

# 关注慢性咳嗽 守护呼吸健康

本报融媒体记者 张博

近期天气变化无常,或寒风乍起,或冷暖交替。在这样的时节里,咳嗽声变得此起彼伏。咳嗽虽看似平常,却可能隐藏着诸多健康隐患。为了深入了解慢性咳嗽这一常见病,近日,记者走进商丘市中医院肺病科,采访了该科副主任医师马文静,探寻慢性咳嗽背后的诸多奥秘。

咳嗽是一种保护性生理反射,有着清除呼吸道分泌物和有害因子的作用。可一旦出现频繁或剧烈的咳嗽,那麻烦可就大了,它会对患者的工作、生活造成严重干扰,还容易引发像二便失禁、呕吐、晕厥、肋骨骨折等诸多并发症,甚至会导致传染性呼吸系统的传播。

慢性咳嗽作为呼吸系统最常见的临床症状,常常因为缺乏典型临床症状而被误诊。马文静表示:“不少患者被随意戴上了支气管炎或慢性支气管炎的‘帽子’,可实际上,流行病学调查显示,慢性支气管炎仅占慢性咳嗽病因的4%。这无疑增加了患者的身心负担和医疗费用,所以找出病因并积极治疗就显得尤为重要。”

那什么是慢性咳嗽呢?马文静给出了明确的定义:咳嗽为唯一症状或主要症状,病程大于8周,无慢性呼吸系统疾病史,体检肺部无异常发现,胸部X线或胸CT检查无异常,常规治疗无效,这样的情况便可判定为慢性咳嗽。

慢性咳嗽常见有五大原因,分别是咳嗽变异性哮喘(CVA)、上气道咳嗽综合征(UACS)、嗜酸性粒细胞性支气管炎(EB)、胃食管反流性咳嗽(GERC)、变异性咳嗽(AC),这些病因占慢性咳嗽的70%—95%。

就拿门诊常见的咳嗽变异性哮喘来说,它是一种特殊类型的哮喘,咳嗽为主要或唯一临床表现,没有明显喘息、气促等症状,却有着气道高反应性。其临床表现多为刺激性干咳,通常咳嗽比较剧烈,夜间咳嗽更是重要特征,像感冒、冷空气、灰尘、油烟等容易诱发或加重咳嗽,在诊断方面也有着严格标准。

在治疗上,咳嗽变异性哮喘的治疗原则与哮喘治疗相同,大多数患者吸入小剂量糖皮质激素联合支气管舒张剂即可,或者使用两者的复方制剂,且治疗时间不少于8周,部分患者还需要长期治疗,对于那些难治性CVA,可加用白三烯受体拮抗剂或中药治疗。

从中医理论来看,咳嗽变异性哮喘有着独特的诊疗思路。马文静解释说:“在中医里,咳嗽变异性哮喘主要病机是风邪所犯。对于这类咳嗽,中医讲究辨证论治。风为百病之长,咳嗽也不例外,临床上咳嗽多是因风邪犯肺,气道挛急所致,即所谓的‘风咳’理论,风邪侵袭人体,肺为华盖,肺卫首当其冲,风邪易燥伤津耗液,肺喜润恶燥,风邪入络致久咳不愈,故治疗咳嗽当‘顺其性而治’,临床以‘肃肺消风汤’为主加减。”

马文静还分享了一个咳嗽变异性哮喘的治疗病例。患者李先生长期受咳嗽困扰,以夜间咳嗽为主,遇冷空气及油烟刺激咳嗽症状加重,严重影响睡眠,尝试了多种常规止咳方法都不见效。他来到市中医院肺病科就诊后,经过一系列详细检查,被确诊为咳嗽变异性哮喘。马文静根据传统医学与现代医学相结合,制定了吸入糖皮质激素联合支气管舒张剂的治疗方案,另一方面,依据中医辨证,为其选用了“肃肺消风汤”加减进行中药调理。经过一段时间的综合治疗,李先生的咳嗽症状明显减轻,生活也逐渐恢复了正常。

慢性咳嗽虽常见,但只要我们能正确认识它,找准病因,积极治疗,将中医理论与现代医学方法有机结合,就能让生活不再被恼人的咳嗽所影响。马文静提醒广大市民,若长期受咳嗽困扰,一定要及时就医,寻求专业的诊断和治疗。



## 医者风采

每天清晨,当第一缕阳光穿透云层,照进繁忙的医院时,商丘市第三人民医院感染科医生王明坤早已穿梭在病房与诊室之间,他用实际行动诠释着医者仁心与责任担当。

王明坤在工作中兢兢业业,对待病人总是满怀深情与耐心。他深知,在感染科就诊的患者,大多心理和身体都承受着巨大的压力,因此,他总用温和的语气和细致入微的关怀,让患者感受到温暖与希望。有一次,一位患有严重传染病的患者被紧急送入医院,情绪极度不稳定,拒绝配合治疗。王明坤得知后,第一时间赶到病房,耐心地与患者沟通,讲解病情和治疗方案,赢得了患者的信任,使其积极配合治疗,最终康复出院。这样的例子不胜枚举,王明坤用实际行动赢得了患者及其家属的赞誉。

在感染科工作,风险无处不在。面对具有高度传染性的疾病,王明坤从不退缩,总是冲锋在前。他深知,作为一名感染科医生,不仅要具备扎实的医学知识,更要有过人的勇气和担当。他常说:“作为一名医生,保护患者的生命健康是我的职责所在,无论风险多大,我都会毫不犹豫地冲上去。”

为了更好地服务患者,王明坤不断学习,努力提高医疗水平。他深知,医学的发展日新月异,只有不断学习新知识、新技术,才能更好地为患者服务。因此,他利用业余时间,阅读大量的医学文献,参加各种学术会议和培训,不断提升自己的专业素养。他将自己所学的先进知识和技术充分运用到实际工作中,为患者提供更优质的医疗服务。他的努力和成就,不仅提升了自己的专业水平,也为医院的发展作出了贡献。

除了在临床工作中尽职尽责,王明坤还积极参与教学活动,将医、教、研有机融合。他毫无保留地将自己的经验传授给学生,培养了一批又一批优秀的医学人才。他的教学方法生动有趣,深受学生们的喜爱。在他的指导下,学生们不仅学到了专业知识,还养成了良好的医德和职业素养。

王明坤的事迹得到了广大患者的推崇以及医院领导和学生的肯定。患者们纷纷表示,王明坤是他们最信任的医生。领导们称赞王明坤是医院的骄傲,是全体医护人员学习的榜样。学生们则表示,王明坤是他们的良师益友,是他们前进道路上的引路人。

面对荣誉和赞誉,王明坤总是谦逊地说:“我只是做了一名医生应该做的事情。”然而,正是这份谦逊和执着,让他成为了患者心中的“白衣天使”,成为了同事眼中的榜样。

# 筑起生命防线 尽显医者担当

——记市第三人民医院感染科医生王明坤

本报融媒体记者 宋云霞

## 我市召开医疗美容机构依法执业培训会

本报讯(记者 张博)为强化全市医疗美容机构依法执业监督管理,提升其依法执业意识,近日,市卫生健康委员会组织召开了全市医疗美容机构依法执业培训会。

我市各县(市、区)卫生健康委员会、卫生监督机构有关负责人以及市直、县(市、区)医疗美容机构主要负责人参加了此次培训会。会议首先通报分析了医疗美容机构开展诊疗活动时常见的违法违规问题,并对各医疗美容机构提出要求,强调要

高度重视诊疗活动风险隐患排查,持续提升医疗服务质量,夯实医疗安全第一责任人主体责任,以保障医疗美容行业健康有序发展。

随后,会议围绕非法医疗美容服务专项整治相关法律法规和政策要求展开依法执业培训,内容涵盖医疗美容机构依法执业自我管理、药品及医疗器械使用管理、医疗质量控制、医疗核心制度要求、医院感染防控、医疗美容广告、医疗美容临床技术和美容项目分级管理等多方面。

## 医卫简讯

### 市中心血站

### 在“赶考路上有我”主题实践活动中获佳绩

本报讯(记者 张博)近日,商丘市中心血站制作的短视频作品在河南省卫生健康委员会组织开展的“赶考路上有我”主题实践活动中获公益广告类三等奖。

为践行社会主义核心价值观,引导全省卫生健康系统广大干部职工坚定自信走好新的“赶考之路”,河南省卫生健康委员会组织开展了“赶考路上有我”主题实践活动。该活动通过书法绘画摄影、公益广告创作等形式,全方位展现了新时代新征程中我省卫生健康系统积极进取、争相出彩的精神风貌。市中心血站积极响应并参与到此项实践活动中,精心制作了名为《热血热情 心动归德城》的短视频。该短视频旨在纪念《中华人民共和国献血法》颁布实施26周年,同时感恩献血者们的无私奉献。凭借这一用心之作,商丘市中心血站在此次活动中荣获公益广告类三等奖。

近年来,市中心血站始终高度重视无偿献血宣传工作,运用多种宣传形式,全方位记录和展示我市无偿献血工作所取得的成果,积极向社会传播正能量。通过这些努力,吸引了越来越多的人加入到无偿献血志愿者队伍之中,也让社会各界对无偿献血事业有了更为深入的了解与支持。

### 市卫生健康委员会与市立医院联合

### 开展“党建引领送健康 义诊服务机关行”活动

本报讯(记者 张博)为积极传播健康文明生活方式,提升广大机关干部职工的健康意识,近日,市卫生健康委员会与市立医院联合开展了“党建引领送健康 义诊服务机关行”活动,为市财政局、市国资委、市建投公司、市公共资源交易中心等单位干部职工送上一份贴心的“健康大礼包”。

义诊现场,一支由市立医院普外科、神经内科、康复科、呼吸科等多科室专家组成的义诊团,为到场的干部职工提供了全方位的医疗服务。专家们不仅耐心地进行疾病基础问诊、用药指导、健康咨询,还免费为大家开展甲状腺彩超筛查、心电图、血压、血糖、血型、骨密度检测等多项检查服务,切实关注大家的身体健康状况。

市立医院领导表示,后续还会持续组织各类健康科普及义诊活动,大力推广健康生活方式,不断提高群众的健康素养,致力于为人民群众送上优质高效的医疗服务,让更多人受益于专业的医疗关怀,守护大家的健康生活。

### 市第五人民医院

### 走进幼儿园开展公益讲座

本报讯(记者 张博)为强化家长和教师对传染病的防范意识,提升儿童自我保护能力,日前,市第五人民医院组织医护人员来到梁园区第三幼儿园开展冬季幼儿传染病预防保健公益课堂活动。

活动中,该院医护人员带来了精彩且实用的课程内容。在讲授《儿童常见传染病防控知识》中,医护人员针对幼儿手足口病、水痘等冬季高发传染病,详细讲解其传播途径、临床表现、科学预防及规范处置等内容,还带领老师、家长和孩子们学习了咳嗽礼仪和七步洗手法。在讲授《幼儿突发状况急救方法》中,医护人员介绍了如吞咽异物导致窒息、烧烫伤、溺水等八种突发紧急意外情况的科学处理方法,不仅阐释原理与操作步骤,还通过模拟演练让老师和家长亲身体会急救技能应用。

活动结束后,幼儿园师生和家长们均表示,通过此次科普活动对冬季传染病预防有了更深认识,日后会更注重个人卫生和疾病预防。

医德医风 监督台  
主办:商丘日报社 监督电话:13603709608

## “健康商丘行·大医献爱心”文明实践志愿服务走进夏邑县



近日,由市卫生健康委员会等7部门主办的2024年“健康商丘行·大医献爱心”文明实践志愿服务和健康促进“321”志愿服务活动在夏邑县举行,一场传递健康知识、播撒健康关怀的暖心行动就此展开,为当地群众带来了实实在在的福利。

在刘店集乡卫生院科普宣讲现场,专家们为群众讲解了煤气中毒的急救处置知识,深入浅出的讲解让晦涩的知识变得通俗易懂。现场群众纷纷称赞:“这些知识关键时刻能救命,以前都不太清楚,专家讲得很明白。”在郭庄中心卫生院的义

诊现场,同样是一片忙碌而温馨的场景。专家们一边忙着为群众测量血压,一边耐心地解答大家的健康咨询。针对行动不便的群众,专家们来到其家中进行诊疗,尽显关怀。

此次活动覆盖夏邑县各个乡镇,内容丰富,不仅为群众提供了健康知识讲座、义诊等服务,还组织省、市级医疗专家对基层医疗机构开展业务帮扶,助力其医疗水平提升。与此同时,健康教育进乡村、进家庭、进学校工作也在同步稳步推进,营造了良好的健康宣传氛围。

本报融媒体记者 张博 摄影报道

### 河南省儿童医院专家团队

### 赴市第三人民医院开展义诊活动

本报讯(记者 张博)日前,为落实“健康儿童计划”,提升儿童健康服务能力,河南省儿童医院专家团队莅临商丘市第三人民医院开展“爱心义诊 助力孩子健康成长”活动。

当日,义诊现场前来咨询、就诊的群众络绎不绝。来自河南省儿童医院呼吸内科、内分泌科、保健科等科室以及护理团队的专家们,有条不紊且耐心地地为小朋友们诊疗。他们认真倾听家长讲述病情,详细了解孩子过往病史和用药情况,为家长答疑解惑,还依据病史及相关辅助检查结果,提供专业咨询服务。“真的大感谢这次义诊活动了,让我们在门口就能找专家给孩子看病,心里踏实多了呀!”一位带着孩子前

来就诊的家长感慨地说。

义诊结束后,专家们还深入病房进行疑难病例讨论和查房。检查过程中,他们严谨认真,对市第三人民医院儿科医疗团队的工作给出了中肯的意见和指导,为该院儿科医护人员开拓了新的诊疗思路,助力其提升服务技术水平,促进科室管理更加科学、标准、规范。

河南省儿童医院专家团队用行动传递了对儿童健康的关注,让商丘区域内的孩子和家长获得了及时有效的帮助。市第三人民医院一直重视惠民便民医疗服务,多次邀请知名医疗专家来院义诊,让群众享受到更优质的医疗资源。



近日,市中医院走进市移动公司开展中医药文化进企业健康义诊活动,为职工们带来了一场健康盛宴。活动现场,中医科普专家、主任中医师郑芳忠为职工们作了一场精彩的中医养生科普讲座,职工们纷纷表示收获满满。 本报融媒体记者 张博 摄

## 一个感谢电话背后的医者仁心

本报融媒体记者 张博 通讯员 孙琰

“感谢您对我们急诊科工作的支持与肯定,这都是我们应该做的,在呵护生命的道路上,我们会继续努力、继续加油!”11月22日,时值小雪节气,民权县中医院急诊科主任吴州刚到单位就被告知,该县卫生健康委员会转达了一个患者家属的感谢电话,一股暖流涌上心头,他赶紧给患者家属打去电话。

事情还得从两天前吴州处置的一个急诊说起。11月20日11点左右,一位51岁的女性患者不慎被电锯划伤右下肢,送到民权县中医院急诊科时,她在村卫生室简单包扎的医用绷带已被不断渗出的血液染红,吴州见状简单询问患者病史、查体后,随即开通急诊绿色通道,带领患者前往处置室处理。在急诊科护理人员的协助下,他娴熟地解开绷带、清洗创面、消毒、缝合、包扎,患者右膝盖上方一条6.7厘米的伤口总算处理好了。在了解到患者因家庭因素不能住院治疗,他耐心地嘱咐患者换药细节、预防感染、饮食等方面的注意事项,建议她到当地乡镇卫生院或村卫生室进行后续康复治疗。经过紧张处理,患者的病情趋于稳定。那一刻,患者家属眼中噙满感激的泪水,激动得不知如何表达,只是紧紧握着吴州的手,不停地说着:“谢谢!谢谢你们!”

当天下午,该县12345政务服务便民热线接到群众来电,自称是一名患者的家属,要对民权县中医院急诊科主任吴州和该科医护人员表达感激之情。接到这个感谢电话后,热线办公室迅速将工作交办单转至该县卫生健康委员会。于是便出现了文章开头的一幕。

在后续的康复阶段,急诊科医护人员依旧保持高度的责任心,定期回访患者的恢复状况,每次打电话都细致入微,从饮食的合理搭配到休息时间安排,都一一悉心叮嘱。

民权县卫生健康委员会对吴州的做法提出表扬,号召全县广大医务工作者向他学习,为广大患者提供更加优质、贴心的医疗服务和健康保障。