩子出来看看花、赏景,锻炼身体,现在的生活感觉跟城里人一样。”刘胡同村村民刘玉飞感叹道。

从“面子”到“里子”,郭庄农贸区将农村人居环境整治作为一项常态化工作抓好抓实,积极发动党员干部、志愿者在各领域示范引领、共管共治、精准发力,引导广大群众保持良好卫生习惯,高度重视公共卫生秩序,达到了村田共治、串珠成链、连片成景、相得益彰的良好效果。

红斑狼疮你了解多少?
医生:出现这些症状要重视
本报融媒体记者 宋云晨