

医者风采

为生命续航 传博爱精神

——记第十九届河南省职工职业道德建设先进个人李岗

本报融媒体记者 张博

春节前夕，河南省总工会会同省委宣传部、省网信办、省工信厅、省商务厅、省国资委、河南日报社、河南广播电视台联合发布第十九届河南省职工职业道德建设表彰决定，授予20名职工“河南省职工职业道德建设先进个人”荣誉称号，永城市中心医院医疗健康集团护士李岗名列其中。作为一名普通护士，他用热血为生命续航，以实际行动彰显了医者大爱。

造血干细胞捐献是一项造福社会、拯救他人的人道主义善举，是一个社会文明程度、道德风尚的生动表现，也是社会主义精神文明建设大力倡导的一项公益事业。2023年3月，李岗接到商丘市红十字会的电话，说他和一位白血病患者血型匹配，他是否愿意捐献。

“我愿意！”李岗当即毫不犹豫地表示，“我当初就是本着能捐献、救人的想法加入中华骨髓库的，也深知我的捐献对于白血病患者来说是生的希望，现在既然有了这个难得的机会，我又怎能退缩！”经过高分辨检查和体检，李岗签下了捐献同意书，并于2023年5月28日前往河南省人民医院为患者捐献造血干细胞。

“成为中华骨髓库的一员是受我们护士长棘桂兰的影响。”据了解，李岗所在科室护士长棘桂兰是永城市首位成功捐献造血干细胞的志愿者，她时刻发挥着共产党员的先进性与模范作用，经常向同事们讲解捐献造血干细胞对白血病患者的重要性。同在一个科室工作，李岗也知晓很多关于她的感人事迹，非常希望有一天能够像她一样，用自己的爱心去力所能及地帮助别人。在榜样的引领下，李岗与其他同事纷纷踊跃参加了造血干细胞捐献志愿者血样采集入库招募活动，成为了一名光荣的志愿者。

在河南省人民医院做捐献准备时，血液科医生告诉李岗，捐献前每天早上7点和晚上7点都要打一针动员剂，以刺激造血干细胞的生长，周一、周三、周五要抽取血液标本送检，在打动员剂后会出现一些反应，如鼻塞、流涕、乏力、关节酸痛及发热等感冒样症状，而且每个人的症状程度可能不一样。对此，他表示已经做好了充分的心理准备。在省红十字会工作人员来电慰问时，李岗了解到受捐者是一位中年男性，家里有妻儿及老人，是家里的顶梁柱。当时的他深刻意识到，自己的捐献挽救的不止是一个人的生命，也是一个家庭，这也更加坚定了他的捐献信念。

2023年5月29日早上，李岗抽了第一次血样，打了第一针动员剂，之后的过程中，李岗的腰推出现了持续酸痛，但想到急需救治的受捐者，他义无反顾地坚持着，最终于2023年6月3日，经过长达5个小时的造血干细胞采集，成功捐献了425ml造血干细胞，为患者送去了生命的希望。李岗也成为全国第15346位、河南省第1250位、永城市第5位造血干细胞成功捐献者。

“生命因奉献而美丽，社会因关爱而和谐。为了能够挽救更多白血病患者生命，为了推动良好社会道德风尚的形成，希望更多人加入造血干细胞资料库，做一个平凡而伟大的爱心使者。”李岗说。



永城市中心医院医疗健康集团领导慰问李岗(左)。 本报资料照片

医卫简讯

市卫健委召开 全市卫生健康暨党风廉政建设工作会议

本报讯(记者 张博 通讯员 胡洪峰)为全面深入贯彻党的二十大精神，进一步提振干事创业精气神、激发担当作为新活力，奋力开创全市卫生健康事业高质量发展新局面，近日，市卫健委召开了2024年全市卫生健康暨党风廉政建设工作会议，市发改委、市财政局、市教体局、市医保局、市人社局、市科技局有关负责同志应邀出席。

会议回顾了2023年全市卫生健康暨党风廉政建设工作总结，分析了当前卫生健康事业发展的新形势、新要求，对2024年重点工作进行安排部署，要求卫健系统领导干部把握机遇，攻坚克难，高质量推进健康商丘建设，为维护人民群众生命安全和身体健康提供坚强支撑。

会议宣读了《2023年度商丘市卫生健康系统先进单位和突出贡献奖、先进工作者的通报》，对全市卫生健康系统先进单位、全市卫健系统单项工作先进单位、全市卫健系统突出贡献奖代表和全市卫健系统先进工作者代表进行了颁奖。永城市卫健委、民权县卫健委、市第一人民医院、市疾控中心作为典型分别围绕医养结合、医疗服务能力建设、医疗质量安全、疫情监测和疾病预防等主题作了发言。

会议指出，2023年全市卫生健康工作取得了明显成效，多项工作进入全省第一方阵，为全市经济社会高质量发展奠定了坚实的健康基础。2024年，是推动“十四五”规划目标任务全面落地的攻坚之年，也是推进优质医疗资源扩容下沉、构建分级诊疗体系的成效显现之年。全市卫生健康工作要锚定“两个确保”，紧扣打造“七个强市”，大力实施“七大行动”、全面落实“十个坚持”、持续深化“十大着力”，锐意进取、真抓实干，奋力开创卫生健康事业高质量发展新局面，为全面建设现代化商丘筑牢健康根基。

市中医院 健康服务台

关注胸痛 及时就诊

本报融媒体记者 张博

胸痛的原因有很多，工作及生活条件、各种压力等都可能造成胸痛症状的发生。然而，有些胸痛可能是心脏疾病的表现，一旦发生，患者往往需要迅速获得救治，比如急性心肌梗死引起的胸痛，救治这类胸痛患者对于医疗机构和医护人员的应急响应能力是一个极大的挑战。对于患者来说，及时识别危险信号，为救治赢得更多宝贵时间也是非常重要的因素。近日，市中医院心内科主任郭晓丽提醒，当患者有胸痛症状时，要立即前往心内科就诊，以免延误治疗。

“从胸痛的性质和持续时间上判断，符合三种特征需及时就诊。”郭晓丽说，持续性胸痛可能是心肌缺血、心肌梗死等严重心脏疾病的征兆，如果胸痛持续不减或者持续时间超过30分钟，应立即就医；剧烈的胸痛可能是心绞痛、心肌梗死等病症的表现，如果胸痛非常剧烈，甚至无法忍受，应立即就医；如果胸痛伴随着压迫感或窒息感，可能是心脏疾病导致的，应立即就医。此外，人们还要注意看胸痛的位置和放射范围。胸骨后疼痛是心绞痛的典型表现，如果疼痛沿着左肩、左臂、颈部、下颌部等部位放射，可能是心肌缺血或心肌梗死的征兆；胸部两侧疼痛可能是肺部疾病(如肺炎、肺栓塞等)或胸膜炎等病症引起的，但如果疼痛伴有呼吸困难、心悸等症状，也可能是心脏疾病导致的，需要就医检查。

心脏疾病导致的胸痛往往伴随呼吸困难、心悸、出汗，并与诱发胸痛的因素联系密切。郭晓丽介绍，由于运动时心脏负荷增加，可能导致心肌缺血或心肌梗死，如果在运动过程中出现胸痛，可能是心脏疾病导致的；情绪激动可能导致心率加快，加重心脏负荷，从而引发胸痛，如果胸痛与情绪波动有关，应尽快就医；高脂饮食可能导致血脂升高，加重冠状动脉狭窄，从而引发胸痛，如果胸痛与饮食有关，应调整饮食习惯并就医检查。

“高血压、糖尿病、高血脂等慢性病患者更容易发生心脏疾病，家族中有心脏病患者的人群患心脏病的风险更高，如果这两类人群出现胸痛，要立即就医。”郭晓丽说。



近日，在商丘市第一人民医院多学科会诊中心，河南省儿童医院医疗专家与该院儿科医疗专家共同分析疑难病例。 本报融媒体记者 张博 摄



近日，市中医院妇产科医护人员在采集新生儿脚掌印。该院妇产科将新生儿脚掌印制作成具有纪念意义、能够长时间保存的卡片，取名为“宝贝人生第一步”，送给新生儿父母，做到了为优质服务添彩，提高了家属满意度。 本报融媒体记者 张博 摄

市妇幼保健院 开展春季入园入托健康体检

本报讯(记者 张博)根据相关文件要求，所有新入托儿所、幼儿园的儿童都要先进行体检。2月23日，记者从市妇幼保健院了解到，该院儿童保健科2024年春季入园、入托健康体检工作已经开始。

据了解，市妇幼保健院承担了辖区儿童入园、在园的体检工作，体检完成后该院会为儿童出具入园体检表，儿童家长凭表即可办理入园手续。

该院安排的体检时间为每天8时至11时30分，14时至16时30分，家长须先为儿童办理好该院的实体就诊卡或电子就诊卡，随后到门诊四楼西儿童保健科填写入园体检表格。体检流程为测量身高、体重、视力筛查、耳鼻喉检查；为儿童检查口腔、胸廓、四肢发育情况，听诊心、肺；抽血化验；抽血完毕等候化验结果，完善体检表格，完成入园体检。

体检内容有体格检查，包括身高、体重、五官、胸腹部、心肺、脊柱四肢、视力筛查等；化验检查，包括血常规、乙肝表面抗原、谷丙转氨酶等。除此之外，还有自选体检项目，骨密度检测(主要查看孩子骨骼中钙营养情况)、骨龄检测(针对生长发育落后的孩子进行的检测评估)、神经心理行为发育评估(如语言发育落后、好动、注意力不集中等儿童心理行为问题)等。

该院医生提醒，体检儿童当日可进食，无需空腹，为避免入园体检的儿童人数过多而造成等候时间过长，家长尽量根据托幼机构要求合理安排时间，错峰体检。

健康提醒

不慎被烟花爆竹炸伤 记住这些紧急处理方法

本报融媒体记者 张博

春节期间燃放烟花爆竹是我国的传统习俗，能增添节日喜庆氛围，但它也存在很大的安全隐患。近日，市立医院创伤显微手足外科主治医师焦阳表示，春节期间有不少被烟花爆竹炸伤的患者来院就诊，患者以小孩居多，受伤情况大多是将烟花爆竹放在手里燃放造成伤害，有的是由于烟花爆竹的燃芯太短，燃放时造成伤害，还有一部分人观看燃放烟花爆竹时距离太近造成伤害。手、眼、耳是较容易被烟花爆竹炸伤的部位，如果不慎被炸伤，第一时间该如何处理?医生给出了这些紧急处理方法。

如果遇到烟花爆竹炸伤手部的情况，现场处理很重要。手部被炸伤后常有手部皮肤破损、出血和烧伤等情况的发生，伤口可能残留爆竹碎屑，严重者可能出现手部神经、血管、肌腱、骨骼等组织损伤。焦阳提醒，根据严重程度可以按照这些方法处理：没有伤口出血时，用清水或肥皂水冲洗10分钟左右即可；有伤口、出血时，可用干净柔软的布料加压包扎伤口；出血不止时，需压迫指动脉进行止血后立即就医；不完全离断伤口在包扎时要注意手指的固定，避免二次伤害，随机取的硬纸板、木板都是可以利用的；手指离断伤要先对残端包扎止血，找到断指后不要冲洗，用干净柔软的布料包好，放入密闭塑料袋中，需立即入院就诊，如果气温高需再取一个塑料袋装入冰块，将装有断指的塑料袋放入，不能直接将断指接触冰块，标记断指时间，立即携断指就医。

对于眼部炸伤，市立医院眼科主任、主任医师崔月娥提醒，一旦被烟花爆竹炸伤眼睛，要切记“五个不要”：不要自行用清水冲洗眼睛，因为水容易与烟花爆竹中的物质产生化学反应，会造成眼部酸碱烧伤；不要自行处理或压迫包扎眼珠；不要揉擦眼睛，以免伤口扩大；不要急着涂药膏，以免影响病情观察；不要自行拔出眼内异物，以免损伤视网膜。正确的处置方式是，受伤后立即用干净的纱布或手帕轻轻地盖住炸伤处，不能压迫眼球，尽快到医院就诊。

烟花爆竹燃放的响声常造成爆发性耳聋，市立医院耳鼻喉科主任、副主任医师李寒冰提醒，对于耳部的受伤，比如一侧或双耳听力下降，或听不到声音，不要做任何处理，应立即到医院治疗。

市立医院医生还建议，人们在燃放烟花爆竹时要提高防范意识，选择安全规范生产的合格产品，燃放前必须认真阅读燃放说明书，选择宽敞、安全的场地，不要手持燃放；不要立刻去捡“瞎炮”，以免突然爆炸造成伤害；低龄儿童不要自己点燃烟花爆竹，燃放时最好由家长全程监督。

民权县卫健委

精心谋划部署全年工作

本报讯(记者 张博 通讯员 孙琰)一年春作首，万事行为先。为全面贯彻落实2024年商丘市卫生健康暨党风廉政建设工作会议精神，确保全年各项任务圆满完成，2月23日，民权县卫健委组织召开了2024年工作谋划暨春季传染病防控工作部署会。

会议对2024年全县卫生健康工作进行了精心谋划，对全县春季传染病防控工作进行了具体安排部署。县卫健委领导班子成员及各股室、各乡镇(街道)卫生院、县直各医疗卫生机构负责人等参加了会议。

在听取各医疗机构工作汇报后，民权县卫健委相关负责人指出，2024年是推动“十四五”规划目标任务全面落地的关键之年，要紧紧围绕县委、县政府中心工作和全市卫生健康工作总体要求，进一步提振精神、明确任务、强化责任、转变作风，奋力开创全县卫生健康事业高质量发展新局面。一是瞄准目标“定调子”。要紧扣全市卫生健康工作总体要求，找准适合自己的发展方向，明确工作目标和自身定位，坚定信心，强化责任，着力在树名医、建名科、创名院上下功夫，补齐医疗资源短板，提升医疗机构服务能力，为人民群众提供全方位、全周期、高质量的卫生健康服务。二是笃行实干“撸袖

子”。深入推进紧密型县域医共体建设，继续发扬迎难而上、勇于担当的作风，不等不靠，以强有力的干劲和拼劲，与强者对标，与强者比拼，与快者赛跑，拉高工作标杆，完善工作思路，强化工作举措，全力推进各项工作落实、落细、落地。三是优质服务“弹曲子”。以解决群众“看病难、看病贵”问题为重点，以“守正创新、呵护生命”为宗旨，以患者“舒心、放心、信心”为追求，优化看病、缴费、检查、购药、转诊等流程，积极开展上门服务、签约服务、家庭医生服务，让群众享受到优质医疗服务，提升群众满意度。四是队伍建设“结对子”。坚持“走出去”“请进来”和自主培养相结合，抓住对口帮扶契机，与上级医院“结对子”，建立健全人才培养机制，通过手术示教、带教查房、专题授课等方式，订单式培养医疗卫生人才队伍，有效提升医疗服务能力和水平，增强人民群众卫生健康获得感、幸福感、安全感。五是监督检查“打板子”。坚持人民至上、生命至上，坚决克服麻痹松懈思想、侥幸心理，严格落实18项医疗质量安全核心制度，筑牢医疗安全底线，加大医疗行业安全监管，定期开展安全生产和消防安全明察暗访，坚决把安全生产记在心里、扛在肩上、抓在手上，严格追究责任，绝不姑息迁就。

关于无偿献血的十万个为什么

主办：商丘市中心血站

献血后手臂淤血会不会影响健康?

当血管壁因针刺或受伤，血液流出血管外，聚集在皮下，于是形成淤血。淤血本身并不是一种疾病，因此当淤血消失后，一切恢复正常，对健康没有影响。

(商丘市中心血站供稿)

商丘市中心血站

无偿献血咨询:3258169 成分血捐献咨询:2532323
稀有血型联系电话:3258169 血浆报捐电话:3258119

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
市区凯旋路爱心献血屋	周一至周日	2532323
团结路与归德路交叉口向南200米路西志愿者服务广场	每周一、二、三、六、日	
“商丘好人”主题公园献血屋	每周二、四、五、六、日	17539862017
永城市人民医院大门东侧献血屋	周一至周日	
夏邑建设路与中街交叉口	每周二至周六	
虞城木兰大剧院对面献血房	每周二至周六	
柘城县人民医院南院区北门爱心献血屋(原妇幼保健院)	每周一至周日	15237007789
宁陵老石马广场	每周一、三	
睢县北湖广场	每周二、四	
民权县医院西侧	每周三、四	