

百花齐放春满园

——市一高构筑普通高中发展新范式综述

本报融媒体记者 谢海芳

在国家教育改革的宏伟蓝图中，普通高中多样化特色发展是关键布局，它承载着培育多元人才、推动教育高质量发展的重任。我市积极响应国家和河南省教育政策导向，把普通高中特色发展作为提升区域教育实力的核心任务，激

励各学校开拓特色办学道路，为学生提供更丰富的教育资源，全力推动全市教育事业迈向新的高度。

商丘市第一高级中学(以下简称市一高)作为河南省特色高中,始终走在教育创新的前沿,以人文特色为引擎,推动学校朝

着多样化、特色化方向发展。学校秉持全面健康育人的先进理念,打造“精品+特色”学校,精心培育“合格+特长”学生。通过构建“和悦”课堂教学模式,充分利用课程、文化、活动等多元育人途径,实现“以人为本,以文化人”的人文特色办学目标。

乐学习,在竞争中健康成长。

学生社团 绽放多元发展新活力

如何落实全面健康育人?市一高做了许多富有成效的探索。

“学生社团是市一高的特色名片。”市一高教务处主任郭春伟介绍,学校社团按兴趣领域和发展方向分为文化类、科技类、体育类、艺术类、社会实践类、志愿服务类六大类,构成“夯实基础,发展兴趣,注重实践,拔尖创新”的三层六类校本课程体系,为学生挖掘潜能、发展特长提供广阔空间。

文化类社团晨韵文学社成绩突出,在语文报杯“时代新人说”全国中学生作文比赛中,凭借扎实功底和出色才华,斩获一个特等奖、6个一等奖,英语共进社获河南省社团案例一等奖,展现深厚人文底蕴。科技类社团无人机社团在全国第八届青少年无人机大赛(河南省赛)获个人空中射击赛第一名,机器人社团在第22届商丘市青少年机器人竞赛MakeX机器人挑战赛高中组智造大师比赛中获一等奖,彰显学校科技创新教育成果。体育类社团轮滑社团在河南省第一届学生轮滑公开赛取得5金6银6铜的好成绩,名列河南省团体总分第四名;艺术类社团舞蹈社团获商丘市教育系统舞蹈大赛一等奖;社会实践类与志愿服务类社团爱心公益社团被授予商丘市文明社团称号。

同时,为保障社团活动开展顺利,学校多部门协同合作,教务处负责课程开发与教学,政教处、团委、年级部协助管理学生纪律和日常检查。社团活动丰富了校园文化生活,培养了学生团队协作、沟通交流等综合素养,促进学生全面发展。

市一副校长竟霞表示,在普通高中多样化特色发展的道路上,学校将继续坚守教育初心,探索创新,发挥示范引领作用,为构筑普通高中发展新范式、培育德智体美劳全面发展的人才不懈努力,为我市教育事业高质量发展书写更加辉煌的篇章。



▲激情辩论赛碰撞思维火花。
►舞蹈社团进行日常排练。
图片均由市一高提供

刻教育内涵。“和”追求师生、生生及师生与教材、社会、自然间的和谐共生;“悦”倡导愉悦课堂氛围,构建平等尊重的师生关系,营造利于学生健康人格培育的环境。“和悦”课程以生命教育为基础,强健学生体魄;以价值引领为导向,塑造健康人格;以开启智慧为追求,养育高贵灵魂;以实践体悟为路径,拓展思维空间,全方位助力学生成长。

以“和悦”课程为核心,通过德、智、体、美、劳、心理健康教育六大育人途径,融合国家课程、校本课程、社团课程三项主要课程,学校构建起层次分明、内容丰富的课程体系。在确保国家课程落地的同时,校本课程建设成果突出。目前,已开发6个必修校本课程,涵盖德育、安全教育等领域;62个选修校本课程,满足学生多样兴趣需求,其中校本课

帮扶带动 共筑教育均衡蓝图

2月10日,春节的喜庆氛围仍未消散,市一高校园内却涌动着浓厚的学术气息。一场以“八省适应性考试试题分析暨2025高考二轮备考”为主题的学科论坛在这里举行。永城市第四高级中学(以下简称永城四高)校领导带领高三骨干教师现场学习观摩,借助帮扶契机提升教学质量,为2025年高考蓄力。

永城四高是市一高结对帮扶学校,自2024年10月16日签订帮扶协议后,市一高迅速组建全学科教研团队,开展3次深度帮扶。市一高帮扶团队深入永城四高课堂,深入教研,精准找出问题并提出整改建议。同时,双方在教育教学、师资建设、学校管理、教育科研等方面深度合作,推动全市教育高质量发展。

市一高深知教育均衡的重要性,除帮扶永城四高外,还助力市实验中学、市应天高级中学、睢阳区心诚高级中学、睢阳区汉梁中学等学校提升教育质量和办学水平。通过毫无保留地分享教学经验、开展联合教研、组织教师培训等方式,带动周边学校共同进步,实现以强带弱、以长补短,促进区域教育资源均衡配置,让更多学生享受优质教育,推动全市教育“百花齐放”。

新课程改革 搭建“和悦”育人新架构

市一高之所以能够助力全市教育“百花齐放”,离不开其先进的教育管理理念以及敢于创新、善于创新的教育探索精神,这些都为市一高保持高质量发展提供了源源不断的动力。

2019年,河南省全面启动新课程改革,市一高迅速响应,凭借敏锐的教育洞察力与果敢的行动力,率先投身改革浪潮。学校成立新课程实施领导小组,整合教务处、政教处、教研处、年级部等多部门力量,精心搭建“1263”“和悦”课程体系总框架,为后续教育教学创新筑牢根基。

“和悦”作为课程体系核心,蕴含深

市第十三中学

预防校园欺凌 护航青春成长

本报讯(记者 谢海芳)2月17日,市第十三中学开展以“预防校园欺凌 护航青春成长”为主题的宣誓活动。各班班主任通过PPT、视频等形式,向学生讲解校园欺凌的定义、表现形式及其危害。结合真实案例,帮助学生认识到欺凌行为的严重性,并引导学生思考如何应对和制止欺凌行为。

在班会课上,全体学生起立,举起右拳宣誓:“将善良与尊重融入日常,拒绝语言暴力,抵制肢体冲突。不做欺凌行为的参与者,不做冷漠的旁观者,发现欺凌行为立即制止并报告,守护校园的纯净,让欢笑取代恐惧,共同营造校园的和谐与安宁。”宣誓铿锵有力,宣誓结束后,每位同学在承诺书上签名,坚定反对欺凌、维护校园和谐的决心。

该校相关负责人表示,学校将持续开展防校园欺凌相关活动,把预防工作常态化。定期组织主题班会、心理讲座等,不断强化学生的法治观念和道德意识;加强校园巡查,及时发现和处理潜在的矛盾纠纷。

市高级中学

法治教育进校园

本报讯(记者 谢海芳)2月18日,市高级中学开展了“法治进校园”宣讲活动,提升学生的法治观念与自我保护意识,扎实推进法治校园、平安校园建设。

市公安局梁园分局八八派出所警官王曼曼依据青少年身心发展特点,巧妙结合一系列真实典型的案例,对校园霸凌、反诈知识、违法犯罪预防以及防拐骗等与中学生日常生活紧密相关的法律常识进行了讲解。针对网络诈骗、校园暴力等热点话题,王曼曼采用互动问答形式,引导学生深入思考法律边界,分享了一系列应对技巧,帮助学生树立“知法、懂法、守法、用法”的法治思维。同学们热情高涨,积极参与讨论,现场气氛热烈非凡。

该校相关负责人表示,法治教育是落实立德树人根本任务的关键环节,学校将坚定不移地推进法治教育与学科教学、校园文化、社会实践的深度融合,通过举办法治讲座、开展模拟法庭、组织主题班会等多种形式,构建常态化、多样化的法治教育体系,为青少年健康成长筑牢坚实的法治基础。

“这次活动让我们深刻认识到,法律不仅是约束行为的准则,更是保护我们的坚实铠甲。今后,我们不仅会运用法律武器维护自身合法权益,更会坚决遵守法律,不越雷池一步。”活动结束后,同学们纷纷表示。



2月18日,夏邑县中峰乡初级中学开展消防应急疏散演练活动,进一步加强校园消防安全教育,提升广大师生消防安全防范意识和火灾应对能力。活动现场,老师以校园火灾典型案例为切入点,重点讲解了火灾的危害和日常生活中如何发现身边的消防安全隐患,以及初期火灾扑救的重要性与火灾发生时如何采取恰当的方法逃生自救等知识。为了让大家有效、正确地使用器材,老师还组织学生代表现场操作了灭火器的使用方法。
本报融媒体记者 张壮伟 摄

市培文小学、夏邑县第一初级中学

举行新学期开学典礼暨颁奖典礼

本报讯(记者 谢海芳)2月17日,市培文小学举行2025年“春舞灵蛇,乐启新程”新学期开学典礼暨颁奖典礼。

开学典礼在庄严的升旗仪式中拉开了序幕,全体师生昂首肃立,齐唱国歌,五星红旗冉冉上升,迎风飘扬。

该校负责人寄语全体师生,每个人心中都应有一粒“春种”,这粒种子,是教师对教育初心的坚守,是学生对知识真理的渴求,更是对学校发展的期待。该校负责人勉励全体师生,在新的学期勤奋学习,做知识的“攀登者”,学生们要努力培养自主学习的能力,学会独立思考,善于总结归纳,让知识在脑海中生根发芽,不断提升学习效率。老师们要以身作

则,用勤奋的工作态度和严谨的治学精神为学生树立榜样;创新实践,做未来的“探索者”,不仅要追求知识和技能的提升,更要站在教育现代化的潮头,做未来之路的探索者;责任担当,做时代的“奋斗者”,树立远大的理想和抱负,将个人的成长与国家的发展紧密结合起来,努力成为能够担当民族复兴大任的时代新人。

会上,表彰了2024—2025学年度第一学期优秀班主任、优秀老师、优秀安全网格员、优秀接送老师 and 2025“迎新年春联书写大赛”一等奖学生。

又讯(记者 张壮伟)近日,夏邑县第一初级中学举行2025年春季开学典礼暨表彰大会。该校负责人对本学期教育教学、师德师风建设、学

校管理等工作进行详细安排。强调新学期将继续以“提质增效”为目标,优化课程设置,加强教学常规管理,推进课堂教学改革。随后,对上学期末校级联考优秀教研组进行了表彰。

该校负责人说,学校的每一步发展都承载着全体师生的共同努力,学校的各项成绩再创新高,素质教育硕果累累,校园文化建设成效显著,“一教育”特色教育文化品牌初见端倪,社会美誉不断提升。该校负责人鼓励同学们在新学期的学习中,勇于克服困难,在校园活动中积极承担责任,在成长选择中坚守初心,争做德智体美劳全面发展的新时代好少年。

主说家教(五十)



本栏主笔:邵超杰

本期话题:随着《哪吒2》的爆火,导演饺子的故事再次成为人们热议的焦点。这位“80后”导演的“前世今生”被网友们扒出:医学院高材生,大三迷上动漫,毕业后毅然改行;父亲重病去世,家中积蓄耗尽;多年来靠母亲每月1000元的退休金生活,日子清贫到很少吃肉,只买得起特价菜……而在这漫长的岁月里,母亲始终默默支持,从未抱怨,直到饺子45岁,凭借《哪吒》一战成名。

杰说家教:之前的中国动画电影鲜有人问津,直至《哪吒2》横空出世,才让人记住了导演饺子。这个本名杨宇的导演经历了漫长的积累与沉淀,与母亲的支持协同发力,不仅撑起了中国动画电影的灿烂星空,也让中外观众记住了“我命由我不由天”的人生格言。40岁出头的饺子,在母亲期待的目光里,迎来了自己的花期。

饺子的选择,常人难以理解。一个医学专业高材生,放弃职业前景,跑去“不务正业”拍动漫,这在常人看来不可思议。为此,亲戚劝过、朋友讽过,但饺子母亲却全力支持他追求梦想,无条件支持他静待花开。

母亲了解儿子,深知他从小就爱绘画,有天赋,高考时虽然选择了医学专业,但内心对艺术的追求从未熄灭。他的母亲明白,真正的母爱不是把孩子束缚在安全的牢笼里,而是给予他追求梦想的勇气。

父亲病逝,饺子辍职。那段漫长的创业时光仅靠母亲每月1000元的退休金维持生活,艰难困苦自不必说。但母亲不抱怨,更失望,她默默承担着生活的重担,为儿子铺设一个可以专心创作的环境。

这令笔者想起琼瑶的母亲。琼瑶高考前,母亲告诫她,“如果考不上大学,不是你一个人的失败,那是全家人的失败,更是给你的教授父亲丢脸”。同是母亲,琼瑶遭遇的是威逼逼打,饺子的待遇却是静待花开。

无数个日夜,饺子坐在电脑前求索,坐成一个“雕塑”,坐出颈椎变形与腰间盘突出;无数个日夜,母亲默默照顾着饺子的衣食住行,把儿子的努力浓缩在漫长的等待里。十多年的煎熬,母亲把对儿子的期望氤氲在爱里,化作冰心笔下那片遮风挡雨的荷叶,用自己的方式守护儿子的梦想之花。

这种教育方式,与当下许多家长的急切功利形成鲜明对比。在这个竞争激烈的时代,很多家长都希望孩子尽快考上大学,尽快出人头地,却忽略了每个孩子都有自己的成长节奏。

当《哪吒2》再度掀起观影狂潮时,饺子在感言中说:“我的母亲不是教育家,但她教会了我最重要的东西——相信时间的力量。”这句话道破了家庭教育的规律:真正的教育者,都懂得为成长留白,给梦想浇浇灌,让生命按照自己的韵律舞蹈。

北京师范大学家庭教育研究中心的调查显示,92.7%的家长存在教育焦虑,其中68%源于“比较心理”。这种群体性焦虑催生了畸形的教育市场:胎教音乐会、AI编程幼儿园……当教育沦为军备竞赛,饺子的故事却提醒家长:每个生命都有独特的成长密码,拔苗助长只能带来伤害。

对于平常父母而言,年届不惑的饺子迟迟不开花,已是废材一个,万想不到,饺子不开则已,一开就异常婀娜,芬芳世界。饺子的成功揭示了家庭教育的真谛,每个孩子都是一朵独特的花,有自己的花期,而父母理应用呵护和支持温润这朵晚开的花,做孩子成长最坚实的后盾。

“杰说家教”栏目垂询电话:0370-2616006
手机:13849660198(微信同号),欢迎网友提供话题,参与互动。

民权县实验中学、夏邑县第七小学举行升旗仪式

启航新学期 扬帆向未来

本报讯(记者 谢海芳)2月18日,民权县实验中学举行了2024—2025学年下学期第一次升旗仪式。伴随着雄壮激昂的国歌旋律,五星红旗冉冉升起,飘扬在校园上空,为新学期的征程注入了坚定的信念与奋进的力量。

该校负责人回顾了过去一学期学校在文化建设、文体活动等方面取得的成就。高度赞扬了同学们的积极表现与老师们的辛勤付出,并对同学们提出了期望:养成自主学习的习惯,合理规划时间,广泛阅读,积极思考、勇于提问与复习;锤炼品德修为,做正直善良、有责任感的人,学会换位思考、主动化解矛盾、共同维护校园环境;勇敢面对挫折与困难,保持积极乐观的心态,将挫折视为成长的契机与财富,不断总结改进、实现自我超越。

又讯(记者 张壮伟)2月18日,伴随着雄壮的国歌声,鲜艳的五星红旗在夏邑县第七小学冉冉升起。该校负责人进行了国旗下讲话,勉励全体学生在新学期迎接新挑战,成为更好的自己。随后,对获得“红领巾奖章”一星章个人、集体的中队和队员进行了表彰。

升旗仪式结束后,学生在各班班主任的带领下进行“开学第一课”和“爱心传递 温暖校园”学习,教师围绕心理健康、校园安全、日常管理规范等内容,帮助同学们更好地适应校园生活,做好健康的第一责任人,树立正确的世界观、人生观、价值观,以朝气蓬勃、奋发有为的精神状态迎接新学期。

夏邑县第五小学

保障“开学第一课”食品安全

本报讯(记者 张壮伟)近日,夏邑县第五小学组织召开食堂筹备会议,经过精心组织和周密部署,目前各项准备工作已全面就绪。会议上,该校负责人强调了食品安全的重要性,要求严格把控食品采购、加工、储存等环节。同时,对管理及后勤人员提出了具体要求,希望食堂用服务自己孩子的态度来服务学生,对食堂服务质量提出更高标准,通过提升菜品质量与丰富度,优化服务态度,为师生提供更优质的就餐体验,确保学生吃得营养、吃得健康。

会议结束后,全体食堂工作人员迅速投入清洁大扫除。大家分工明确,对食堂用餐区、操作间、储物间等区域进行全方位清洁,确保食堂环境干净卫生。

此次筹备会议与清洁大扫除,体现了学校对食堂工作的高度重视,通过明确工作重点与目标,营造清洁卫生的就餐环境,为新学期食堂工作的顺利开展奠定了坚实基础。