



攻坚克难履行医者使命

——访河南省名中医、市中医院骨一科主任王大红

本报融媒体记者 张博

从一名普通医生到科室主任，他认真对待每一位患者；不畏艰辛，勇于担当，从医三十余年，他带领科室人员不断提升技术水平，科室各项工作成绩屡创新高；他是河南中医药大学硕士生导师、第二批省重点中医专科带头人、第三批河南省区域中医专科诊疗中心培育单位（骨伤）专家组组长、河南省第二批中医药青苗人才指导老师，在第三届河南省名中医名单中，他名列其中，他就是商丘市中医院骨一科主任、主任医师王大红。

敬业奉献积极探索

“医乃仁术也，选择了从医，就要立足本职，敬业奉献。”王大红告诉记者。多年来，他坚持以病人为中心，从没休过节假日，经常是门诊、病房、手术室三点一线，无论白天黑夜，只要病人需要，随时到岗参加救治工作。据了解，王大红从医至今独立手术在1万台次以上，其中骨科三、四级手术占比大于60%，每年的门诊量都在5000人次以上。

他刻苦钻研业务，在他的推动和主导下，该院开展了复杂性关节内骨折手术、髋关节、膝关节置换术及脊柱微创手术，广泛开展中医特色疗法20余种。他积极开展科研，在知名期刊上发表论文20余篇，获得国家专利1项（1999年4月22日，被国家知识产权局授予“布质蛙式裤头”国家专利）、市级科研成果1项（1998年“荣骨康浓缩丸治疗骨折中后期的临床研究”获商丘市科技成果一等奖），参与了河南省中医药科学研究专项课题（中西医结合

治疗膝关节骨性关节炎的“阶梯式”方案、中药药物竹罐联合银质针治疗瘀血痹阻型膝痛的临床研究）、河南省重点研发与推广专项课题（舒筋消痛丸联合液体刀疗法治疗肩凝症的临床观察）等省级科研项目。

杏林春风祛疾疗伤

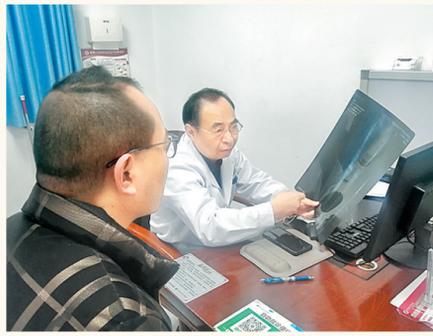
“内外兼治，不仅注重内服与外治的联合应用，这样对伤科疾病的治疗才能更科学、更有效。”王大红说。自1992年参加工作以来，他一直坚守在临床一线，多年的工作经验，让他对伤科疾病的治疗有着独到的见解。

“中医外治是中医治疗的一大特色，外治包括药物外用、针灸和手法等治疗方式。”王大红结合多年的实践，在临床中广泛应用中药外用制剂，根据损伤发病的时间及病症的机理，应用中药活血止痛擦剂、消肿止痛膏、通络祛腐膏及清热解毒之三黄膏等进行治疗。

在外治方法上，他采用了中药熏洗、中药塌渍、穴位贴敷、穴位注射。在外用药物使用上，他借鉴古人的经验，常用酒、醋各半浸泡，“这样有利于药物浸出，酒能活血、行药势，醋既利药性渗透，又有行气散结的作用。”王大红说。

手法是伤科外治的一个重要手段，他主张“必素知其体相，一旦临证，机触于外，巧生于内，手随心转，法从手出”，并尽可能做到“法使骤人不觉，患如知也骨已拔”。

临床上，王大红根据骨折发病的分期，自拟了肢伤1号、肢伤2号、肢伤3号协议方，根据骨科常见的颈肩腰腿痛等所谓的中医“痹症”发病机理，研制了



王大红为患者分析病情。
本报融媒体记者 张博 摄

痹痛舒胶囊、筋骨消丸，在区域内广泛应用。

百病皆生于气血，伤科尤其如此，而脾胃是气血生化之源，只有脾胃健运、气血充足、五脏得养，病情才能好转。基于这一思想，他的组方都坚持走守相制、阴阳互济、和不燥、补而不腻，兼顾脾胃调护，深得患者的认可。

中医绝技代代相传

王大红非常注重传帮带教，自2015年以来，他培养了5名硕士研究生、3名省“青苗计划”传承人，累计培养带教的规培生、进修生及实习生已有百余名。近年来，他参与我市“乡村全科医师”培训工作，为全市基层医疗卫生机构培养中医骨伤类骨干医师200余名。

为培养青年骨科医师，他每周组织一次专题讲座、每月进行一次中医经典研读指导、每年开展1—2次区域内骨伤科学术活动，交流并推广中医骨伤科特色技术，提高了青年骨科医师的理论基础及临床技能，同时也使我市基层医师的骨伤专业诊疗技术得到普遍提升。

“做一名合格医生、优秀中医是我的目标。”王大红说，他将继承秉承“继承不泥古，创新不离宗”的理念，攻坚克难履行医者使命。



中药处方助抗癌

本报融媒体记者 张博

“恶心、呕吐、腹胀……实在是太难受了”“发热、头晕、头痛、口干，舌头上还生了疮，这些反应真痛苦。”每当化疗患者谈及这些，市中医院老年病肿瘤科主任王煜坤总是想，如果能帮助癌症患者降低痛苦，一定可以增强他们战胜癌症的信心。

放疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗是治疗癌症、肿瘤的常用方法，由于采用这些治疗方法，患者会出现各种不良反应，有时会使治疗不能够顺利进行，严重影响了治疗效果。“在各种不良反应中，最常见的是骨髓抑制及消化道反应，也就是病人的白细胞、血小板、红细胞的降低，以及恶心、呕吐等不良反应，这些症状严重降低了患者的生活质量，为他们的生活带来了痛苦。”王煜坤说。

王煜坤从事临床工作已三十余年，针对这种情况，她广泛参考书籍，结合自己的临床经验，制订了两个中药处方，帮助癌症患者减轻治疗副作用带来的痛苦。这两个处方由市中医院制剂室加工制作成了水丸，更加便于患者服用，经过临床应用，受到了患者的高度认可和一致好评。

两个处方的其中之一名为“益血生”，以益气养血、健脾补肾为主。在患者放疗前、放疗过程中以及放疗之后，靶向治疗、免疫治疗的同时或前后都可以应用。“中医认为，气与血相辅相成，气能生血，亦能行血，气足则血旺；肾为先天之本，可以补骨生髓，是人体生命活动的物质基础。”王煜坤说，益血生处方中并辅以健脾和胃之剂，既可以达到生血、改善骨髓抑制的作用，又可以健脾胃，改善患者食欲。

另一处方名为“参芪维康”，所有肿瘤治疗过程中，体质较差的患者都可以服用。王煜坤介绍，参芪维康以人参、黄芪为主药，大剂量应用，益气扶正，以茯苓、白术为臣药，健脾益气、和胃降逆，患者服用后，能够明显改善乏力、口苦、眠差等多种症状，提高患者的机体免疫力和生活质量。

“这两味药都可以帮助患者降低癌症在采用西医治疗过程中产生的多种毒副作用，使治疗可以按周期顺利进行，配合患者和疾病作斗争，帮助他们减少痛苦，增强信心。”王煜坤说。

民权县卫生健康监督工作提质增效

本报讯（记者 张博 通讯员 孙琰）近年来，民权县高度重视卫生健康监督工作，立足群众健康需求，坚守“执法为民，护卫健康”初心，立足职能、开拓进取、务实创新，严格依法行政，有效杜绝了各类突发公共卫生事件的发生，切实有效保障了人民群众的身体健康与合法权益。

坚持党建引领，推动党建和业务工作融合发展。创建由党建文化苑、法治文化苑、筑盾展厅、图书阅览室、党员活动室等组成的蓝盾传习所，融入党建文化、法治文化、地域文化、红色文化、卫生健康文化、卫生监督文化等内容，按照“建起来、用起来、强起来”总要求，持续在深度、广度、精度上下功夫，深化党建和机构规范化管理，提升内涵建设，围绕中心工作，落实综合监管，着力蓝盾护航，切实维护医疗服务和公共卫生秩序，保障公众健康安全。

加强综合管理，促进卫生监督事业高质量发展。深入开展“治顽疾、转作风、提效能”专项行动，大力整治作风顽疾，切实转变干部作风，着力提升行政效能，坚持严格规范公正文明执法；创新管理方式，推行6S管理体系；提升服务质量，落实绩效考核；持续推进“85856”提升计划和“十件实事”，全面提升综合执法水平和社会服务能力，推动卫生监督各项工作向深层次发展。

深化服务型执法，助推法治政府建设。通过开展蓝盾传习、举办执法业务研习班等活动，持续开展综合培训和执法实践；持续推进服务型行政执法“12345”工作机制，全力打造“管理、执法、服务”三位一体的行政执法模式；严格落实行政执法“三项制度”，努力塑造严格、规范、公正、文明的卫生监督执法新形象；开展行政相对人法律风险防范教育，引导行政相对人自觉遵法守法，依法规范执业和生产经营，最大限度地防控行政相对人违法风险，进一步优化营商环境；加强“放管服”改革和事中事后监管，加快推进“双随机、一公开”监督检查工作。

突出工作重点，统筹推进卫生监督各项工作。持续开展打击非法行医、非法医疗美容、非法应用人类辅助生殖技术等专项行动，组织开展预防接种、实验室生物安全、消毒产品等专项监督检查，加大对住宿场所、美容美发场所、沐浴场所、健身游泳场所等“四小”场所卫生监督，加强监管学校传染病防控、饮用水卫生、教学环境卫生、学校医务室（含保健室），积极开展市政供水、农村集中式供水、现制现售水检查等工作，完成集中式供水单位出厂与管网水季度抽检，开展现制现售水设备管理专项整治，强化职业健康监督执法工作，实施放射诊疗机构规范化管理，全面完成“五个统一”和“四个100%”工作要求。

我市举行第六届健康科普能力大赛



近日，由市卫健委、市科技局、市总工会、市科协、商丘日报社主办，市疾控中心、市健康教育所承办的第六届健康科普能力大赛决赛在市卫健委举行。经过前期选拔，共有25支代表队进入决赛。

记者在比赛现场（如图）发现，在规定表演时间里，很多参赛作品穿插了情景剧、说唱、舞蹈等表演形式，既丰富了舞台效果，也将科普知识表达得淋漓尽致。在激烈角逐的同时，选手们相互观摩学习、取长补短，提升了自身的宣讲技能。经过多个环节的比拼，比赛最后决出金奖1名、银奖3名、铜奖7名，部分选手获得了优秀奖，市中心医院、市中医院等单位荣获了优秀组织奖。

据了解，自2018年以来，我市已连续6年举办健康科普能力大赛，得到了各部门的积极参与和大力支持，已发展成社会影响广泛、选手积极参与的重要健康科普品牌。大赛使我市健康科普人才队伍不断发展壮大，医务工作者



的科普宣传意识和宣讲能力不断提高，为我市建设健康科普专家库、丰富健康科普资源库、提高全市民健康素养水平打下了良好的基础。

文/图 本报融媒体记者 张博



日前，市第一人民医院举行“牢记初心 砥砺前行”2024年春节联欢会。该院干部职工、员工家属欢聚一堂，讴歌新时代、礼赞新征程，同心向未来，共建和谐大家庭。

一首首深情咏颂、一曲曲优美旋律、一幕幕真挚表演，展现了医护人员先大家后小家、舍小家为大家的责任担当和团结奋进、昂扬向上的大医风貌。

本报融媒体记者 张博 摄

关于无偿献血的十万个为什么

主办：商丘市中心血站

献血有益于心理健康

大量研究表明，健康开朗的情绪有益于人体免疫力的增强和抵抗力的提高。献血是救人的高尚行为，在助人为乐、与人为善的同时，也使自己的精神得到升华，心灵得到慰藉，这是健康长寿的重要因素。

（商丘市中心血站供稿）

商丘市中心血站

无偿献血咨询电话:3258169 成分血捐献咨询电话:2532323
稀有血型联系电话:3258169 血浆报捐电话:3258119

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
市区凯旋路爱心献血屋	周一至周日	2532323
团结路与归德路交叉口向南200米路西志愿者服务广场	周一、二、三、六、日	
“商丘好人”主题公园献血屋	每周二、四、五、六、日	17539862017
永城市人民医院大门东侧献血屋	周一至周日	
夏邑建设路和中街交叉口	每周二至周六	
虞城木兰大剧院对面献血屋	每周二至周六	
柘城县人民医院南院区北门爱心献血屋（原妇幼保健院）	周一至周日	15237007789
宁陵老石马广场	每周一、三	
睢县南湖广场	每周二、四	
民权县医院西侧	每周三、四	

科普知识

手术室的医护人员为何爱穿洞洞鞋

商丘市第一人民医院手术室 翁玲

如今，人们在电视、手机上经常看到手术室的医护人员穿着洞洞鞋，这是为什么呢？

首先，我们要说明进手术室为什么要穿拖鞋，这是因为手术室是一个无菌的环境，医护人员穿着自己的鞋进入无菌手术室会污染手术室环境，严重的情况还会引起病人伤口的感染。手术室空气是层流系统，就连袜子也是不可以穿的。所以，医护人员进入手术室时必须穿上经过消毒的专用拖鞋。那为什么现在洞洞鞋一统手术

室天下呢？笔者认为，原因大概有以下四点：

第一点是舒适。一台手术快的几十分钟，慢的要几个小时甚至十几个小时，为了手术顺利进行，手术室的医护人员都是站着做手术，洞洞鞋的鞋底柔软有弹性，同时坚固的内部提供了更好的支撑，有助于减轻身体对脚部的压力，缓解背部疲劳。除了做手术，手术室的护士为了手术需要，还要在器械间、无菌物品间、走廊来回穿梭，洞洞鞋坚韧和稳定的鞋底能更大程度地减轻震

动，让双脚在长时间奔波中感到舒适。

第二点是安全。洞洞鞋的前头是全包围的，手术中难免会接触到病人的血液、体液、粪便等，也会有刀片、缝针、剪刀之类的锐器掉落，全包围的洞洞鞋可以很好地保护脚部不被污染、扎伤，也符合医院感染控制要求，避免肢体暴露。

第三点是透气。洞洞鞋有侧孔，比全包围没有孔的拖鞋透气，比脚面有孔的拖鞋安全，达到透气排汗又安全的效果。

第四点是防滑。做手术要进行外科刷手消毒，洗手池附近地面经常会有水渍。手术中需要大量冲洗液，比如泌尿外科汽化电切术，冲洗液也会流到手术台附近的地面上，手术室的台面比较滑，洞洞鞋鞋底厚实、纹路深、抓地力牢，具有很强的防滑性。

综上所述，洞洞鞋虽然不好看，却独得手术室医护人员的青睐，它易于消毒、穿脱方便，相对于拖鞋而言对医护人员脚码的限制更小。因此，现在国内外医院手术室普遍采用洞洞鞋作为标准鞋和刷手服配套使用。