

出行乘坐公共交通、聚餐与“光盘”相伴……

市民绿色低碳过春节

本报融媒体记者 鲁超

低碳生活无处不在,绿色春节就在身边。近日,记者发现,在刚刚过去的春节假期,市民的生活习惯正悄然发生着变化。如今,低碳环保理念深入人心,越来越多市民积极响应,以实际行动为传统佳节披上“绿色新衣”。

公共出行 低碳环保

春节期间,走亲访友、外出游玩成为常态,交通出行需求剧增。但与以往不同的是,许多市民纷纷选择绿色出行方式,缓解交通拥堵,减少尾气排放。

“今年春节假期外出游玩,放弃了以往自驾车的方式,选择了乘坐公共交通出行。”市民张先生说,他提前购买了前往浙江省杭州市的高铁票,在春节假期里,带着家人一起乘坐高铁前往杭州市游玩,“今年春节假期天气不太好,全国大面积都是雨雪天气,而乘坐高铁则更加安全、方便,而且还省时、省力。”

张先生告诉记者,到了目的地之后,一家人选择乘坐地铁和公交车前往不同的景区游玩。尤其是乘坐地铁,不但可以避免交通拥堵,而且比自驾车更快、更方便。

市民陈女士假期里未到外地游玩,而是选择了到商丘古城游玩。她说,每到节假日的时候,商丘古城内外车流熙攘,停车位更是紧张。于是,今年春节假期前去古城游玩的时候,就选择乘坐公交车出行。“家门口就有公交车站,乘车特别方便。”张女士说,尤其是对于停车位非常

紧张的火神台景区来说,乘坐公交车无须苦苦寻找停车位,节省了不少的时间,“古城开通的临时摆渡公交车也很方便,而且也能够体现出低碳环保的生活理念。”

绿色消费 愈加“走红”

春节假期,不少消费者将绿色环保作为重要的考量因素,纳入消费决策里。

在许多市民的日常生活账单里,电费往往占据了相当一部分。家住睢阳区的孟先生表示,去年趁着家电以旧换新补贴政策,已经将家中多件使用了多年的电器进行了换新。

“去年的家电以旧换新政策十分给力,我就将家中使用多年的电视机、电冰箱等进行了更换。”孟先生说,在购买新的家用电器时,首先考虑到的就是节能,“以新换的一级能效的电冰箱为例,比家中以前的旧电冰箱节能了不少。”

孟先生给记者算了一笔账:在购买新的电冰箱时,与以前的旧电冰箱相比,一个月就能节省数十元电费,“一年能节省几百元,按照家用电器一般十年的使用期限来算,省下来的电费已经超过了购买新电冰箱的花费。”

在电费开支方面,不但可以节流,还能开源。“俺家的屋顶上安装了光伏电板,不但可以在盛夏季节降低室内温度,还能发出不少电呢。”家住示范区中州街道石海村的朱先生说,他家的光伏发电并入了电网,在日照充分的时候,所发出来的电可以挣到的电费,完全可以弥补

电费的支出,“等于家里用电几乎都不用花钱,而且光伏发电还特别环保。”

光盘行动 拒绝“剩”宴

春节餐桌上,美食琳琅满目,但在享受佳肴的同时,市民也没有忘记节约粮食,“光盘行动”在这个春节得到了更广泛的践行,成为餐桌上的新风尚。

红烧鱼、四喜丸子、毛血旺……家住梁园区的冯涛向记者介绍着自家年夜饭菜单。“这些菜都是我和家人们一起做的,是我们一家人的手艺。别看这些菜卖相可能比不上饭店里的,但味道不错,最后全部‘光盘’……”

冯涛说,往年他们的年夜饭都是在饭店订的宴席。13口人点满了满满一大桌子菜,虽然其乐融融,但是每次临走前还会剩下不少菜。“以前人多怕不够吃,每次都是往多了点,最后浪费很多怪可惜的。这次我们家每个人根据自己的喜好和饭量来自制年夜饭,不仅费用上省了一大半,还能尝到各自的手艺,浪费也少了。”

“我们今年春节是在酒店吃年夜饭,首先是适量点菜,简约精致就好,尽量全部吃完。响应‘光盘行动’,不浪费是必要的。”市民刘宁对记者说,他们一家虽然没有吃完所有的菜肴,却积极响应“光盘行动”,将剩菜全部打包带走,留在餐桌上的成了真正的“光盘”。



幼童街头迷路 民警贴心救助

本报讯

(记者 王冰
李良勇)近日,夏邑县公安局城关派出所民警韩志远、李庆执行巡逻任务时,看到西环路有一幼童由北向南行走,无成年人看护,身旁不时有高速行驶的车辆通过。

韩志远、李庆走近后看到,孩子年龄三四岁,脸上挂满了泪水。韩志远、李庆意识到她可能迷路了。韩志远用温和的语气问:“小朋友,你怎么了?是不是找不到家了?”小女孩说,她要去姥姥家。韩志远问她是否记得家人的电话号码或者家庭住址,但小女孩因为害怕,无法提供有效的信息。

后经耐心询问,小女孩说出了姥姥家的大致位置,民警几经周折将她安全送到,并对小女孩家人进行了批评教育,叮嘱家长一定要小心看护孩子,避免类似事情再次发生。



近日,向阳路步行街人流如织,汉服巡游活动现场火热,身着华丽汉服的巡游者们手持鱼灯,为即将到来的元宵佳节添一抹古韵,尽显传统文化魅力。

本报融媒体记者 崔坤 摄

CPI涨幅扩大 PPI同比下降

——透视1月份物价数据

新华社记者 潘洁

国家统计局2月9日发布数据显示,1月份,受春节假日等影响,全国居民消费价格指数(CPI)同比、环比分别上涨0.5%、0.7%,涨幅均比上月有所扩大;工业生产处于淡季,全国工业生产者出厂价格指数(PPI)同比下降2.3%。

服务和食品价格上涨,是影响CPI涨幅扩大的主要因素。

从服务价格看,1月份,服务价格环比上涨0.9%,涨幅比上月扩大0.8个百分点,影响CPI环比上涨约0.37个百分点,占CPI总涨幅五成多;同比上涨1.1%,涨幅比上月扩大0.6个百分点。

服务中,春节期间出行和文娱消费需求大幅增加,飞机票、交通工具租赁费、旅游、电影及演出票价格分别环比上涨27.8%、16.0%、11.6%和9.6%;受务工人员返乡及服务需求增加影响,家政服务和美发价格分别环比上涨9.3%和9.2%。

“春节期间居民消费热情较高,叠加新一轮以旧换新启动,交通工具、家用器具等耐用消费品价格好于季节性表现。”中国民生银行首席经济学家温彬说。

有望逐步改善。”国务院发展研究中心市场经济研究所研究员王立坤说。

受春节假日等因素影响,1月份,PPI环比下降0.2%,降幅比上月扩大0.1个百分点;同比下降2.3%,降幅与上月相同。

国家统计局城市司首席统计师董莉娟分析指出,春节期间煤炭供应保障有力,电厂存煤较为充足,煤炭开采和洗选业价格环比下降2.2%。受假日及低温天气等因素影响,房地产、基建项目部分停工,建材等需求有所回落,黑色金属冶炼和压延加工业、非金属矿物制品业价格分别环比下降0.9%、0.6%。

受国际有色金属价格波动传导影响,国内有色金属冶炼和压延加工业价格环比下降0.4%。国际原油价格上行,带动国内石油相关行业价格上涨,其中石油和天然气开采业、石油煤炭及其他燃料加工业价格分别环比上涨4.5%、1.0%。

“在主要发达国家制造业放缓、全球需求趋弱影响下,全球大宗商品价格预计将整体回落,但春节后工业建筑业逐步复工复产,增量政策显效发力,市场供需关系将得到边际修复,预计PPI同比降幅将有所收窄。”温彬说。

展望全年物价走势,国家发展改革委市场与价格研究所研究员刘方认为,随着经济持续回升向好,收入、就业、消费意愿等指标延续改善趋势,将支撑居民消费需求持续恢复,推动物价总水平继续温和回升。

(新华社北京2月9日电)

国家金融监督管理总局商丘监管分局

换发金融许可证公告

经国家金融监督管理总局商丘监管分局批准,下列机构获准换发金融许可证,现予以公告。

机构名称:永城齐鲁村镇银行有限责任公司

机构编码: S0066H341140001

许可证流水号: 0113721

业务范围: 吸收公众存款;发放短期、中期和长期贷款;办理国内结算;办理票据承兑与贴现;从事同业拆借;从事银行卡业务;代理发行、代理兑付、承销政府债券;代理收付款及代理保险业务;经国务院银行保险监督管理机构批准的其他业务。

批准日期: 2013年6月27日

机构住所: 河南省永城市东城区芒砀路西建设路北明珠花园39号楼一、二层

发证机关: 国家金融监督管理总局商丘监管分局

发证日期: 2025年2月10日

以上信息可在国家金融监督管理总局网站(www.cbirc.gov.cn)上查询。

民生服务

本周我市气温回升

最高温度14℃~15℃

本报讯 (记者 郭博) 立春过后,我市迎来了一场较为明显的降温。本周,我市气温将有大幅回升,最高温度或至14℃~15℃。预计,本周二我市有小雨,其他时间以晴或多云天气为主;受冷空气影响,周三白天有3~4级偏北风,阵风6级左右。

具体预报如下:星期二,阴天,有小雨,东南风2~3级转偏北风3级左右,-2℃~5℃;星期三,多云间晴天,偏北风3~4级,阵风

6级左右,夜里转偏南风2~3级,-1℃~6℃;星期四,多云,偏南风2~3级,-4℃~9℃;星期五,多云间晴天,偏南风转西南风2~3级,-2℃~11℃;星期六,晴天间多云,偏西风转偏北风2~3级,-2℃~15℃;星期日,晴天间多云,偏北风转东南风2~3级,-1℃~12℃。

市气象局关于生产生活的建议:需关注道路湿滑、低能见度、大风天气对交通出行、设施农业、户外作

业、电力通信设施等的不利影响。正值元宵灯会,需防范大风对花灯彩灯、户外广告牌、临时搭建物等吹落风险,做好城市、景区安全管理、防火等工作。各地需加强苗情监测,根据苗情和墒情开展小麦分类管理,防前生长量不足的弱苗麦田和旺长麦田,若出现叶片受冻,需在农业部门指导下加强管理。设施农业需提前做好防寒保暖工作,加强棚内温湿度调控,防止棚内作物受冻,确保棚内作物正常生长。

科普之窗

商丘市科学技术协会
商丘日报

老年人吃汤圆有讲究

本报融媒体记者 宋云层



元宵节作为重要的传统节日,素有阖家团圆、同吃汤圆的习俗。汤圆,这一传统的中式甜品,以其软糯的外皮和甜蜜的馅料赢得了无数人的喜爱。然而,对于老年人来说,吃汤圆可不仅仅是满足口腹之欲那么简单,其中蕴含不少健康学问。

2月10日,梁园区白云社区卫生服务中心医生韩祝阳提醒,汤圆高糖、高脂肪,糯米皮难以消化,老年人在食用时需要格外注意。特别是患有慢性病如糖尿病、高血压、高血脂的老年人,更需要做好健康管理。

韩祝阳介绍,对于老年人来说,吃汤圆的首要原则是“适量”。由于汤圆的外皮由糯米制成,黏性较大且不易消化,老年人的消化功能较弱,因此食用过量会增加胃肠道的负担。此外,汤圆馅料中通常含有较高的糖分和油脂,过量食用容易引起血糖和血脂升高,对老年人的健康造成威胁。因此,韩祝阳建议,即使是身体健康的老年人,每次食用汤圆的数量也不宜超过6颗。而对于患有慢性病的老年人,更应该严格控制摄入量,食用1~2颗即可。

除了控制食用量外,老年人在吃汤圆时还需要注意食用方法和时间。汤圆最好采用水煮的方式烹饪,吃汤圆的时间最好在早上或中午,避免在晚上尤其是睡前食用,以免影响消化和睡眠。此外,老年人在吃汤圆时应该细嚼慢咽,确保汤圆充分嚼碎后再吞咽,避免因急速吞咽而卡喉,造成噎食甚至窒息。特别是80岁以上的老人,吃汤圆时更需要谨慎,最好有专人看护。

韩祝阳还建议,老年人在吃汤圆的同时,可搭配一些新鲜蔬菜或水果。新鲜蔬菜或水果富含膳食纤维,有助于促进胃肠蠕动,缓解糯米引起的肠胃不适。同时,老年人还应该注意保持身体的水分平衡,多饮水以避免口干舌燥或脱水等问题。

对于患有慢性病的老年人来说,选择低糖或无糖、少油的汤圆馅料是一个不错的选择。此外,还可以用全麦、糙米等更易消化的食材制作汤圆皮,以减轻对身体的压力。在选择汤圆配料时,老年人也需要避免过于辛辣或刺激性的食材,以免引起不适或过敏反应。

此外,煮汤圆的汤也是不可忽视的一部分。糯米粉中含有较多的水溶性维生素,如维生素B1、维生素B2等,这些维生素在煮制过程中有一部分会溶于汤中。因此,老年人在吃汤圆时不要忘记喝掉汤圆的汤,以获取更多的营养成分。

总的来说,老年人在吃汤圆时,需要注重健康管理,合理控制食用量,注意食用方法和时间,以及搭配适宜的食物来促进消化。

警惕网红玩具危害儿童健康

本报融媒体记者 付盛凯

近年来,随着短视频平台的兴起,网红玩具凭借新奇的外观和玩法迅速走红,成为孩子们追捧的对象。然而,一些玩具背后却隐藏着巨大的安全隐患,严重威胁着儿童的身心健康。

近日,记者走访我市多家学校周边的文具店和玩具批发市场看到,货架上摆放了各式各样的网红玩具,其中包括水晶泥、激光笔等。这些玩具价格低廉,大多在5元至20元不等。在位于我市梁园区八一路旁一家小学附近的文具店内,记者看到一款名为水晶泥的玩具被摆放在显眼位置。店主告诉记者:“这种水晶泥卖得特别好,孩子们都喜欢玩,颜色多,能捏成各种形状。”

针对网红玩具乱象,我市专业人士提醒,家长在购买玩具时,一定要选择正规渠道,认准“3C”认证标志,并仔细查看产品标签和警示说明,如果发现孩子因玩具受到伤害,应及时向市场监管部门投诉举报,维护自身合法权益。

记者调查发现,这些网红玩具虽然玩法新奇,但安全隐患极大。比如水晶泥中含有硼砂,毒性较强,儿童误食后可能出现呕吐、腹泻、皮肤红肿等症状,严重时甚至会引发多器官衰竭,

记者随机采访了我市几位家长,他们对网红玩具的安全问题表示担忧,但也感到无奈。“我家孩子特别喜欢玩水晶泥,我也知道这东西可能有毒,但孩子非要去买,我也没办法。”市民王女士无奈地说。市民程先生则表示:“学校周边的商店里都在销售这些玩具,孩子一放学就去买,家长也不能无时无刻盯着孩子。”

针对网红玩具乱象,我市专业人士提醒,家长在购买玩具时,一定要选择正规渠道,认准“3C”认证标志,并仔细查看产品标签和警示说明,如果发现孩子因玩具受到伤害,应及时向市场监管部门投诉举报,维护自身合法权益。

守护少年儿童的安全是全社会的责任。面对网红玩具带来的安全隐患,社会各界需共同努力,加强监管、提高安全意识,为孩子们营造一个安全、健康的成长环境。